

# BỒN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÃN CÔI - SỐ 09



ĐỨC MẸ  
CỰC THANH  
CỰC TỊNH

**Tháng 08 Năm 2022**  
[kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)

## MỤC LỤC

MỤC LỤC .....	2
CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN .....	3
<b>PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN.....</b>	<b>4</b>
<b>1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1:.....</b>	<b>4</b>
NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy) .....	4
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm) .....	10
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu) .....	15
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật) .....	20
<b>2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2:.....</b>	<b>26</b>
NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy) .....	26
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm) .....	32
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu) .....	38
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật) .....	44
<b>PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ .....</b>	<b>51</b>
TÍN ĐIỀU ĐỨC MẸ HỒN XÁC LÊN TRỜI .....	51
ĐỨC MARIA TRINH NỮ VƯƠNG .....	56
SỨC MẠNH CỦA CHUỖI MÂN CÔI.....	58

## CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

**Cách sử dụng 1:** Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 2 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu).

**Cách sử dụng 2:** Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

**Cách sử dụng 3:** Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc mẫu nhiệm này, lúc mẫu nhiệm khác, cứ như thế!

**Cách sử dụng 4:** Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

**Cách sử dụng 5:** Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

# PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

---

## 1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1:

### NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

#### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

### I. PHẦN MỞ ĐẦU<sup>1</sup>

#### LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ

**TỈNH NGUYỆN** (xin ơn Chúa Thánh Thần, im lặng xét mình và cầu nguyện)

#### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

---

<sup>1</sup> Trong **PHẦN MỞ ĐẦU**: quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt các kinh hoặc các bài hát, sao cho phù hợp.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.  
Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.  
Tôi tin phép tha tội.  
Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.  
Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

**KINH LẠY CHA** (cầu cho đức giáo hoàng)

**KINH KÍNH MỪNG** (xin ơn đức tin)

**KINH KÍNH MỪNG** (xin ơn đức cậy)

**KINH KÍNH MỪNG** (xin ơn đức mến)

**KINH SÁNG DANH** (cầu cho việc truyền giáo)

## **II. PHẦN SUY NGUYỆN KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI**

### **MÀU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.**

**Suy nguyện:** “*Bấy giờ Đức Maria nói: ‘Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần truyền’.*” (Lc 1,38). Mẹ là người nữ tỳ của Chúa. Khi được sứ thần truyền tin, Mẹ đã sẵn sàng đáp lại lời mời gọi của Thiên Chúa. Mỗi người chúng ta, cũng hãy khiêm tốn mà thưa với Thiên Chúa rằng:

*“Chúa chẳng thích gì tế phẩm và lễ vật,  
nhưng đã mở tai con;  
lễ toàn thiêu và lễ xá tội, Chúa không đòi,  
con liền thưa: “Này con xin đến!*

*Trong sách có lời chép về con  
rằng: con thích làm theo thánh ý,  
và ấp ủ luật Chúa trong lòng,  
lạy Thiên Chúa của con.” (Tv 39,7-9).*

**Tĩnh nguyện:** (Tĩnh lặng một vài phút để tâm sự với Chúa).

**Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi<sup>2</sup>).

**Kết nguyện:** Lạy Cha, Cha đã muốn cho Ngôi Lời của Cha mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

**Suy nguyện:** “*Hồi ấy, bà Maria vội vã lên đường, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa. Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét*” (Lc 1,39-40). Sau khi đáp lời thưa “xin vâng” với sứ thần, Ngôi Lời Thiên Chúa đã nhập thể làm người trong lòng Mẹ. Được ơn trọn đại là làm Mẹ của Con Chúa, Mẹ liền vội vã lên đường đến với người chị họ, để chia sẻ niềm vui cứu độ, hay nói đúng hơn là để mang Chúa Cứu Thế đến cho tha nhân. Xin Thánh Thần thúc đẩy, để người tín hữu chúng ta cũng biết ra đi loan truyền đức công chính, lòng thành tín và tình thương của Chúa cho muôn dân:

*“Đức công chính của Ngài,  
con loan truyền giữa lòng đại hội;  
lạy Chúa, Ngài từng biết:  
con đâu có ngậm miệng làm thinh.*

*Đức công chính của Ngài,  
con chẳng giữ riêng lòng mình biết;  
nhưng con đã nói lên đức trung tín và ơn cứu độ của Ngài,  
chẳng giấu giếm chi cùng đại hội  
rằng Ngài thành tín và yêu thương”* (Tv 39,10-11).

**Tĩnh nguyện:** (Thinh lặng một vài phút để tâm sự với Chúa).

**Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

---

<sup>2</sup> **Lời Nguyện Mân Côi** (hay còn gọi là **Lời Nguyện Fatima**): Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

**Kết nguyện:** Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cứu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

### MẦU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

**Suy nguyện:** *“Bà Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa. Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ”* (Lc 2,6-7). Chúa Giêsu là Thiên Chúa, vốn giàu sang phú quý, đầy quyền năng và uy hùng, nhưng đã tự hạ mình xuống làm người, giống như con người về mọi phương diện ngoại trừ tội lỗi. Người sống giữa con người, để đồng cảm với thân phận yếu hèn của con người. Chúng ta hãy thưa lên với Người:

*“Phần Ngài, muôn lạy Chúa,  
xin chớ ngừng âu yếm cảm thương con.  
Lòng thành tín và yêu thương của Ngài sẽ giữ gìn con mãi.* (Tv 39,12).

**Tĩnh nguyện:** (Tĩnh lặng một vài phút để tâm sự với Chúa).

**Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

**Kết nguyện:** Lạy Cha, Cha đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Cha với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

### MẦU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

**Suy nguyện:** *“Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các ngài theo luật Môsê, bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa như đã chép trong Luật Chúa rằng: ‘Mọi con trai đầu lòng*

*phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa'.*” (Lc 2,22-23). Trong ngày vui dâng con, cụ già Simêon đã báo cho Đức Mẹ biết là “một lưỡi gươm sẽ đâm thấu lòng bà”. Mâu nhiệm đau khổ đã manh nha ngay trong mâu nhiệm vui này rồi. Quả thật, hài nhi Giêsu đã bị truy giết bởi vua Hêrôđê tàn ác. Trong cuộc sống nơi trần gian, người tín hữu chúng ta luôn bị ma quỷ như kẻ thù vây bủa xung quang, tìm cách ám hại. Những khi như thế, chúng ta hãy thưa lên cùng Chúa:

*“Ước gì những kẻ tìm cướp mạng sống con,  
đều phải như nhuốc thẹn thùng!  
Ước gì bọn đắc chí vì con mắc họa  
phải tháo lui nhục nhã!  
Những đứa cười ha hả nhạo con  
phải thẹn thùng chết điếng!”* (Tv 39,15-16).

**Tĩnh nguyện:** (Tĩnh lặng một vài phút để tâm sự với Chúa).

**Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

**Kết nguyện:** Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Cha đã mang kiếp phàm nhân và đã được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Cha cho tâm hồn chúng con cũng nên trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

**Suy nguyện:** “*Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi.*” (Lc 2,46). Khi lạc mất Chúa, Đức Mẹ cùng Thánh Giuse đã lo lắng tìm kiếm Người. Xin cho những ai đang lạc mất Chúa biết tìm về với Người, và xin cho những người đang khao khát tìm kiếm chân lý được gặp thấy Người:

*“Ước gì mọi kẻ tìm kiếm Chúa,  
đều mừng vui hoan hỷ trong Ngài!  
Và những ai cảm mến ơn Ngài tể độ  
luôn nói rằng: “Đức Chúa vĩ đại thay!”*”



*Thân phận con khốn khổ nghèo hèn,  
nhưng Chúa hằng nghĩ tới.  
Ngài là Đấng phù trợ, là Đấng giải thoát con,  
lay Thiên Chúa con thờ, xin đừng trì hoãn!” (Tv 39,17-18).*

**Tình nguyện:** (Thinh lặng một vài phút để tâm sự với Chúa).

**Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).

**Kết nguyện:** Lạy Cha, xin trợ lực dân Cha, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giêsu, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Cha, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Trinh Mẫu Maria. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Người là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

### III. PHẦN KẾT THÚC<sup>3</sup>

#### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tôi bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

#### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

---

<sup>3</sup> Trong **PHẦN KẾT THÚC**: quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt các kinh hoặc các bài hát, sao cho phù hợp.

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### CA DAO MẸ DỊU HIỀN (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Mẹ là suối mát trinh nguyên giữa sa mạc hoang. Mẹ là trăng thanh đêm về chiếu sáng minh mang. Mẹ là tiếng hát ru êm giữa đêm hè vắng. Mãi mãi Mẹ là mây trời biển rộng thênh thang.*

1. Đi trong ân tình hồn con tha thiết yêu Mẹ. Mẹ tựa dòng sông tinh tuyền sức sống vô biên. Mẹ là hy vọng đưa con về bến bình an. Lữ khách viễn du tìm về Mẹ đầy âu yếm.
2. Như cây muôn cành, Mẹ là bóng mát dịu hiền. Mẹ là sao mai soi đường dẫn lối trong đêm. Là nguồn trông cậy tin yêu nguồn suối ủi an. Tiếng hát dấu yêu ngợi ca tình Mẹ yêu mến.

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ SÁNG – MẪU 1 (Thứ Năm)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

## 1. KHAI MẠC

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát một câu hoặc hết bài)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, nguồn thiêng ân ái từ nhân, hun đốt tim con tình yêu lai láng, cho lòng thao thức bên Chúa luôn.

3. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con ơn biết khôn ngoan tìm theo chân lý, xa điều gian dối, luôn trung thành.

### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM MÙA SÁNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

+ **Suy nguyện:** “Khi toàn dân đã chịu phép rửa, Đức Giê-su cũng chịu phép rửa, và đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra” (Lc 3,21).

Khi Chúa Giêsu cầu nguyện, Chúa đã đến giữa chúng ta để mặc khải cho chúng ta biết rằng Thiên Chúa là Cha của chúng ta; trong ánh sáng của phép rửa tội, chúng ta hãy đến học cùng Chúa và cầu nguyện cùng Chúa Cha với những lời mà chính Chúa Giêsu đã dạy chúng ta.

Hãy cầu nguyện cho các nhà truyền giáo và các giáo lý viên là những người giáo dục đức tin và huấn luyện những cách cầu nguyện cho người khác.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU DỰ TIỆC CUỐI CANA.

+ **Suy nguyện:** Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giê-su nói với Người: "Họ hết rượu rồi" (Ga 2,3).

Trong nhà, khi chúng ta đánh mất một cái gì đó, thì điều đơn giản nhất là nên chạy đi tìm mẹ, rồi nhờ mẹ tìm nó giúp chúng ta. Chúng ta cũng hãy làm như thế với Mẹ Maria, kêu xin Mẹ, phó thác cho Mẹ tất cả mọi nhu cầu của chúng ta cũng như của anh chị em chúng ta qua lời cầu nguyện; qua lời chuyển cầu của chính Mẹ, Chúa Giê-su sẽ chăm chú lắng nghe và quan tâm đến chúng ta.

Hãy cầu nguyện cho những người đang gặp khó khăn, để những lời kêu xin thống thiết của họ được Chúa thương nhận lời.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

+ **Suy nguyện:** "Thế nên Thầy bảo anh em: anh em cứ xin thì sẽ được, cứ tìm thì sẽ thấy, cứ gõ cửa thì sẽ mở cho. Vì hễ ai xin thì nhận được, ai tìm thì thấy, ai gõ cửa thì sẽ mở cho. Ai trong anh em là một người cha, mà khi con xin cá, thì thay vì cá lại lấy rắn mà cho nó? Hoặc nó xin trứng lại cho nó bò cạp? Vậy nếu anh em vốn là những kẻ xấu mà còn biết cho con cái mình của tốt của lành, phương chi Cha trên trời lại không ban Thánh Thần cho những kẻ kêu xin Người sao?" (Lc 11,9-13).

Trong Nước Trời, tất cả mọi thứ đều được trao ban một cách dồi dào sung mãn bởi vì tất cả mọi người đều cho đi mà không tính toán hay do dự, và cũng không giữ bất cứ điều gì cho bản thân mình; trong Nước Trời tất cả quà tặng đều trông chờ để được trao tặng trong khi vẫn kiên

trì cầu nguyện. Ngay từ bây giờ, chúng ta hãy bắt đầu cuộc sống Nước Trời khi khẩn nài Cha trên trời ban Thánh Thần cho chúng ta.

Chúng ta hãy cầu xin Chúa Thánh Thần cho tất cả những ai đang có những quyết định quan trọng cần phải thực hiện.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

#### MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

+ **Suy nguyện:** "Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói lòà" (Lc 9,29).

Dưới con mắt của các Tông đồ, Chúa Giêsu đã được biến hình cầu nguyện với Chúa Cha. Chúng ta hãy bắt chước Chúa Giêsu, Đấng muốn chúng ta hiệp nhất với Cha của Người vì hạnh phúc của chúng ta; chúng ta hãy làm chứng về sự vinh quang của Chúa khi chúng ta để cho mình biến đổi nhờ lời cầu nguyện trung thành nào nặn chúng ta giống Chúa Giêsu.

Hãy cầu nguyện cho các tù nhân, cho những người không bao giờ nhìn thấy ánh sáng.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

#### MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

+ **Suy nguyện:** Đức Giêsu nói với các môn đệ: "Thầy những khát khao mong mỗi ăn lễ Vượt Qua này với anh em trước khi chịu khổ hình" (Lc 22,15).

Thánh Augustine dạy rằng: "Ước mong của anh chị em chính là lời cầu nguyện của anh chị em". Giống như Chúa Giêsu, chúng ta hãy khát khao mong mỗi ăn lễ Vượt Qua, Bánh ban Sự Sống; hãy mong muốn

cho tất cả các Kitô hữu được cùng tập hợp lại với nhau xung quanh Bàn tiệc Thánh Thể duy nhất. Và điều mong muốn của chúng ta chính là lời cầu nguyện của chúng ta.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho sự hiệp nhất Kitô giáo với những lời của Chúa Giêsu: Xin cho họ nên một!

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

### 3. KẾT THÚC

#### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

#### MẸ CHÚA VINH QUANG (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Lạy Mẹ, Mẹ Chúa vinh quang sáng hơn sao bắc huy hoàng. Mẹ như muôn hoa trên ngàn. Mẹ chiếu ánh sáng trời tươi dẫn ai lạc bước trên đường. Đồng tiền Đức Nữ thiên đàng tiếng con ca hát dịu dàng. Dẫu muôn nguy biến trên đường tiếng con ca hát không ngừng.*

1. Xin giữ xác hồn con vẹn tuyền. Luôn sánh với ngàn hoa tinh tuyết. Hương thơm ngát bay lên triền miên. Dâng Mẹ Chúa muôn muôn đời liên.

2. Ước tới lúc hồn con nhẹ nhàng. Muốn cất bước về nơi cao sáng. Bay cao vút lên cõi trời quang. Không vương vấn chi nơi trần gian.

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

### 1. KHAI MẠC

#### LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### HÃY CHIẾU SOI (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Hãy chiếu soi lửa hồng vào đêm tối sâu thẳm hồn con. Lửa tình yêu, lửa huyền siêu Ngôi Ba Thiên Chúa ban nhiều thánh ân.*

1. Xin đưa bước con về, tìm chân lý hùng đồng chiếu soi. Tìm bóng mát trong tình thương bát ngát, tìm an vui trong bàn tay hiền từ, Chúa dìu đưa.
2. Xin cho mãi một đời, lời thương mến bùng trong trái tim. Tìm mến Chúa trong tình không héo úa, tìm thương nhau trong tình thương nồng nàn thắm bình an.
3. Xin cho bước chân người dù gian khó được đi đến nơi. Đời héo hắt không ngừng lên tiếng hát, Đời an vui luôn tựa nương tình Ngài khắp ngàn nơi.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

#### MẪU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

+ **Suy nguyện:** "Chúa Giêsu nói với các môn đệ: Hãy cầu nguyện để khỏi sa chước cám dỗ" (Lc 22,40).

Cám dỗ từ bỏ cuộc đấu tranh cao cả của đức bác ái có thể dẫn tôi đến phạm bậy; nhưng Chúa Giêsu đã cho tôi một vũ khí, đó là lời cầu nguyện của Người. Thông thường, tôi sẽ kiên trì lặp đi lặp lại câu kết của Kinh Lạy Cha: "Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ."

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các nạn nhân của những thảm họa và cho những người đến cứu giúp họ.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

+ **Suy nguyện:** "Những người bắt Chúa Giêsu chế nhạo và đánh Người" (Lc 22, 63).

Cuộc sống có thể là một nơi đầy đau khổ và thương tích. Trong sự kiện này, Chúa Giêsu dạy chúng ta rằng tình yêu luôn luôn chiến thắng bất chấp những sự gây hấn và bạo lực. Chúng ta hãy đến học cùng Chúa Giêsu, Đấng hiền lành và khiêm nhường trong lòng.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các nạn nhân của chiến tranh và khủng bố.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

+ **Suy nguyện:** "Bọn lính kết một vòng gai làm vương miện, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ" (Ga 19,2).

Những danh dự dễ dàng biến chúng ta quay đầu trở mặt, và làm cho chúng ta quên đi phẩm giá cao trọng của sự sống và của con người. Hiệp thông với Chúa Giêsu trong cuộc khổ nạn của Người và



hiệp thông với Mẹ Maria, Mẹ là người có sức mạnh che chở, chúng ta hãy bảo vệ những ai đang bị khinh miệt, và chúng ta cũng hãy làm cho tình thương và lòng tha thứ chiến thắng hận thù, bạo lực và bất khoan dung.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho những người đang có những mối bất hòa biết tha thứ và cũng đón nhận được sự thứ tha.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

+ **Suy nguyện:** “Khi điệu Đức Giêsu đi, họ bắt một người từ miền quê lên, tên là Simôn, gốc Kyrênê, đặt thập giá lên vai cho ông vác theo sau Đức Giêsu” (Lc 23,26).

Ngay giữa sự kiện này vẫn có tình liên đới, tình huynh đệ, sự tương trợ lẫn nhau, đó là một hương thơm của mùi vị ngọt ngào, một tia sáng hy vọng. Chúng ta cũng hãy theo gương ông Simôn gốc Kyrênê để cùng mang lấy gánh nặng với những ai đang mang gánh nặng nề và bị mọi người bỏ rơi; chúng ta hãy mang nó ít nhất trong lời cầu nguyện của chúng ta để nhờ lời cầu nguyện của chúng ta, họ được an ủi.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho đức thánh cha và tất cả những người đang phải mang trách nhiệm nặng nề.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

+ **Suy nguyện:** Đức Giêsu kêu lớn tiếng: “Lạy Cha, con xin phó thác hồn con trong tay Cha. Nói xong, Người tắt thở” (Lc 23,46).

Khi tắt thở là lúc Chúa Giêsu trở về với Cha Người. Chúa Giêsu chỉ còn mỗi một chức vị làm Con để dâng lên Chúa Cha; tất cả vẫn còn giá trị, Người cũng trao ban chức vị đó cho chúng ta. Chúng ta hãy kiên nhẫn bước đi theo Chúa trên con đường biết cho đi tặng ân vì hạnh phúc của anh chị em chúng ta.

Chúng ta hãy cầu nguyện cho các Kitô hữu tại những nơi mà họ chỉ là thiểu số để họ có sức mạnh kiên trì chịu đựng trong cuộc sống mà làm chứng tá đức tin.

+ **Tâm nguyện:** (Im lặng một vài phút nguyện riêng với Chúa).

+ **Hiệp nguyện:** (Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).

### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (l, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bòn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## 3. KẾT THÚC

### KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

## CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

## XIN VÂNG (hát một câu hoặc hết bài)

1. Mẹ ơi! Đòi con dỗi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

*ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.*

2. Mẹ ơi! Đòi con dỗi bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi phủ đầy bóng tối, bầy chông giăng tràn muôn lối. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

3. Mẹ ơi! Mẹ tin nơi Chúa an bài. Mẹ nên phúc ân muôn loài, nơi Mẹ đoàn con tuôn đến nương thân. Mẹ ơi! niềm tin bên Mẹ rạng rỡ. Lòng con sao còn bờ ngỡ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

## LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ MỪNG – MẪU 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

### 1. KHAI MẠC

#### LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.*

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.
2. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, Ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc suối êm dịu hàn gấm những thương đau.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

### 2. SUY NIỆM MÀU NHIỆM MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

#### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

*“Hai người đàn ông y phục sáng chói đứng bên họ và nói: ‘Sao các bà lại tìm Người Sống ở giữa kẻ chết? Người không còn ở đây nữa, nhưng*

đã trỗi dậy rồi'." (Lc 24,4-6). Chúa Giêsu đã chịu chết, nhưng Chúa Cha đã cho Người sống lại. Người đã chiến thắng tội lỗi, ma quỷ và sự chết. Người được Chúa Cha trao cho mọi quyền năng trên trời và dưới đất. Chúa Phục Sinh thật đầy quyền năng và uy hùng. Chúng ta chúc tụng Người với những lời Thánh Vịnh:

*"Lòng trào dâng những lời cảm tạ,  
miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân,  
lời tôi ví tựa tay người phóng bút.*

*Giữa thế nhân, ngài vô song tuyệt mỹ,  
nét duyên tươi thắm nở môi ngài,  
nên ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi.*

*Bảo kiếm hãy đeo lưng, này kiện tướng,  
lưỡi liệt oai hùng, hãy phóng ngựa tiến lên  
bênh sự thật, lòng nhân và công lý.*

*Tay hữu ngài rắc gieo kinh hãi,  
tên nhọn vừa buông, dân gục ngã dưới chân ngài,  
địch thủ vương triều bị bắn trúng tim" (Tv 44,2-6).*

**Kết nguyện:** Lạy Cha từ ái, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Nay chúng con đang hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh, Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

*(Nguyện: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

*"Đang khi chúc lành cho các môn đệ, Đức Giêsu rời khỏi các ông và được đem lên trời." (Lc 24,51). Chúa Giêsu về trời, ngự bên hữu Chúa Cha. Người lên trời, để làm Vua các vua và Chúa các chúa.*

*"Ngôi báu Thiên Chúa tặng ban cho ngài  
sẽ trường tồn vạn kỷ,  
vương trượng, vương trượng công minh;*

*ngài ưa điều chính trực, ghét điều gian ác.*

*Chính vì vậy, Thiên Chúa là Thiên Chúa của ngài  
đã tôn phong ngài vượt trời các đồng liêu  
mà xúc cho dầu thơm hoan lạc.*

*Quế trầm mộc được, hương toả long bào,  
nhã nhạc điện nga khiến ngài vui thoả.  
Hàng cung nữ, có những vì công chúa,  
bên hữu ngài, hoàng hậu sánh vai,  
trang điểm vàng Ô-phia lộng lẫy” (Tv 44,7-10).*

**Kết nguyện:** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì Con Một Chúa đã lên trời; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

*(Nguyện: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).*

### **MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.**

“Ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho” (Cv 2,4). Trước khi về trời, Chúa Giêsu đã hứa ban Chúa Thánh Thần cho các môn đệ. Và trong ngày lễ Ngũ Tuần, khi Chúa Thánh Thần ngự xuống, các môn đệ trở thành những con người mới, lòng đầy bình an mà hân hoan ra đi loan báo Tin Mừng.

*Chúa khơi nguồn: suối tuôn thác đổ,  
giữa núi đồi, lượn khúc quanh co,  
đem nước uống cho loài dã thú,  
bầy ngựa hoang đang khát nước được thoả thuê.*

*Bên dòng suối, chim trời làm tổ,  
dưới lá cành cát giọng lú lo.  
Từ cao thăm, Chúa đổ mưa xuống núi,  
đất chứa chan phước lộc của Ngài.*

*Ngài khiến mọc cỏ xanh nuôi sống đàn gia súc,  
làm tốt tươi thảo mộc cho người thể hưởng dùng.*

*Từ ruộng đất, họ kiếm ra cơm bánh,  
ché rượu ngon cho phần khởi lòng người,  
xức dầu thơm cho gương mặt sáng tươi,  
nhờ cơm bánh mà no lòng chắc dạ.*

*Sinh khí của Ngài, Ngài gửi tới,  
là chúng được dựng nên,  
và Ngài đổi mới mặt đất này.*

*Vinh hiển CHÚA, nguyện muôn năm tồn tại,  
công trình CHÚA làm Chúa được hân hoan” (Tv 103,11-15,30-31).*

**Kết nguyện:** Lạy Cha, Cha đã cử Thánh Thần đến thánh hoá Giáo Hội ngay từ buổi sơ khai, và sai Giáo Hội đi rao giảng Tin Mừng cứu độ. Khi suy niệm mầu nhiệm Mân Côi này, chúng con nài xin Cha tiếp tục công trình Cha đã thực hiện mà tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần cho mọi tín hữu trên khắp cùng thế giới. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

*(Nguyện: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).*

## **MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI.**

*“Phàm ai thi hành ý muốn của Cha tôi, Đấng ngự trên trời, người ấy là anh chị em tôi, là mẹ tôi.” (Mt 12,50). Ai là người thực thi ý của Thiên Chúa cách trọn vẹn nhất? Xin thưa là Đức Mẹ, Mẹ là người đã lắng nghe và thực hành ý của Thiên Chúa một cách trọn vẹn nhất. Nhờ vậy, Mẹ được Thiên Chúa sủng ái nhất, và được ban thưởng xứng đáng nhất là được thưởng công Nước Trời.*

*“Tôn nương hỡi, xin hãy nghe nào,  
đưa mắt nhìn và hãy lắng tai,  
quên dân tộc, quên đi nhà thân phụ.*

*Sắc nước hương trời, Quân Vương sủng ái,  
hãy vào phục lạy: ‘Người là Chúa của bà.’  
Thiếu nữ thành Tia mang lễ tới,  
phủ hào trong xứ đến cầu ân” (Tv 44,11-13).*

**Kết nguyện:** Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Chúa đã đưa lên trời cả hồn xác Đức Maria là Trinh Nữ vô nhiễm và là Thánh Mẫu của Con Chúa. Xin cho chúng con hằng biết hướng về phúc lộc quê trời để mai sau được cùng Thánh Mẫu chung hưởng vinh quang. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

*(Nguyện: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).*

## **MẦU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯƠNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.**

*“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi” (Lc 2,46).* Đức Mẹ là người đã yêu mến Thiên Chúa hết lòng, hết tâm hồn, hết trí khôn và hết sức lực mình. Mẹ đã sống trọn vẹn vai trò là người nữ tỳ của Thiên Chúa. Nhờ thế, Thiên Chúa là Đấng công minh, đã ban thưởng xứng đáng cho Mẹ là được cả hồn và xác lên trời. Mẹ được đưa về trời để làm Nữ Vương của mọi loài mọi vật.

*“Đẹp lòng lấy, này đây công chúa,  
mặc xiêm y dệt gấm thêu vàng,  
phục sức huy hoàng, được dân tới Quân Vương,  
cùng các trinh nữ theo sau hầu cận.*

*Lòng hoan hỷ, đoàn người tiến bước,  
vẽ tưng bừng, vào tận hoàng cung.  
Con cái ngài sẽ nối dòng tiên đế,  
ngài phong làm vương bá khắp trần gian.*

*Danh thơm ngài, thần xin truyền tụng  
thế hệ này tới thế hệ kia.  
Vì thế, dân dân sẽ nức lòng ca ngợi,  
tiếng ngợi ca bất tận muôn đời” (Tv 44,14-18).*



**Kết nguyện:** Lạy Chúa, Chúa đã đặt Thánh Mẫu của Đức Kitô Con Chúa làm Thánh Mẫu và Nữ Vương chúng con. Xin nhận lời Đức Nữ Vương chuyển cầu mà cho chúng con đạt tới phúc vinh quang Chúa dành sẵn trên trời cho con cái Chúa. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

*(Nguyện: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Mân Côi).*

### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vờn vờn trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một đủ lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

#### LẠY MẸ XIN AN ỦI (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Lạy Mẹ xin yên ủi chúng con luôn luôn. Mẹ từ bi xin phá những nỗi u buồn. Vì đời con gieo rắc biết bao đau thương. Và tràn lan gai góc vướng trên con đường.*

1. Ở Mẹ rất nhân từ. Mẹ quên sao được hôm xưa. Lời Mẹ hứa khi ở trên núi kia. Lúc mà Chúa sinh thì, Mẹ đứng âu sầu lặng yên. Là Mẹ chúng con Mẹ xin linh quyền.

2. Khấn Mẹ giữ linh hồn và xác con hằng trinh trong. Lòng luôn hơn hở hát khen Nữ Vương. Quyết còn sống ngày nào thờ kính con Mẹ khoan dung. Và không quên luyện thú vui thể trần.

**LÀM DẦU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++**

## **2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2:**

### **NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)**

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

#### **Ý CẦU NGUYỆN CHUNG**

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

### **1. KHAI MẠC**

#### **LÀM DẦU THÁNH GIÁ**

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

## HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện xin ơn Chúa Thánh Thần)

### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.  
Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

### KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cậy, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

### KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

### MÀU NHIỆM THỨ 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC BÀ CHỊU THAI.

**Suy niệm:** Nguyên tổ loài người bất tuân lệnh Chúa, con người muốn loại bỏ Thiên Chúa ra khỏi cuộc đời mình. Con người tách khỏi Thiên Chúa, tức là chọn con đường đi vào cõi chết. Thiên Chúa vốn là yêu thương và hay tha thứ, nên Ngài lên kế hoạch tái tạo con người: Sứ thần truyền tin cho trinh nữ Maria để xin cộng tác vào kế hoạch này. Người nữ tì khiêm hạ đã “xin vâng”. Từ đây, Ngôi Lời đã nhập thể làm người hầu cứu độ con người.

#### **Cùng vịnh gia con dâng lời ngợi khen:**

*“Lạy Chúa, con người có là chi*

*mà Chúa cần biết đến,*

*phàm nhân đáng là gì mà Chúa phải lưu tâm? (Tv 144,3).*

#### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho việc thụ thai phải được thực hiện theo đúng cách Chúa muốn.
- Xin cho các thai nhi được yêu thương chăm sóc để có ngày chào đời và sống hạnh phúc.
- Xin cho nhân phẩm người phụ nữ và trẻ em được tôn trọng và sống xứng đáng.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC BÀ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

**Suy niệm:** Mẹ đón nhận Tin Mừng cứu độ, không chỉ cho riêng Mẹ, mà là cho toàn dân Israel và toàn thể nhân loại. Mẹ biết bà Elizabeth cũng nhận được hồng ân cao cả, nên Mẹ đã đơn đả ra đi đến với bà để chia sẻ, chúc mừng và giúp đỡ bà trong giai đoạn cần thiết này.

#### **Cùng Mẹ chúng con dâng lời ngợi khen:**

*“Chúa độ trì Israel tôi tớ của Người,*

*Như đã hứa cùng cha ông chúng ta.*

*Vì Người nhớ lại lòng thương xót*

*Dành cho tổ phụ Abraham và cho con cháu đến muôn đời” (Lc 1,54-55).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho những người già cả, người neo đơn được xã hội và thân nhân tận tình giúp đỡ.
- Xin cho các nhà truyền giáo, các giáo lý viên biết say sưa truyền giảng Tin Mừng.
- Xin cho những người chưa có niềm tin biết mở tâm hồn đón nhận Tin Mừng cứu độ.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC BÀ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NOI HANG ĐÁ.**

**Suy niệm:** Phải sinh ra trong hang đá hôi thối là dấu chỉ sự khước từ của dân Israel đối với Đấng Cứu Độ: *“Ngài đã đến nhà mình, nhưng người nhà chẳng chịu đón nhận”* (Ga 1,11). *“Một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ”* là dấu chỉ của một tình yêu đến cùng: Thiên Chúa say mê con người, dù bị khước từ.

**Cùng các thiên thần, con chúc tụng:**

*“Vinh danh Thiên Chúa trên trời*

*Bình an dưới thế cho loài người Chúa thương” (Lc 2,14).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho việc thụ thai và sinh ra theo cách tự nhiên như Thiên Chúa đã đặt định.
- Xin cho các trẻ em được sinh ra, được yêu thương và giáo dục để sống đúng nhân phẩm.
- Xin cho muôn dân tin nhận Đức Giêsu Kitô là vị Cứu Tinh nhân loại.
- Xin cho mọi người trên trái đất được sống xứng hợp với nhân phẩm.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC BÀ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

**Suy niệm:** Đền Thánh là nhà Thiên Chúa. Chúa Giêsu trong nhân tính, lần đầu tiên vào nhà Cha của Ngài theo luật Môsê truyền. Ngài vào để bày tỏ cho những người công chính được thấy niềm an ủi của Israel, như ông Simêon và bà Anna đã bao lâu chờ mong.

### **Cùng ông Simêon, chúng con xin chúc tụng:**

*“Muôn lạy Chúa, giờ đây,  
Chính mắt con được thấy ơn cứu độ  
Chúa đã dành sẵn cho muôn dân:  
Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại  
Là vinh quang của Israel Dân Ngài” (Lc 2,29-32).*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho đức thánh cha và hàng giáo phẩm được niềm an ủi vì thấy các Kitô hữu yếu mến và tuân giữ luật Chúa truyền.
- Xin cho các em bé lãnh bí tích thanh tẩy được trung tín thờ phượng Chúa đến trọn đời.
- Xin cho các bậc cha mẹ ý thức trách nhiệm hướng dẫn con cái tuân giữ luật Chúa.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC BÀ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

**Suy niệm:** Với tuổi mười hai, Chúa Giêsu đã khôn lớn và rất có ý thức. Ngài yêu mến nhà Cha và công việc của Cha. Ngài ngòai trao đổi với các rabbi về Cha và lề luật của Cha. Ngài ưu tiên tôn kính và thi hành ý Cha trên trời trên tất cả.

### **Cùng vịnh gia, chúng con mong ước:**

*“Như nai rừng mong mỏi  
tìm về suối nước trong  
hồn con cũng trông mong được gần Ngài, lạy Chúa  
Linh hồn con khao khát Chúa Trời,*

*là Chúa Trời hằng sống.*

*Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan?” (Tv 42,2-3).*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho các tín hữu siêng năng tham dự Thánh Lễ, nhất là ngày chúa nhật.
- Xin cho quyền tự do tôn giáo được bảo vệ tại các quốc gia trên thế giới.
- Xin cho các nhà cầm quyền biết tôn trọng và bảo vệ các nơi thờ phượng của các tôn giáo.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### **LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bòn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### **3. KẾT THÚC**

#### **KINH VỰC SÂU**

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết

mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thảy. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### CA DAO MẸ DỊU HIỀN (hát một câu hoặc hết bài)

*ĐK. Mẹ là suối mát trinh nguyên giữa sa mạc hoang. Mẹ là trăng thanh đêm về chiếu sáng mênh mang. Mẹ là tiếng hát ru êm giữa đêm hè vắng. Mãi mãi Mẹ là mây trời biển rộng thênh thang.*

1. Đi trong ân tình hồn con tha thiết yêu Mẹ. Mẹ tựa dòng sông tinh tuyền sức sống vô biên. Mẹ là hy vọng đưa con về bến bình an. Lữ khách viễn du tìm về Mẹ đầy âu yếm.
2. Như cây muôn cành, Mẹ là bóng mát dịu hiền. Mẹ là sao mai soi đường dẫn lối trong đêm. Là nguồn trông cậy tin yêu nguồn suối ủi an. Tiếng hát dấu yêu ngợi ca tình Mẹ yêu mến.

### LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...



## 1. KHAI MẠC

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: CÁC MÀU NHIỆM MÙA SÁNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

**Suy niệm:** Chúa Giêsu vô tội, nhưng vì muốn nên *một* với nhân loại tội lỗi, Chúa đã trở thành tội nhân. Chúa đến trần gian gánh tội muôn người, để cứu con người khỏi vòng nô lệ tội lỗi. Dòng sông Giođan đen ngòm vì tội lỗi, nay lại trở nên trong nhờ Chúa Giêsu cúi xuống và nhận chìm trong đó. Điều này làm Chúa Cha rất hài lòng.

#### Vịnh ca:

*“Hạnh phúc thay kẻ lỗi lầm mà được tha thứ,  
người có tội mà được khoan dung.*

*Hạnh phúc thay người Chúa không hạch tội,  
và lòng trí chẳng chút gian tà” (Tv 32,1-2).*

#### Xin Mẹ chuyển cầu:

- Xin cho các tội nhân biết quay về với Thiên Chúa qua Bí Tích Rửa Tội và Giao Hoà.

- Xin đừng có ai mang mặc cảm tội lỗi, nhưng hãy đến với lòng thương xót Chúa.
- Xin cho các linh mục biết kiên nhẫn và yêu thương hối nhân, đặc biệt nơi bí tích Giải Tội.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

**Suy niệm:** Phép lạ nước lã biến thành rượu ngon, đây là dấu lạ Chúa Giêsu làm để tiên báo bữa tiệc cánh chung, Ngài sẽ thiết đãi Dân Ngài một cách dư dật. Phép lạ hoá bánh ra nhiều Chúa làm để nuôi đám đông dân chúng cũng mang ý nghĩa này.

### Vịnh ca:

*“Chúa dọn sẵn cho con bữa tiệc,  
ngay trước mặt quân thù.  
Đầu con Chúa xức đượm dầu thơm,  
ly rượu con đầy tràn chan chứa” (Tv 23,5).*

### Xin Mẹ chuyển cầu:

- Xin cho nhân loại nhận ra “hôn nhân đồng phái” là một nguy hại cho cả loài người.
- Xin cho đôi vợ chồng mãi luôn chung thủy.
- Xin cho nhân loại biết chạy đến với Mẹ Maria từ mẫu để được Mẹ thương giúp.
- Xin cho các đôi hôn nhân biết mời Chúa Giêsu và Đức Mẹ luôn hiện diện trong gia đình họ để được chúc phúc và cứu giúp.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

**Suy niệm:** Suốt thời hoạt động nơi dương thế, Chúa Giêsu đã sống yêu thương và dạy cho người ta biết về tình yêu của Thiên Chúa Cha. Ngài cũng chữa lành bệnh tật, xua trừ ma quỷ. Bị bệnh tật và bị quỷ ám là dấu

chỉ con người đang bị thần ác khống chế. Vì thế cần phải sám hối tội lỗi và trở về với Thiên Chúa.

**Vịnh ca:**

*“Ôi lạy Chúa, nếu như Ngài chấp tội,  
Nào có ai đứng vững được chăng?  
Nhưng Chúa vẫn rộng lòng tha thứ  
Để chúng con biết kính sợ Ngài” (Tv 130,3-4).*

**Xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho các vị mục tử luôn biết yêu thương, siêng năng giảng dạy và ban Bí Tích Hoà Giải cho đoàn chiên.
- Xin cho có nhiều ơn gọi linh mục, tu sĩ để thêm người phục vụ cho các linh hồn.
- Xin cho các tội nhân được ơn sám hối và đến với Bí Tích Hoà Giải để được bình an.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

**MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.**

**Suy niệm:** Trong cuộc biến hình, Chúa Giêsu phần nào biểu lộ vinh quang của Chúa. Con đường thập giá nằm trong kế hoạch cứu độ của Thiên Chúa. Thập Giá sẽ dẫn đến vinh quang Phục Sinh và làm phát sinh ơn Cứu Độ cho nhân loại.

**Ngợi ca:**

*“Đức Giêsu Kitô, vốn dĩ là Thiên Chúa...  
Nhưng đã hoàn toàn trút bỏ vinh quang...  
Người đã vâng lời chết trên cây Thập Tự...  
Chính vì thế Thiên Chúa đã siêu tôn Người,  
mọi loài tuyên xưng: Đức Giêsu Kitô là Chúa (Pl 2,6tt).*

**Xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho người đau khổ về tâm hồn cũng như thể xác biết hiệp thông đau khổ với Đức Giêsu để sẽ được vinh quang với Ngài.
- Xin cho mọi tiến bộ về khoa học kỹ thuật phục vụ cho hạnh phúc con người.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

**Suy niệm:** Chính lúc bị nhân loại phản bội và bị giết chết, Chúa Giêsu đã thiết lập Bí Tích Thánh Thể. Ngài tìm cách khác để ở lại với nhân loại cho đến tận thế. Chúa đã yêu và yêu tới cùng. Ôi một tình yêu cao vời, sâu thẳm!

**Ngợi ca:**

*“Ôi nhiệm tích cao sang thật quý giá.*

*Chúng con nay sắp mình để tôn thờ.*

*Mọi nghi thức xưa nay phải lui về,  
dâng chỗ cao sang bằng lễ mới này,  
niềm tin thay vào khiếm khuyết giác quan,*

*minh chứng Nhiệm tích trên trần gian.” (thánh Tôma Aquinô)*

**Xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho các Kitô hữu siêng năng tham dự thánh lễ và rước lễ với lòng yêu mến và tôn kính, đặc biệt thánh lễ chúa nhật và lễ trọng.

- Xin cho các linh mục sống thánh thiện, đầy niềm tin để thánh lễ được cử hành cách sốt sắng.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vơi vơi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã dủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đúi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH CÁM ƠN

Con cám ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cám ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cám ơn như vậy. Amen.

#### KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

#### CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

### CHUỖI NGỌC VÀNG KINH (hát một câu hoặc hết bài)

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Maria. Xin dâng lên Mẹ cành hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

*ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm màu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vấn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.*

2. Xin dâng lên Mẹ niềm tin vô biên, trọn đời tận hiến, mộng ước tương lai, xin dâng lên Mẹ tâm hồn trong trắng. Xin dâng lên Mẹ tình yêu trinh nguyên, tuổi hồng yêu dấu, hạnh phúc thanh xuân, xin dâng lên Mẹ, lời hứa ban đầu.

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

## 1. KHAI MẠC

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.  
Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

### KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

### KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

**HỒI TÂM** (im lặng xét mình và thầm nguyện)

## **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG**

**MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.**

**Suy niệm:** Chúa Giêsu quá đau buồn đến nỗi mồ hôi đổ ra pha lẫn máu! Chúa khát tình yêu nhân loại. Chúa sẵn sàng hiến mình cho tình yêu, nhưng đau đớn thay, biết bao nhiêu người không đáp trả tình yêu Chúa!

**Cùng Mẹ, con ngâm thánh vịnh sầu khổ:**

*“Nỗi sầu riêng mong người chia sẻ,  
Luống công chờ không được một ai;  
Đợi người an ủi đôi lời,  
Trông mãi trông hoài mà chẳng thấy đâu” (Tv 69,21).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho đức giáo hoàng và các đức giám mục được ơn khôn ngoan và mạnh sức để bảo vệ đoàn chiên Chúa khỏi cạm bẫy quân thù.
- Xin cho các nhà truyền giáo được can đảm và kiên vững khi phải khốn khổ, gian nan.
- Xin cho những người đang hấp hối được chiến thắng Satan trong cuộc chiến cuối cùng.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

**MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.**

**Suy niệm:** Suốt cuộc đời, Chúa Giêsu yêu thương và cứu giúp con người, thế mà cuối cùng, Ngài phải ra trước toà án để bị xét xử, bị đánh đòn. Thật là một nghịch lý: Thiên Chúa là Đấng xét xử mà lại bị đưa ra



xét xử; Thiên Chúa là Đấng ra hình phạt mà lại bị hành hình. Ôi con người ngỗ nghịch biết bao!

**Cùng Mẹ, con ngậm lời thánh vịnh:**

*Lạy Chúa sao Ngài đành nhìn như vậy mãi?  
Xin cứu mạng con khỏi thú dữ đang gầm gừ,  
Cứu mạng con duy nhất này khỏi bầy sư tử.  
Xin đứng lên biện hộ cho con” (Tv 35,17.23).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho có nền hoà bình công lý trên mặt đất này, để người công chính được bảo vệ.
- Xin cho những người bị giam cầm cách bất công sớm được pháp luật giải oan.
- Xin cho mọi quyền lợi chính đáng của con người được tôn trọng.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

**MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.**

**Suy niệm:** Chúa Giêsu bị đội mào gai, đó như là một sự nhạo báng: “vương miện gai” được dành cho “ông vua khờ dại”. Ôi, Ngôi Lời - Sự Khôn Ngoan vĩnh cửu của Thiên Chúa mà giờ đây bị đánh giá như một tên khờ dại. Thiên Chúa đã yêu thế gian đến nỗi trở thành khờ dại, bị sỉ nhục, và bị kết án tử hình.

**Cùng Mẹ, con ngậm lời thánh vịnh:**

*“Chúa biết rõ con bị người chỉi mắng,  
lại mang vào thân tui hổ với nhục nhằn;  
những kẻ thù con Ngài nhìn thấy cả,  
lời thoá mạ làm tim này tan vỡ,  
con héo hắt rã rời.” (Tv 69,20-21).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho không ai hèn kém trong xã hội đến nỗi bị chê cười nhạo báng khinh khi.
- Xin cho các nước giàu biết giúp đỡ các nước nghèo trong tình huynh đệ.

- Xin cho mọi người có trách nhiệm, biết bảo vệ và phát triển môi trường chung.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

#### MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

**Suy niệm:** Sau nhiều giờ bị đòn vọt, bị mắng chửi, tâm can cay đắng, tủi nhục... Chúa Giêsu lại còn phải vác cây gỗ nặng lên đôi sọ, nơi sẽ bị hành hình. “Hỡi con người ngu si ác độc, người đáp đền ơn Chúa vậy sao?”

#### **Cùng Mẹ, con ngâm lời thánh vịnh:**

*“Trên thân này chúng gieo tai giáng họa,  
nộ khí hầm hầm xông đến hại con.  
Nghe trong mình tim đau thắt lại  
bóng tử thần khủng khiếp chụp xuống con.  
Bao run sợ nhập cả vào người,  
con kinh hãi tư bề phủ lấp” (Tv 55,4-6)*

#### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho những người đang mang gánh nặng cuộc đời gặp được người chia sẻ đỡ nâng.
- Xin cho trái đất này được mọi người bảo vệ để tránh khỏi những thiên tai tàn phá.
- Xin cho những người hèn kém, yếu đuối bất cứ ở đâu cũng được che chở và giúp đỡ.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

#### MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

**Suy niệm:** Chúa Giêsu giang rộng cánh tay để hiến dâng trọn vẹn cho Thiên Chúa. Ngài cũng mở rộng vòng tay để ôm trọn cả nhân loại. Trái tim Chúa bị đâm thủng, Ngài đã đổ đến giọt máu cuối cùng vì yêu. Ngài yêu và yêu tới cùng.

### **Cùng Mẹ, con tạ ơn tình yêu Chúa:**

*“Hãy ca tụng Đức Chúa hằng ngàn dân.*

*Hãy chúc tụng Người, hằng muôn nước.*

*Tình thương của Người dành cho chúng tôi thật là mãnh liệt,  
chân lý của Người bền vững muôn năm.” (Tv 117,1-2).*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho những người đang hấp hối được chết bình an và thánh thiện trong tay Chúa.
- Xin cho mọi người đón nhận một cái chết theo ý Chúa chứ không dùng thuốc chết êm dịu.
- Xin cho các linh hồn được nghỉ yên muôn đời.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### **LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## **3. KẾT THÚC**

### **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem

chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### AVE MARIA (hát)

1. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn mầu nắng chiều và khi sương đêm nặng gieo. Con say sưa lời ca chào Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc, Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ, xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca, Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi trời ngập nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hân hoan lời ca mừng Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng xin nghe con cầu khẩn, cho nhân dân Việt Nam, được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ, xin đưa tay gìn giữ. Con gian nan dần qua, đoàn con yên vui gần xa.

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ (kết thúc)

## NĂM SỰ MỪNG – MẪU 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

*{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.*

### Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho những người buôn bán biết áp dụng các giá trị Tin Mừng trong việc kinh doanh,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

## 1. KHAI MẠC

### LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (HÁT HOẶC NGHE: MỘT CÂU HOẶC HẾT BÀI)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

### MÀU NHIỆM THỨ 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

**Suy niệm:** Chúa Giêsu đã chiến thắng Satan, tội lỗi và sự chết... Từ trong cõi chết sống lại, Chúa đem sự sống vĩnh cửu cho tất cả mọi người tin vào Ngài.

#### **Cùng Mẹ, con tạ ơn tình yêu Chúa:**

*“Lạy Chúa Trời,  
xin dâng Chúa một bài ca mới,  
thập huyền cảm, con gảy đôi cung.  
Chính Ngài cho các vua thắng trận,  
cứu mạng David kẻ trung thân,  
khỏi lưỡi gươm ác nghiệt.” (Tv 144,9-10).*

#### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho con người tin vào sự phục sinh để biết sống một cuộc đời chân chính.
- Xin cho các linh hồn ông bà tổ tiên được nghỉ yên bên Chúa muôn đời.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

**Suy niệm:** Chúa Giêsu đã trung thành hoàn tất sứ vụ mà Chúa Cha trao phó cho Ngài. Ngài đã tuân phục Cha trọn vẹn đến hơi thở cuối cùng. Giờ đây, Ngài được rước về cùng Cha để được tôn vinh; đồng thời Ngài về trời để dọn chỗ cho tất cả các môn sinh của Ngài. Chúa ở đâu chúng ta cũng được ở đấy với Ngài.

### **Cùng triều thần thánh con xin tôn vinh:**

*“Sám ngôn của Đức Chúa  
ngó cùng Chúa Thượng tôi  
‘Bên hữu Cha đây, Con lên ngự trị,  
Để rồi bao địch thù,  
Cha sẽ đặt làm bệ dưới chân con” (Tv 110,1).*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho các Kitô hữu luôn nhớ về Quê Trời để không quá bám víu vào cuộc sống này.
- Xin triều thần thiên quốc cầu bầu cho chúng con đang còn phải chiến đấu nơi trần thế này.
- Xin cho mọi người biết xây dựng trần thế trong hoà bình để sẽ về trời trong hạnh phúc.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

## MÀU NHIỆM THỨ 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

**Suy niệm:** Từ ngày Chúa Giêsu về trời cho đến ngày tận thế là thời đại của Chúa Thánh Thần. Chúa Thánh Thần được sai đến với Hội Thánh để hướng dẫn và làm cho Hội Thánh dám can đảm làm chứng cho Đức Giêsu Phục Sinh. Hãy đến với Chúa Thánh Thần. Ngài là Đấng thánh hoá. Xin Ngài thánh hoá và đổi mới tâm hồn chúng ta và thế giới hôm nay.

### **Cùng Mẹ, con tạ ơn tình yêu Chúa:**

*“Lạy Chúa, xin nghiêng trời ngự xuống,  
chạm núi cao cho toả khói mịt mù.  
Xin tung chớp loà khiến địch quân tán loạn,  
Phóng tên bay làm chúng phải rã tan” (Tv 144,5-6).*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin Chúa Thánh Thần đến canh tân tâm hồn chúng con và thế giới trần tục này.
- Xin Chúa Thánh Thần giúp Hội Thánh biết loan báo Tin Mừng trong thời đại hôm nay.
- Xin Chúa Thánh Thần đốt tiêu tan những mê lầm tội lỗi của nhân loại hôm nay.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### **MÀU NHIỆM THỨ 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC BÀ LÊN TRỜI.**

**Suy niệm:** Mẹ Maria đã cộng tác vào công trình cứu độ nhân loại. Mẹ đã hoàn toàn hiến thân để Thiên Chúa tự do dùng Mẹ vào bất cứ công việc gì Ngài muốn. Mẹ vâng phục ý Cha trọn vẹn. Giờ đây, sứ mệnh đã hoàn tất, Mẹ được Thiên Chúa rước về trời và được thưởng công xứng đáng. Mẹ được đặt bên cạnh Con Mẹ, được hạnh phúc trong vinh quang nước Cha.

### **Con hát Thánh Thi chúc mừng Mẹ:**

*“Ôi Trinh Nữ khoác ánh hồng rực sáng,  
Mười hai sao là mũ ngọc tinh tuyền,  
Mảnh trăng ngà làm bệ đặt gót sen  
Rực rỡ quá, vinh quang Ngài chói lọi Chúa.*

### **Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho những người đang hấp hối được chết bình an và được hưởng tôn nhan Chúa.
- Xin cho các bà mẹ biết chu toàn trách nhiệm giáo dục con cái trở nên người hữu ích.
- Xin cho những người vợ biết sống trung tín và biết tạo hoà khí hạnh phúc cho gia đình.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### **MÀU NHIỆM THỨ 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỞNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.**

**Suy niệm:** Thiên Đàng là quê hương vĩnh cửu của tất cả những người công chính. Thiên đàng là điểm qui tụ của tất cả con cái Thiên Chúa được hưởng hạnh phúc bên Cha muôn đời. Thiên đàng làm thoả mãn mọi ước mong.

**Con chúc mừng Mẹ và tạ ơn Chúa:**

*“Nào ta hãy vui mừng hoan hỷ*

*Dâng Chúa lời tôn vinh.*

*Vì nay đã tới ngày cử hành hôn lễ Con Chiên.*

*Và Hiền Thê của Người*

*đã trang điểm sẵn sàng.*

*Nàng đã được mặc áo vải gai sáng chói và tinh tuyền” (Kh 19,7-8).*

**Chúng con xin Mẹ chuyển cầu:**

- Xin cho mọi dân nước tin nhận Thiên Chúa để sẽ cùng được sum họp trên thiên quốc.
- Xin cho thế giới biết sống tình anh em nơi trần thế, để sẽ được hạnh phúc trên quê trời.
- Xin làm cho nhân loại tin nhận Đức Giêsu, sống tình con thảo với Cha và biết thương yêu nhau.

*(Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Mân Côi).*

### **3. KẾT THÚC**

#### **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

#### **KINH CÁM ƠN**

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai



xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### KINH TRÔNG CÂY

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### CÁC CẦU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

### MẸ MARIA (hát một câu hoặc hết bài)

ĐK. Mẹ Maria, Mẹ Maria, Mẹ Maria hiển vinh. Tuyệt đối khiêm nhường, lửa mến phi thường. Thương con lòng Mẹ ước ao. Mẹ Maria, Mẹ Maria, Mẹ Maria hiển vinh. Trinh khiết vẹn tuyền, không vương tội truyền. Trái Tim Mẹ đáng mến yêu.

1. Đây xác hồn của con, nguyện xin Mẹ hãy trông coi. Con hết tình nỉ non, đường Mẹ con quyết theo đòi.

2. Đây Giáo Hội thân yêu và cả thế giới phân vân, nghe những lời cao siêu, của Mẹ hiện xuống bao lần.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ (thăm nguyện, rồi kết thúc)



## PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

---

### TÍN ĐIỀU ĐỨC MẸ HÒN XÁC LÊN TRỜI

Theo hai cha Pohle và Scheeben, mấy thế kỷ đầu không có dấu tích gì về lòng tin Đức Mẹ Maria lên trời. Nhưng một cái quách (sarcophagus) đầu thế kỷ IV, hiện ở nền nhà thờ Santa Engracia thành Saragossa (Tây Ban Nha), có bức chạm trở hình Đức Mẹ lên trời. Và chứng tích của Thánh Epiphânô cho biết niềm tin Mẹ Maria bắt tử và thân xác Mẹ vinh quang đã được truyền bá sâu rộng trong một ít giáo đoàn như Antiokia.

Do xác tín và ngợi khen "chức phẩm Thiên Mẫu" và "Đức Đồng Trinh" của Mẹ là hai căn nguyên bước vinh quang của Người, Thánh Epiphânô mở đường cho lòng tin và sự xác quyết của các Thánh Giáo phụ, các Đức Giáo hoàng, các Giám mục, các nhà thần học và toàn thể Giáo Hội.

#### A. Các Thánh Giáo phụ

Các Thánh Giáo phụ trong những thế kỷ đầu, như các Thánh Môđêstô, Basiliô, Giêrônimô, Augustinô, Germanô, Đamascênô, và Thêôđôrê Studium, đồng thanh tung hô bước vinh quang của Mẹ Maria do chức phẩm Thiên Mẫu và Đức Đồng Trinh của Mẹ.

Riêng Thánh Đamascênô nói: "Cần thiết rằng Con Thiên Chúa, khi sinh ra, đã gìn giữ vẹn tuyền Đức Đồng Trinh của Mẹ, thì phải gìn giữ Mẹ khi chết, khỏi hư hoại. Đáng đã cứu mang Đáng Tạo Hoá cần được ở trong cung điện của Thiên Chúa. Mẹ Thiên Chúa cần phải có tất cả mọi điều thuộc về Con của Mẹ và cần được mọi thụ tạo tôn vinh".

#### B. Các Đức Giáo hoàng

- Đức Adrianô I và Đức Pascalê I có những đồ thờ trang trí bằng hình ảnh Mẹ lên trời.

- Đức Alexandrô III nói: "Mẹ Maria thụ thai không bị xấu hổ, sinh con không bị đau đớn, từ trần không bị hư hoại trong mồ, vì theo lời Thiên thần, Mẹ đã được đầy ơn".

- Đức Thánh Giáo Hoàng Piô V sửa đổi lại Kinh Phụng Vụ với bài đọc lễ Mẹ Lên Trời.

- Đức Giáo Hoàng Bênêdictô XIV: Về ngày lễ Đức Mẹ Lên Trời, Giáo Hội đọc các bài giảng của Thánh Đamascenô và Thánh Bênêđô, thấy rõ ràng Rất Thánh Trinh Nữ lên trời cả hồn và xác. Đó là một dấu chỉ và một bằng chứng niềm tin của Giáo Hội.

- Đức Giáo Hoàng Piô XII nối tiếp các Đức Giáo Hoàng tiền nhiệm về niềm tin đó. Trong Thông điệp "Corporis Mystici" ngày 29-6-1943, Ngài viết: "Chúng ta hãy nài xin Mẹ rất thánh của mọi phần tử của Chúa Kitô mà Ta đã tín thác hiến dâng loài người cho Trái Tim Mẹ. Ngày nay ở trên trời, thân xác và linh hồn Mẹ toả sáng trong vinh quang, hiển trị cùng với Con của Mẹ".

### **C. Các Đức Giám mục và toàn thể Giáo Hội**

Ngày 23-2-1870, 200 Giám mục của Công đồng Vatican I làm đơn thỉnh nguyện Đức Thánh Cha định tín Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời.

Năm 1920, 260 Giám mục từ nhiều nước, cũng hợp ý tâu xin, đầu tiên là các Giám mục nước Ý, nước Pháp, trong khi các Hội Đồng Giám Mục nước Đức, Áo, Anh, và Thụy Sĩ còn im lặng.

Năm 1934, sau năm năm chiến dịch "Forge Italiane" ráo riết vận động, 600 Tổng Giám mục và Giám mục đã chấp thuận cuộc trưng cầu dân ý khắp thế giới, tâu xin Toà Thánh định tín.

Tại Pháp và Ý năm 1929, một hội cầu nguyện được thành lập để xin Chúa cho việc định tín được thành tựu.

Đại Hội Thánh Mẫu tại Nantes năm 1924 cũng bày tỏ nguyện vọng đó.

### **D. Các nhà thần học**

Nối tiếp các Thánh Giáo phụ và Thảm quyền của Giáo Hội, các nhà thần học qua các thế kỷ, cũng tích cực đồng tâm nhất trí về tín lý Mẹ Maria Hồn Xác Lên Trời:

Thế kỷ XII và XIII có các Thánh Albertô, Bônaventura, Tôma, Fullertô và các nhà thần học Hugh St. Victor, Sicard Cremona, Durand Mende.

Thế kỷ XV có Thánh Antônô và nhà thần học Gabriel Biel. Thế kỷ XVI có các Thánh Canisiô, Bellarminô, các nhà thần học Suarez, Soto, Đức Hồng y De Berulle và cả trường phái Pháp.

Thế kỷ XVII có các nhà thần học Billuart, Theophile Raynaud.

Thế kỷ XVIII có Thánh Anphong, Đức Hồng y Lambertini (sau này là Đức Giáo hoàng Benedictô XIV), các nhà thần học Sedlmayr, Trombelli.

Thế kỷ XIX và XX có các nhà thần học Scheeben, Lannerz, Janssens, Lagrange, Jugie, Roschini, Balic, Bittremieux và Đức Hồng y Lépiciér.

Theo cha Deneffe, từ cha Scheeben, có ít là 18 nhà thần học xác quyết rằng tín lý Mẹ hồn xác lên trời có thể định tín.

Nhà thần học Sertillanges viết một câu rất dí dỏm về sự phục sinh của Mẹ: "Chúng tôi tin rằng đường lối mọi xác phàm phải ngoắt quay đi khi nói về Đức Trinh Nữ. Anh hùng ca của sâu bọ phải im bật để chúng ta ca lên trên ngôi mộ này Hoan khúc Magnificat thay vì Ai khúc De profundis".

Như vậy, toàn thể Giáo Hội, cùng với các Thánh Giáo phụ, các Đức Giáo Hoàng và các nhà thần học, đều cùng một niềm tin Mẹ Maria lên trời cả hồn và xác. Do đó, cùng với nhà thần học Bainvel, Dân Chúa tin tưởng tín lý Mẹ Hồn Xác Lên Trời mau chóng được định tín.

### **E. Chuẩn bị định tín**

Ngày 1-5-1946, với Thông điệp "Deiparae Virginis" gửi các Giám mục khắp Giáo Hội, Đức Giáo Hoàng Piô XII cho biết từ năm 1840 đến năm 1940, những đơn thỉnh nguyện tâu xin Toà Thánh định tín Mẹ Maria Hồn Xác Lên Trời, đã đóng thành hai cuốn sách. Những đơn thỉnh nguyện này do các Đức Hồng Y, các Thượng Phụ Giáo Chủ, các Giám Mục, đặc biệt 200 Nghị Phụ Công đồng Vatican I, các linh mục, tu sĩ nam nữ, các trường Đại học, các đoàn thể và đông đảo giáo dân.

Đức Thánh Cha xin các Đức Giám Mục cho ngài biết lòng sùng kính Đức Mẹ lên trời của hàng giáo sĩ, giáo dân của giáo phận các ngài và xin các ngài theo sự khôn ngoan, xét đoán thế nào về việc tuyên tín.

Ngày 30-10-1950, Đức Thánh Cha gửi tông thư cho Cơ Mật Viện, loan báo vào ngày mùng 1 tháng 11 năm 1950, một biến cố sẽ là niềm vui lớn lao cho toàn thể giới Công giáo. Đó là nhờ ơn soi động và sự trợ lực của Thiên Chúa, ngài sẽ tuyên tìn Đức Mẹ Hồn Xác Lên Trời.

Một tia sáng mới sẽ bừng sáng trên vầng trán của Mẹ mà từ xa xưa, qua các thời đại, Giáo Hội cùng với các Giáo phụ, tiến sĩ và các nhà thần học vẫn tin tưởng mộ mến và sùng kính Mẹ lên trời cả hồn xác.

Đức Thánh Cha cũng hỏi ý kiến Cơ Mật Viện về việc ngài sẽ long trọng tuyên tìn Mẹ Hồn Xác Lên Trời như một chân lý đã được Thiên Chúa mặc khải.

Sau khi đã biết ý kiến tích cực đồng thuận, Đức Thánh Cha tỏ lòng hoan hỉ được các Hồng Y, Giám Mục đồng tâm nhất trí với ngài để chứng minh điều Giáo Hội vẫn tin tưởng, mộ mến và giảng dạy.

### **G. Ban hành Thông điệp “Munificentissimus Deus”**

Ngày mùng 1 tháng 11 năm 1950, Đức Giáo Hoàng Piô XII ban hành Thông điệp "Munificentissimus Deus", long trọng định tìn Mẹ Maria linh hồn và xác lên trời là một tìn điều buộc mọi người phải tin.

Đại lược thông điệp bắt hủ này là:

Sau khi chúc tụng lòng từ bi nhân hậu của Thiên Chúa đã yêu thương quan phòng làm êm dịu những khổ đau, đem lại niềm an vui cho các dân tộc, Đức Thánh Cha nêu cao sự kiện ơn Chúa thương, dù giữa thời buổi nhiều người sai lạc chân lý và nhân đức, vẫn có nhiều cách biểu lộ đức tin, lòng sùng mến Mẹ Maria và những con cái Mẹ vẫn được khuyến khích chiêm niệm những đặc ân của Mẹ. Thật vậy, từ muôn đời, Thiên Chúa đã đặc biệt yêu thương Mẹ và rồi ban cho Mẹ dạt dào những đặc ân mà Giáo Hội nhận biết và khám phá ra. Nhưng thời đại của chúng ta đã được dành riêng để chiêm ngưỡng đặc ân Mẹ hồn xác lên trời.

Sau đó, Đức Thánh Cha lược qua tiến trình tìn lý này qua đức tin của Giáo Hội, qua Phụng vụ, các Giáo phụ, các nhà thần học hằng tin tưởng Mẹ thụ thai, hạ sinh và nuôi dưỡng Chúa Kitô, thì sau cuộc đời này, Mẹ cũng được kết hợp với Chúa cả hồn và xác. Và Mẹ đã cùng với Chúa

Kitô chiến thắng địch thù hoả ngục, thì Mẹ cũng được cùng với Chúa, khải hoàn vinh quang.

Đức Thánh Cha cũng kể qua cuộc chuẩn bị của ngài. Và ngài hy vọng rằng việc ngài định tín sẽ đem lại lợi ích lớn lao cho thế giới quay về với Thiên Chúa Ba Ngôi, cho giáo dân thêm lòng sùng mến Mẹ hơn, hiểu biết giá trị đời sống con người và mục đích cao siêu của linh hồn và xác. Sau hết, đức tin vào Mẹ hồn xác lên trời sẽ làm thêm vững mạnh đức tin của chúng ta vào vinh phúc mai sau.

## H. Định Tín

Tín điều Mẹ Maria đầu thai vô nhiễm do Đức Piô IX tuyên tín năm 1854, đã là một viên bích ngọc rực sáng trên triều thiên của Mẹ, và là một luồng sáng rọi chiếu vào tín lý Mẹ lên trời cả hồn xác đã loé sáng lên qua bao thế kỷ, để ngày nay, bừng sáng lên thành tín điều, thêm một viên hoàng ngọc trên triều thiên vinh quang của Mẹ.

Do đó, Lễ Các Thánh ngày mùng 1 tháng 11 năm 1950, tại Quảng Trường Thánh Phêrô, Rôma, trước 40 Hồng y, 500 Tổng Giám mục và Giám mục, hàng trăm đại diện chính quyền các quốc gia, hàng ngàn linh mục tu sĩ nam nữ và hơn 700.000 dân chúng, dưới bầu trời tươi sáng, Đức Thánh Cha Piô XII sốt sắng cất tiếng trong máy vi âm, ngân vang khắp Quảng Trường Thánh Phêrô, vọng vang vào Đền Thờ chật ních hơn 80.000 dân chúng, vang xa khắp hoàn cầu, vang lên tới cung trời cao thẳm, những lời trịnh trọng tuyên tín:

"Do uy quyền của Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta, của hai Thánh Tông đồ Phêrô và Phaolô, và với thẩm quyền của Ta, Ta phán quyết, tuyên ngôn, và định tín là tín điều đã được mạc khải rằng: Đức Maria, Mẹ Vô Nhiễm của Thiên Chúa trọn đời đồng trinh, sau cuộc sống trần gian này, đã được phúc vinh quang Thiên đàng cả hồn và xác. Nếu ai cả dám tự tình chối bỏ hay nghi ngờ điều Ta đã định tín, thì họ phải biết rằng họ hoàn toàn phản bội đức tin Công giáo của Thiên Chúa".

Đức Thánh Cha vừa dứt lời, thánh ca Te Deum do tất cả mọi người trong Quảng Trường Thánh Phêrô ca lên hùng tráng hoà nhịp với những tiếng chuông trầm hùng của Đền Thánh Phêrô và của 400 đền thờ khắp thành Rôma, như cùng với toàn thể thần thánh trên trời, hân

hoan reo mừng chúc tụng ngợi khen Mẹ vinh quang của Thiên Chúa, của Giáo Hội và của toàn thể loài người.

Lược trích từ L.m. Phêrô, CMC

## **ĐỨC MARIA TRINH NỮ VƯƠNG**

Ngày 1 tháng 11 năm 1954, bốn năm sau khi tuyên bố tín điều Đức Maria hồn xác về trời, Đức thánh cha Piô XII đã long trọng đội triều thiên lên tượng Đức Trinh Nữ là "sự cứu rỗi của dân Roma". Đây là cử chỉ tượng trưng biểu thị sự công bố về vương quyền phổ quát của Đức Maria.

Đoàn người đông đảo đứng chật quảng đường đền thờ thánh Phêrô, nhân danh cả hoàn cầu, dâng cao niềm hoan hỉ. Đức Thánh cha cầm những vòng vàng dát đá quý từ khắp thế giới gởi về, để đặt trên đầu tượng Chúa Giêsu và Mẹ Maria. Ngài nói: "Xin Mẹ cai quản trên Giáo Hội, trên mọi trí khôn, mọi cõi lòng, mọi cá nhân, mọi gia đình cũng như mọi xã hội và mọi quốc gia, trên mọi cộng đoàn, những người quyền thế. Xin Mẹ hãy cai trị trên mọi nẻo đường và mọi quảng trường, trong thành thị và chốn thôn quê, trên nền trời, cũng như trên mặt đất và cả biển khơi."

Ngài còn nói: "Vương quyền của Đức Maria là một thực tại siêu vượt thế trần, đồng thời lại thâm nhập mọi cõi lòng và chạm tới phần cốt yếu sâu thẳm nhất có tính cách siêu nhiên và bất tử nhất của con người." Đức Maria là Mẹ thánh, tước hiệu này khiến cho Mẹ được đặc ân không bị thương tổn vì tội lỗi. Vô nhiễm nguyên tội, Mẹ cũng không bị thương tổn vì sự chết. Khi kết thúc cuộc đời trần gian cũng như từ những lời đầu tiên buổi truyền tin, Mẹ là tuyệt đỉnh của nhân tính bất khả xâm phạm luôn hiệp nhất với Ngôi Lời để hoàn tất công cuộc cứu rỗi thế gian. Không một ý tưởng, hành vi nào của Mẹ lại rời khỏi Con Mẹ trong việc chinh phục bản tính nhân loại và việc chinh phục vũ trụ. Trong kinh Lạy Nữ Vương chúng ta xưng tụng "Thân lạy Nữ Vương, lạy Mẹ từ bi, Mẹ là sự sống, sự ngọt ngào và hy vọng của chúng con". Mẹ Maria được xưng tụng như Esther trong Cựu Ước đã cứu dân ra khỏi hoạ diệt vong, Nữ Vương có mọi quyền hành bên Đức Vua và là



Đấng bầu cử linh thiêng nhất bên cạnh Đức Vua. Ngày nay, những lời ca tụng Đức Mẹ hương về vẻ đẹp tuyệt mỹ của Đức Mẹ và uy quyền của Mẹ bên ngai tòa Chúa Giêsu. Mẹ là hoa quả tuyệt vời của ơn cứu độ và là hoa trái tuyệt mỹ của thập giá Chúa Giêsu: "Một người nữ mình mặc áo mặt trời, chân đạp vàng trắng, đầu đội triều thiên mười hai ngôi sao" (Kh 12,1). Mẹ Maria là người Mẹ đầy uy quyền trước mặt Chúa: "Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo" (Ga 2,5).

Một câu chuyện vui nhưng cũng nói lên một ý nghĩa nào đó cho việc mừng kính của chúng ta hôm nay: Một ngày kia, Chúa Giêsu đi dạo trên thiên đàng cũng giống Thiên Chúa đi dạo trong vườn địa đàng thuở xưa. Ngài rất ngạc nhiên khi nhận thấy trong những góc tối, có nhiều khuôn mặt rất khả nghi đang ở đó. Ngài tự hỏi:

- Làm thế nào mà họ vào đây được? Ngài đến gặp thánh Phêrô và trách ông là thiếu cảnh giác.

Thánh Phêrô phản nản:

- Con làm thế nào được? Con canh cổng rất cẩn thận, nhưng đêm khuya Mẹ Ngài mở cửa sổ cho những kẻ tinh quái này vào và con làm sao dám chống cự?

Vâng! Chúng ta hãy đến với Đức Mẹ, chắc chắn Mẹ sẽ không từ chối. Dougias Hyde là chủ bút tờ báo vô thần ở Anh Quốc. Ông nghiên cứu về Giáo Hội Công Giáo vì mục đích để viết bài phê bình Giáo Hội. Nhưng lạ thay, càng nghiên cứu về Giáo Hội, tâm trí ông càng xác tín về chân lý của Giáo Hội. Một ngày nọ, trên đường đến nhiệm sở ở Luân Đôn, ông quyết định ghé vào một nhà thờ. Khi đã yên vị ở hàng ghế cuối, ông thắc mắc không hiểu mãnh lực nào đã đưa mình đến đây. Bỗng có một thiếu nữ bước vào, cô ta đi thẳng đến bức tượng của Đức Maria. Khi cô gái đi ngang qua, Hyde đã nhận ra khuôn mặt lo âu của cô ta. Cô gái quì dưới chân Đức Maria một lúc lâu, đoạn đứng dậy và rời khỏi nhà thờ.

Lúc đi ngang qua, Hyde nhận thấy nét lo âu lúc nãy tan biến, nhường chỗ cho sự an bình vui tươi và thanh thần.

Khi cô gái đi rồi, Hyde liền bắt chước cô gái ấy đến quì trước tượng Đức Mẹ và nghẹn ngào thốt lên:

- Lạy Đức Mẹ nhân từ, xin hãy nhân từ, xin Mẹ hãy nhân từ với con. Đó là những lời ông đã ghi ra trong cuốn sách tựa đề: "Tôi tin" mà ông đã viết sau này.

Lạy Chúa, Chúa đã đặt Thánh Mẫu của Đức Kitô Con Chúa làm Thánh Mẫu và Nữ Vương chúng con. Xin nhận lời Đức Nữ Vương chuyển cầu mà cho chúng con đạt tới phúc vinh quang Chúa dành sẵn trên trời cho con cái Chúa. (Lời nguyện nhập lễ, lễ Đức Maria Nữ Vương)

Lm. Giuse Đinh Tất Quý

## SỨC MẠNH CỦA CHUỖI MÂN CÔI

Có một sức mạnh nào đó trong việc cầu nguyện và lần Chuỗi Mân Côi. Mời các bạn hãy cùng tôi khám phá ra sức mạnh đó – một sức mạnh vốn có thể làm đổi thay cả thế giới; một sức mạnh có thể hoán chuyển các gia đình; và một sức mạnh có thể làm đổi thay chính từng người trong chúng ta. Cứ mỗi lần chúng ta lần hạt Mân Côi, thì quỷ Satan bị mất thế đứng trên trần gian này. Cứ bất kỳ nơi đâu mà có lời nguyện cầu từ trái tim, thì khi đó quỷ Satan không còn thể nào sống sót được nữa.

Khi chúng ta nói về “*sức mạnh của chuỗi Mân Côi*,” tức là chúng ta nói về sức mạnh siêu nhiên mà Thiên Chúa lan tỏa cho chúng ta. Sức mạnh này được lan tỏa ra khi chúng ta suy gẫm về 20 Mầu Nhiệm của Chúa Giêsu Kitô, vốn cũng chính là linh hồn của Chuỗi Mân Côi. Từ đó, chúng ta ngắm nhìn lên gương mặt của Chúa Giêsu Kitô, Đấng Cứu Chuộc chúng ta, và chúng ta làm điều này cùng với sự kết hiệp của Trái Tim Vô Nhiễm của Người Mẹ của Ngài.

Vừa mới đây, khi tôi đứng với một nhóm người hành hương từ Hoa Kỳ trước một hình ảnh có tính phép lạ tức bức tượng Đức Mẹ Czestochowa hiện ra tại đất nước Ba Lan. Trong nhiều thế kỷ qua, bức tượng này đã trở thành trung tâm điểm của việc sùng kính Mẹ Maria bên trong đền thờ quốc gia dành cho Mẹ tại Ba Lan. Ai ai cũng cảm nhận được có sự hiện diện của Mẹ Maria tại đó. Có người còn cảm nhận được sức mạnh thiêng liêng của Mẹ Maria tại đó, khi Mẹ đang lôi kéo các con Mẹ đến với Chúa Giêsu Kitô. Tôi được hân hạnh dâng tiến sự hy sinh trong

Thánh Lễ chỉ cách bức tượng mang tính phép lạ đó vài gang tấc. Và rồi, vào ngày 11 tháng 9, tôi cũng hướng dẫn các khách hành hương đọc Kinh Kính Mừng trước bức tượng đó và trước màn ảnh truyền hình của Ba Lan. Ngay sau đó, các viên chức quản nhiệm đền thờ tạo cho tôi một sự ngạc nhiên lý thú bằng việc trao cho tôi một món quà với Chuỗi Mân Côi màu đỏ có một cây Thánh Giá bự trông rất đẹp. Cây Thánh Giá của chuỗi tràng hạt đỏ cũng trông giống hệt như cây gậy của Đức Thánh Cha vậy. Cùng với chuỗi tràng hạt là giấy chứng nhận ban phép lành Tòa Thánh từ Đức Thánh Cha. Tuy nhiên, việc sắp đặt các chuỗi hạt mang một tính tượng trưng nào đó, như đã được Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II chỉ ra qua Tông Thư của Ngài về Chuỗi Mân Côi *Rosarium Virginis Mariae* rằng: *“Ở đây, điểm đầu tiên cần phải chú ý chính là cách thức mà các hạt cùng hội tụ về cây Thánh Giá, vốn mở và đóng theo thứ tự cầu nguyện và suy gẫm đọc. Đời sống và sự cầu nguyện của người tín hữu đặt trọng tâm vào Chúa Kitô. Tất cả mọi thứ đều được bắt đầu từ Ngài, tất cả mọi thứ đều được dẫn về chính Ngài; và tất cả mọi thứ, đều qua Ngài, trong Chúa Thánh Thần, để đến với Thiên Chúa Cha.”*

Cứ vào mỗi buổi tối vào lúc 9 giờ, những người Công Giáo trên khắp đất nước Ba Lan đều mở radio hay truyền hình để cùng nhau cầu nguyện, được hướng dẫn từ đền kính Mẹ Maria quốc gia, những lời nguyện cầu sau đó được lập tức dâng lên trước ảnh tượng phép lạ của Đức Mẹ Czestochowa. Nhóm hành hương của tôi từ Hoa Kỳ được hân hạnh có mặt tại đó vào ngày 11 tháng 9 năm 2003. Mọi người dân Ba Lan đều hiệp ý cùng cầu nguyện cho các nạn nhân của vụ khủng bố vào hai năm trước đó, và việc cầu nguyện đó trở thành tập tục cho người dân địa phương kể từ dạo đó. Đó cũng là lúc mà tôi được nhận một chuỗi tràng hạt rất đẹp và tráng lệ, thế nhưng chẳng có một sức mạnh nào cả trong chuỗi tràng hạt thanh tú và trang nhã đó hơn là những lời cầu nguyện của tôi trên một chuỗi tràng hạt rẻ hơn mà tôi vẫn thường bỏ trong túi. Tại sao vậy? Thưa là vì sức mạnh của Chuỗi Mân Côi chính là trong mầu nhiệm của Chúa Giêsu Kitô, đã sống trong cuộc sống của chúng ta. Sức mạnh đó đến từ lời đáp trả của tôi, lời đáp trả của bạn, trong đức tin và tình yêu dành cho những mầu nhiệm của Chúa Giêsu Kitô khi chúng ta cùng nhau suy niệm về những mầu nhiệm cao cả và thánh thiêng đó khi chúng ta đọc Kinh *Kính Mừng*.

Chuỗi Mân Côi giúp chúng ta chuẩn bị cho Thánh Lễ. Chẳng có gì ngạc nhiên khi Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II trong Tông Thư về Chuỗi Mân Côi, đã công bố năm 2002, đề trình bày về Chuỗi Mân Côi, khi suy gẫm về các mầu nhiệm Mân Côi, như là sự chuẩn bị để cử hành và tham dự vào Hy Tế của Chúa Giêsu trong Thánh Lễ một cách hiệu quả hơn. Chuỗi Mân Côi giúp chúng ta chuẩn bị cho việc cử hành Phép Thánh Thể. Chuỗi Mân Côi nhắc nhở lại những mầu nhiệm thánh mà chúng ta cử hành trong Thánh Lễ. Những gì mà chúng ta suy gẫm trong những Mầu Nhiệm của Chuỗi Mân Côi, sẽ được bí tích hóa để hiện diện trong các mầu nhiệm của việc cử hành Phụng Vụ Thánh. Chính ở nơi đó, chúng ta cùng hiện diện với Ngài vì lẽ Chúa Giêsu Kitô thật sự hiện diện trong tất cả mầu nhiệm thánh và quyền năng của Ngài. Ngài hiện diện để làm vinh quang Đức Chúa Cha và để cứu chuộc chúng ta. Ngài hiện diện trong sự kết hiệp với Chúa Thánh Linh. Sức mạnh về những Mầu Nhiệm mà Chúa Kitô đã từng sống trên trái đất trong hơn 2000 năm lịch sử qua, vẫn còn mạnh mẽ và hiện diện mãi cho đến ngày nay thông qua Thánh Lễ và các Phép Bí Tích.

Cái hiện thực, hay nói khác đi, cái hiện thực sống động mà Chúa Giêsu đã từng sống qua, hay việc Chúa Giêsu Kitô chính là ai, tất cả đều được hiện hữu với chúng ta mãi cho đến ngày nay. Những gì mà chúng ta suy niệm trong các Mầu Nhiệm về Chuỗi Mân Côi cũng được hiện diện trong việc cử hành Phụng Vụ Thánh mà chúng ta cùng nhau cử hành vào mỗi ngày Chủ Nhật, theo từng năm phụng vụ của Giáo Hội. Đó là lý do tại sao mà Giáo Hội luôn nói về Thánh Lễ và các Phép Bí Tích như là việc cử hành về các Mầu Nhiệm Thánh của Chúa Giêsu Kitô. Và khi chúng ta suy gẫm về 20 Mầu Nhiệm của Chuỗi Mân Côi, thì chúng ta sẽ được chuẩn bị một cách kỹ càng hơn về những hiện thực thánh thiêng, vốn sẽ được ban phát trong cuộc sống riêng của chúng ta theo từng cách riêng biệt, khi chúng ta trở nên một với Chúa Giêsu Kitô. Chính vì lý do đó mà Chuỗi Mân Côi có một sức mạnh. Những Mầu Nhiệm của Chúa Kitô trở thành những mầu nhiệm của chúng ta.

Bạn có thấy được tại sao Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II liên tục nói đi nói lại rằng: “*Chuỗi Mân Côi chính là lời nguyện cầu thích nhất của Ngài*” không? Hy Tế trong Thánh Lễ chính là lời cầu nguyện mạnh mẽ và thích nhất của Giáo Hội. Chuỗi Mân Côi phải là lời cầu nguyện ưa thích nhất của mỗi gia đình chúng ta – những thân thể mầu nhiệm,

những giáo hội nhỏ nhỏ, và những gia đình thu nhỏ. Chúng ta có thể lãnh nhận được tất cả những hồng ân mà chúng ta cầu xin nếu chúng ta biết lần Chuỗi Mân Côi một cách đúng đắn. Điều đó không có nghĩa là cầu xin gì, thì sẽ được nấy, vì như thế là chúng ta đã quá cường điệu hóa về sức mạnh của việc lần hạt Mân Côi. Nhưng chúng ta sẽ lãnh nhận được bất kỳ những gì mà chúng ta cần. Thường những gì mà chúng ta cần cho chính bản thân của chúng ta, thì chẳng mang lại phần rỗi gì cho các linh hồn của chúng ta, cũng như chẳng làm vinh danh gì cả cho chính Thiên Chúa. Thiên Chúa biết những gì là tốt đẹp nhất cho chúng ta. Thiên Chúa biết những gì sẽ làm vinh danh Ngài và mang lại ơn cứu rỗi cho chúng ta. Linh hồn của Chuỗi Mân Côi – khi suy gẫm về các Mầu Nhiệm Thánh – có một sức mạnh. Nếu chúng ta chỉ thuần túy đọc các kinh như: Kinh Kính Mừng, Kinh Lạy Cha và Kinh Sáng Danh – mà không suy gẫm gì cả về những mầu nhiệm của Chúa Kitô, thì như Đức Giáo Hoàng Phaolô VI đã từng nói trong *Marialis Cultus* thì: lời cầu nguyện đó của chúng ta cũng chẳng khác nào một cái xác chết không hồn.

Hai đền thờ trên thế giới chuyên cổ võ về việc lần hạt Mân Côi. Đức Mẹ Mân Côi đã dùng hai đền thờ này trên khắp cả thế giới như là những địa điểm quan trọng và có ý nghĩa nhất để truyền bá thông điệp về việc lần hạt Mân Côi trên khắp thế giới. Đó là Đền Thờ tại Fatima, và trước đó chính là tại Đền Thờ Đức Mẹ Mân Côi tại thành phố Pompeii ở Ý Quốc, đây cũng là nơi mà Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II đến để kết thúc Năm Mân Côi vào ngày 7 tháng 10 năm 2003, nhân Ngày Lễ *Đức Mẹ Mân Côi*.

Tôi được hân hạnh dâng Thánh Lễ và hướng dẫn việc lần hạt Mân Côi tại thành phố Pompeii nhân Đại Năm Thánh 2000. Đền Thờ Đức Mẹ Mân Côi tại thành phố Pompeii được thành lập bởi Chân Phước Bartolo Longo, vị Chân Phước được sinh ra vào ngày 10 tháng 2 năm 1841 tại thành phố Litiano. Cũng nên biết rằng, có hai thành phố Pompeii tại Ý Quốc, được gọi là: thành phố Pompeii cũ và thành phố Pompeii mới. Thành phố Pompeii cũ là một thành phố tội lỗi thuộc phía Nam của nước Ý, gần với thành phố Naples, và nó đã bị hủy diệt vào năm 79 sau Công Nguyên bởi sự phun lửa từ ngọn núi Vesuvius. Câu chuyện về Đức Mẹ Mân Côi tại thành phố Pompeii chính là tại thành phố Pompeii mới – nơi đó có một trong những Đền Thờ nổi tiếng nhất của Kitô

Giáo, được gắn kết với xuất xứ và sự phát triển về đời sống của vị sáng lập ra các Đền Thờ này là vị Chân Phước Bartolo Longo. Thành phố Pompeii mới này ra đời do vị Chân Phước đó, thể theo lời khích lệ của Chúa Thánh Thần để lập ra một thành phố thánh thiêng.

Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II trong lá thư của ngài đã đề cập đến Chân Phước Longo, vì vị Chân Phước này chính là người đã đáp lại lời kêu gọi của Chúa Thánh Thần để dựng ra một đền thờ tại thành phố Pompeii, “*một đền thờ có sức quyến rũ cả thế giới mãi cho đến ngày hôm nay.*” Chính tại thành phố Pompeii mới này, mà Đức Mẹ được biết đến với danh hiệu là Nữ Vương Mân Côi, và nhiều năm sau đó, tại Fatima vào năm 1917, Mẹ được gọi bằng danh hiệu “*Đức Mẹ Mân Côi.*” Chính tại Đền Thờ Fatima vào Năm Thánh 1950, Đức Giáo Hoàng Piô XII phong danh hiệu cho Mẹ là Nữ Vương Thế Giới. Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II phần lớn hướng về thành phố Pompeii mới này trong suốt *Năm Mân Côi*. Sự thánh thiện của thành phố Pompeii mới này, như là một phần Di Sản của Đức Thánh Cha, mà Ngài dùng để nói về sự hoán cải và lời cầu nguyện. Có một sự ngạc nhiên lý thú nhỏ có liên quan đến Đức Giáo Hoàng Gioan Phaolô II, người vẫn thường hay nói về nhu cầu của việc tân phúc âm hoá – và với khẩu hiệu “*Totus Tuus*” (Tất cả thuộc về Mẹ), đã đến viếng thăm Đền Thờ Nữ Vương Mân Côi Rất Thánh tại thành phố Pompeii mới này và dành sự công nhận một cách đặc biệt về thành phố này trong Đại Năm Thánh 2000. Và cũng chẳng có gì ngạc nhiên rằng sau đó ngài đã trở lại thành phố này trong Ngày Lễ *Đức Mẹ Mân Côi* vào chính Năm Mân Côi. Cũng giống như Fatima, là nơi mà từ đó thế giới được kêu gọi hãy nâng lần hạt Mân Côi, và để nhận biết được sức mạnh của việc lần hạt Mân Côi. Một phép lạ đã xảy ra cho cô bé Fortuna Agrellu, người trong vòng 13 tháng qua, đã phải chịu đựng chứng vọp bẻ một cách đau đớn và tra tấn.

Hầu hết các bác sĩ danh tiếng nhất thời đó đều phải bó tay. Vào ngày 16 tháng 2 năm 1884, Cô bé bị đau đớn này và dòng họ của cô bắt đầu cầu nguyện và lần hạt Mân Côi theo một cách đặc biệt và sốt sắng. Vào ngày 3 tháng 3 năm 1884, Đức Mẹ đã hiện ra với cô bé, ngồi trên ngai cao, được vây quanh bởi các hình tượng lóng lánh, ngồi trong lòng Mẹ là Chúa Hải Đông, và trong tay Mẹ có cầm một tràng hạt Mân Côi. Đức Trinh Nữ và Hải Nhi trong trang phục áo dệt vàng, chung quanh là

Thánh Đa Minh và Thánh Nữ Catherine thành Sienna. Mẹ nói: “*Hãy đọc 3 tràng Chuỗi Mân Côi và lời cầu nguyện của con sẽ được Thiên Chúa chấp nhận.*” Cô bé và gia đình của cô thực hiện ngay lời dặn đó. Rồi sau đó, Đức Mẹ lại hiện ra và nói với cô bé rằng: *Bất kỳ ai muốn lãnh nhận được ân huệ từ Ta, nên đọc 3 tràng Chuỗi Mân Côi để xin ơn và 3 tràng Chuỗi Mân Côi để tạ ơn.* Con đã kêu khẩn Ta qua nhiều danh hiệu và sẽ luôn nhận được ân huệ từ Ta. Và giờ đây, bằng việc con gọi Ta là “*Nữ Vương của Kinh Mân Côi*” điều đó làm hài lòng Ta, do đó Ta không còn phải chối từ lời cầu xin của con nữa, vì danh hiệu này là danh hiệu cao quý và gần gũi nhất đối với Ta.”

Lược trích từ Anthony Lê (vietcatholic)





Hãy ăn năn sám hối  
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm  
Hãy năng lần hạt Mân Côi  
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

*Tôi không biết điều này là như thế nào, nhưng hoàn toàn chính xác;  
và tôi không biết cách nào chắc chắn hơn để khám phá ra một người  
có thuộc về Thiên Chúa hay không, bằng cách xem xét  
là người đó có yêu mến việc đọc Kinh Kính Mừng  
và Kinh Mân Côi hay không.*

*Thánh Louis de Montfort*



**Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam**

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: [kinhmancoi.net@gmail.com](mailto:kinhmancoi.net@gmail.com); Web: [kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai