

BỒN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÃN CÔI - SỐ 19



ĐỨC MẸ
RẤT ĐÁNG KÍNH CHUỘNG

Tháng 06 Năm 2023

kinhmancoi.net

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

Cách sử dụng 1: Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 2 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu).

Cách sử dụng 2: Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

Cách sử dụng 3: Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc màu nhiệm này, lúc màu nhiệm khác, cứ như thế!

Cách sử dụng 4: Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

Cách sử dụng 5: Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN	3
MỤC LỤC	4
PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN.....	5
1. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 1.....	5
NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	5
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)	9
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	14
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	17
2. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 2.....	20
NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	20
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)	24
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	29
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	34
PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ	39
TÔN SÙNG THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU	39
LỄ TRÁI TIM VẸN SẠCH ĐỨC MẸ	50

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

1. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 1

NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG¹

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)²

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xít in Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

HOA MÂN CÔI (hát)

¹ Ở đây chỉ đưa ra một số ý cầu nguyện. Chúng ta có thể đưa tất cả mọi ước nguyện của bản thân, gia đình, của Giáo Hội... và toàn thể nhân loại vào trong ý nguyện khi lần chuỗi Mân Côi.

² Bài hát nào mà quý vị không quen thuộc, quý vị có thể chọn hát bài nào quen thuộc và phù hợp.

ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thắm ân tình. Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

MÀU NHIỆM 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Suy nguyện: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói” (Lc 1,38). Hiệp nhất là điều rất quan trọng trong đời sống của Giáo Hội. Khi đáp lời thưa vâng với sứ thần, Đức Mẹ đã hiệp nhất cả con người của mình với thánh ý của Thiên Chúa. Mẹ chấp nhận để cho cả thân xác và linh hồn thuộc trọn về Thiên Chúa. Chúng ta hãy cầu xin cho sự hiệp nhất giữa mọi thành phần trong Hội Thánh.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa là hiệp nhất, Chúa là yêu thương, xin ban cho các tín hữu nên ý hợp tâm đầu, sống hoà thuận hiệp nhất với nhau khi tuyên xưng một đức tin duy nhất. Nhờ vậy, nhiệm thể Đức Kitô là Hội Thánh sẽ thêm vững mạnh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.³

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima⁴}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Suy nguyện: Chúa Giêsu là ánh sáng thật được Thiên Chúa sai đến trần gian để chiếu soi loài người. Đức Mẹ đã mau mắn lên đường mang ánh sáng thật ấy đến cho gia đình người chị họ cũng như cho nhân loại (xc. Lc 1,39-45). Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới nhận được ánh sáng của ơn cứu độ.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa đã gửi ánh sáng thật đến cho thế gian khi ban cho thế gian chính Con Một Chúa. Xin đổ tràn Thần Khí Chúa trên khắp cõi địa cầu. Chính Người gieo vãi hạt giống chân lý trong tâm khảm con người, giúp con người sẵn sàng đón nhận đức tin. Xin cho hạt

³ Lời nguyện nhập lễ “xin cho được đồng tâm nhất trí”.

⁴ **Lời Nguyện Fatima:** Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

*giống Thần Khí đã gieo vãi sớm nảy mầm và sinh hoa kết quả. Bây giờ, hết mọi người được tái sinh trong cùng một đức tin, sẽ nhờ Đức Kitô mà thành một dân mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.*⁵

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Suy nguyện: Chúa Giêsu sinh xuống làm người nơi hang đá đơn nghèo. Điều này nói lên rằng Chúa yêu thương loài người quá đỗi, đến nỗi chấp nhận đồng thân phận nghèo khổ của loài người, chấp nhận giống loài người về mọi phương diện, ngoại trừ tội lỗi. Chúng ta hãy cầu xin cho những người tin vào Chúa được hiệp nhất với nhau trong một Hội Thánh, nhờ thế mọi người nhận biết Chúa là Chúa của mọi loài trên trời dưới đất.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

*Lạy Chúa, xin cho chúng con được nghiệm thấy Chúa yêu thương chúng con biết chừng nào. Và xin dùng sức mạnh của Thần Khí liên kết các Kitô hữu còn chia rẽ. Nhờ đó, Hội Thánh sẽ xuất hiện như dấu chỉ sự hiện diện của Chúa trong thế giới loài người. Và một khi được lôi kéo nhờ Hội Thánh là ánh sáng muôn dân, thế giới sẽ tin vào Đức Kitô Chúa đã sai đến. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.*⁶

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Suy nguyện: Chúa là Chân Lý tuyệt đối mang lại sự sống đời đời. Hội Thánh được uỷ thác cho sứ vụ rao giảng và làm chứng cho Chân Lý. Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới nhận biết Chúa là Chân Lý trường tồn qua Hội Thánh của Người.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, xin cho Hội Thánh, nhờ Thần Khí Chúa, được thêm sinh lực dồi dào. Bây giờ Hội Thánh sẽ tiến triển trong nỗ lực kiếm tìm chân lý

⁵ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho việc rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc”.

⁶ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các Kitô hữu được hiệp nhất”.

và làm hết sức mình để xây dựng sự hiệp nhất giữa mọi người Kitô hữu với nhau. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.⁷
{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Suy nguyện: Chúa là Chúa của mọi loài mọi vật. Thế giới này và tất cả thuộc về Chúa. Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới tìm về với Chúa là nguồn mạch sự sống và phúc lành.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa muốn hết thảy mọi người được ơn nhận biết Chúa, Chúa lại muốn đón nhận tất cả vào Nước Chúa hiển trị. Xin đưa mắt nhìn cánh đồng truyền giáo thật bát ngát bao la và gửi nhiều tay thợ lành nghề đem Tin Mừng đến cho mọi loài thọ tạo. Nhờ đó, từ các dân tộc trên khắp hoàn cầu, sẽ xuất hiện một dân mới không ngừng phát triển: đó là đoàn dân được Lời Chúa quy tụ và được các bí tích của Chúa nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.⁸

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

3. KẾT THÚC

KINH TẬN HIẾN CHO MẸ

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương lòng con, con vui sướng biết bao với danh chức tận hiến tình yêu Mẹ. Ngày hôm nay con xin dâng lên Mẹ xác hồn con, hết mọi tài năng hồn xác, tất cả gia nghiệp vật chất và tinh thần con đã có, đang có và sẽ có sau này, hết mọi sự trong ngoài con, giá trị các việc làm, quyền dùng những của ấy, ý riêng con, mọi khuynh hướng và ý định con, để chỉ sống nhờ Mẹ, với Mẹ, trong Mẹ và vì Chúa. Lạy Mẹ, vì toàn thân con và mọi sự con đều thuộc về Mẹ, xin Mẹ hãy làm cho con nên thánh, thánh trong ý tưởng, lời nói, việc làm, thánh lớn lao can đảm và cương quyết tới cùng, nhất là xin Mẹ hãy tác thành con nên một Giêsu hoàn toàn vừa ý Mẹ, để con sống luôn luôn giống Mẹ, thực hành mọi nhân đức cao cả của Mẹ, nhất là thích sống thinh lặng bề trong, đức tin thấu suốt và can trường, đức mến Chúa yêu

⁷ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các Kitô hữu được hiệp nhất”.

⁸ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho việc rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc”.

người và yêu nhau đến chết, đức khiêm nhường sâu thẳm, đức trinh khiết vẹn toàn, đức khó khăn nhiệm nhặt, đức vâng lời mau mắn, đức đơn sơ, thật thà vui tươi, hiền từ, nhịn nhục, đức nét na, khôn ngoan, và chăm chỉ giữ kỷ luật, đức nhiệt thành, chịu khó, hy sinh anh hùng trước mọi tân toan đau khổ, trước mọi thử thách đắng cay, trước mọi khó khăn chán nản, trước mọi xông đánh bởi hỏa ngục, và trước mọi thù ghét bách hại của thế gian, để con hoạt động tông đồ và làm chiến sĩ của Mẹ, để chiến thắng Satan, thế gian và tội lỗi, quyết lập nước tình yêu Mẹ, cho Trái Tim Mẹ toàn thắng và Nước Chúa Thánh Thể vinh hiển đời đời. Amen.

DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tâm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

2. Yêu thanh bản, yêu vâng lời, yêu khiết trinh, và yêu sống trên con đường Chúa đi xưa. Xứng con Mẹ, con vui bước tới Thiên Chúa. Hy sinh nhiều vì bác ái quên lợi danh.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN Chúa (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.

Lạy Chúa, “Chúa siêu việt trên hết mọi dân, vinh quang Người vượt xa trời cao thăm. Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta, Đấng ngự chốn cao vời, cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!” (Tv 112,4-6). Chúa đã hạ mình chịu phép rửa bởi ông Gioan tại sông Giođan như một tội nhân, là để đưa chúng con lên làm con cái của Cha trên trời (xc. Mt 3,16-17). Chúng con xin tạ ơn Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ân sủng và tình thương của Chúa, nhiệt tình và hăng say trong việc làm cho danh thánh Chúa được nhận biết giữa những người xung quanh.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.

Chúa là Thiên Chúa, nhưng đã hạ mình xuống đồng bàn với chúng con, qua việc Chúa đến dự tiệc cưới tại Cana (xc. Ga 2,1-11). Quả thật, chúng con mang thân phận hèn yếu và tội lỗi, nhưng Chúa lại đoái thương mà nâng lên hàng quyền quý - dân thánh, như lời Thánh Vịnh: “Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi, ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đồng phân tro, đặt ngòai chung với hàng quyền quý, hàng quyền quý dân Người” (Tv 112,7-8). Xin Chúa hiện diện trong cuộc đời chúng con, để chúng con sống và hành động trong ánh sáng chân lý của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.

Suốt cuộc đời công khai, Chúa đi khắp nơi để rao giảng Tin Mừng cứu độ (xc. Mt 9,35-38). Sau khi Chúa về trời, Tin Mừng ấy vẫn không ngừng lan toả khắp nơi trên thế giới, giống như lời Thánh Vịnh: “Chúa tông đạt lệnh truyền xuống đất, lời phán ra, hoả tốc chạy đi. Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài, sương giá như tro, Người rải rắc” (Tv 147, 15-16). Xin cho người tín hữu, đặc biệt những người sống đời dẫu hiển, trở nên những sứ giả mang Lời Chúa đến cho những người chưa biết hay chưa nghe biết về Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Chúa đã cho các tông đồ thân tín thấy được ánh vinh quang rạng ngời của Chúa trong biến cố hiển dung (xc. Lc 9,28-38), để củng cố đức tin của các ngài. Chúa vẫn không ngừng biểu lộ vinh quang cho chúng con, qua cuộc sống và thiên nhiên..., như lời Thánh Vịnh: “Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa, không trung loan báo việc tay Người làm. Ngày qua mách bảo cho ngày tới, đêm này kể lại với đêm kia” (Tv 18A,2-3). Xin cho người lương dân thấy được vinh quang và quyền năng của Chúa qua vẻ đẹp của công trình tạo dựng, để từ đó, họ nhận biết mà tuyên xưng Chúa là Chúa cả muôn loài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.

Chúa thiết lập bí tích Thánh Thể (xc. Lc 22,19-20) là để ở lại với chúng con một cách cụ thể. Xin cho chúng con luôn cảm nghiệm được sự ngọt ngào của hương vị thiên đàng ngay khi hiệp thông với Chúa qua bí tích tình yêu nhiệm mầu, ngay còn tại thế, với niềm hân hoan như khách dự tiệc cưới của Đức Vua theo tinh thần Thánh Vịnh: “Lòng trào dâng những lời cảm tú, miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, lưỡi tôi ví tựa tay người phóng bút. Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi” (Tv 44,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin nhìn đến Đức Kitô Con Chúa/ là vị Linh mục Thượng phẩm đời đời/ và vì yêu quý Người, mà thương xót giữ gìn các linh mục của Chúa. Lạy Thiên Chúa giàu lòng thương xót, xin nhớ đến các linh mục/ bởi các ngài cũng chỉ là thụ tạo yếu đuối thấp hèn. Xin Chúa hằng khơi dậy nơi tâm hồn các ngài/ hồng ân đã lãnh nhận trong ngày chịu chức thánh. Xin gìn giữ các ngài thật gần Chúa/ để kẻ thù không lấn át được/ và cũng để các ngài biết bảo vệ toàn vẹn/ sự trong sáng của ơn gọi cao cả trong chức linh mục. Lạy Chúa Giêsu, chúng con khẩn cầu cho các linh mục/ là những vị trung tín và nhiệt tâm, cũng như những vị bất tín và nguội lạnh; những vị đang làm việc nơi đây/ vì Danh Chúa và lợi ích các linh hồn, cũng như những vị đang miệt mài/ trong vùng đất truyền giáo xa xôi; những vị đang bị tấn công bởi cám dỗ/ nỗi buồn chán cô đơn và đau đớn ê chề, những vị trẻ tuổi và già cả, những vị đau yếu và đang hấp hối; cách riêng chúng con nhớ đến/ những vị đã góp phần đào tạo chúng con/ và những vị đã cử hành các bí tích cho chúng con hưởng nhờ; xin cho các ngài được tràn đầy sức mạnh Chúa Thánh Thần/ nhờ đó ơn Chúa được trao ban/ cho con người trong thế giới hôm nay. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền khiêm nhường, xin gìn giữ các linh mục gần Thánh Tâm Chúa/ và xin chúc phúc dồi dào cho các ngài/ bây giờ và mãi mãi. Amen.

[Theo ĐHY Mudelin, TGM Chicago (1872-1939)]

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh

hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tâm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

Chúa LÀ CON ĐƯỜNG (hát)

1. Chúa là con đường cho con tiến lên, là ánh hồng xua tan bóng đêm, là sức sống trong khi đau khổ, sống từng ngày có Chúa dư đầy. Chúa là mối tình con dâng trái tim, là bóng hình con luôn vững tin, là bóng mát cho con an nghỉ, sống một đời cùng Người con vui.

ĐK. Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi, vui trọn đời. Mãi mãi đem tình yêu nguyện hiến dâng cho Tình Yêu.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Chúa không chỉ lo buồn xao xuyến một lần (Mt 26,36-48), mà bao lâu con người còn phạm tội là bấy lâu Chúa còn phải buồn sầu. Chúa lo buồn cho số phận đời đời của con người; trong khi đó, con người lại cứ đắm chìm trong đam mê của tính xác thịt. Xin cho chúng con biết tìm về với Chúa, như lời Chúa mời gọi qua ngôn sứ Giô-en: “Các người hãy hết lòng trở về với Ta, hãy ăn chay, khóc lóc, và thống thiết than van” (Ge 2,12). Nhờ thế, chúng con sẽ được Chúa xót thương thứ tha mọi tội lỗi, để được sống trong ân sủng và bình an của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con nghe lời bọn ác nhân mà làm điều xấu, ấy là chúng con đang đánh đòn Chúa (xc. Mt 27,26). Xin cho chúng con biết nghe và làm theo lời mời gọi của Thánh Vịnh mà sống cho đảng hoàng tử tể: “Phúc thay người chẳng nghe theo lời bọn ác nhân, chẳng bước vào đường quân tội lỗi, không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng, nhưng vui thú với lề luật Chúa, nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày” (Tv 1,1-2). Và xin cho những kẻ đang dốc tâm làm điều ác, biết bỏ đường tà mà trở về đường chính, nhờ thế mà được sống trong tình thương yêu tha thứ của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Lạy Chúa, khi chúng con dốc tâm sống như những kẻ gian ác, là lúc chúng con làm ô nhục Chúa (xc. Mt 27,27-31). Lời Thánh Vịnh cho chúng con thấy số phận của kẻ ác và người lành: “Ác nhân đâu được vậy: chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay. Vì Chúa hằng che chở nẻo đường người công chính, còn đường lối ác nhân đưa tới chỗ diệt vong” (Tv 1,4.6). Xin cho chúng con lấy sự công chính làm thước đo đời sống mình, còn điều gian ác thì tránh xa chẳng màng đến làm chi!

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Trên hành trình lên đồi Canvê, dù thân thể đã suy tàn kiệt sức vì đòn đánh, nhưng Chúa vẫn phải cố vác thập giá nặng nề trên vai (xc. Mt 27,31)... Trong cuộc sống trần gian, nhiều lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi bởi sức nặng của bốn phận, bệnh tật hay yếu đuối. Những khi chơi vơi như ngã gục như thế, xin cho chúng con biết kêu lên cùng Ngài: “Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn, tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài. Buổi con gặp gian truân, xin Ngài đừng ần mặt, trong ngày con cầu cứu, xin Ngài lắng tai nghe và mau mau đáp lời” (Tv 101,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Khi thấy những điều kinh thiên động địa xảy ra vào lúc Chúa trút hơi thở cuối cùng, “viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: ‘Người này đích thực là người công chính’. Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đấm ngực trở về” (Lc 23,47-48). Lạy Chúa, xin cho mọi người thuộc mọi dân sẽ nhận ra Chúa như lời Thánh Vịnh: “Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa, mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển. Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion, sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ” (Tv 101,16-17).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một đủ lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán

hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cậy trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MẪU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Chúa Cha đã dùng quyền năng vinh hiển mà phục sinh Chúa (xc. Rm 6,4). Sách Sáng Thế cho chúng con thấy công trình sáng tạo đầu tiên:

“Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước” (St 1,1-2). Công trình sáng tạo đầu tiên ấy đã bị tội lỗi nguyên tổ làm cho xấu đi. Giờ đây, Chúa sống lại là để thực hiện một cuộc khởi đầu mới, một cuộc tái tạo mới. Xin Chúa đổi mới tâm hồn chúng con, để chúng con sống trong tinh thần mới với niềm tin mạnh mẽ vào mầu nhiệm sự sống đời đời.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa lên trời giữa tiếng reo mừng của muôn thần thánh trong ánh vinh quang rạng ngời (xc. Cv 1,6-11). Chúng con xin hợp tiếng với lời Thánh Vịnh: “Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, Chúa muôn trùng cao cả! Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt, cầm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang” (Tv 103,1-2a). Xin Chúa mặc cho chúng con áo hồng ân cứu độ, để mai sau, chúng con cũng được chiêm ngưỡng ánh hào quang rạng ngời của Chúa trên thiên đàng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Sau khi được Chúa Thánh Thần ngự xuống, các tông đồ đã trở nên những người hoàn toàn khác: can đảm, hân hoan và nhiệt tâm đi loan báo Tin Mừng Cứu Độ (xc. Cv 2,1tt). Xin cho người tín hữu chúng con hôm nay, cũng được tràn đầy ơn của Chúa Thánh Thần, với tâm hồn hân hoan “tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt, không để quân thù đắc chí nhạo cười” (Tv 29,2), mà can đảm và nhiệt tâm loan báo tình thương cứu độ của Chúa cho con người trong thời đại dửng dưng với các giá trị Tin Mừng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ luôn giữ tâm hồn tín trung với Chúa, cùng luôn hân hoan cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh (xc. Lc 1,46-55). Xin cho chúng con luôn biết nâng tâm hồn lên mà ca tụng và cảm tạ Chúa, theo lời mời gọi của

Thánh Vịnh: “Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa, cảm tạ thánh danh Người” (Tv 29,5). Và xin cũng làm cho danh thánh Chúa được nhận biết và ca tụng giữa muôn dân.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Mẹ là người xứng đáng nhất trước Thiên Chúa, nên Mẹ luôn được Ngài thương yêu (xc. Lc 1,48). Phần chúng con, chúng con thường làm cho Chúa nổi giận khi dốt tâm phạm tội. Xin cho chúng con biết rằng: “Người nổi giận, giận trong giây lát, nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống, hừng đông về đã vọng tiếng hò reo” (Tv 29,6); để từ đó, khiêm nhường biết nép mình sống tín thác vào tình thương quan phòng của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy

Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

2. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 2

NĂM SỰ VUI – MẪU 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN Chúa THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MÀU NHIỆM 1:

Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Sứ thần chào Đức Maria: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng Bà” (Lc 1,28), Mẹ đã vui mừng đáp lại lời chào ấy với tiếng “xin vâng” (xc. Lc 1,38). Từ nay trở đi, Mẹ luôn sống trọn vẹn

niềm vui được làm tôi tớ Chúa và được làm Mẹ của Chúa. Xin cho mỗi người chúng con cảm nghiệm niềm vui được làm con Chúa trong Hội Thánh, như thánh ca sau đây:

Chúc tụng Thiên Chúa

là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,

Chúa chúng ta.

Trong Đức Ki-tô,

từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc

cho ta hưởng muôn vàn

ơn phúc của Thánh Thần.

Trong Đức Ki-tô,

Người đã chọn ta

trước cả khi tạo thành vũ trụ,

để trước thánh nhan Người,

ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,

nhờ tình thương của Người.

Theo ý muốn

và lòng nhân ái của Người,

Người đã tiền định cho ta

làm nghĩa tử

nhờ Đức Giê-su Ki-tô,

để ta hằng ngợi khen

ân sủng rạng ngời,

ân sủng Người ban tặng cho ta

trong Thánh Tử yêu dấu.” (Ep 1,3-6)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.

Sau khi được sứ thần truyền tin, Mẹ đã lên đường để chia sẻ niềm vui cứu độ cho bà Êlisabét, người chị họ (xc. Lc 1,39-45). Mẹ luôn sống niềm vui chia sẻ tình Chúa tình người và ân sủng cứu độ cho nhân loại. Xin cho chúng con được tình yêu của Chúa biến đổi. Và xin cho chúng con, như bà Êlisabét cùng thai nhi Gioan Tẩy Giả, cảm nghiệm được niềm vui cứu độ nơi Chúa Giêsu, để từ đó, sống xác tín hơn vào Chúa, như thánh Phaolô dạy:

Trong Thánh Tử,

nhờ máu Thánh Tử đổ ra

*chúng ta được cứu chuộc,
được thứ tha tội lỗi
theo lượng ân sủng
rất phong phú của Người.
Ân sủng này,
Thiên Chúa đã rộng ban cho ta
cùng với tất cả
sự khôn ngoan thông hiểu.
Người cho ta
được biết thiên ý nhiệm mầu:
thiên ý này là kế hoạch yêu thương
Người đã định từ trước
trong Đức Ki-tô.
Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn
là quy tụ muôn loài trong trời đất
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki-tô.” (Ep 1,7-10)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.

Chúa sinh xuống làm người là để ở giữa loài người chúng con (xc. Lc 2,1-20). Chúa ở giữa chúng con là để chỉ đường chân lý, chỉ lối dẫn vào cõi sống trường sinh. Vâng,

*“lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.*

*Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài
và bảo ban dạy dỗ,*

vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.” (Tv 24,4-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Ông Simêon luôn sống trong niềm tin tưởng vào Đức Chúa. Ông một mực trung thành tuân giữ lề luật Chúa. Và vì thế, Thiên Chúa đã đoái thương nhìn đến ông mà cho ông được gặp thấy Chúa (xc. Lc 2,22-35). Xin cho chúng con cũng biết trung thành sống theo đường lối của Chúa, bởi vì:

“Chúa là Đấng nhân từ chính trực, chỉ lối cho tội nhân,

*dẫn kẻ nghèo hèn theo đường công chính,
dạy cho biết đường lối của Người.*

Tất cả đường lối Chúa

đều là yêu thương và thành tín

đối với những kẻ nào giữ giao ước và lề luật Chúa.” (Tv 24,8-10)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.

Việc ca tụng Chúa là một hồng ân cao cả. Đó là việc quan trọng nhất và cần thiết nhất đối với con người. Việc con người ca tụng Chúa không thêm gì cho Chúa, nhưng mang lại ơn ích cho chính con người. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui được ca tụng Chúa suốt đời:

“Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,

qua muôn ngàn thế hệ

miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

*Vâng con nói: ‘Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời.’*

Xưa Chúa phán:

‘Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,

đã thề cùng Đavít, nghĩa bệch Ta,

rằng: dòng dõi ngươi, Ta thiết lập cho đến ngàn đời,

ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ.’” (Tv 88,2-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng
vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn
phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi
đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tôi bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Evà ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.

Việc Chúa chịu phép rửa tại sông Giođan dạy cho chúng con nhiều ý nghĩa, nhưng ở đây là sự hạ mình. Chúa là Vua, là Đấng Cao Cả chí thánh và chí tôn, nhưng lại hạ mình xuống như một tội nhân để chịu phép rửa. Chúa hạ mình xuống như một tội nhân, để nâng loài người tội lỗi chúng con lên làm con cái của Chúa. Như thế mới biết là Chúa thương chúng con dường nào! Xin cho chúng con cũng như muôn dân biết suy phục và tán dương Chúa không ngừng, như lời của Thánh Vịnh:

*“Chúa là Vua hiển trị,
hỡi địa cầu, hãy nhảy mừng lên,
vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!
Bệ ngai rộng là chính trực công minh,
Trời xanh tuyên bố Người là Đấng chính trực,
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!
Chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa,
là Đấng Cao Cả trên khắp địa cầu,
Ngài trời vượt chư thần hết thấy.” (Tv 96,2b.6,7c.9)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.

Việc Chúa làm phép lạ đầu tiên tại tiệc cưới Cana cho thấy sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời là rất quan trọng (xc. Ga 2,1-11). Sự hiện diện của Chúa lấp đầy những gì thiếu vắng nơi cuộc sống. Xin cho những người sống đời hôn nhân biết mời Chúa: “‘Xin Ngài ngự đến!’ Ai nghe, hãy nói: ‘Xin Ngài ngự đến!’ Ai khát, hãy đến; ai muốn, hãy đến lãnh nước trường sinh mà không phải trả tiền.” (Kh 22,17). Và xin cho chúng con cũng biết khao khát đón nhận Chúa vào cuộc đời của mình:

*“Như nai rừng mong mỏi tìm về suối nước trong,
hồn con cũng trông mong được gần Ngài, lạy Chúa.*

*Linh hồn con khao khát Chúa Trời,
là Chúa Trời hằng sống.*

Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan?

*Hồn tôi hồi, có sao phiền muộn,
xót xa phận mình mãi làm chi?*

Hãy cậy trông Thiên Chúa, tôi còn táng tụng Người,

Người là Đấng cứu độ, là Thiên Chúa của tôi.” (Tv 41,2-3.12)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.

Được Thần Khí thúc đẩy, Chúa bắt đầu ra đi rao giảng Tin Mừng cứu độ khắp nơi (xc. Lc 4,14tt). Trong hành trình rao giảng, Chúa dạy cho chúng con biết đường về cõi sống. Và xin cho chúng con luôn lấy Chúa là niềm vui, là sản nghiệp của cuộc đời mình, như lời Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, Chúa là sản nghiệp con được hưởng,

là chén phúc lộc dành cho con;

số mạng con, chính Ngài nắm giữ.

Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,

được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.

Vì thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan,

thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.

Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,

không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.

Chúa sẽ dạy con đường về cõi sống:

trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,

ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vui!” (Tv 15,5.8-11).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Qua việc Chúa biến hình trên núi, chúng con học được rằng cuộc đời chúng con cũng sẽ được biến đổi, khi chúng con hết lòng tin tưởng mà đi theo Ngài (xc. Lc 9,28-36). Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa sẽ cứu chúng con thoát khỏi mọi nỗi thương đau mà cho được sống muôn đời. Và xin cho chúng con trung kiên đi theo Chúa cho đến cùng, bất chấp những khó khăn thử thách trong cuộc đời, với tâm tình ngợi ca như Thánh Vịnh:

*“Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,
vì đã thương cứu vớt,
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.
Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,
tưởng đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.
Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa,
cảm tạ thánh danh Người.”* (Tv 25,2.4-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.

Vì yêu thương chúng con, Chúa muốn trở nên tất cả cho và trong chúng con. Qua bí tích Thánh Thể, Chúa muốn nên sự sống, sức mạnh và tất cả trong chúng con. Dù chúng con có làm Chúa buồn lòng hay nổi giận, thì:

*“Người nổi giận, giận trong giây lát,
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời.
Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.
Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.
Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu.*

*Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.”* (Tv 29,6.11.12a.13b)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn

phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

KINH KÍNH MINH THÁNH

Chúng con kính lạy và ngợi khen sự mầu nhiệm Minh Thánh rất sang trọng/ Máu Thánh rất châu báu vô cùng/ bởi lòng Đức Mẹ Maria đồng trinh sạch sẽ mà ra/ đã để mình trong phép mầu nhiệm này cho được ở cùng chúng con: là đêm sau hết khi Người còn ngồi cùng các đầy tớ mà ăn bữa tối/ là bữa trọng trên hết các bữa; khi đã giữ cho đủ các phép đạo cũ truyền lại mà ăn bữa này, đoạn mới phó mình cho mười hai đầy tớ làm của ăn. Ngôi thứ Hai ra đời làm người phán một lời phép tắc vô cùng mà làm cho bánh thật trở nên Minh Người, cùng làm cho rượu nho hóa nên Máu Người thật, vì vậy dù con mắt chúng con xem chẳng thấy, thì phải có đức tin cho được vững lòng. Vậy chúng con phải thờ lạy Phép Rất Thánh rất trọng dường ấy, vì các phép trong đạo cũ chẳng bằng phép này, thì chúng con phải có lòng tin cho bền thay vì con mắt chúng con xem thấy, chúng con phải ngợi khen Đức Chúa Cha/ Đức Chúa Con/ Đức Chúa Thánh Thần, cùng thờ lạy kính mến ngợi khen và hát mừng sự mầu nhiệm Rất Thánh này đời đời chẳng cùng. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi

vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI (hát)

ĐK. Lạy Nữ Vương rất Thánh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Và khẩn xin Mẹ thương đoàn con tội lỗi. Sống giữa thế gian ngày tháng lẳng lo trăm chiều. Mẹ ơi! dắt dìu đoàn con khi yếu. Dù phiêu bạt đi tới nơi nào. Một niềm tin ấy thôi. Vì Mẹ hằng soi dẫn người trong đêm tối. Ngó ánh sáng sao, nhìn hướng vững tâm con chèo. Chèo cho tới bên bờ quê hương mến yêu.

1. Thuyền trôi trên lớp sóng xanh rợn rùng. Kia bao cơn gió mưa sắp vùi dập con giữa khơi. Cây trồng Mẹ cứu giúp con vững lòng. Mẹ đừng nỡ để đời con phải đắng cay.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống. - Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HÒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MẦU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.

Lạy Chúa, Chúa đã trải qua thời khắc bồi hồi xao xuyến trước khi bước vào cuộc khổ nạn (xc. Lc 22,39-44). Trong cuộc sống, có những lúc chúng con cũng bồi hồi xao xuyến trước những thử thách cam go. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa là Đấng đã nên giống chúng con về mọi phương diện, ngoại trừ tội lỗi, để được Chúa nâng đỡ, như thư gửi tín hữu Do Thái dạy bảo:

“Chúng ta có một vị Thượng Đế siêu phàm đã băng qua các tầng trời, là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Đế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách

về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngài Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.” (Dt 4,14-16)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Tình yêu của Chúa làm Chúa chấp nhận phải chịu khổ nhục. Chúa chịu khổ vì thương loài người tội lỗi. Chúa chịu nhục vì muốn nâng loài người lên. Chúa là Đấng đáng mọi loài phải chúc tụng, tán dương và suy tôn đến tột cùng. Nhưng chỉ vì nhân loại chúng con, mà Chúa đành để cho mặt mày tan nát chẳng ra người nữa. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa, để tỏ lòng thần phục suy tôn, như có lời Đức Chúa phán trong sách ngôn sứ Isaia:

“Này đây, người tôi trung của Ta sẽ thành đạt,
sẽ vươn cao, nổi bật, và được suy tôn đến tột cùng.
Cũng như bao kẻ đã sững sốt khi thấy tôi trung của Ta
mặt mày tan nát chẳng ra người,
không còn đáng vẻ người ta nữa,
cũng vậy, người sẽ làm cho muôn dân phải sững sờ,
vua Chúa phải cảm miêng,
vì được thấy điều chưa ai kể lại,
được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ.” (Is 52,13-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.

Mão gai tượng trưng cho đau khổ và tủi nhục (xc. Mt 27,27-31). Đau khổ và tủi nhục là điều con người luôn tìm cách lẩn trốn. Thế mà, Chúa là Chúa cả trời đất lại chấp nhận mang lấy đau khổ và tủi nhục của kiếp người. Tình yêu nhân loại làm cho Chúa chịu đựng tất cả. Tình yêu ấy thật bao la! Xin cho chúng con cảm nhận được tình Chúa thương yêu chúng con dường nào, để từ đó, chúng con biết chịu đựng khổ đau và cảm thông với nỗi đau khổ của tha nhân, theo tinh thần của người tôi trung đau khổ trong sách ngôn sứ Isaia:

“Điều chúng ta đã nghe, ai mà tin được?

Cánh tay uy quyền của Đức Chúa đã được tỏ cho ai?

Người tôi trung đã lớn lên

*tựa chồi cây trước Nhan Thánh,
như khúc rễ trên đất khô cằn,
Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong
đáng chúng ta ngắm nhìn,
dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích.” (Is 53,1-2)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.

Đau khổ và bệnh tật là điều con người luôn tìm cách xua đuổi, loại trừ. Thế mà, vì yêu thương nhân loại, Chúa lại mang lấy vào thân mình cho đủ mức khi vác thập giá lên đồi Golgotha (xc. Mt 27,33-38). Ai có thể hiểu tình yêu của Chúa được thể hiện trong cuộc khổ nạn? Xin cho chúng con hiểu được màu nhiệm tình yêu được ẩn dấu nơi thập giá của Chúa, để từ đó biết sống trong tình yêu của Chúa, sẵn sàng mang lấy gánh nặng cuộc đời mình để đi theo Chúa, với tâm tình khiêm nhu và trác ẩn của người tôi trung trong sách ngôn sứ Isaia:

*“Người tôi trung bị đời khinh khi ruồng rẫy,
phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật,
Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn,
bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.
Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta,
đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta,
còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt,
bị Thiên Chúa giáng hoạ, phải nhục nhã ê chề.” (Is 53,3-4)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.

Chúa đã chịu chết một cách nhục nhã trên cây thập giá (xc. Mt 27,45-56), là vì yêu thương nhân loại chúng con. Tình yêu của Chúa dành cho chúng con thật lớn lao dường nào, vượt lên trên tất cả. Quả thật, “không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình” (Ga 15,13). Xin cho chúng con biết mang lấy tâm tình biết ơn mà cảm tạ Chúa không ngừng trong suốt cuộc đời, theo tinh thần của Thánh Vịnh:

*“Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ
vì mọi ơn lành Người đã ban cho?”*

Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.
Đối với Chúa thật là đắt giá
cái chết của những ai trung hiếu với Người.
Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài,
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.
Con sẽ dâng lễ tạ ơn,
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.
Lời khấn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,
Trước toàn thể dân Người.” (Tv 115,12-13.15-18)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thầy. Lạy Chúa, xin ban cho các linh

hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trồng cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – MẪU 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1:

Đức Chúa Giêsu sống lại.

Sống nơi trần gian, con người như đi trong bóng tối, bởi có ai biết được ngày mai sẽ như thế nào, cuộc đời chung cuộc sẽ ra sao! Màu nhiệm Chúa phục sinh mang lại ánh sáng hy vọng cho con người (xc. Lc 24,13-35). Màu nhiệm đó chiếu sáng cuộc đời con người, để con người thấy được cùng đích đời mình là sẽ phải trải qua cái chết, nhưng sẽ được phục sinh với Đức Kitô, để được chung hưởng vinh quang với Người trên thiên đàng. Mượn lời Thánh Vịnh, chúng con cùng hướng

về Chúa mà khuyến khích lòng mình, với niềm hy vọng vào sự sống đời đời:

*“Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,
tôi còn sợ người nào?*

*Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,
tôi khiếp gì ai nữa?*

*Một điều tôi kiếm tôi xin,
là luôn được ở trong đền Chúa tôi*

*mọi ngày trong suốt cuộc đời,
để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,
ngắm xem thánh điện huy hoàng.*

*Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,
xin thương tình đáp lại.*

Nghĩ về Ngài, lòng con tự nhủ:

hãy tìm kiếm Thánh Nhan.” (Tv 25,1.4.7-8a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 2:

Đức Chúa Giêsu lên trời.

Chúa lên trời là để mở đường cho chúng con, những người tin vào Chúa nhưng còn sống ở trần gian với biết bao đau khổ và nước mắt. Chính Chúa dạy chúng con rằng Chúa về trời là để dọn chỗ cho chúng con (xc. Ga 14,1tt). Xin cho chúng con luôn cất cao bài ca chúc tụng, như tác giả Thánh Vịnh:

*“Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh!*

*Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.*

*Như trời xanh trời cao hơn mặt đất,
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trời cao.*

*Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.*

*Chúa đặt ngai báu trên trời cao thăm,
quyền đế vương bá chủ muôn loài.*

*Chúc tụng Chúa đi, hồn muôn vì thiên sứ,
bậc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người.”*

(Tv 102,1-2.11-12.19-20a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 3:

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.

Chúa đã hứa một điều mang lại hy vọng và ánh sáng soi dẫn cuộc đời các môn đệ, trước khi Chúa về cùng Chúa Cha: “Thầy ra đi thì có lợi cho anh em. Thật vậy, nếu Thầy không ra đi, Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em; nhưng nếu Thầy đi, Thầy sẽ sai Đấng ấy đến với anh em” (Ga 16,7). Xin Chúa tiếp tục sai Chúa Thánh Thần đến với chúng con, để Người dạy chúng con sống yêu thương, uốn nắn chúng con nên những con người của Chúa, như thánh Gioan dạy bảo:

“Nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, chúng ta cũng phải yêu thương nhau. Thiên Chúa, chưa ai được chiêm ngưỡng bao giờ. Nếu chúng ta yêu thương nhau, thì Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, và tình yêu của Người nơi chúng ta mới nên hoàn hảo. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được rằng chúng ta ở lại trong Người và Người ở lại trong chúng ta: đó là Người đã ban Thần Khí của Người cho chúng ta.” (1 Ga 4,11-13)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 4:

Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.

Mẹ Maria luôn sống trong tình thần chiêm ngắm Chúa, luôn ở lại trong tình yêu của Chúa và luôn sống trong sự hiện diện của Chúa. Vì thế, tất cả cuộc đời của Mẹ đầy Chúa (xc. Lc 2,19.51). Xin cho chúng con, giống như Mẹ, luôn sống với đôi mắt hướng nhìn về Chúa, ở lại trong tình yêu thương của Chúa, để tình yêu Chúa phủ đầy tâm hồn chúng con, nhờ thế, chúng con sẽ có cùng cảm nghĩ, tâm tình và đức tin như thánh Gioan tông đồ viết:

“Phần chúng tôi, chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng: Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu độ thế gian. Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa.” (1 Ga 4,14-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

MÀU NHIỆM 5:

Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.

Tình yêu là sức mạnh giúp con người vượt qua những đau khổ và thử thách. Tình yêu của Chúa nơi Mẹ giúp Mẹ vượt qua mọi gian khổ, mà trung kiên sống cho Chúa và vì Chúa. Xin cho chúng con có một tình yêu mạnh mẽ, để vượt qua những yếu đuối của bản thân, với một lòng tin tưởng vào Chúa Giêsu, là Chúa và là Đấng Cứu Độ của trần gian, như thánh Gioan tông đồ xác quyết:

“Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa. Còn chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu, thì ở lại trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa ở lại trong người ấy” (1 Ga 4,15-16).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phương tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuối về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi

vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

ME NGUỒN CÂY TRÔNG (hát)

1. Mẹ ơi bao người lạc bước lưu đày, ngày tháng chơi vơi như thuyền nan giữa khơi. Đoàn con xin Mẹ, Mẹ hãy thương tình dìu dắt con tho qua hiểm nguy cõi đời.

ĐK. Mẹ nguồn cây trông chưa thấy ai xin Mẹ về không. Hỡi Mẹ Thiên Chúa xin hãy lắng nghe con nài van. Mẹ nguồn an vui ôi Nữ Trinh là nguồn an vui. Hết tình kêu khẩn con tin chắc Mẹ thương nhậm lời.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

TÔN SÙNG THÁNH TÂM CHÚA GIÊSU

Lm. Giuse Phạm Quang Tông

I. MỘT THOÁNG NHÌN

Thánh Tâm Chúa Giêsu là đối tượng của những lời cầu nguyện và những tuần chín ngày của người Công giáo, vì chúng ta tin rằng Thánh Tâm Chúa là biểu tượng cho sức mạnh tình yêu của Thiên Chúa đối với con người. Đọc theo các thế kỷ, nhiều vị thánh như thánh nữ Catarina Siêna hay thánh Phanxicô Salê đã suy niệm và viết về Thánh Tâm Chúa Giêsu. Cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa là một đòi hỏi để phổ biến nền “*Văn minh tình yêu*”. Việc cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu có nguồn phát sinh từ đâu và làm thế nào để thi hành việc cầu nguyện này?

“Mâu nhiệm tình yêu của Thiên Chúa đối với chúng ta không chỉ là nội dung của việc phụng tự và lòng tôn sùng Trái Tim Chúa Giêsu: nó còn là nội dung của toàn thể linh đạo đích thực về lòng tôn sùng Kitô giáo. Vì vậy, cần phải nhấn mạnh rằng, nền tảng của việc tôn sùng này cũng cổ kính như chính Kitô giáo. Thật vậy, chỉ có thể trở nên Kitô hữu, khi cái nhìn của ta hướng đến Thập giá Đấng cứu độ chúng ta, ‘hướng đến Đấng mà họ đã đam mê qua’ (Ga 19,31; x. Dcr 12,10).” (Bê-nê-đi-ctô XVI)

1. Nguồn gốc và lịch sử lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa

- Những lần hiện ra và Đền thánh Paray-le-Monial

Năm 1673 tại Đền thánh Paray-le-Monial, Chúa Giêsu đã hiện ra với Marguerite Marie Alacoque, ngày lễ thánh Gioan tông đồ, người môn đệ yêu quý của Chúa Giêsu, thánh nhân tựa đầu vào ngực Chúa Giêsu trong bữa tiệc ly. Trong lần hiện ra này, Chúa Giêsu đã mặc khải cho Marguerite Marie những đường lối quan trọng để tôn sùng Thánh Tâm Ngài, và giúp cho chị thông phần vào kế hoạch quan trọng mà Chúa dành cho Chị: “*Cha muốn con là khí cụ phục vụ Cha để lôi kéo các tâm hồn đến với tình yêu của Cha.*” Chúa nói với chị về “*trái tim thần linh của Ngài rất đam mê yêu mến mọi người*”, tuy nhiên rất bị thương tổn vì Ngài nhận được rất ít “*tình yêu đáp lại*”.

Như Đức Giáo hoàng Gioan-Phaolô II nói, trái tim là “lò lửa trọng tâm” của hoán cải: Thánh Marguerite Marie được ơn cảm thấy tình yêu của Thiên Chúa lan tràn trong tâm hồn chị như lò lửa Thánh Tâm Chúa Giêsu. Như thế, chúng ta có thể thấy trong Thánh Tâm Chúa sự phụng thờ tình yêu, là linh hồn của Kitô giáo.

Từ đó, Paray-le Monial che chở Đền thờ Thánh Tâm Chúa, là nơi đón tiếp nhiều đoàn hành hương và tĩnh tâm.

- Lễ mừng và Tháng Thánh Tâm Chúa Giêsu

Tiếp theo những lần hiện ra tại Paray-le Monial, nhiều Giáo phận trong nước Pháp và tại Âu châu đã quyết định cử hành một lễ Thánh Tâm Chúa Giêsu vào “*thứ sáu đầu tháng sau tuần bát nhật lễ Minh Thánh Chúa*”, như Chúa Giêsu yêu cầu. Bù lại, một sự chính thức công nhận đã đạt được vào năm 1765, năm mà lễ Thánh Tâm được Đức Giáo hoàng Clément thiết lập, theo nhiều lời yêu cầu từ các giám mục, các bề trên dòng tu và những nhân vật nhà nước.

Do đó, tháng Sáu là tháng của Thánh Tâm Chúa Giêsu và lễ trọng Thánh Tâm Chúa được cử hành vào thứ sáu thứ ba sau lễ Chúa Thánh Thần hiện xuống.

- Thánh Marguerite Marie

Thánh Marguerite Marie sinh ngày 22/7/1647 và qua đời tại Paray-le Monial ngày 17/10/1690. Chị bước vào đời sống tu trì trong Hội dòng Thăm Viếng; khi còn là bé gái nhỏ tuổi, chị đã muốn hiến thân mình cho Thiên Chúa. Được phong Chân phước năm 1864, chị đã được Đức Giáo hoàng Bênêđictô XV phong thánh năm 1920.

“Sau đó, Người xin trái tim tôi, trái tim mà tôi đã xin Người nắm giữ. Điều Người đã làm là đặt trái tim của tôi vào Trái tim đáng tôn thờ của Người, trong đó Người đã làm cho tôi nhìn thấy trái tim của Người như một nguyên tử nhỏ, bị thiêu hủy trong lò lửa cháy sáng này, từ đó rút nó trở lại như một ngọn lửa cháy sáng dưới hình trái tim, Người đặt nó trở lại vào chỗ mà Người đã nắm giữ...” (Marguerite Marie).

- Hình ảnh Thánh Tâm Chúa Giêsu

Chúng ta gặp nhiều biểu tượng của Đức Kitô chứng tỏ Thánh Tâm của Ngài. Thánh Tâm này đã được đặt ở trên một thập giá, biểu lộ những đau khổ Ngài phải chịu vì chúng ta, với sự hiện diện đặc biệt của vòng

gai. Nhưng khi tỏa sáng, bị bao quanh bởi ánh sáng hay những ngọn lửa, Thánh Tâm đó tiêu biểu đặc biệt cho tình yêu đốt cháy, tràn lan mà Chúa Giêsu mang đến cho mọi người.

“Và Ngài làm cho tôi nhận thấy phải tôn vinh “Trái Tim Thiên Chúa” dưới khuôn mặt của Trái tim bằng thịt này, mà Ngài muốn hình ảnh được trưng bày và được mang đến trên mình và trên trái tim, để khắc in tình yêu của Ngài vào đó và đổ tràn vào đó mọi ân huệ mà Ngài có tràn đầy và để tiêu diệt ở đó mọi chuyển động rối loạn. Và bất cứ ở đâu hình ảnh thánh thiện được trưng bày để được tôn vinh ở đó, thì Thánh Tâm sẽ tràn đổ ân sủng và phúc lành của Ngài.” (Marguerite Marie)

2. Cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu khi nào và thế nào?

Chúng ta hãy tôn vinh trái tim thần linh luôn nồng cháy này và ước muốn được mọi người yêu mến để họ được cứu giúp. Có nhiều lời cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu. Thánh Tâm thường được cầu nguyện trong những giây phút khó khăn, nhưng chúng ta cũng có thể phó dâng mình cho Thánh Tâm và an ủi Thánh Tâm bằng cách đọc một bản kinh tận hiến hay một kinh đền tạ.

- Những lời nguyện truyền thống với Thánh Tâm Chúa Giêsu: tuần chín ngày và kính cầu kính Thánh Tâm.

- Lời cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu:

“Lạy Thánh Tâm Chúa Giêsu, nguồn mạch mọi điều thiện hảo, con thờ lạy Chúa, con tin tưởng vào Chúa, con hy vọng nơi Chúa, con yêu mến Chúa và con hối hận vì mọi tội con đã phạm.

Con dâng lên Chúa tâm hồn đáng thương của con, xin Chúa làm cho tâm hồn con trở nên khiêm tốn, kiên nhẫn, trong sạch và hoàn toàn phù hợp với những ước muốn của Chúa.

Lạy Chúa Giêsu tốt lành, xin làm cho con sống trong Chúa và Chúa sống trong con.

Xin bảo vệ con trong những cơn thử thách, xin an ủi con trong những khổ cực và thương đau.

Xin ban cho con sức khỏe thể xác, phép lành của Chúa trên mọi công việc con làm và ơn được chết lành. Amen.”

- Lời cầu nguyện của thánh Marguerite Marie:

“Lạy Cha muôn đời, con dâng hiến lên Cha Trái Tim Đức Giêsu Kitô, Con yêu quý của Cha, như chính Ngài đã tự hiến làm hy tế cho con.

Xin Cha nhận của lễ mà con đang dâng lên Cha, cũng như mọi ước muốn, mọi tình cảm, mọi âu yếm, mọi vận hành, mọi tác động, mọi hành vi của Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Tất cả những điều đó là của con, vì chính Ngài đã hiến thân mình cho con, và con muốn trong tương lai con chỉ ước muốn mình Ngài.

Xin Cha nhận tất cả những điều đó để đền tạ những tội lỗi của con, và để tạ ơn vì những ơn lành Cha đã tặng ban.

Xin Cha nhận tất cả những điều đó, và nhờ những công nghiệp của Ngài, ban cho con mọi ân sủng con đang cần đến, và nhất là ơn bền đỗ đến cùng.

Xin Cha nhận tất cả những điều đó như biết bao hành vi yêu mến, tôn thờ, ca tụng mà con dâng lên trước Uy nghi thần thiêng của Cha, bởi chính nhờ Trái Tim Chúa Giêsu mà Cha có thể đáng được tôn vinh và ngợi khen.”

II. TRÁI TIM ĐỨC KITÔ

Thánh Tâm đó là Trái tim Đức Kitô, Thiên Chúa thật và là Người thật. Thiên Chúa yêu chúng ta! Đó là sứ điệp mà chúng ta phải lắng nghe!

Chớ gì vài hình ảnh này có thể nói với bạn: Thiên Chúa luôn mở rộng vòng tay chờ đợi bạn, Đức Giêsu đã hiến mạng sống Ngài cho bạn trên thập giá, Ngài là Đấng phục sinh và hôm nay Ngài vẫn muốn trao cho bạn tất cả tình yêu của Ngài!

“Thánh Tâm” là sự mặc khải tình yêu của Thiên Chúa đối với nhân loại. Kiểu nói này rất phong phú ý nghĩa, nó gọi đến trái tim của Đức Giêsu Kitô, xác định Ngôi Con Thiên Chúa làm người: nói lên trong trái tim con người của Đức Giêsu, bốc cháy tình yêu vô biên của Thiên Chúa đối với con người. Như thế, Trái tim của Đức Kitô là sự hiển linh của tình yêu Thiên Chúa. Nhờ việc nhập thể của Ngài, trong đó đã lộ nguyên hình thập giá, Đức Giêsu biểu lộ tình yêu của Chúa Cha qua đời sống làm người của Ngài.

“Khi nhập thể, Con Thiên Chúa cách nào đó đã liên kết với tất cả mọi người. Ngài đã làm việc với đôi tay con người, đã suy nghĩ bằng trí óc con người, đã hành động với ý chí con người, đã yêu thương bằng quả

tim con người. Sinh bởi Trinh Nữ Maria, Ngài đã thực sự trở nên một người giữa chúng ta, giống như chúng ta trong mọi sự, ngoại trừ tội lỗi. (Hiển chế Gaudium et Spes, s. 22).

Từ ngữ “trái tim” được mượn trong Cựu Ước và Tân ước để diễn tả sự sống thâm sâu của con người, đồng thời với trí khôn, ý muốn, và sự nhạy cảm của Ngài, cảm xúc tinh tế của hữu thể Ngài, khi Ngài tiếp xúc với Thiên Chúa.

“Ta sẽ ghi vào lòng dạ chúng, sẽ khắc vào tâm khảm chúng Lê Luật của Ta. Ta sẽ là Thiên Chúa của chúng, còn chúng sẽ là dân... Ta sẽ tha thứ tội ác cho chúng và không còn nhớ đến lỗi lầm của chúng nữa”. (Gr 31,32-34).

Từ “trái tim” cũng được Thánh Phaolô sử dụng để diễn tả chiều sâu khôn dò của mầu nhiệm Đức Kitô, bởi lẽ nhân tính của Ngài cũng là nhân tính của Con Thiên Chúa, hướng đến sự hoàn hảo của Ngài, sẽ thông truyền cho chúng ta những phong phú thiên tính của Ngài.

Linh đạo Trái tim của Đức Kitô rất cổ kính. Nó ăn rễ sâu trong chính Tin mừng, sẽ nói cho chúng ta về trái tim của Chúa Giêsu, để mở ra trên Thập giá do lưỡi đòng của một tên lính, và từ đó máu và nước chảy ra, như “những dòng nước hằng sống”.

“Sau cái chết của Chúa Giêsu, quân lính đến, đánh giập ống chân người thứ nhất và người thứ hai cùng bị đóng đinh với Đức Giêsu. Khi đến gần Đức Giêsu và thấy Người đã chết, họ không đánh giập ống chân Người. Nhưng một người lính lấy giáo đâm vào cạnh sườn Người. Tức thì máu cùng nước chảy ra”. (Ga 19,32-34).

“Hôm ấy là ngày bé mạt tuần lễ Lều, và là ngày long trọng nhất. Đức Giêsu đứng trong Đền thờ và lớn tiếng nói rằng: “Ai khát hãy đến với tôi, ai tin vào tôi, hãy đến mà uống! Như Kinh thánh đã nói: Từ lòng Người, sẽ tuôn chảy những dòng nước hằng sống”. (Ga 7,37-38)

Các giáo phụ của những thế kỷ đầu tiên, cả bên phương Đông lẫn phương Tây, đã nhìn thấy toàn thể Giáo Hội đã vọt ra từ vết thương nơi cạnh sườn Đức Kitô (nước tượng trưng cho Thánh Thần và Phép Rửa, máu tượng trưng cho Thánh Thể).

“Bạn hãy uống nước bên cạnh Đức Kitô, bởi Ngài là đá tảng từ đó tuôn chảy những dòng nước.

Bạn hãy uống nước bên cạnh Đức Kitô, bởi Ngài là nguồn mạch sự sống.

Bạn hãy uống nước bên cạnh Đức Kitô, Ngài là dòng sông mà nước như thác đổ làm vui vẻ cả thành Thiên Chúa.

Bạn hãy uống nước bên cạnh Đức Kitô, bởi Ngài là sự bình an.

Bạn hãy uống nước bên cạnh Đức Kitô, bởi những dòng nước hằng sông vọt ra từ cạnh sườn Ngài.” (Thánh Ambrôsiô)

Trên gian cung thánh của Đại thánh đường, tấm panô trang trí sau bàn thờ chính hay bức phù điêu dưới bàn thờ của nhà nguyện thánh Marguerite Marie, là cảnh cạnh sườn bị đâm thấu qua của Đức Kitô, rất thường được trình bày lại trong Đại thánh đường, bởi chính trên thập giá trước tiên mà Chúa Giêsu đã muốn chỉ cho chúng ta Trái tim của Ngài, mở ra vì yêu thương mỗi người chúng ta.

Cũng được trình bày như thế, việc hiện ra của Đức Kitô phục sinh đã được thánh Tôma tông đồ công nhận, khi Chúa chỉ cho ông Trái tim rộng mở của Ngài, và mời gọi chúng ta ngang qua Tôma, hãy tin tưởng vào cuộc chiến thắng của Trái Tim Ngài trên tội lỗi và trên cái chết.

“Tám ngày sau, các môn đệ Đức Giêsu lại có mặt trong nhà, có cả ông Tôma ở đó với các ông. Các cửa đều đóng kín. Đức Giêsu đến, đứng giữa các ông và nói: “Bình an cho anh em”. Rồi Người bảo ông Tôma: “Đặt ngón tay vào đây, và hãy nhìn xem tay Thầy. Đưa tay ra mà đặt vào cạnh sườn Thầy. Đừng cứng lòng nữa, nhưng hãy tin”. Ông Tôma thưa Người: “Lạy Chúa của con, lạy Thiên Chúa của con!” Đức Giêsu bảo: “Vì đã thấy Thầy nên anh tin. Phúc thay những người không thấy mà tin”. (Ga 20, 26-29)

Đọc các thế kỷ, Thánh Thần đã khơi dậy trong Giáo Hội các vị thánh nam nữ đã đào sâu và phát triển linh đạo Thánh Tâm này: phần lớn được trình bày trong Đại thánh đường (các tượng khảm ảnh hay ghép kính màu) như thánh Giêtrudê, thánh Gioan Eudes, thánh Marguerite Marie, thánh Têrêsa Hải đồng Giêsu, Thánh Charles de Foucauld.

Như thế, việc phụng thờ Thánh Tâm nhắc nhở: Tin mừng và Kitô giáo là một tôn giáo của tình yêu, mở ra cho hết mọi người.

“Tôi cố gắng minh chứng rằng, tôn giáo của chúng tôi hoàn toàn bác ái, hoàn toàn huynh đệ mà biểu tượng của nó là một Trái tim...” (Thư của Thánh Charles de Foucauld gửi cho cha Huvelin 15.7.1904).

“Thánh Tâm... dang rộng vòng tay để ôm ấp, ghi sát, kêu gọi mọi người và hiến thân cho mọi người, bằng cách trao hiến cho họ tình yêu của Ngài”. (Thánh Charles de Foucauld diễn tả bức tranh vẽ Thánh Tâm nơi tu hành của ngài tại Béni-Abbes).

Linh đạo của Thánh Tâm, đặc biệt với trường phái Pháp của thế kỷ thứ XVII (Bérule, Thánh Gioan Eudes...) nhắm đến việc phát triển một đời sống đức tin sâu xa trong việc nội tâm hóa: cư ngụ trong Thánh Tâm của Đức Kitô và làm cho trái tim chúng ta trở thành một nơi cư ngụ của Thiên Chúa, Chúa cha, Chúa Con và Chúa Thánh Thần.

“Ai yêu mến Thầy, thì sẽ giữ lời Thầy. Cha Thầy sẽ yêu mến người ấy. Cha Thầy và Thầy sẽ đến và ở lại với người ấy”. (Ga 14,23)

“Hãy ở lại trong Thầy, như Thầy ở lại trong anh em. Cũng như cành nho không tự mình sinh hoa trái, nếu không gắn liền với cây nho, anh em cũng thế, nếu không ở lại trong Thầy”. (Ga 15,4)

“Chúa Cha đã yêu mến Thầy thế nào, Thầy cũng yêu mến anh em như vậy. Anh em hãy ở lại trong tình thương của Thầy. Nếu anh em giữ các điều răn của Thầy, anh em sẽ ở lại trong tình thương của Thầy, như Thầy đã giữ các điều răn của Cha Thầy và ở lại trong tình thương của Người. Các điều ấy, Thầy đã nói với các anh em để anh em được hưởng niềm vui của Thầy, và niềm vui của anh em được nên trọn vẹn”. (Ga 15,10)

“Này đây Ta đứng trước cửa và gõ. Ai nghe tiếng Ta và mở cửa, thì Ta sẽ vào nhà người ấy, sẽ dùng bữa với người ấy, và người ấy sẽ dùng bữa với Ta”. (Kh 3,20)

Lời cầu nguyện với Thánh Tâm Chúa Giêsu sẽ mở chúng ta đến niềm tin tưởng và phó thác, để đáp lại tiếng kêu gọi của Chúa.

“Tất cả những ai đang vất vả mang gánh nặng nề, hãy đến cùng tôi, tôi sẽ cho nghỉ ngơi bồi dưỡng. Anh em hãy mang lấy ách của tôi, và hãy học với tôi, vì tôi có lòng hiền hậu và khiêm nhường. Tâm hồn anh em sẽ được nghỉ ngơi bồi dưỡng. Vì ách tôi êm ái và gánh tôi nhẹ nhàng”. (Mt 11,28-30).

“A, em thân mến của chị, từ khi Ngài cho chị hiểu về tình yêu của Trái tim Chúa Giêsu, chị quả quyết với em rằng, Ngài đã xua đuổi khỏi tâm hồn chị mọi sợ hãi. Sự nhớ lại những lỗi phạm của chị đã làm cho chị sống khiêm hạ, sẽ hướng dẫn chị không bao giờ dựa vào sức mạnh của chị, vì nó chỉ là sự yếu đuối, nhưng sự nhớ lại này còn nói với chị nhiều hơn về lòng thương xót và tình yêu”. (Thánh Têrêsa Hải đồng Giêsu, Thư 127, gửi cha Bellière).

Việc phụng thờ này lôi cuốn chúng ta đến nếp sống phù hợp với những chiều kích của Trái tim Chúa Kitô, cộng tác vào công cuộc cứu độ nhờ hoán cải nội tâm, cầu nguyện, hiến thân mình và đền tạ cho những người tội lỗi.

- “Giữa anh em với nhau, anh em hãy có những tâm tình như chính Đức Kitô Giêsu. Đức Giêsu Kitô vốn dĩ là Thiên Chúa mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì địa vị ngang hàng với Thiên Chúa, nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang mặc lấy thân phận nô lệ, trở nên giống phàm nhân, sống như người trần thế. Người lại còn hạ mình, vâng lời cho đến nỗi bằng lòng chịu chết, chết trên cây thập tự. Chính vì thế Thiên Chúa đã siêu tôn Người và tặng ban danh hiệu trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu. Như vậy, khi vừa nghe danh thánh Giêsu, cả trên trời dưới đất và trong nơi âm phủ, muôn vật phải bái quỳ; và để tôn vinh Thiên Chúa Cha, mọi loài phải mở miệng tuyên xưng rằng: “Đức Giêsu Kitô là Chúa” (Pl 2,5-11).”

Đó là ý nghĩa việc hiện ra nổi tiếng của Thánh Tâm với thánh Marguerite Marie tại Paray-le Monial năm 1673, nhằm nhấn mạnh đến tình yêu của Trái Tim này đối với mọi người và sự cần thiết phải đáp lại tiếng mời gọi để đền tạ những từ chối chống lại Ngài: *“Đây là Trái Tim đã yêu thương con người biết bao, nhưng được rất ít người yêu thương lại”.*

Ngày 23/08/1856, Đức Giáo hoàng Piô IX, theo lời yêu cầu của Hàng Giám mục nước Pháp, đã mở rộng Lễ Thánh Tâm cho toàn thể Giáo Hội Công Giáo. Như thế, Ngài đã ghi lễ Thánh Tâm vào lịch phụng vụ toàn cầu, và chúc lành cho dự án xây dựng Đại thánh đường Thánh Tâm Montmartre.

Ngày 11/6/1899, Đức Giáo hoàng Lêô XIII hiến dâng nhân loại cho Thánh Tâm Chúa Giêsu.

Như vậy, việc tôn sùng Thánh Tâm Chúa đã trở nên phổ thông, nhất là vào thế kỷ XIX. Các thi sĩ Verlaine và Claudel đã ca ngợi Thánh Tâm. Sự thể hiện đầy hình ảnh của Thánh Tâm, cho dù còn có những thiếu sót về nghệ thuật, đã đi vòng quanh thế giới. Các Kitô hữu lo lắng về công bằng xã hội cũng gặp được ở đây nguyên tắc cho hoạt động của mình.

Năm 1950, Thông điệp của Đức Giáo hoàng Piô XII về phụng tự và lòng tôn sùng Thánh Tâm Chúa Giêsu, “Haurietis aquas in gaudio” (“Các bạn sẽ vui mừng đến kín nước nơi suối nguồn của Đấng Cứu Thế”, x. Is 12) đã làm nổi bật nền thần học về Thánh Tâm, biểu tượng của tình yêu Thiên Chúa.

Gần chúng ta hơn, năm 1995, Đức Giáo hoàng Gioan Phaolô II đã thiết lập Lễ trọng thể kính Thánh Tâm Chúa như Ngày Quốc tế cầu nguyện cho việc thánh hóa các linh mục.

- *“Kìa Đức Chúa quang lâm hùng dũng, tay nắm trọn chủ quyền. Bên cạnh Người, đây sự nghiệp làm nên. Như mục tử, Chúa chăn giữ đoàn chiên của Chúa, tập trung cả đoàn dưới cánh tay. Lũ chiên con Người áp ủ vào lòng, bầy chiên mẹ cũng tận tình dẫn dắt”.* (Is 40,10-11)

- *“Ta sẽ cho các ngươi những mục tử đẹp lòng Ta”.* (Gr 3,15)

Tháng 8 năm 2011, trong những ngày quốc tế giới trẻ tại Madrid, Đức Giáo hoàng Bênêđictô XVI, đến lượt mình đã muốn hiến dâng những người trẻ trên toàn thế giới cho Thánh Tâm Chúa Giêsu.

- *“Lạy Chúa Giêsu, hiền lành và khiêm nhường trong lòng, xin làm cho trái tim chúng con trở nên giống Trái Tim Chúa”.* (Kinh cầu Thánh Tâm)

(“Thánh Tâm Chúa Giêsu”, bài giảng lễ của Đức cha Léonard, Tổng Giám mục Malines – Bruxelles, ngày 13/6/2011, tại Đền Thánh).

III. TÔN SÙNG THÁNH TÂM LÀ GÌ? NGÀY NAY SỐNG VIỆC TÔN SÙNG ĐÓ THỂ NÀO?

Năm 1975, kỷ niệm 300 năm việc hiện ra quan trọng của Chúa Giêsu với thánh Marguerite Marie đã không là việc tưởng nhớ một biến cố đã kết thúc trọn vẹn, nhưng là buổi bình minh của một hành động đa dạng cần phải nhanh chóng đặng chạm đến hàng nghìn các tâm hồn.

15 năm sau, kỷ niệm 300 năm Vị thánh nữ về với Chúa Cha, là một dịp may thứ hai cần nắm giữ, một dịp may để kiểm kê kho tàng Chúa đã ban cho Giáo Hội, khi để lại cho Giáo Hội Trái tim của Con Ngài. Những đặc sủng của Trái tim này đã được đặt vào bàn tay chúng ta để thực hiện công cuộc Tân Phúc âm hóa. Chúng ta cần phải biết kín mức tại giếng sâu Thần Khí Tình yêu này, ở đó “ta càng kín mức, nước càng dồi dào”.

Việc thực hành lòng tôn sùng này bao hàm bốn điều kiện:

1. Bị thuyết phục bởi tầm quan trọng của nó

Tương lai của thế giới sẽ được xây dựng trên viên đá góc “*bị những người thợ xây loại bỏ, nhưng quý giá trước mắt Thiên Chúa*”, viên đá góc tường đó là Trái tim Chúa Giêsu.

Đức Giáo hoàng Gioan XXIII đã nói với chúng ta nền tảng Tin mừng của việc tôn sùng này: Chúa Phục sinh đã hỏi Phêrô: “*Anh có yêu mến Thầy không?*”, khi trao cho ông việc chăm sóc đoàn chiên. Chính trong việc trao đổi giữa Chúa Giêsu và Phêrô, mà Giáo Hội tìm thấy điểm tựa của mình.

2. Biết việc tôn sùng hệ tại ở điểm nào?

Những mặc khải mà Marguerite Marie nhận được tạo nên kinh nghiệm quý giá, giúp Giáo Hội xác định cách rõ ràng “mũi nhọn” của việc tôn sùng Trái tim Chúa Giêsu, là an ủi cách âu yếm trái tim Thiên Chúa đang bị thương tổn do tình trạng bỏ đạo hiện nay.

Khi dự bữa tiệc ly, Gioan, người môn đệ Chúa yêu quý, đã tựa đầu vào ngực Thầy mình, ông đã được mặc khải bị kịch Chúa phải chịu: một người trong Nhóm Mười Hai sẽ phản bội Thầy.

Suốt dòng lịch sử, Chúa Giêsu đã không ngừng than phiền về thái độ vô ơn của những bạn hữu mình, trong đó có chúng ta.

Thánh Marguerite Marie là người thông dịch được Chúa soi sáng cho biết sự than phiền này của Trái tim Chúa Giêsu. Sứ vụ của chị thánh là làm cho toàn thể Giáo Hội cảm nhận được sự cần thiết phải lấy “tình yêu đáp trả tình yêu” đối với Tình yêu Thiên Chúa bị khinh bỉ và phản bội, bằng cách ca ngợi, tạ ơn Ngài, tôn thờ Ngài trong Thánh Thể, và làm cho toàn diện đời sống của chúng ta hòa hợp với sự dịu dàng và khiêm nhường của Ngài.

Sự than phiền của Chúa Giêsu đã là sự than phiền của các ngôn sứ được diễn tả trong mọi trang Thánh Kinh, sự than phiền mà phụng vụ của Giáo Hội đã nhận từ môi miệng Đấng chịu đóng đinh, đã bị bầm dập vì thái độ bất trung của chúng ta đối với Giao ước: *“Dân Ta ơi, Ta đã làm gì cho người, hãy trả lời Ta đi”*. (Mk 8,3)

Đó là lời trách cứ của Chúa phục sinh đã nói với những cộng đoàn đang bắt đầu sống lòng lèo: *“Ta trách người điều này: người đã để mất tình yêu thuở ban đầu”* (Kh 2,4). Ai sẽ nói lên, ở điểm nào Trái tim Chúa hiện đang bị đau khổ, do bóng tối tâm hồn của chúng ta đối với Trái Tim Ngài?

Chúng ta hãy làm việc để chúng ta được chữa lành cách âm thầm, nhằm đáp lại tiếng than phiền của Tình yêu.

Đó là con đường mà thánh Têrêsa Hải đồng Giêsu đã vạch ra cho chúng ta: dâng hiến chúng ta cho Thiên Chúa trong một đà lực yêu thương, để an ủi Người vì đã tìm thấy nơi đang đổ xuống những dòng thác tình yêu như bị dồn nén trong Tình yêu của Ngài.

3. Chú ý đến những gì đang qua đi hôm nay

Chúng ta đang sống trong thời đại của lòng thương xót. Không bao giờ được biểu lộ rõ ràng hơn tình trạng Đức Giêsu đã đến và cứu chuộc những gì đã hư mất. Đó là những con người đang bị xáo trộn dữ dội do những cảm nghiệm bị gây thương tổn nhiều nhất, được trả lại tại chỗ nhờ Tình Yêu. Chúng ta đang tham dự vào sự phát triển đời sống bí nhiệm của những người nhỏ bé.

Một tình yêu hoàn toàn đặc biệt của Trái Tim Chúa Giêsu hiện đang nở hoa nơi những con người mà Thần Khí làm cho tươi trẻ lại. Tin Mừng thường nói: *“Chính từ Trái tim Chúa đã trào ra những dòng nước hằng sống”*.

Việc tôn thờ Thánh Thể dẫn ta đến khám phá ra rằng, người nghèo thật sự, kẻ ăn xin tình yêu, lại là chính Ngài, kẻ bị quên lãng. Đôi mắt của chúng ta khi được chữa lành khỏi thương tích, sẽ khám phá ra vết thương sâu hoắm của Tình yêu Thiên Chúa. Thánh Phanxicô Marto, thị chứng nhân Fatima, đã nói: *“Phải khẩn cấp an ủi Chúa Giêsu!”*.

4. Chiếu theo việc thực hành của Giáo Hội

- Lễ Trái tim Chúa Giêsu: một dịp tập thể diễn tả sự đau đớn của chúng ta vì đã xúc phạm quá nhiều đến Tình yêu của Thiên Chúa.
- Việc tôn thờ Thánh Thể sẽ tắm chúng ta, khi dòng nước tinh khiết phát xuất từ ngai toà Con Chiên.
- Sự phong phú được trải nghiệm từ những Thứ Sáu đầu tháng và sự hiệp thông trong tinh thần đền tạ.
- Giờ thánh, ở đó chúng ta kết hợp với Chúa Giêsu trong cơn hấp hối của Ngài.
- Tận hiến cá nhân cho Trái tim Chúa Giêsu, trong đó người đã chịu Phép rửa hiến thân mình lại cho Đức Kitô “để yêu mến Ngài hết tâm hồn mình”.
- Giáo Hội luôn biểu lộ sự tôn kính đặc biệt đối với những hình tượng của Chúa Cứu Thế, dành một giá trị hoàn toàn đặc biệt cho Trái tim Chúa Giêsu. Từ khi Tình yêu biến thành Trái Tim, thì hình ảnh trái tim “mặc khải những tư tưởng thầm kín của các tâm hồn” (Lc 2,34-35). Phải để hình ảnh trái tim bị lưỡi đòng đâm thấu, như Mẹ Maria đã đón tiếp lưỡi đòng đó. Chúng ta hãy đặt hình ảnh Trái tim Chúa bị đâm thấu vào chỗ danh dự nhất tại nhà chúng ta.

(Nguồn: hdgmvietnam.com)

LỄ TRÁI TIM VẸN SẠCH ĐỨC MẸ

Lm Phêrô CMC

I. Nguồn gốc lòng sùng kính Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ

A. Thánh Kinh

* Phúc âm Thánh Luca ba lần trực tiếp nói về Trái Tim Mẹ là nền tảng chính yếu lòng tôn sùng Trái Tim Mẹ:

- "Maria giữ kỹ mọi điều ấy và hằng ngày suy nghĩ trong lòng" (Lc 2,19).
- "Mẹ Ngài giữ kỹ hết các điều ấy trong lòng" (Lc 2,51).

- "Một mũi gươm sẽ đâm thấu qua lòng Bà" (Lc 2,35). Câu Phúc âm này là nền tảng chính yếu của lòng tôn sùng Trái Tim Đức Mẹ.

* Theo Đức Piô XII, các Giáo phụ giải thích lòng tôn sùng Trái Tim Mẹ, căn cứ vào hai câu sách Diệu ca:

- "Tôi như vườn khoá chặt, là suối niêm phong" (Dc 4,12).

- "Tôi ngủ mà lòng tôi thức" (Dc 5,12).

B. Lời các Thánh

- Thánh Giêrônimô: Không trí khôn thụ tạo nào, không trái tim thụ tạo nào, không sức lực nhân loại nào có thể biết được Trái Tim Mẹ Maria yêu mến Chúa chúng ta đến mức nào.

- Thánh Bênadô: Tình Chúa yêu thương chiếm trọn Trái Tim Mẹ Maria, đến nỗi Trái Tim Mẹ đầy tràn tình yêu, vì Thiên Chúa không làm bùng lên tình yêu trong trái tim nào khác như trong Trái Tim Rất Thánh Nữ Trinh. Và vì Mẹ thoát khỏi mọi dính bén thế tục để Mẹ lãnh nhận được ngọn lửa thánh này.

- Thánh Amađêô: Tình yêu tự nhiên đối với Chúa là Con Mẹ, và tình yêu siêu nhiên đối với Chúa là Thiên Chúa của Mẹ đều qui tụ trong Trái Tim Mẹ Maria.

- Thánh Bênadinô: Đức Nữ Trinh hiển vinh không lặp lại những tác động yêu mến như các thánh, vì trọn cuộc đời Mẹ là một tác động yêu mến liên li do một đặc ân Mẹ luôn luôn yêu mến Thiên Chúa.

- Thánh Phanxicô Salêsiô: Mẹ Maria trung thành yêu mến Thiên Chúa trong những giờ phút đen tối nhất và tuyệt vọng nhất, đặc biệt trên đồi Canvê. Mẹ tới một mức độ yêu mến hoàn hảo nhất, cao cả nhất. Điểm căn bản là tâm hồn Mẹ tan hòa kết hợp với Chúa và chỉ yêu mến duy một Thiên Chúa trong mọi sự và mọi nơi.

- Thánh Tôma Kempî: Chúng ta có thể tìm một nơi náu ẩn nào có bảo đảm hơn Trái Tim từ bi Mẹ Maria? Người khốn khó tìm được sự cứu giúp, kẻ ốm liệt tìm được thuốc thang, người sầu khổ tìm được sự ủi an,

người xao xuyến tìm được lời khuyên răn, kẻ thất vọng tìm được sự trợ phù.

- Thánh Tôma Villanova: Bụi gai bốc cháy nhưng không bị thiêu rụi mà ông Môisen trông thấy, là hình ảnh đích thực Trái Tim Mẹ Maria.

- Thánh Eudê: Trái Tim Mẹ Maria là Trái tim Giáo Hội chiến đấu, Giáo Hội tẩy luyện và Giáo Hội vinh thắng.

- Thánh Gioan Maria Vianney: Chúa Con có đức công bình của Người, Mẹ không có gì, chỉ có tình yêu là Trái tim của Người. Không có ơn nào từ trời xuống mà không qua tay Mẹ.

- Thánh Eymard: Ai muốn hiểu biết những bí nhiệm thâm sâu tình yêu Thiên Chúa, và những nhân đức kín nhiệm Thiên tính Chúa Giêsu, thì phải học trong tấm gương trong suốt Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria.

C. Giáo Huấn của Giáo Hội

- Đức Piô XII: Tình Hiền Mẫu của Trái Tim Mẹ Maria gần như vô biên. Tâm hồn Mẹ đầy tình hiền ái nồng nàn nhất. Trong giờ phút bi thảm của lịch sử loài người này, chúng con phó thác và hiến dâng chúng con cho Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ.

- Đức Phaolô VI: Một lễ rất được người đạo đức thời nay yêu quý theo chiều hướng mới lấy tình thương xoá bỏ hận thù. Đó là lễ Trái Tim Đức Mẹ.

- Đức Gioan Phaolô II: Trái Tim Mẹ Maria đã luôn luôn theo sát sự nghiệp Con mình, và cũng đập cùng một nhịp thương mến đối với tất cả những ai mà Đức Kitô đã và đang áp ủ trong tình thương mến vô biên của Ngài.

- Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria đã mở ra khi Chúa nói: "Hỡi Bà, này là con Bà." Một cách thiêng liêng, Trái Tim Mẹ đi gặp gỡ Trái Tim Con Mẹ đã mở ra khi bị lưỡi đòng của người lính đâm thấu. Trái Tim Mẹ mở ra vì cùng một tình yêu thương người ta và thế giới mà Chúa Kitô đã yêu thương, đã tự hiến trên cây Thánh Giá.

II. Lịch sử phụng vụ

Thánh Anselmô, nhà thần học Eadmer, Thánh Bênêđô, và nhà thần học Hugh St. Victor khởi đầu sùng kính Trái Tim Đức Mẹ. Rồi Thánh Mechtildê, Thánh Giêtrudê, Thánh Brigitta, nhất là Thánh Bênêđinô là "tiên sĩ của Trái Tim Mẹ", tiếp tục phong trào sùng kính Trái Tim Đức Mẹ.

Đến thế kỷ XVII, lòng sùng kính Trái Tim Mẹ mới được phổ biến rộng rãi do Thánh Eudê mà Đức Thánh Piô X gọi là "su phụ, là tiên sĩ và là tông đồ" của Phụng vụ sùng kính hai Thánh Tâm Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Năm 1648, nhiều Giám mục nước Pháp ban phép mừng lễ Trái Tim Mẹ trong giáo phận các ngài ngày mùng 8 tháng 2. Năm 1674, Đức Clementê X ban phép mừng lễ đó cho Bồn mạng dòng của Thánh Eudê vào ngày 20 tháng 10. Năm 1787, Đức Piô VI ban phép các nữ tu dòng Đức Mẹ Gabrie mừng lễ "Rất Thánh Trái Tim Mẹ Maria" ngày 22 tháng 8. Năm 1799, tất cả các nhà thờ giáo phận Palermô nước Ý được mừng lễ này. Năm 1805, tất cả các giáo phận và các dòng tu muốn mừng lễ này đều được Đức Piô VII ban phép. Năm 1855, dưới triều đại Đức Piô IX, giờ kinh và Thánh lễ đã được Thánh bộ Lễ nghi chấp thuận.

Sau khi Đức Mẹ hiện ra tại Fatima năm 1917 ban hành mệnh lệnh "Tôn sùng Trái Tim Đức Mẹ", toàn thế giới Công giáo quay về Mẹ Fatima. Do đó, ngày mùng 8 tháng 12 năm 1942, Đức Piô XII long trọng dâng thế giới cho Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ. Tháng 5 năm 1943, Đức Thánh Cha khuyến khích tín hữu Công giáo kêu cầu sự bầu cử của Rất Thánh Đức Trinh Nữ, nhất là bằng cách đọc Kinh Mân Côi cho thế giới được hoà bình đích thực. Ngài cũng kêu mời mọi người dâng mình cho Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ. Năm 1945, ngài chính thức thành lập lễ "Trái Tim Vô Nhiễm Đức Mẹ" vào ngày 22 tháng 8. Theo chiều hướng canh tân Phụng vụ, năm 1969, Đức Phaolô VI đổi lễ này vào ngày thứ Bảy sau lễ Thánh Tâm tuần Chúa nhật II sau lễ Hiện Xuống.

III. Ý nghĩa phụng vụ

Lễ tôn vinh Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ Maria soi động và khích lệ chúng ta:

1. Chiêm ngưỡng Trái Tim Mẹ vẹn tuyền thanh sạch, đầy tình yêu thương, trọn lành thánh thiện, trung thực phản ảnh ưu phẩm toàn mỹ, toàn thiện, toàn ái của Ba Ngôi Thiên Chúa, để chúng ta nhìn thẳng vào quả tim tội lỗi sắt đá của chúng ta, xin Trái Tim Vô Nhiễm Mẹ cải hoá quả tim chúng ta với những tâm tình tốt lành thánh thiện.

2. Chúc tụng Trái Tim Mẹ luôn qui hướng về Chúa, luôn kết hợp mật thiết với Chúa. Và xin Mẹ dạy chúng ta đón nhận Chúa thế nào vào đời sống chúng ta. Xin Mẹ dạy chúng ta biết đói khát Chúa và biết sống chính Sự Sống và Lời Chúa.

3. Tôn vinh Trái Tim Mẹ là đền thờ sống của Chúa Thánh Thần, là cung thánh của Con Thiên Chúa hằng hữu. Xin Mẹ biến đổi quả tim ô nhơ của chúng ta thành trung tâm tôn thờ cho Chúa Ba Ngôi ngự trị.

4. Ngợi khen Trái Tim Mẹ thâm sâu khiêm nhường đã đưa Mẹ vào mầu nhiệm Nhập Thể Cứu Chuộc của Chúa, và vào đời sống Giáo Hội. Xin Mẹ dẫn đưa chúng ta gia nhập công trình Cứu chuộc của Chúa và vào công cuộc Tông đồ của Giáo Hội.

5. Ca tụng Trái Tim Mẹ dạt dào tình Hiền Mẫu êm ái ngọt ngào trong phẩm chức Mẹ Thiên Chúa và Mẹ toàn thể loài người chúng ta. Xin Mẹ ban cho chúng ta lòng thiết tha yêu mến Chúa, yêu mến Mẹ và đậm đà yêu thương mọi người.



Hãy ăn năn sám hối
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm
Hãy năng lần hạt Mân Côi
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)



*Không có lòng sùng kính nào
được người tín hữu
thực hành rộng rãi
cho bằng lòng sùng kính
Kính Mân Côi.*

*Thánh
Alphonso Liguori*

Kính Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. DP; ĐT: 0988.560.042

Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai