

BỒN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÃN CÔI - SỐ 10



ĐỨC MẸ
VĂN TUYỂN MỌI ĐÀNG

Tháng 09 Năm 2022

kinhmancoi.net

MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN	3
PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN	4
1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1	4
NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	4
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)	8
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	15
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	20
2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2	25
NĂM SỰ VUI – Mẫu 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)	25
NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)	30
NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)	35
NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)	38
PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ	43
LỄ SINH NHẬT ĐỨC MARIA	43
Ý NGHĨA CỦA NGÀY LỄ ĐỨC MẸ SẦU BI	47
4 LÝ DO CẦN THIẾT ĐỂ DẠY CHO CON CÁI BẠN VỀ CÁC THÁNH	48
LÀM GÌ TRONG HỘI THÁNH?	50
TÌM HIỂU THÔNG ĐIỆP “LAUDATO SI” - BÀI 1: TỔNG QUAN VỀ THÔNG ĐIỆP LAUDATO SI'	54
HUẤN QUYỀN VỀ KINH MÂN CÔI	57

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

Cách sử dụng 1: Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng câu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

Thứ Hai sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);

Thứ Ba sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);

Thứ Tư sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu);

Thứ Năm sử dụng Năm Sự Sáng (có 2 mẫu);

Thứ Sáu sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);

Thứ Bảy sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);

Chúa Nhật sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu).

Cách sử dụng 2: Quý vị có thể sử dụng các mẫu câu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

Cách sử dụng 3: Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc mẫu nhiệm này, lúc mẫu nhiệm khác, cứ như thế!

Cách sử dụng 4: Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

Cách sử dụng 5: Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

1. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 1

NĂM SỰ VUI – Mẫu 1 (Thứ Hai và Thứ Bảy)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG¹

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)²

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xít in Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

HÒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

¹ Ở đây chỉ đưa ra một số ý cầu nguyện. Chúng ta có thể đưa tất cả mọi ước nguyện của bản thân, gia đình, của Giáo Hội... và toàn thể nhân loại vào trong ý nguyện khi lần chuỗi Mân Côi.

² Bài hát nào mà quý vị không quen thuộc, quý vị có thể chọn hát bài nào quen thuộc và phù hợp.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

HOA MÂN CÔI (hát)

*ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thấm ân tình.
Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.*

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

MÀU NHIỆM 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Suy nguyện: “Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần nói” (Lc 1,38). Hiệp nhất là điều rất quan trọng trong đời sống của Giáo Hội. Khi đáp lời thưa vâng với sứ thần, Đức Mẹ đã hiệp nhất cả con người của mình với thánh ý của Thiên Chúa. Mẹ chấp nhận để cho cả thân xác và linh hồn thuộc trọn về Thiên Chúa. Chúng ta hãy cầu xin cho sự hiệp nhất giữa mọi thành phần trong Hội Thánh.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa là hiệp nhất, Chúa là yêu thương, xin ban cho các tín hữu nên ý hợp tâm đầu, sống hoà thuận hiệp nhất với nhau khi tuyên xưng một đức tin duy nhất. Nhờ vậy, nhiệm thể Đức Kitô là Hội Thánh sẽ thêm vững mạnh. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.³

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima⁴}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC MẸ ĐI VIÈNG BÀ THÁNH ISAVE.

Suy nguyện: Chúa Giêsu là ánh sáng thật được Thiên Chúa sai đến trần gian để chiếu soi loài người. Đức Mẹ đã mau mắn lên đường mang ánh sáng thật ấy đến cho gia đình người chị họ cũng như cho nhân loại (xc. Lc 1,39-45). Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới nhận được ánh sáng của ơn cứu độ.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

³ Lời nguyện nhập lễ “xin cho được đồng tâm nhất trí”.

⁴ **Lời Nguyện Fatima:** Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

Lạy Chúa, Chúa đã gửi ánh sáng thật đến cho thế gian khi ban cho thế gian chính Con Một Chúa. Xin đổ tràn Thần Khí Chúa trên khắp cõi địa cầu. Chính Người gieo vãi hạt giống chân lý trong tâm khảm con người, giúp con người sẵn sàng đón nhận đức tin. Xin cho hạt giống Thần Khí đã gieo vãi sớm nảy mầm và sinh hoa kết quả. Bây giờ, hết mọi người được tái sinh trong cùng một đức tin, sẽ nhờ Đức Kitô mà thành một dân mới. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.⁵

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HANG ĐÁ.

Suy nguyện: Chúa Giêsu sinh xuống làm người nơi hang đá đơn nghèo. Điều này nói lên rằng Chúa yêu thương loài người quá đỗi, đến nỗi chấp nhận đồng thân phận nghèo khổ của loài người, chấp nhận giống loài người về mọi phương diện, ngoại trừ tội lỗi. Chúng ta hãy cầu xin cho những người tin vào Chúa được hiệp nhất với nhau trong một Hội Thánh, nhờ thế mọi người nhận biết Chúa là Chúa của mọi loài trên trời dưới đất.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, xin cho chúng con được nghiệm thấy Chúa yêu thương chúng con biết chừng nào. Và xin dùng sức mạnh của Thần Khí liên kết các Kitô hữu còn chia rẽ. Nhờ đó, Hội Thánh sẽ xuất hiện như dấu chỉ sự hiện diện của Chúa trong thế giới loài người. Và một khi được lôi kéo nhờ Hội Thánh là ánh sáng muôn dân, thế giới sẽ tin vào Đức Kitô Chúa đã sai đến. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.⁶

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Suy nguyện: Chúa là Chân Lý tuyệt đối mang lại sự sống đời đời. Hội Thánh được uỷ thác cho sứ vụ rao giảng và làm chứng cho Chân Lý.

⁵ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho việc rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc”.

⁶ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các Kitô hữu được hiệp nhất”.

Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới nhận biết Chúa là Chân Lý trường tồn qua Hội Thánh của Người.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, xin cho Hội Thánh, nhờ Thần Khí Chúa, được thêm sinh lực dồi dào. Bấy giờ Hội Thánh sẽ tiến triển trong nỗ lực kiếm tìm chân lý và làm hết sức mình để xây dựng sự hiệp nhất giữa mọi người Kitô hữu với nhau. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.⁷

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐÈN THÁNH.

Suy nguyện: Chúa là Chúa của mọi loài mọi vật. Thế giới này và tất cả thuộc về Chúa. Chúng ta hãy cầu xin cho mọi người trên thế giới tìm về với Chúa là nguồn mạch sự sống và phúc lành.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa muốn hết thảy mọi người được ơn nhận biết Chúa, Chúa lại muốn đón nhận tất cả vào Nước Chúa hiển trị. Xin đưa mắt nhìn cánh đồng truyền giáo thật bát ngát bao la và gửi nhiều tay thợ lành nghề đem Tin Mừng đến cho mọi loài thọ tạo. Nhờ đó, từ các dân tộc trên khắp hoàn cầu, sẽ xuất hiện một dân mới không ngừng phát triển: đó là đoàn dân được Lời Chúa quy tụ và được các bí tích của Chúa nâng đỡ phù trì. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.⁸

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

3. KẾT THÚC

KINH TẬN HIẾN CHO MẸ

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương lòng con, con vui sướng biết bao với danh chức tận hiến tình yêu Mẹ. Ngày hôm nay con xin dâng lên Mẹ xác hồn con, hết mọi tài năng hồn xác, tất cả gia nghiệp vật chất và tinh thần con đã có, đang có và sẽ có sau này, hết mọi sự trong ngoài con, giá trị các việc làm, quyền dùng những của ấy, ý riêng con, mọi khuynh hướng và ý định con, để chỉ sống nhờ Mẹ, với Mẹ, trong Mẹ và vì

⁷ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các Kitô hữu được hiệp nhất”.

⁸ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho việc rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc”.

Chúa. Lạy Mẹ, vì toàn thân con và mọi sự con đều thuộc về Mẹ, xin Mẹ hãy làm cho con nên thánh, thánh trong ý tưởng, lời nói, việc làm, thánh lớn lao can đảm và cương quyết tới cùng, nhất là xin Mẹ hãy tác thành con nên một Giêsu hoàn toàn vùa ý Mẹ, để con sống luôn luôn giống Mẹ, thực hành mọi nhân đức cao cả của Mẹ, nhất là thích sống thình lặng bề trong, đức tin thấu suốt và can trường, đức mến Chúa yêu người và yêu nhau đến chết, đức khiêm nhường sâu thẳm, đức trinh khiết vẹn toàn, đức khó khăn nhiệm nhặt, đức vâng lời mau mắn, đức đơn sơ, thật thà vui tươi, hiền từ, nhẹn nhục, đức nết na, khôn ngoan, và chăm chỉ giữ kỷ luật, đức nhiệt thành, chịu khó, hy sinh anh hùng trước mọi tân toan đau khổ, trước mọi thử thách đắng cay, trước mọi khô khan chán nản, trước mọi xông đánh bởi hỏa ngục, và trước mọi thù ghét bách hại của thế gian, để con hoạt động tông đồ và làm chiến sĩ của Mẹ, để chiến thắng Satan, thế gian và tội lỗi, quyết lập nước tình yêu Mẹ, cho Trái Tim Mẹ toàn thắng và Nước Chúa Thánh Thể vinh hiển đời đời. Amen.

DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tâm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.
2. Yêu thanh bần, yêu vâng lời, yêu khiết trinh, và yêu sống trên con đường Chúa đi xưa. Xứng con Mẹ, con vui bước tới Thiên Chúa. Hy sinh nhiều vì bác ái quên lợi danh.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 1 (Thứ Năm)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,

- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyễn Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

KINH TIN

Lạy Chúa, con tin thật có một Đức Chúa Trời, là Đấng thượng phạt vô cùng. Con lại tin thật Đức Chúa Trời có Ba Ngôi, mà Ngôi Thứ Hai đã xuống thế làm người chịu nạn chịu chết mà chuộc tội cho thiên hạ. Bảy nhiều điều ấy cùng các điều Hội Thánh dạy, thì con tin vững vàng, vì Chúa là Đấng thông minh và chân thật vô cùng đã phán truyền cho Hội Thánh. Amen.

KINH CẬY

Lạy Chúa, con trông cậy vững vàng vì công nghiệp Đức Chúa Giêsu, thì Chúa sẽ ban ơn cho con giữ đạo nên ở đời này, cho ngày sau được lên thiên đàng xem thấy mặt Đức Chúa Trời hưởng phúc đời đời, vì Chúa là Đấng phép tắc và lòng lành vô cùng đã phán hứa sự ấy, chẳng có lẽ nào sai được. Amen.

KINH KÍNH MẾN

Lạy Chúa, con kính mến Chúa hết lòng hết sức, trên hết mọi sự; vì Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, lại vì Chúa thì con thương yêu người ta như mình con vậy. Amen.

HÒI TÂM (im lặng xét mình, rồi đọc):

KINH ĂN NĂN TỘI

Lạy Chúa, Chúa là Đấng trọn tốt trọn lành vô cùng, Chúa đã dựng nên con, và cho Con Chúa ra đời chịu nạn chịu chết vì con, mà con đã cả lòng phản nghịch lỗi nghĩa cùng Chúa, thì con lo buồn đau đớn cùng chê ghét mọi tội con trên hết mọi sự, con dốc lòng chừa cải và nhờ ơn Chúa thì con sẽ tránh xa dịp tội, cùng làm việc đền tội cho xứng. Amen.

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG⁹

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Lời Chúa: “Khi toàn dân đã chịu phép rửa, Đức Giêsu cũng chịu phép rửa, và đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra, và Thánh Thần ngự xuống trên Người dưới hình dáng chim bồ câu. Lại có tiếng từ trời phán rằng: *Con là Con của Cha; ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con.*” (Lc 3,21-22).

Suy niệm: Giáo Hội đã trải qua gần 2000 năm rao giảng về Nước Thiên Chúa, nhưng nhiều người vẫn chưa còn chịu phép rửa để được làm con Chúa. Chúng ta cầu xin cho những người chưa tin Chúa được ơn nhận biết Thiên Chúa là Đấng Sáng Tạo nên muôn vật muôn loài.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, để công trình của Đức Kitô tiếp tục cho đến ngày tận thế, Chúa đã làm cho Hội Thánh trở nên dấu chỉ ơn cứu độ Chúa sẵn sàng ban cho hết thảy mọi người. Xin soi sáng các Kitô hữu, cho họ hiểu biết rằng mình đã được Chúa chọn để đem Tin Mừng đến cho thế giới. Nhờ vậy, từ muôn dân trên khắp hoàn cầu, một dân mới sẽ xuất hiện. Đó là đoàn dân nhìn nhận Chúa là Cha, và nhìn nhận Đức Kitô là Đức Chúa. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.¹⁰

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CƯỚI CANA.

Lời Chúa: Thân mẫu Đức Giêsu nói với gia nhân: “Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo” (Ga 2,5).

⁹ Sau mỗi chục kinh (mỗi ngắm), quý vị có thể chọn hát một bài phù hợp.

¹⁰ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho việc rao giảng Tin Mừng cho các dân tộc”, mẫu B.

Suy niệm: Thiên Chúa là Đấng quan phòng yêu thương. Qua việc Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana, chúng ta thấy được Thiên Chúa luôn quan tâm đến các nhu cầu cũng như số phận đời đời của con người. Chúng ta cầu xin cho mọi người nhận biết được tình thương quan phòng vô biên của Thiên Chúa.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự cách tuyệt vời, Chúa trải rộng vương quyền Đức Kitô trên khắp cùng trái đất để mọi dân được hưởng ơn cứu độ. Xin làm cho Hội Thánh thực sự trở thành dấu chỉ ơn cứu độ cho hết thảy mọi người, đồng thời cũng trở thành nơi Chúa tỏ bày và thực hiện chương trình yêu thương của Chúa. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.¹¹

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Lời Chúa: “Đức Giêsu và các môn đệ đi tới miền Giuđê. Người ở lại nơi ấy với các ông và làm phép rửa. Còn ông Gioan, ông cũng đang làm phép rửa tại Ênôn, gần Salim, vì ở đây có nhiều nước, và người ta thường đến chịu phép rửa” (Ga 3,22-24).

Suy niệm: Chúa Giêsu được sai đến trần gian để loan báo Tin Mừng Cứu Độ. Rồi Chúa lại sai các tông đồ tiếp tục sứ vụ cao cả ấy cho đến ngày Chúa lại đến trong vinh quang. Chúng ta cầu xin Chúa quy tụ mọi dân mọi nước vào dân riêng của Người.

{Thinh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa đã sai Đức Kitô thiết lập giao ước mới để không ngừng quy tụ muôn dân thành dân riêng được Thánh Thần liên kết không phân biệt chủng tộc, màu da. Xin cho Hội Thánh Chúa chu toàn sứ mạng của mình là thành men, thành muối giữa lòng nhân loại. Như thế, cả xã hội loài người được đổi mới nhờ kết hợp với Đức Kitô, sẽ trở nên đại gia đình của Chúa. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.¹²

¹¹ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho Hội Thánh toàn cầu”, mẫu A.

¹² Lời nguyện nhập lễ “cầu cho Hội Thánh toàn cầu”, mẫu B.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MẦU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Lời Chúa: “Khoảng tám ngày sau khi nói những lời ấy, Đức Giêsu lên núi cầu nguyện đem theo các ông Phêrô, Gioan và Giacôbê. Đang lúc Người cầu nguyện, dung mạo Người bỗng đổi khác, y phục Người trở nên trắng tinh chói loà” (Lc 9,28-29).

Suy niệm: Chúa đã biến đổi dung mạo trước mặt ba môn đệ thân tín. Chúa vẫn không ngừng biến đổi các môn đệ của Chúa qua dòng thời gian. Chúng ta cầu xin cho Hội Thánh không ngừng được biến đổi theo ý Chúa muốn, để Hội Thánh nên sự hiệp nhất cho loài người đang sống trong thời đại đầy chia rẽ hận thù này.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Thiên Chúa toàn năng, xin cho Hội Thánh mãi mãi là dân thánh, sống mầu nhiệm hiệp nhất của một Chúa Ba Ngôi. Ước chi ở giữa thế giới này, Hội Thánh nên dấu chỉ sự thánh thiện, nên bí tích hiệp nhất, và lợi khí xây dựng tình thương. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹³

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MẦU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Lời Chúa: “Người nhận lấy chén, dâng lời tạ ơn và nói: ‘Anh em hãy cầm lấy mà chia nhau. Bởi vì, Thầy bảo cho anh em biết, từ nay, Thầy không còn uống sản phẩm của cây nho nữa, cho đến khi Triều Đại Thiên Chúa đến.’ Rồi Người cầm lấy bánh, dâng lời tạ ơn, bẻ ra, trao cho các ông và nói: ‘Đây là mình Thầy, hiến tế vì anh em. Anh em hãy làm việc này, mà tưởng nhớ đến Thầy.’ Và tới tuần rượu cuối bữa ăn, Người cũng làm như vậy và nói: ‘Chén này là Giao Ước Mới, lập bằng máu Thầy, máu đổ ra vì anh em’.” (Lc 22,17-20).

Suy niệm: Chúa Giêsu đã chấp nhận hy sinh ban tặng cả mạng sống mình để nuôi sống loài người, qua việc lập bí tích Thánh Thể. Chúng ta cầu xin Chúa cho mọi thành phần trong Hội Thánh sẵn sàng dần thân

¹³ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho Hội Thánh toàn cầu”, mẫu C.

phục vụ trong việc phân phát tình yêu thương của Chúa cho hết thảy mọi người trong thời đại này.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa đã dạy cho những ai có chức phận trong Hội Thánh là phải biết phục vụ anh em, chứ không phải để cho người ta phục vụ mình. Xin ban cho họ luôn hành động theo tinh thần Phúc Âm, hiền hoà trong cung cách đối xử, gắng tìm hiểu ý Chúa và mau mắn thực hành. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹⁴

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vờn vờn trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC

KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phần xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo khỏi chết tươi ăn năn

¹⁴ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các thừa tác viên của Hội Thánh”.

tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

KÌA BÀ NÀO (hát)

ĐK. Kìa Bà nào đang tiến lên như rạng đông, kìa Bà nào đang tiến lên như rạng đông, đẹp như mặt trăng, rực rỡ như mặt trời, oai hùng như đạo binh xếp hàng vào trận, Bà là ai?

1. Bà là ai? Như huệ giữa chòm gai, như hồng thiêng màu nhiệm, như Đèn Vua vinh hiển, như thành thánh Salem. Bà là ai? Như hào quang Thiên Chúa, như mùa xuân không úa, như vì sao mai rạng, như chính cửa Thiên Đàng.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 1 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM ĐẤU THÁNH GIÁ (vừa làm dấu Thánh Giá vừa đọc)

X. Lạy Chúa Trời, xin tới giúp con.

Đ. Muôn lạy Chúa, xin mau phù trợ.

Vinh danh Chúa Cha, và Chúa Con, cùng vinh danh Thánh Thần Thiên Chúa, tợ muôn đời và chính hiện nay, luôn mãi đến thiên thu vạn đại. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.
Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

HỘI TÂM (im lặng xét mình, cầu nguyện giây lát)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HỘI MÁU.

Lời Chúa: Đức Giêsu nói với ông Phêrô: “Này anh Phêrô, Thầy bảo cho anh biết, hôm nay gà chưa kịp gáy, thì đã ba lần anh chối là không biết Thầy.” (Lc 22,34)

Suy niệm: Là một con người, thánh Phêrô cũng mang trong mình thân phận yếu hèn của kiếp người. Mặc dù biết rõ con người yếu đuối của Phêrô, Chúa vẫn giao phó trọng trách cho người tông đồ này. Chúng ta cầu xin cho Đức Giáo Hoàng đương nhiệm được ơn khôn ngoan đối diện với những thách đố của thời đại, can đảm hướng dẫn Hội Thánh luôn trung thành với những gì Chúa muốn.

{Thịnh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho Đức Thánh Cha}:

Lạy Chúa là Đấng an bài mọi sự thật khôn ngoan, chính Chúa đã chọn thánh Phêrô làm thủ lãnh các Tông Đồ, làm đá tảng để xây dựng Hội Thánh, xin đưa mắt nhìn Đức Thánh Cha đương nhiệm; Chúa đã chọn người để kế vị thánh Phêrô. Xin ban cho người nên đá tảng luôn luôn bền vững để người củng cố đức tin của dân Chúa và làm cho các tín

hữu hiệp thông với nhau. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹⁵

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Lời Chúa: “Này bàn tay kẻ nộp Thầy đang cùng đặt trên bàn với Thầy. Đã hẳn Con Người ra đi như đã ấn định, nhưng khôn cho kẻ nào nộp Con Người. Các Tông Đồ bắt đầu bàn tán với nhau xem ai trong Nhóm lại là kẻ toan làm chuyện ấy.” (Lc 22,21-23)

Suy niệm: Chúa đã tuyển chọn các tông đồ, để các ngài nên sứ giả mang Tin Mừng của Chúa đến cho trần gian. Chúng ta cầu xin cho những môn đệ của Chúa luôn được ơn trung thành, để các ngài hướng dẫn đoàn chiên của Chúa.

{Thỉnh lạng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho các Đức giám mục}:

Lạy Chúa, Chúa không ngừng chăm sóc đoàn dân Chúa, và đã chọn các Tông Đồ để hướng dẫn chỉ huy. Chúng con xin phó thác cho Chúa người kế vị các thánh Tông Đồ mà Chúa đã đặt làm giám mục chúng con. Xin ban cho người thân trí khôn ngoan và mạnh mẽ, thần trí sáng suốt và thánh thiện để người lãnh đạo Hội Thánh chúng con. Nhờ đó, trong thế giới hôm nay, Hội Thánh toàn cầu sẽ xuất hiện như dấu chỉ ơn cứu độ muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹⁶

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Lời Chúa: “Đức Giêsu bảo các tông đồ: ‘Thầy bảo cho anh em hay: cần phải ứng nghiệm nơi bản thân Thầy lời Kinh Thánh đã chép: Người bị liệt vào hàng phạm pháp. Thật vậy, những gì đã chép về Thầy sắp được hoàn tất.’” (Lc 22,37)

Suy niệm: Chúa Giêsu phải hoàn tất những gì mà Cựu Ước đã tiên báo về Người Tội Trung đau khổ của Thiên Chúa. Người chấp nhận chịu chết như một tội nhân để cứu chuộc loài người tội lỗi. Chúng ta cầu xin

¹⁵ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho Đức Thánh Cha”, mẫu A.

¹⁶ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho Đức giám mục”, mẫu B.

cho con cái trong Hội Thánh được nhiều ơn sủng để vượt qua những xảo trá của thế gian.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa hướng dẫn và phù trì Hội Thánh, xin đưa mắt nhìn các tôi tớ Chúa hợp thương hội đồng giám mục ở các cấp độ “vì một Giáo Hội hiệp hành: hiệp thông, tham gia và sứ vụ”. Xin ban cho các ngài Thần Khí đem lại ánh sáng, dẫn tới sự thật và xây dựng bình an. Ước chi các ngài ra công tìm hiểu thánh ý Chúa và quyết chí thực hành. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹⁷

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

Lời Chúa: “Khi điệu Đức Giêsu đi, họ bắt một người từ miền quê lên, tên là Simôn, gốc Kyrênê, đặt thập giá lên vai cho ông vác theo sau Đức Giêsu. Dân chúng đi theo Người đông lắm, trong số đó có nhiều phụ nữ vừa đầm ngực vừa than khóc Người.” (Lc 23,26-27)

Suy niệm: Vì yêu thương loài người, Chúa đã chấp nhận đi trọn con đường khổ giá. Qua cuộc khổ nạn, Chúa mang lấy tất cả mọi đắng cay đau khổ... của con người vào thân mình, để nhờ thế, con người được ơn cứu độ. Chúng ta cầu xin Chúa đồng hành với mỗi người chúng ta trên hành trình đau khổ nơi trần gian này.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

Lạy Chúa, Chúa đã quy tụ chúng con lại trong cộng đoàn Hội Thánh, để chúng con cùng nhau tìm ý Chúa. Xin khơi dậy trong lòng chúng con niềm khát vọng đi tìm sự thật. Xin dẫn chúng con đi trong ánh sáng của Chúa, và giúp chúng con sống trong tinh thần yêu chuộng hoà bình. Và một khi chúng con biết được điều Chúa đòi hỏi, xin cho chúng con một lòng một ý và mau mắn thực hành. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.¹⁸

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

¹⁷ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho công đồng hoặc thương hội đồng”, có thích nghi.

¹⁸ Lời nguyện nhập lễ “dịp tĩnh tâm hoặc hội thảo mục vụ”, mẫu 1.

Lời Chúa: “Khi đến nơi gọi là Đồi Sọ, họ đóng đinh Người vào thập giá, cùng lúc với hai tên gian phi, một tên bên phải, một tên bên trái. Bấy giờ Đức Giêsu cầu nguyện rằng: Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm.” (Lc 23,33-34).

Suy niệm: Chúa đã chấp nhận chịu treo trên cây khổ giá để giao hoà loài người tội lỗi với Chúa Cha. Chúng ta cầu xin cho những người đang sống trong hận thù tìm được bình an và ơn tha thứ của Chúa.

{Thỉnh lạng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu nguyện}:

*Lạy Chúa Giêsu Kitô, xưa Chúa đã hứa sẽ ở giữa những người cùng nhau hội họp nhân danh Chúa. Xin thực hiện lời Chúa đã hứa, mà tiếp tục ở giữa chúng con và ban cho chúng con bình an của Chúa. Nhờ đó, chúng con sẽ có thể, làm chứng cho tình thương và sự thật. Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.*¹⁹

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA (hát)²⁰

1. Lạy Chúa, con đường nào Chúa đã đi qua, con đường nào Ngài ra pháp trường, mào gai nào hằn sâu trên trán. Lạy Chúa, Thánh Giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư, đường tình đó Ngài dành cho con.

ĐK. Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài, Thập Giá trên đường đời con đi. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cùng chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.

2. Lạy Chúa, lưới dòng nào đâm thấu con tim, đinh nhọn nào còn loang máu đào, sỉ nhục nào còn vương trên mắt. Lạy Chúa, những bước nào ngục ngã đau thương, bao roi đòn hằn vết thê lương, đường tình đó Ngài dành cho con.

3. KẾT THÚC

KINH HÃY NHỚ

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa

¹⁹ Lời nguyện nhập lễ “địp tĩnh tâm hoặc hội thảo mục vụ”, mẫu 2.

²⁰ Nếu quý vị không thuộc bài hát này, quý vị có thể đọc những lời trong bài hát này như một lời cầu nguyện.

cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

LẠY MẸ XIN AN ỦI (hát)

ĐK. Lạy Mẹ xin yên ủi chúng con luôn luôn. Mẹ từ bi xin phá những nỗi u buồn. Vì đời con gieo rắc biết bao đau thương. Và tràn lan gai góc vướng trên con đường.

1. Ó Mẹ rất nhân từ. Mẹ quên sao được hôm xưa. Lời Mẹ hứa khi ở trên núi kia. Lúc mà Chúa sinh thì, Mẹ đứng âu sầu lặng yên. Là Mẹ chúng con Mẹ xin linh quyền.

2. Khấn Mẹ giữ linh hồn và xác con hằng trinh trong. Lòng luôn hớn hở hát khen Nữ Vương. Quyết còn sống ngày nào thờ kính con Mẹ khoan dung. Và không quyền luyện thú vui thế trần.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 1 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

THẦN KHÍ CHÚA SAI ĐI (hát)

ĐK. Thần Khí Chúa đã sai tôi đi, sai tôi đi loan báo Tin Mừng. Thần Khí Chúa đã thánh hiến tôi, sai tôi đi Ngài sai tôi đi.

1. Sai tôi đến với người nghèo khó, sai tôi đến với người lao tù, đem Tin Mừng giải thoát Thiên Chúa đã cứu tôi.
2. Sai tôi đến với người than khóc, sai tôi đến với người âu sầu. Đem Tin Mừng an ủi Thiên Chúa đã cứu tôi.

HỘI TÂM (im lặng xét mình và thãm nguyện)

2. LÀN CHUỖI MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Lời Chúa: “Có nhiều đặc sủng khác nhau, nhưng chỉ có một Thần Khí. Có nhiều việc phục vụ khác nhau, nhưng chỉ có một Chúa. Có nhiều hoạt động khác nhau, nhưng vẫn chỉ có một Thiên Chúa làm mọi sự trong mọi người.” (1 Cr 12,4-6)

Suy niệm: Sau khi sống lại, Chúa Giêsu đã sai các tông đồ đi ra đi rao giảng Tin Mừng cứu độ. Trải qua dòng thời gian, trong Hội Thánh có nhiều sứ vụ khác nhau, nhưng chung quy lại là loan báo Tin Mừng về Nước Thiên Chúa. Chúng ta cầu xin cho các thừa tác viên trong Hội Thánh được on nhiệt tình để chu toàn nhiệm vụ được giao phó.

{Thỉnh lặng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho các linh mục}:

Lạy Chúa, Chúa đã sai Con Chúa đến trần gian làm tư tế của giao ước mới để thánh hoá loài người và làm cho danh Chúa được vinh quang rạng rỡ. Xin cho các linh mục là những người mà Con Chúa đã chọn để phục vụ và phân phát các mầu nhiệm thánh, được trọn đời trung tín với nhiệm vụ của mình. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.²¹

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Lời Chúa: “Thần Khí tỏ mình ra nơi mỗi người một cách, là vì ích chung. Người thì được Thần Khí ban cho on khôn ngoan để giảng dạy, người thì được Thần Khí ban cho on hiểu biết để trình bày. Kẻ thì được

²¹ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các linh mục”.

Thần Khí ban cho lòng tin ; kẻ thì cũng được chính Thần Khí duy nhất ấy ban cho những đặc sủng để chữa bệnh.” (1 Cr 12,7-9).

Suy niệm: Chúa Cha đã dùng Thần Khí mà làm cho Chúa Kitô sống lại. Rồi chính Chúa Cha và Chúa Con hứa ban Thần Khí cho các tông đồ, để các ngài trở nên chứng nhân loan báo Tin Mừng Phục Sinh. Chúng ta cầu xin cho những người đang dần thân trong cánh đồng của Hội Thánh, có tinh thần khiêm nhường phục vụ như Chúa muốn.

{Thỉnh lạng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho các thừa tác viên của Giáo Hội}:

Lạy Chúa, Chúa đã dạy cho những ai có chức phận trong Hội Thánh là phải biết phục vụ anh em chứ không phải để cho người ta phục vụ mình. Xin ban cho họ luôn hành động theo tinh thần Phúc Âm, hiền hoà trong cung cách đối xử, gắng tìm hiểu ý Chúa và mau mắn thực hành. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.²²

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Lời Chúa: “Người thì được ơn làm phép lạ, người thì được ơn nói tiên tri; kẻ thì được ơn phân định thần khí; kẻ khác thì được ơn nói các thứ tiếng lạ; kẻ khác nữa lại được ơn giải thích các tiếng lạ. Nhưng chính Thần Khí duy nhất ấy làm ra tất cả những điều đó và phân chia cho mỗi người mỗi cách, tùy theo ý của Người.” (1 Cr 12,10-11).

Suy niệm: Chúa quan phòng luôn định liệu cho có những người dần thân phụng sự Chúa và phục vụ cho sự sống của con người. Chúng ta cầu xin cho những người sống trong ơn gọi gia đình, để họ đủ ơn và đủ sức mà chu toàn bổn phận của mình.

{Thỉnh lạng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho gia đình}:

Lạy Chúa, chính Chúa đã tạo lập gia đình để trở thành tổ ấm cho tình thương và sự sống phát triển. Xin ban cho hết mọi gia đình biết noi gương Thánh Gia Thất để lại, mà ăn ở theo lẽ nghĩa gia phong, sống đùm bọc lẫn nhau trong tình bác ái; hầu được chung hưởng niềm vui vĩnh cửu trong nhà Chúa trên trời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.²³

²² Lời nguyện nhập lễ “cầu cho các thừa tác viên của Hội Thánh”.

²³ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho gia đình”.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI.

Lời Chúa: “Thật vậy, ví như thân thể người ta chỉ là một, nhưng lại có nhiều bộ phận, mà các bộ phận của thân thể tuy nhiều, nhưng vẫn là một thân thể, thì Đức Kitô cũng vậy. Thật thế, tất cả chúng ta, dầu là Dothái hay Hylạp, nô lệ hay tự do, chúng ta đều đã chịu phép rửa trong cùng một Thần Khí để trở nên một thân thể. Tất cả chúng ta đã được đầy tràn một Thần Khí duy nhất.” (1 Cr 12,12-13).

Suy niệm: Đức Mẹ cùng toàn thể các thánh đã được nên một với Thiên Chúa trong Nước Trời. Chúng ta cầu xin cho những người sống trong ơn gọi tu trì luôn biết sống tinh thần hiệp nhất trong màu nhiệm Hội Thánh cùng thông công.

{Thỉnh lạng suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho các tu sĩ}:

Lạy Chúa, chính Chúa đã đặt trong lòng nhiều Kitô hữu niềm khát vọng hiến dâng cuộc đời cho Chúa, và cũng chính Chúa đã ban cho họ những năng lực cần thiết giúp họ đáp lời Chúa mời gọi. Chúa đã kêu mời họ chỉ kiếm tìm Nước Chúa mà thôi, thì xin hướng dẫn họ trên đường về với Chúa. Xin cho họ biết từ bỏ chính mình, luôn ra công gắng sức bước theo Chúa Kitô nghèo khó và khiêm nhường để xả thân phụng sự Chúa và phục vụ anh em. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.²⁴

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỞNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Lời Chúa: “Anh em là thân thể Đức Kitô, và mỗi người là một bộ phận. Trong Hội Thánh, Thiên Chúa đã đặt một số người, thứ nhất là các Tông Đồ, thứ hai là các ngôn sứ, thứ ba là các thầy dạy, rồi đến những người được ơn làm phép lạ, được những đặc sủng để chữa bệnh, để giúp đỡ người khác, để quản trị, để nói các thứ tiếng lạ.” (1 Cr 12,27-28).

²⁴ Lời nguyện nhập lễ “cầu cho tu sĩ”.

Suy niệm: Trong Hội Thánh, có nhiều thành phần khác nhau, nhưng tất cả cùng tuyên xưng đức tin vào một Thiên Chúa và cùng chịu một phép rửa. Chúng ta cầu xin Chúa cho tất cả những ai đang sống giữa dòng đời ngược xuôi, luôn giữ được tinh thần tự do của con cái Chúa.

{Thỉnh lạy suy niệm chốc lát, rồi dâng lời cầu cho giáo dân}:

Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Tin Mừng giữa lòng thế giới thành năm men cho tất cả khối bột dậy lên. Xin đưa mắt nhìn xem tất cả những ai đang sống giữa cảnh đời huyên náo nhưng lòng vẫn thiết tha đáp lại ơn gọi làm Kitô hữu. Xin cho tâm hồn họ luôn được Thần Khí Đức Kitô thiêu đốt, để họ vừa chu toàn bổn phận người công dân vừa tích cực mở mang Nước Trời. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.²⁵

3. KẾT THÚC

KINH ĐỨC BÀ MÂN CÔI

Lạy Rất Thánh Đồng Trinh Maria, chúng con trông cậy Đức Bà/ là Đấng hay thương giúp những kẻ phải khốn nạn và kẻ khô khan/ hay gìn giữ các kẻ làm dân Đức Chúa Trời. Và hay ban mọi ơn lành cho các kẻ có lòng kính mến trong ngày hôm nay. Chúng con xin Rất Thánh Đức Bà Maria Mân Côi/ cầu cho chúng con, đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa. Lạy Đức Chúa Trời lòng lành vô cùng, chúng con xin vì công nghiệp Con Người là Đức Chúa Giêsu, đã lấy sự sống, sự chết, và sự sống lại Người/ mà làm cho chúng con được mọi ơn lành, được rỗi linh hồn. Chúng con xin Chúa con ban sức cho chúng con/ siêng năng suy ngắm những sự mầu nhiệm trong phép Rất Thánh Mân Côi cho nên, và được bắt chước những sự tóm lại trong phép rất mầu nhiệm ấy, để chúng con đáng chịu phần phúc Chúa Con đã hứa ban cho, vì công nghiệp Con Một Chúa con/ là Đấng hằng sống hằng trị đời đời chẳng cùng. Amen.

LỜI MẸ NHẮN NHỦ (hát)

1. Năm xưa trên cây sồi, làng Fatima xa xôi. Có Đức Mẹ Chúa Trời, hiện ra uy linh sáng chói. Mẹ nhắn nhủ người đời: "Hãy mau ăn năn đền tội, hãy tôn sùng Mẫu Tâm, hãy năng lần hạt Mân Côi."

²⁵ Lời nguyện nhập lễ "cầu cho giáo dân".

ĐK. Mẹ Maria ơi, Mẹ Maria ơi! Con vâng nghe Mẹ rồi. Sớm chiều từ nay thông thối. Mẹ Maria ơi! Xin Mẹ đoái thương nhận lời, cho Nước Việt xinh tươi, đức tin sáng ngời.

2. Đôi môi như hoa cười, Mẹ Maria vui tươi. Có biết bao lớp người, gần xa đua nhau bước tới. Lòng trút khỏi ngậm ngùi, mắt khô đôi suối lệ đời. Ngược trông về Mẫu Tâm, sống trong tình Mẹ yên vui.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



2. CÁC MẪU CẦU NGUYỆN - MẪU 2 **NĂM SỰ VUI – MẪU 2 (Thứ Hai và Thứ Bảy)**

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Hai và Thứ Bảy trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH TIN KÍNH

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất.

Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cây, Mến)

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

KINH SÁNG DANH (cầu cho việc truyền giáo)

Sáng danh Đức Chúa Cha và Đức Chúa Con và Đức Chúa Thánh Thần. Như đã có trước vô cùng, và bây giờ, và hằng có, và đời đời chẳng cùng. Amen.

HỘI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

MÀU NHIỆM 1: THIÊN THẦN TRUYỀN TIN CHO ĐỨC MẸ CHỊU THAI.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Sứ thần vào nhà trình nữ và nói: Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng bà” (Lc 1,28).

Suy nguyễn: Đức Maria được Thiên Chúa tuyển chọn để làm Mẹ của Con Đấng Tối Cao. Mẹ được tuyển chọn, nên Mẹ được Thiên Chúa tạo dựng nên một cách trác tuyệt, được gìn giữ một cách vẹn toàn và được phú ban cho dồi dào ân sủng. Chúng ta cầu xin Mẹ chuyển thông ân sủng của Thiên Chúa cho tất cả loài người chúng ta.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyễn: Lạy Cha, Cha đã muốn cho Ngôi Lời của Cha mặc lấy xác phàm trong lòng Đức Trinh Nữ Maria để cứu độ loài người. Nay chúng con tuyên xưng Đấng Cứu Độ là Thiên Chúa thật và là người thật, xin cho chúng con cũng được thông phần bản tính Thiên Chúa của Người. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC MẸ ĐI VIẾNG BÀ THÁNH ISAVE.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Bà Êlisabét vừa nghe tiếng bà Maria chào, thì đứa con trong bụng nhảy lên, và bà được đầy tràn Thánh Thần” (Lc 1,40).

Suy nguyễn: Sau khi được truyền tin, Đức Maria vội vã lên đường đến viếng thăm gia đình bà Êlisabét. Sự hiện diện của Đức Maria kéo theo sự hiện diện của Chúa Con và đồng thời cả Chúa Thánh Thần. Và chúng ta biết ở đâu có sự hiện diện của Chúa Con và Chúa Thánh Thần thì cũng có sự hiện diện của Chúa Cha. Như thế, sự hiện diện của Đức Mẹ kéo theo sự hiện diện của Ba Ngôi Thiên Chúa, như lời Giáo Hội tuyên xưng trong Kinh Cầu: Đức Mẹ là Toà Đấng Khôn Ngoan. Chúng ta cầu xin Mẹ hiện diện và đồng hành với mỗi người chúng ta trong suốt cuộc đời.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyễn: Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, khi Thánh Mẫu Maria vừa cứu mang Chúa Giêsu, Cha đã soi sáng cho Thánh Mẫu đi thăm viếng bà Êlisabét. Xin cho chúng con hằng mau mắn nghe theo Chúa Thánh Thần hướng dẫn, để được cùng Đức Maria ngợi khen Cha muôn đời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC MẸ SINH ĐỨC CHÚA GIÊSU NƠI HẠNG ĐÁ.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đavít, Người là Đấng Kitô Đức Chúa. Anh em cứ dấu này mà nhận ra Người: anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ.” (Lc 2,11-12).

Suy nguyện: Chúa Giêsu chấp nhận sinh ra làm người nhỏ bé, để nâng con người hèn mọn tội lỗi lên làm con cái của Thiên Chúa. Đây thật là một hồng ân cao cả, loài người không bao giờ cảm tạ cho hết. Chúng ta cầu xin Chúa hạ cố đón nhận tất cả mọi người vào trong Vương Quốc của Chúa.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Cha, Cha đã sáng tạo con người cách kỳ diệu, lại còn phục hồi phẩm giá con người cách kỳ diệu hơn; xin ban cho chúng con được chia sẻ chức vị làm con Cha với Đức Kitô là Đấng đã chia sẻ kiếp người với chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC MẸ DÂNG ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Muôn lạy Chúa, giờ đây, theo lời Ngài đã hứa, xin để tôi tớ này được an bình ra đi. Vì chính mắt con được thấy ơn cứu độ Chúa đã dành sẵn cho muôn dân: Đó là ánh sáng soi đường cho dân ngoại, là vinh quang của Israel Dân Ngài” (Lc 2,29-32).

Suy nguyện: Được gặp thấy Đấng Cứu Độ là một vinh dự và là một hồng ân cao cả cho cụ già Simêon. Chúa Giêsu sinh xuống làm người là để làm ánh sáng soi đường cho dân ngoại cũng như cho Israele - Dân Người. Chúng ta cầu xin cho mỗi người luôn cảm nghiệm được sự hiện diện gần gũi của Chúa trong cuộc đời nơi dương thế này.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Cha là Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, Con Một Cha đã mang kiếp phàm nhân và đã được tiến dâng trong đền thánh. Chúng con khiêm tốn nài xin Cha cho tâm hồn chúng con cũng nên

trong sạch hầu xứng đáng dâng mình trước Thánh Nhan. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MẦU NHIỆM 5: ĐỨC MẸ TÌM ĐƯỢC ĐỨC CHÚA GIÊSU TRONG ĐỀN THÁNH.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Khi thấy con, hai ông bà sững sốt, và mẹ Người nói với Người: ‘Con ơi, sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây đã phải cực lòng tìm con!’ Người đáp: ‘Sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con có bản phận ở nhà của Cha con sao?’ Nhưng ông bà không hiểu lời Người vừa nói.” (Lc 2,48-50).

Suy nguyện: Sự dữ đang ngày càng gia tăng, điều này được minh chứng qua việc nhiều người đang sống thờ ơ với các giá trị cao đẹp của Tin Mừng. Chúng ta cầu xin cho con người ngày nay biết sống đúng với phẩm giá cao quý mà Thiên Chúa đã ân ban.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Cha, xin trợ lực dân Cha, hầu giữ vững niềm tin không hề lay chuyển. Chúng con tuyên xưng rằng: Đức Giêsu, cũng là Đấng đồng hàng vinh quang với Cha, đã thực sự mặc lấy xác phàm trong lòng Trinh Mẫu Maria. Xin cứu chúng con khỏi những điều ác hại đời này, và đưa vào hưởng niềm vui bất tận đời sau. Người là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

3. KẾT THÚC

KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đày kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đày, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

AVE MARIA (hát)

1. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn mầu nắng chiều và khi sương đêm nặng gieo. Con say sưa lời ca chào Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc,

Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ, xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca, Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi trời ngập nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hát hoan lời ca mừng Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng xin nghe con cầu khẩn, cho nhân dân Việt Nam, được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ, xin đưa tay gìn giữ. Con gian nan dần qua, đoàn con yên vui gần xa.

NĂM SỰ SÁNG – Mẫu 2 (Thứ Năm)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Năm trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA (hát)

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU PHÉP RỬA TẠI SÔNG GIOĐAN.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Khi toàn dân đã chịu phép rửa, Đức Giêsu cũng chịu phép rửa, và đang khi Người cầu nguyện, thì trời mở ra, và Thánh Thần ngự xuống trên Người dưới hình dáng chim bồ câu. Lại có tiếng từ trời phán rằng: Con là Con của Cha; ngày hôm nay, Cha đã sinh ra Con.” (Lc 3,21-22).

Suy nguyện: Chúa Giêsu là Con của Đấng Tối Cao, nhưng giờ đây lại hạ mình xuống chịu phép rửa như một tội nhân. Việc Người hạ mình xuống chịu phép rửa là để nâng con người lên.

*“Đức Giêsu Kitô
vốn dĩ là Thiên Chúa
mà không nghĩ phải nhất quyết duy trì
địa vị ngang hàng với Thiên Chúa,
nhưng đã hoàn toàn
trút bỏ vinh quang,
mặc lấy thân nô lệ,
trở nên giống phàm nhân,
sống như người trần thế.
Người lại còn hạ mình,
vâng lời cho đến nỗi
bằng lòng chịu chết,
chết trên cây thập tự.
Chính vì thế,
Thiên Chúa đã siêu tôn Người
và tặng ban danh hiệu
trổi vượt trên muôn ngàn danh hiệu.
Như vậy,
khi vừa nghe danh thánh Giêsu,
cả trên trời dưới đất
và trong nơi âm phủ,
muôn vật phải bái quỳ;
và để tôn vinh Thiên Chúa Cha,
mọi loài phải mở miệng
tuyên xưng rằng:*

Đức Giêsu Kitô là Chúa.” (Pl 2,6-11)

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÀM PHÉP LẠ TẠI TIỆC CUỐI CANA.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Luca: “Khi thấy thiếu rượu, thân mẫu Đức Giêsu nói với Người: ‘Họ hết rượu rồi.’ Đức Giêsu đáp: ‘Thưa bà, chuyện đó can gì đến bà và tôi? Giờ của tôi chưa đến.’ Thân mẫu Người nói với gia nhân: ‘Người bảo gì, các anh cứ việc làm theo.’” (Ga 2,3-5).

Suy nguyện: Đức Mẹ không chỉ quan tâm lo lắng đến số phận của đôi tân hôn, mà còn quan tâm đến số phận của từng người và từng gia đình. Chúng ta cầu nguyện:

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria, là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhận lời con cùng. Amen. (Kinh Hầy Nhớ).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU RAO GIẢNG NƯỚC TRỜI VÀ KÊU GỌI SÁM HỐI.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Gioan: “Thiên Chúa yêu thế gian đến nỗi đã ban Con Một, để oai tin vào Con của Người thì khỏi phải chết, nhưng được sống muôn đời. Quả vậy, Thiên Chúa sai Con của Người đến thế gian, không phải để lên án thế gian, nhưng là để thế gian, nhờ Con của Người, mà được cứu độ.” (Ga 3,16-17).

Suy nguyện: Tình yêu của Thiên Chúa đối với loài người lớn lao dường nào. Làm sao loài người chúng ta hiểu được tình yêu đó. Chúng ta cùng nguyện:

Lạy Chúa Giêsu, từ nay chúng con xin hoàn toàn tận hiến cho Chúa, trong bàn tay từ ái Chúa, chúng con dâng hiến trọn vẹn quá khứ, hiện tại và tương lai của chúng con.

Lạy Chúa Giêsu, từ nay xin Chúa hãy săn sóc, bảo vệ, chở che gia đình của chúng con. Xin giúp chúng con trở thành những người con ngoan hiền của Chúa và của Mẹ Maria Rất Thánh, Mẹ Chúa.

Qua diện mạo của Chúa đây, xin Lòng Thương Xót của Chúa chiến thắng mọi thế lực ác thần trên thế gian. Xin cho những ai khi sùng kính Lòng Chúa Thương Xót sẽ không bị hủy diệt. Xin Lòng Thương Xót của Chúa trở thành niềm vui của họ ngay đời này, là niềm hy vọng trong lúc sinh thì và là vinh quang của họ trong cuộc sống vĩnh hằng. Người là Đấng hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen. (Lời kinh tận hiến vào lòng thương xót Chúa).

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

MẦU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU BIẾN HÌNH TRÊN NÚI.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Gioan: “Đấng từ trên cao mà đến thì ở trên mọi người; kẻ từ đất mà ra thì thuộc về đất và nói những chuyện dưới đất. Đấng từ trời mà đến thì ở trên mọi người; Người làm chứng về những gì Người đã thấy đã nghe, nhưng chẳng ai nhận lời chứng của Người. Ai nhận lời chứng của Người, thì xác nhận Thiên Chúa là Đấng chân thật.” (Ga 3,31-33).

Suy nguyện: Chúa Giêsu là Đấng từ trời xuống thế gian, để bày tỏ cho loài người nhận biết Thiên Chúa là Đấng giàu lòng thương xót, là Đấng toàn năng và là Đấng hằng hữu. Chúng ta cùng nguyện:

“Lạy Chúa Tể càn khôn, cung điện Ngài xiết bao khả ái.

*Mảnh hồn này okhát khao mòn mỏi
mong tới được khuôn viên đền vàng.*

*Cả tâm thân con cùng là tác dạ
những hướng lên Chúa Trời hằng sống mà hớn hờ reo mừng.*

*Lạy Chúa Tể càn khôn là Đức Vua, là Thiên Chúa con thờ,
ngay chim sẻ còn tìm được mái ấm,
cánh nhạn kia cũng làm tổ đặt con
bên bàn thờ của Chúa!*

*Lạy CHÚA là Chúa Tể càn khôn,
xin đoái nghe lời con cầu nguyện.*

*Thiên Chúa là vàng thái dương, là thuần đờ,
CHÚA tặng ban ân huệ với vinh quang.
Ai sống đời trọn hảo, Người chẳng nở từ chối ơn lành.
Lạy Chúa Tể càn khôn, phúc thay người tin tưởng vào Chúa!”*
(Tv 84,2-4.9.12-13)

*{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời
Nguyện Fatima}.*

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU LẬP BÍ TÍCH THÁNH THỂ.

Tin Mừng Chúa Kitô theo thánh Gioan: “Đây là điều răn của Thầy: anh em hãy yêu thương nhau như Thầy đã yêu thương anh em. Không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình. Anh em là bạn hữu của Thầy, nếu anh em thực hiện những điều Thầy truyền dạy.” (Ga 15,12-14).

Suy nguyện: Chúa Giêsu là Đấng Tối Cao, nhưng lại chấp nhận làm người yếu hèn rồi lại bằng lòng hy sinh cả tính mạng để cứu loài người. Tình yêu đó thật lớn lao biết bao! Loài người hèn kém tội lỗi hãy hạ mình xuống mà nguyện rằng:

Lạy Chúa, con đã là vật phạm hèn cùng là không trước mặt Chúa, con hết lòng thờ lạy và nhận thật Chúa là đầu cội rễ mọi sự, là cùng sau hết mọi loài. Chúa đã dựng nên con cùng thật là Chúa con nữa, thì con xin dâng linh hồn và xác cùng mọi sự trong ngoài con ở trong tay Chúa. Amen. (Kinh Thờ Lạy)

*{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời
Nguyện Fatima}.*

LINH HỒN TÔI (hát)

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã dù thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà đợ trỉ Ít-ra-en cùng tở phự Áp-ram với miêu duệ.

3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi đợc? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thầy. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) đợc nghỉ ngơi đời đời, và đợc sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà đợc nghỉ yên. Amen.

BÀI CA DÂNG MẸ (hát)

ĐK. Thành tâm dâng bài ca yêu mến lên Mẹ trên trời. Mẹ ơi cho hồn con vui sống bên Mẹ muôn đời.

1. Khúc ca dâng tiến Mẹ ngát bay tựa hương trầm. Lời ca còn vang vang, hoà ý thơ triu mến.
2. Tiếng con vang tới trời, tán dương Mẹ muôn đời. Hoà tâm tình nơi nơi, nguyện lắng nghe Mẹ hồi.

LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ THƯƠNG – Mẫu 2 (Thứ Ba và Thứ Sáu)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Ba và Thứ Sáu trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,

+ Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

ĐK. Nguyện xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU LO BUỒN ĐỒ MỒ HÔI MÁU.

Suy nguyện: Khi đứng trước màu nhiệm đau khổ, Chúa Giêsu lo lắng toát cả mồ hôi máu. Vì mang thân phận yếu đuối của con người, Chúa muốn từ chối đối diện với khổ đau và gian khổ, nên mới nói với Chúa Cha: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin cất chén này khỏi Con! Dầu vậy, xin đừng theo ý Con, nhưng xin ý Cha được nên!” (Lc 22,42). Chúng ta cầu xin cho mỗi người trong chúng ta, đặc biệt là những ai đang đau khổ, biết đón nhận những điều khổ đau trong đời sống thường ngày.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Thiên Chúa toàn năng, loài người chúng con quá yếu đuối, đã gục ngã thảm thương; nhưng vì Đức Kitô Con Chúa đã chịu khổ hình, xin làm cho chúng con chỗi dậy, và xin phục hồi sức sống cho chúng con. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐÁNH ĐÒN.

Suy niệm: Thế giới tiến bộ rất nhiều, phẩm giá con người được tôn trọng hơn. Tuy nhiên, sự dữ và bất công ngày càng gia tăng, nhiều người đang phải gánh chịu tổn thương nặng nề. Chúng ta cầu xin cho các nạn nhân của mọi hình thức bất công, được Chúa nâng đỡ phù trì.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho gia đình Chúa đem trót cả lòng tin mà sốt sắng cử hành mầu nhiệm Đức Kitô chịu thương khó hầu đáng được Chúa thứ tha tội lỗi. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU ĐỘI MÃO GAI.

Suy nguyện: Nhờ những tiến bộ của khoa học kỹ thuật, cuộc sống của con người được cải thiện. Tuy nhiên, sự ác đang ngày càng trở nên rộng hơn và nguy hiểm hơn. Chúng ta cầu xin Chúa gìn giữ chúng ta cho khỏi mọi sự dữ và ác thần.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Thánh Tử Giêsu vì chúng con mà phải chịu khổ hình thập giá để giải thoát chúng con khỏi quyền lực ác thần. Xin cho chúng con được hưởng nhờ mọi ơn phúc bởi mầu nhiệm Phục Sinh. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA GIÊSU VÁC CÂY THÁNH GIÁ.

Suy nguyện: Trong cuộc sống hằng ngày, nhiều người không dám hy sinh vì người thân, mà cứ chồng chất gánh nặng và làm khổ nhau. Vì thế, nhiều người cảm thấy cuộc sống trở nên nặng nề và vô nghĩa. Chúng ta cầu xin cho những người trong gia đình biết san sẻ gánh nặng của nhau và cho nhau.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Chúa, Chúa đã muốn cho Con Một Chúa chịu khổ hình thập giá để cứu chuộc loài người. Xin cho chúng con mai sau được hưởng nhờ quả phúc cây thập giá, mà ngày nay chúng con vẫn một lòng yêu mến suy tôn. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA GIÊSU CHỊU CHẾT TRÊN CÂY THÁNH GIÁ.

Suy nguyện: Nhân loại đang bị chia rẽ bởi chiến tranh, dịch bệnh và hận thù... Chúng ta cầu xin cho con người ngày nay biết cộng tác với nhau trong việc xây dựng thế giới trở nên huynh đệ và liên đới hơn.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Chúa, xin lấy lòng từ bi nhìn đến đại gia đình nhân loại. Chính vì gia đình này mà Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng con không ngần ngại phó mình trong tay kẻ dữ và cam chịu khổ hình thập giá. Người hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

3. KẾT THÚC

CA DAO MẸ DỊU HIỀN (hát)

ĐK. Mẹ là suối mát trinh nguyên giữa sa mạc hoang. Mẹ là trăng thanh đêm về chiếu sáng mênh mang. Mẹ là tiếng hát ru êm giữa đêm hè vắng. Mãi mãi Mẹ là mây trời biển rộng thênh thang.

1. Đi trong ân tình hồn con tha thiết yêu Mẹ. Mẹ tựa dòng sông tinh tuyền sức sống vô biên. Mẹ là hy vọng đưa con về bến bình an. Lữ khách viễn du tìm về Mẹ đây âu yếm.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

NĂM SỰ MỪNG – Mẫu 2 (Thứ Tư và Chúa Nhật)

{Sử dụng mẫu này để cầu nguyện vào Thứ Tư và Chúa Nhật trong tuần, cũng có thể sử dụng vào bất cứ lúc nào}.

Ý CẦU NGUYỆN CHUNG

- + Cầu cho Giáo Hội và thế giới,
- + Cầu cho việc loan báo Tin Mừng,
- + Cầu cho quê hương,
- + Cầu cho gia đình, người thân, bản thân mình,
- + Cầu cho việc bãi bỏ án tử hình,
- + Cầu cho các linh hồn nơi luyện ngục,...

1. KHAI MẠC

LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

HỒI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)

2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG

MÀU NHIỆM 1: ĐỨC CHÚA GIÊSU SỐNG LẠI.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô: “Nếu chúng ta đặt hy vọng vào Đức Kitô chỉ vì đời này mà thôi, thì chúng ta là những kẻ đáng thương hơn hết mọi người. Nhưng không phải thế! Đức Kitô đã chỗi dậy từ cõi chết, mở đường cho những ai đã an giấc ngàn thu” (1 Cr 15,19-20).

Suy nguyện: Sống ở trên đời này, ai rồi cũng sẽ phải đối diện với cái chết. Dù trong hoàn cảnh và ở địa vị nào, chúng ta cầu xin cho mỗi người trong chúng ta luôn đặt hy vọng phục sinh vào Đức Kitô, Đấng Cứu Độ của trần gian.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Cha từ ái, Thánh Tử Giêsu đã đánh bại thần chết, khai đường mở lối cho chúng con vào cuộc sống muôn đời. Nay chúng con hoan hỷ mừng Người sống lại, xin Cha ban Thánh Thần làm cho chúng con trở nên người mới để sống một cuộc đời tràn ngập ánh sáng Đấng Phục Sinh. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 2: ĐỨC CHÚA GIÊSU LÊN TRỜI.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô tông đồ gửi tín hữu Côrintô: “Tạ ơn Thiên Chúa, vì Người đã cho chúng ta chiến thắng nhờ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta. Bởi vậy, anh em thân mến, anh em hãy kiên tâm bền chí, và càng ngày càng tích cực tham gia vào công việc của Chúa, vì biết rằng: trong Chúa, sự khó nhọc của anh em sẽ không trở nên vô ích.” (1 Cr 15,57-58)

Suy nguyện: Chúa Giêsu đã chiến thắng tử thần, mang lại niềm hy vọng cho tất cả loài người đang sống nơi trần gian đầy tội lỗi này.

Chúng ta cầu xin cho mỗi người chúng ta luôn kiên tâm tin tưởng vào màu nhiệm về sự sống lại nơi Đức Kitô – Đấng Cứu Độ trần gian.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin cho cộng đoàn chúng con biết hoan hỷ vui mừng mà dâng lời cảm tạ, vì Con Một Chúa đã lên trời vinh hiển; là thủ lãnh, Người đã đi trước mở đường dẫn chúng con vào Nước Chúa khiến chúng con là những chi thể của Người nắm chắc phần hy vọng sẽ cùng Người hưởng phúc vinh quang. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 3: ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN HIỆN XUỐNG.

Lời Chúa: Chúa Giêsu nói với các môn đệ: “Thầy ra đi thì có lợi cho anh em. Thật vậy, nếu Thầy không ra đi, Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em; nhưng nếu Thầy đi, Thầy sẽ sai Đấng ấy đến với anh em. Khi Người đến, Người sẽ chứng minh rằng thế gian sai lầm về tội lỗi, về sự công chính và việc xét xử: về tội lỗi: vì chúng không tin vào Thầy; về sự công chính: vì Thầy đến cùng Chúa Cha, và anh em không còn thấy Thầy nữa; về việc xét xử: vì Thủ lãnh thế gian này đã bị xét xử rồi.” (Ga 16,7-11)

Suy nguyện: Vì mang thân phận yếu hèn và giới hạn, con người dễ rơi vào sai lầm lạc lối bởi những thế lực xảo trá của thế gian. Con người cần được Chúa Thánh Thần hướng dẫn để đi đúng đường, như Chúa Giêsu đã hứa. Chúng ta cầu xin cho con người luôn biết sống theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin tuôn đổ ơn Chúa Thánh Thần để các dân tộc trên thế giới tuy ngôn ngữ bất đồng, được hiệp nhất cùng nhau mà tuyên xưng danh Chúa. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

MÀU NHIỆM 4: ĐỨC CHÚA TRỜI CHO ĐỨC MẸ LÊN TRỜI.

Lời Chúa trong Thánh Vịnh:

“Lạy CHÚA, xin dạy cho con biết:

đời sống con chung cuộc thế nào,

ngày tháng con đếm được mấy mươi,

để hiểu rằng kiếp phù du là thế.
Giờ đây con biết đợi trông gì, lạy Chúa,
hy vọng của con đặt ở nơi Ngài.

Xin giải thoát khỏi vòng tội lỗi,
đừng để kẻ ngu đần thoá mạ con.

Lạy CHÚA, xin nghe lời con nguyện cầu,
tiếng con kêu cứu, xin Ngài lắng tai nghe.

Con khóc lóc, xin đừng làm ngơ giả điếc,
vì con là thân khách trọ nhà Ngài,
phận lữ hành như hết thầy cha ông.

Xin ngoảnh mặt đi cho lòng con thanh thoả,
trước lúc thân này phải ra đi và không còn nữa.” (Tv 39,5.8-9.13-14)

Suy nguyện: Khi kết thúc cuộc đời trần gian này, Đức Mẹ đã được thưởng công Nước Trời cả hồn lẫn xác. Còn chúng ta, chúng ta đang ở trần gian, nơi lưng đầy nước mắt. Hướng trông lên Mẹ, chúng ta cùng cầu xin cho tất cả chúng ta biết đặt trọn niềm tin vào Chúa Kitô, Đấng phán xét mọi loài.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Thiên Chúa toàn năng, Chúa đã cho chúng con được hoan hỷ sống mẫu nhiệm Chúa Phục Sinh; xin Chúa cũng ban ơn giúp chúng con biết ăn ở thế nào để chúng tỏ Đức Kitô đã đổi mới chúng con. Người là Thiên Chúa hằng sống và hiển trị muôn đời. Amen.

MÀU NHIỆM 5: ĐỨC CHÚA TRỜI THƯỞNG ĐỨC MẸ TRÊN TRỜI.

Lời Chúa trong thư của thánh Phaolô hữu tín hữu Thêxalônica: “Anh em hãy vui mừng luôn mãi và cầu nguyện không ngừng. Hãy tạ ơn trong mọi hoàn cảnh. Anh em hãy làm như vậy, đó là điều Thiên Chúa muốn trong Đức Ki-tô Giê-su.” (1 Tx 5,16-18)

Suy nguyện: Là người luôn sống trọn tình con thảo với Thiên Chúa, Đức Mẹ không ngừng sống tinh thần cảm tạ Thiên Chúa. Chúng ta cùng hợp với Mẹ mà hát lên bài ca “**LINH HỒN TÔI** – Magnificat”:

ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đáng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì It-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

{Đọc: 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, Lời Nguyện Fatima}.

Lời nguyện: Lạy Chúa, Chúa đã đoái thương nhìn đến tôi tớ khiêm nhường của Chúa là Đức Trinh Nữ Maria, mà ban ân huệ tuyệt vời là làm Mẹ của Con Chúa nhập thể, và còn ân thưởng cho Người vinh phúc vô song là được về trời cả hồn lẫn xác. Phần chúng con đã được Chúa thương cứu chuộc, thì xin Chúa nhận lời Đức Trinh Nữ cầu thay nguyện giúp, mà ban cho chúng con cũng được hưởng vinh quang trên trời. Chúng con cầu xin nhờ Đức Kitô, Chúa chúng con. Amen.

3. KẾT THÚC

CHUỖI NGỌC VÀNG KINH (hát)

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Maria. Xin dâng lên Mẹ cảnh hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm mầu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vấn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.

LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

Không có lòng sùng kính nào
được người tín hữu
thuộc mọi tầng lớp
thực hành rộng rãi
cho bằng lòng sùng kính
Kinh Mân Côi.

Thánh Alphonso Liguori



kinhmancoi.net

PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

LỄ SINH NHẬT ĐỨC MARIA

Sau khi tìm hiểu lịch sử lễ Đức Mẹ Mân Côi, chúng ta cũng đã tìm hiểu lịch sử và chỗ đứng của Kinh Mân Côi trong cuộc sống Kitô hữu, đặc biệt là trong cuộc đời các Thánh. Tiếp tục trình bày các lễ còn lại về Đức Mẹ, hôm nay chúng ta tìm hiểu lễ Sinh Nhật Đức Maria.

Liên quan tới biến cố Đức Maria sinh ra Đức Hồng Y Ildefonso Schuster, Tổng Giám Mục Milano, đã viết một trong những trang ý nghĩa như sau: “Như Evà đầu tiên đã được rút ra từ cạnh sườn của Adam, cũng thế Đức Maria tất cả rạn ngòi sự sống và sự vô tội, sáng chói và vô nhiễm, bước ra từ trái tim của Ngôi Lời vĩnh cửu, là Đấng do công trình của Chúa Thánh Thần, như phụng vụ dạy chúng ta, muốn chính Người nhào nặn thân thể và linh hồn ấy một ngày kia phải dùng làm nhà tạm và đền thờ cho Người. Mẹ là bình minh loan báo ngày đã mọc lên đằng sau các ngọn đồi vĩnh cửu; Mẹ là chồi thần bí nảy sinh từ gốc Giê-sê đáng kính; Mẹ là con sông mới vọt ra từ thiên đàng và sắp tưới gội toàn thế giới; Mẹ là tấm khăn biểu tượng được trải trên mặt đất để đón sương điềm lạ; Mẹ là Evà mới, nghĩa là sự sống và là Mẹ của các người sống, mà trong ngày này sinh ra cho những kẻ đã có Evà như là mẹ của tội lỗi và của cái chết” (I. Schuster, *Liber sacramentorum*, Marietti, Torino. Edd. divv. VIII, in fine).

Đức Maria là “ngôi sao báo trước mặt trời và là cung lòng của Thiên Chúa nhập thể”. Biến cố Đức Maria sinh ra được diễn tả một cách tổng kết trong điệp ca Benedictus Kinh Thần vụ của ngày lễ: “Việc Mẹ sinh ra, hồi Trinh Nữ Mẹ Thiên Chúa, đã báo trước niềm vui cho toàn thế giới: từ Mẹ đã sinh ra mặt trời công chính, là Chúa Kitô Chúa chúng con: Người đã cất án phạt và đã đem tới ân sủng, đã chiến thắng cái chết và ban lại cho chúng ta sự sống”.

Lễ Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria là một thời sự gây kinh ngạc, bởi vì nó trực tiếp gắn liền với đề tài Chúa Kitô ánh sáng, là một đề tài rất cổ xưa (Giustino, *Apl.*, I,57) và đã được phát triển sau đó, đặc biệt bởi các giáo phụ thuộc thế kỷ thứ IV. Và nó đã được đào sâu trong các tuần lễ

phụng vụ quốc gia. Chẳng hạn tuần lễ phụng vụ tại Pescara, trung Italia năm 1977, về đề tài “Chúa nhật ngày của Chúa và Chúa của các ngày”. Kết quả nó là một đề tài tu đức cũng như đề tài mục vụ, bởi vì nó gắn liền mật thiết với đề tài phục sinh. Học giả J. A. Jungmann so sánh cuộc sống của Kitô hữu, coi phục sinh như biến cố của quá khứ, với một loại hiện hữu khó hiểu, trong đó các thực tại Kitô như bị che kín bởi một làn sương dày đặc. Trái lại, cuộc sống của Kitô hữu đặt đề mầu nhiệm phục sinh vào trung tâm sự hiện hữu của mình, học giả Jungmann so sánh nó với “một cuộc tạo dựng mới, bị xâm chiếm bởi ánh sáng rạng ngời của buổi sáng ngày phục sinh.

Trong phụng vụ lễ Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria, Đức Mẹ liên tục được đặt đề trong tương quan với ánh sáng: nếu Chúa Kitô là “mặt trời công chính”, thì Mẹ Maria là bình minh, là ngôi sao báo trước mặt trời, là điểm khởi hành, là cung lòng của Thiên Chúa nhập thể.

Lịch sử cứu độ có một “dẫn nhập” và dẫn nhập đó có tên là Maria: lời nguyện thánh lễ Sinh Nhật Đức Mẹ nói rõ điều đó: “Chức làm mẹ của Đức Trinh Nữ ghi dấu khởi đầu ơn cứu rỗi của chúng con”.

Chính ý niệm này về Đức Maria như là khởi đầu ơn cứu độ của chúng ta đã khiến cho dân chúng đốt các đống lửa lớn trong đêm ngày mừng 7 rạng ngày mừng 8 tháng 9, chẳng hạn như tại đền thánh Đức Mẹ Loreto ở miền trung Italia, để soi sáng các đường phố và quảng trường, hầu diễn tả niềm tin yêu của tín hữu đối với Mẹ Maria Ngôi Sao báo trước Mặt Trời, như ở Mitello Val di Catania, nơi có đền thánh kính Đức Bà Ngôi Sao.

Thế chúng ta có các dữ kiện lịch sử và thần học nào chứng minh cho ngày lễ Sinh Nhật Đức Mẹ không? Cần phải nói ngay rằng khác với trường hợp của ngày sinh nhật thánh Gioan Tẩy Giả được thánh sử Luca kể lại trong Phúc Âm chương 1,57-66, sách Phúc Âm không cho chúng ta biết gì về ngày sinh của Đức Mẹ.

Tài liệu đầu tiên kể lại ngày sinh nhật Đức Trinh Nữ Maria là mào thư “Phúc Âm của thánh Giacôbê”, cho biết Đức Maria sinh ra tại Giêrusalem, tại nơi, trên đó trong các năm 400 tới 600 người ta nói tới một vương cung thánh đường dâng kính Đức Mẹ gần hồ tắm hồ Bédatha có năm hành lang trong thành cổ, ở mạn bắc Đền Thờ

Giêrusalem. Sau năm 603 Đức Thượng Phụ Sofronio khẳng định rằng đây là nơi Đức Mẹ đã sinh ra. Sau đó ngành khảo cổ đã xác nhận truyền thống này. Vương cung thánh đường được xây trên ngôi nhà của hai ông bà Gioakim và Anna, thân phụ và thân mẫu của Đức Mẹ, và là nơi Đức Trinh Nữ đã chào đời.

Lễ sinh Nhật Đức Trinh Nữ diễm phúc Maria đã bắt đầu bên Đông Phương, và chắc hẳn là tại Giêrusalem vào thế kỷ thứ V, nơi lưu giữ truyền thống sống động tin rằng có căn nhà nơi Đức Maria đã chào đời. Ngày lễ hẳn đã nảy sinh từ việc thánh hiến một nhà thờ cho Đức Maria gần hồ Bédatha có năm hành lang, để kỷ niệm biến cố này. Và các truyền thống này gắn liền với đền thánh hiện nay kính thánh Anna, thân mẫu Đức Maria.

Tại sao lại mừng lễ Sinh Nhật Đức Mẹ vào ngày mừng 8 tháng 9? Lễ này được cử hành vào ngày mừng 8 tháng 9 chắc hẳn bởi vì Mẹ Maria giữ nhiệm vụ là khởi đầu công trình cứu độ, vì thế thật là thích hợp cử hành sinh nhật của Mẹ vào đầu năm của Giáo Hội theo tác phẩm *Monologium Basilianum*. Có một chuyện mạo thư tựa đề “*De ortu Virginis*” về ngôi vườn của Đức Trinh Nữ, cho rằng thánh Anna thân mẫu Đức Maria thụ thai vào đầu tháng 5 và chỉ sau bốn tháng mang thai đã cho con chào đời.

Tài liệu đầu tiên về lễ Sinh Nhật Đức Mẹ xem ra là một bài thánh thi của Romano il Melode, là người chuyên chép thánh thi giữa các năm 536-566. Thánh thi kể lại ngày sinh nhật Đức Trinh Nữ theo Phúc Âm thánh Giacôbê, và đề cập đến sự kiện ngày lễ được cử hành long trọng. Bên Đông Phương lễ này mau chóng có tầm quan trọng lớn. Năm 701 Đức Giám Mục đảo Creta đã viết bốn bài giảng về lễ này (PG 97, 1046-1110).

Bên Tây Phương lễ Sinh Nhật Đức Mẹ được du nhập vào hồi thế kỷ thứ VII. Bên Pháp chúng ta thấy lễ được nói đến trong lịch của Sonnatius là Giám Mục thành Reims giữa các năm 614-631. Tại Roma tác phẩm *Sacramentario gelasiano* (II, 54; ed. Mohlberg, nn. 1016-1019), ghi lại ba lời nguyện của thánh lễ. Tác phẩm *Liber pontificalis* (ed. Duchesne, I,376), thuộc hậu bán thế kỷ thứ VII, coi nó như đã có, và kể lại rằng Đức Giáo Hoàng Sergio I người Siro-siciliano, cai trị Giáo Hội giữa

các năm 687-701, muốn rằng lễ được cử hành với một cuộc rước kiệu đi từ nhà thờ thánh Adriano cho tới đền thờ Đức Bà Cả, y như cho các lễ dâng Chúa Giêsu vào Đền Thánh, lễ Truyền Tin và lễ Đức Mẹ ngủ.

Từ thế kỷ thứ XI lễ Sinh Nhật Đức Mẹ ngày càng có tầm quan trọng hơn nữa, đến độ có tuần bát nhật đi trước. Đây là điều đã được Đức Giáo Hoàng Innocenzo IV thiết định năm 1243 theo sau một lời khẩn hứa do các Hồng Y đưa ra trong Mật nghị Hồng Y đoàn năm 1241, khi các Hồng Y bị hoàng đế Federico II giam giữ trong vòng ba tháng trời. Năm 1378 Đức Giáo Hoàng Gregorio XI thiết định buổi canh thức vào hôm trước, sau này chính Đức Giáo Hoàng cử hành lễ trọng thể.

Song song trong lãnh vực nghệ thuật người ta cũng thường thấy có hàng loạt các bức khảm đá màu diễn tả Sinh Nhật Đức Mẹ. Điển hình như loạt bức khảm đá màu rất đẹp do ông Pietro Cavallini vẽ mẫu cho vương cung thánh đường Đức Bà Trastevere ở Roma trong hai thế kỷ XIII-XIV, rồi bức tranh nổi tiếng “Sinh Nhật Đức Maria”, của vị thầy chuyên thực hiện các bức tranh về cuộc đời Đức Mẹ khoảng năm 1460, được giữ trong viện bảo tàng tranh ảnh ở Monaco.

Lễ Sinh Nhật Đức Trinh Nữ Maria đã được thiết định vào ngày mùng 8 tháng 9 trước thời Đức Giáo Hoàng Sergio I đã không bị điều kiện hóa bởi lễ trọng kính Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội ngày mùng 8 tháng 12. Vì ý niệm về Đức Mẹ vô nhiễm nguyên tội đã chỉ có mãi sau này. Nhưng chính lễ Sinh Nhật Đức Mẹ lại điều kiện hóa lễ Đức Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội ngày mùng 8 tháng 12.

Lễ Sinh Nhật Đức Mẹ là lễ của sự tràn đầy và vui nhẹ, vì nó được mừng bắt đầu vào mùa thu, nghĩa là sau cái nóng bức của mùa hè, khi khí hậu mát mẻ và dễ chịu hơn, và khi nho và nhiều thứ trái cây khác bắt đầu chín mọng. Do đó lễ Sinh Nhật Đức Mẹ diễn tả hai ý niệm rất đẹp: thứ nhất là ý niệm về sự “tràn đầy viên mãn của thời gian” và ý niệm sự vui nhẹ mà Mẹ Maria đem đến cho loài người. Là thụ tạo tuyệt vời được Thiên Chúa tuyển chọn từ đời đời để trở thành Mẹ của Đấng Cứu Thế, biến cố Đức Maria chào đời mở màn cho việc thực hiện công trình cứu cuộc của Thiên Chúa. Trong thư gửi tín hữu Galát, thánh Phaolô diễn tả thời điểm quan trọng biến cố Chúa Giêsu Kitô nhập thể như sau: “Khi thời gian tới hồi viên mãn, Thiên Chúa đã sai con mình

tới, sinh làm con một người đàn bà, và sống dưới Lễ Luật” (Gl 4,4). Nhưng trước khi Chúa Cứu Thế có thể sinh ra, đã phải có ngày Mẹ của Người là Đức Trinh Nữ Maria chào đời, đã phải có ngày Sinh Nhật của Mẹ. Vì vậy có thể nói thời gian viên mãn ấy đã bắt đầu với biến cố Đức Maria chào đời. Mẹ vào đời để bắt đầu hiện thực chương trình cứu chuộc của Thiên Chúa. Mẹ là nước mát từ Trời đổ xuống trên trái đất khô cằn nứt nẻ vì tội lỗi của loài người, để cùng Chúa Giêsu Kitô, Con Mẹ, lại biến nó trở thành vườn địa đàng, nơi ngày ngày Thiên Chúa gặp gỡ và chuyệu vãn thân tình với con người.

(Nguồn: Linh Tiến Khải, Thánh Mẫu Học bài số 375)

Ý NGHĨA CỦA NGÀY LỄ ĐỨC MẸ SÀU BI

+ Vào ngày 15 tháng 9 hằng năm, một ngày sau Lễ Suy Tôn Thánh Giá (tức ngày 14.09), Giáo Hội tôn kính sự đau khổ (hay “sự sầu bi”) của Đức Maria, Mẹ Chúa Giêsu.

+ Lễ Mẹ Sầu Bi lần đầu tiên được tổ chức vào thời Trung Cổ; lễ nhớ Mẹ Sầu Bi ngày nay dựa vào một ngày lễ đặc biệt về Bảy Sự Thương Khó của Đức Maria được các anh em Servite Friars cử hành lần đầu tiên vào thế kỷ XVII.

+ Tin Mừng thánh Luca kể cho chúng ta nghe câu chuyện *Dâng Con Trong Đền Thờ* khi trẻ Giêsu được vài tuần tuổi. Việc dâng hiến Chúa Giêsu của Đức Maria và Thánh Giuse bị gián đoạn khi ông Simeon, một tư tế cao niên, ẵm bồng Hài Nhi Giêsu trên tay và tuyên bố rằng, ông đã được chiêm ngưỡng Ôn Cứu độ mà Thiên Chúa đã hứa cho dân tộc Israel.

+ Ông Simeon cũng đã tiên báo rằng Mẹ Maria sẽ phải chia phần đau khổ với Con của Mẹ, Đức Giêsu: “Cháu là dấu hiệu cho người đời chống báng; và như vậy, những ý nghĩ từ thâm tâm nhiều người sẽ lộ ra. Còn chính bà, một lưỡi gươm sẽ đâm thấu tâm hồn bà.” (Luca 2,35). Nhiều năm sau, lời tiên tri này đã được ứng nghiệm khi Đức Maria can đảm đứng dưới chân Thập giá và chứng kiến cái chết nhục nhã của Đức Giêsu (xem Gioan 19,25-27).

+ Trong nghệ thuật, Đức Mẹ Sầu Bi, thường được miêu tả với 7 thanh gươm đâm vào tim. Theo truyền thống, những thanh kiếm này ám chỉ đến cho 7 “nỗi sầu khổ” của Đức Maria: 1- Lời tiên báo của Simeon; 2- Trón sang Ai Cập; 3- Lạc mất Hài nhi Giêsu; 4- Gặp gỡ Chúa Giêsu khi Người vắt Thập giá đến đồi Canvê; 5- Chúa Giêsu chịu đóng đinh; 6- Táng xác Chúa Giêsu (Thân thể của Chúa Giêsu được đặt trong tay của Đức Mẹ); 7- Chôn cất Chúa Giêsu.

Gia Thi tổng hợp

4 LÝ DO CẦN THIẾT ĐỂ DẠY CHO CON CÁI BẠN VỀ CÁC THÁNH

Hãy tận dụng một trong những món quà có ý nghĩa nhất của Giáo Hội để giúp con cái bạn nuôi dưỡng đức tin suốt đời.

Dẫu rằng Giáo Hội Công Giáo có một số phương cách để dạy chúng ta về đức tin, nhưng đôi khi trẻ em thực sự hiểu được ý nghĩa của Tin Mừng thì vẫn có thể còn là một thách thức, ngay cả khi chúng đang tham dự các lớp học giáo lý.

Tuy nhiên, trẻ em thường học biết cách tốt nhất thông qua việc noi gương bắt chước, và đây là nơi mà Giáo Hội có một công cụ mạnh mẽ khác, đó là các vị thánh của mình. Dưới đây là một vài lý do tại sao các anh chị em đã đi trước chúng ta lại có vai trò quan trọng trong việc định hình đức tin cho con cái chúng ta:

Các thánh có sự đồng cảm

Tất nhiên, đọc kinh và học biết về các Tin Mừng là điều quan trọng. Nhưng tương tự như thế, các câu chuyện ngụ ngôn cũng là một cách thể tuyệt vời để đào sâu một thông điệp. Tuy nhiên, nếu bạn nhìn vào cuộc sống của trẻ em ngày nay, chúng khác xa so với thời điểm mà những bản văn cổ xưa này được viết ra.

Nhưng các vị thánh hiện đại lại có thể mang lại cho trẻ em một điều đó đáng tin cậy. Hãy chọn lấy một trong những vị hầu như được xem là thánh gần đây nhất của chúng ta, Chân phước Carlo Acutis, một cậu bé 15 tuổi mang đồ của hãng Nike, yêu thích Pokemon, người đã dâng

mình cho Thiên Chúa và hết lòng đối với Thánh Thể. Cậu không chết một cái chết của bậc anh hùng tử đạo, mà là từ một căn bệnh mà rất nhiều thanh niên ngày nay có thể đã chứng kiến trong gia đình mình. Cậu là người mà những người trẻ có thể kết giao.

Tuy nhiên, không nhất thiết phải là vị thánh hiện đại nhất. Đó có thể là một vị thánh có cùng chia sẻ đam mê với con cái bạn, hoặc một vị thánh cùng quê hương. Thậm chí có thể là một vị thánh có cùng tên gọi. Chỉ là hãy giúp con cái bạn gắn bó với một hoặc hai vị thánh mà chúng cảm thấy có liên hệ với mình.

Các thánh trở nên người bạn đức tin suốt đời

Mặc dù có vô số vị thánh để tìm hiểu, nhưng đôi khi bạn chỉ cần một vị thánh đặc biệt để cảm thấy gần gũi và để tìm đến trong những lúc lo âu và vui mừng.

Đối với một đứa trẻ, thật tuyệt vời khi tìm thấy một vị thánh mà chúng đặc biệt bị cuốn hút. Bạn có thể khuyến khích chúng tìm hiểu thêm về vị thánh đó; vị thánh đó đã làm gì trong cuộc đời và tại sao ngài sẽ luôn ở bên cạnh con cái bạn.

Điều thú vị là khi con bạn lớn lên, chúng có thể sẽ hiểu biết và nhận thức sâu sắc hơn vị thánh của mình. Mỗi tương quan của con cái bạn và vị thánh đó có thể thực sự nảy nở theo độ tuổi, giống như đức tin của chúng vậy.

Các thánh là những gương mẫu hoàn hảo

Một trong những điều tuyệt vời nhất về con số to lớn các vị thánh mà chúng ta nhận biết là các ngài đã sống một số cuộc đời thực sự thú vị. Một số được sinh ra để dành trọn cho Thiên Chúa. Một số khác sau này mới tìm gặp đức tin của mình, và khi họ làm vậy, họ toát lên một đời sống gương mẫu.

Dù con bạn học hỏi về vị thánh nào đi nữa, thì chắc chắn chúng sẽ có được một số gương mẫu tuyệt vời để noi theo.

Các thánh nhắc nhở chúng ta luôn sống trong hy vọng

Bằng cách tìm hiểu về các vị thánh khác nhau, trẻ em được đi dạo qua lịch sử và những bất công khác nhau đã từng tồn tại. Điều mà chúng sẽ

nhận thức được chính là không một vị thánh nào trong số đó quay lưng lại với Thiên Chúa, bất chấp những khó khăn mà các ngài phải đối mặt.

Và đó là một thông điệp tốt đẹp cần được củng cố thường xuyên. Khi cuộc sống của chúng ta tràn ngập trong sợ hãi và nghi ngờ, nếu bạn đi theo con đường của những người nam và người nữ thánh thiện này thì sẽ luôn có hy vọng.

Cerith Gardiner (*Phil. M. Nguyễn Hoàng Nguyên* chuyển ngữ từ: Aleteia; nguồn: giaophanvinhlong.net)

LÀM GÌ TRONG HỘI THÁNH?

Bạn thân mến,

Hướng tới một Hội Thánh hiệp hành (hiệp thông - tham gia - sứ vụ), tôi muốn chia sẻ với bạn một khía cạnh, đó là SỨ VỤ: “Làm gì trong Hội Thánh?” Để bạn hiểu sứ vụ là gì và tham gia vào sứ vụ của Hội Thánh như thế nào, mời bạn theo dõi những câu chuyện dưới đây:

SỨ VỤ CỨU ĐỘ

Chúa Giêsu Kitô được Chúa Cha sai đến trần gian để thi hành sứ vụ cứu độ nhân loại. Rồi trước khi về cùng Chúa Cha, Chúa đã sai các tông đồ đi khắp thế giới để loan báo Tin Mừng cứu độ.

Bạn thân mến! Bây giờ, Chúa lại muốn mời gọi và sai tôi cũng như bạn ra đi để tiếp tục thực thi sứ vụ cứu độ của Chúa trong Hội Thánh và cho con người thời nay. Như thế, người thi hành sứ vụ là người được Thiên Chúa sai đi làm một nhiệm vụ (một sứ vụ, một sứ mệnh, một việc đặc biệt nào đó...theo khả năng, địa vị hay bậc sống của mỗi người) là làm cho người ta biết và yêu mến Chúa.

ƯỚC MƠ-HOÀI BẢO

Anh Giuse, con tổ phụ Giacóp-Israel (x. St 37,2 – 50,26) là một người có những giấc chiêm bao, hay nói cách khác là người dám ước mơ: ước mơ làm lớn. Giuse là người có ước mơ, nhưng Thiên Chúa mới là Đấng làm cho ước mơ của Giuse thành hiện thực. Để ước mơ trở thành hiện thực, Giuse đã phải trải qua nhiều sóng gió và thử thách. Trong mọi thử

thách, Giuse một lòng tin tưởng vào tình thương quan phòng của Thiên Chúa. Cuối cùng, Giuse đã làm được việc lớn: 1/ trở thành tể tướng trong triều đình Pharao, và 2/ góp phần cứu gia tộc-dân tộc của mình khỏi nạn đói kinh hoàng...

Bạn thân mến! Thiên Chúa có thể biến điều dữ thành điều lành, biến ước mơ thành hiện thực. Thiên Chúa đã biến những điều dữ mà Giuse gặp phải nơi đất Ai Cập thành điều lành cho chính Giuse và dân tộc Israel. Giuse bị bán làm nô lệ lại trở nên một người có quyền cao chức trọng trong đất nước của vua Pharao. Bạn có ước mơ-hoài bão không? Bạn có dám ước mơ làm lớn không? Và điều quan trọng nữa là: bạn có dám tin vào quyền năng và tình thương của Thiên Chúa không?

SỐNG KHÁC NGƯỜI

Thánh nữ Têrêsa Hải Đòng Giêsu (1873-1897) có hai ước mơ thật ngược đời! Một là muốn làm linh mục; hai là muốn trở thành nhà truyền giáo! Têrêsa biết mình là nữ thì không bao giờ trở thành linh mục, nhưng vẫn ước mơ; biết mình đi tu dòng kín thì không bao giờ được đi truyền giáo, nhưng vẫn ước mơ. Quả thật, Têrêsa là một người có ước mơ khác người! Cuối cùng, sau khi kết thúc cuộc đời vất vả trong dòng kín, Têrêsa đã được tuyên phong làm thánh, làm bổn mạng các xứ truyền giáo và làm tiến sĩ hội thánh. Hai ước mơ ngược đời của Têrêsa không bao giờ thành hiện thực, nhưng lại thành công (được toại nguyện): 1/ biết là không thể làm linh mục, Têrêsa luôn cầu nguyện và dâng mọi hy sinh để cầu cho các linh mục; 2/ biết là không thể đi truyền giáo, Têrêsa hằng kiên trì cầu nguyện và dâng mọi hy sinh để cầu cho sứ vụ truyền giáo và các nhà truyền giáo. Chính vì hai lý do (hai ước mơ) đơn sơ này mà Têrêsa được Giáo Hội đặt làm bổn mạng các xứ truyền giáo. Quả thật, giấc mơ khác lạ, nhưng đã thành!!! (x. Tư thuật “Truyện Một Tâm Hồn”).

Bạn thân mến! Mỗi người được Thiên Chúa dựng nên như một kiệt tác, mỗi người mang một sự độc đáo có một không hai trên đời! Bạn có dám sống cái độc đáo, cái khác người của mình không? Thiên Chúa muốn bạn trở nên một kiệt tác trong bàn tay của Ngài. Bạn cứ ước mơ, ước mơ khác người và bạn hãy sống khác người với một tình yêu vĩ đại, như thánh nữ Têrêsa Hải Đòng Giêsu đã làm!

SỐNG VỚI ĐAM MÊ

Acutis Carlo (1991-2006) mới được Giáo Hội phong chân phước vào ngày 10.10.2020. Acutis Carlo sống cuộc sống nơi trần gian này chỉ có 15 năm, với đam mê của tuổi trẻ thật mãnh liệt: là người đam mê công nghệ, là người mê game (trò chơi điện tử) và cũng là người viết lập trình máy tính. Nếu Carlo chỉ dừng lại ở đam mê nghệ thuật, trò chơi điện tử thì đam mê sẽ thiêu chết tương lai đời mình! Đam mê của Carlo không chỉ dừng lại ở đó, mà còn tiến xa hơn, đó là: 1/ đam mê yêu mến Chúa Giêsu Thánh Thể, qua việc siêng năng tham dự Thánh Lễ cùng châu Thánh Thể, 2/ và đam mê sùng kính Mẹ Maria, qua việc siêng năng lần chuỗi Mân Côi. Cái đam mê mãnh liệt đó thôi thúc Carlo dần dần tìm cách làm sao cho tình yêu mến với Chúa Giêsu Thánh Thể và lòng sùng kính Đức Mẹ được cháy lên nơi bạn bè của mình... Lòng yêu mến Chúa hướng tới tha nhân đã thôi thúc Carlo sử dụng kỹ năng công nghệ của mình để xây dựng một trang web về các phép lạ Thánh Thể... Cậu Carlo đã sử dụng công nghệ và trang web để truyền giáo.

Bạn thân mến. Thực tế, nhiều người rất có đam mê: mê trò chơi điện tử, mê chơi cờ lêu lổng, mê trộm cướp, mê ma túy... Kết cục là bị tù tội, bị nghiện ngập; gia đình tan nát, người thân đau khổ! Đam mê bùng bột giết chết tương lai, và khoá chặt cánh cửa cuộc đời! Còn bạn, bạn có đam mê gì? Con người cần có đam mê, nhưng cần sống đam mê với một lý tưởng là làm cho cuộc đời của mình rực sáng: ra đi trong hiên ngang, trở về ngẩng cao đầu! Như Carlo, bạn hãy sử dụng đam mê của mình để: yêu Chúa, kính Mẹ, thương người, và giúp đời! Có như thế, tương lai đời bạn sẽ tươi sáng!

KHÁM PHÁ SỨC MẠNH NỘI TÂM

Nick Vujicic (sinh năm 1982 tại Melbourne, Úc) sinh ra không có tay lẫn không có chân, mà chỉ có hai bàn chân nhỏ. Anh tâm sự rằng nhiều lần anh đã muốn kết thúc đời mình, vì mặc cảm. Từ từ, anh khám phá ra sức mạnh và tình yêu của Thiên Chúa nơi tâm hồn của mình. Anh đã cầu nguyện nhiều, và thế rồi những lời cầu nguyện đã làm thay đổi cuộc đời anh: anh tin vào Chúa, anh yêu Chúa; rồi từ niềm tin và tình yêu vào Chúa, anh khám phá ra ý nghĩa và giá trị đời mình: anh yêu đời

hơn và anh yêu người hơn. Anh trở thành một diễn giả tài năng, một nhà truyền giáo, một nhà sáng lập... Anh đã có một gia đình. Quả thật, người đời cứ nghĩ một người như anh thì làm được gì, thế mà anh lại làm được rất nhiều điều kỳ diệu cho cuộc sống. Anh trở thành người truyền cảm hứng và nghị lực sống cho rất nhiều người, đặc biệt là nhiều bạn trẻ trên khắp thế giới! Tin vào Chúa thì điều không thể trở thành có thể!

Bạn thân mến! Có bao giờ bạn nghĩ rằng mình là người vô dụng? Có bao giờ bạn nghĩ rằng sống trên đời này chẳng có nghĩa gì? Có bao giờ bạn hỏi Chúa: tại sao Chúa lại để cho con có một thân hình, một gia đình như thế này? Có lúc bạn, tôi cũng như Nick rất mặc cảm về thân phận của mình! Nhưng bạn ơi, bạn yên tâm đi! Như Nick, bạn hãy khám phá ra nguồn sức mạnh, nguồn động lực và niềm khao khát sống nơi cõi lòng của mình. Bạn hãy cầu nguyện. Hãy tâm sự thân mật với Chúa, bạn sẽ gặp thấy Chúa ở gần, ở bên và ở trong bạn. Cầu nguyện sẽ làm cho bạn có sức mạnh. Cầu nguyện sẽ làm cho bạn trở thành một con người đầy lòng yêu mến: mến Chúa, yêu đời và thương người. Lời cầu nguyện có thể làm thay đổi vận mệnh đời mình, không chỉ có thế mà còn có thể làm thay đổi thế giới. Nick đã làm được điều đó ngang qua sức mạnh của lời cầu nguyện với Chúa; nói cách khác, qua việc tin tưởng cầu nguyện, Chúa sẽ thực hiện những điều kỳ diệu nơi con người bất toàn của mình!

ĐỀ LÒNG MÌNH BỪNG CHÁY LÊN

Sau cái chết của thầy Giêsu, hai môn đệ Emmau như mất hết động lực sống, rơi vào tuyệt vọng: tương lai như khép lại, tuổi trẻ như đã chết, ước mơ như tan thành mây khói! Thế rồi, bỗng dung Chúa Giêsu Phục Sinh hiện ra cùng đồng hành với họ. Chúa đã đi cùng, nói chuyện cùng, rồi cùng ăn cùng uống với họ... Chúa đã khơi lên trong họ về ước mơ-hoài bão, đam mê-khát vọng, tình yêu và lòng nhiệt thành... Cuối cùng, họ chợt nhận ra: “Đọc đường, khi Người nói chuyện và giải thích Kinh Thánh cho chúng ta, lòng chúng ta đã chẳng bùng cháy lên sao?” Và thế rồi: “Ngay lúc ấy, họ đứng dậy, quay trở lại Giêrusalem, gặp Nhóm Mười Một và các bạn hữu đang tụ họp tại đó”. Cuộc đời của hai môn đệ thay đổi từ đây. Họ bắt đầu sống cái ước mơ-khát vọng của mình là:

đi khắp thế giới để làm bùng cháy Tin Mừng cứu độ nơi trái tim con người (x. Lc 24,13-35).

THỬ VIẾT NÊN CÂU CHUYỆN ĐỜI MÌNH: HÃY SỐNG VÀ HÃY LÀM NHƯ HỌ...!

Bạn thân mến! Giờ đây, bạn có suy nghĩ gì không? Bạn có dám ước mơ-hoài bão không? Bạn có muốn sống và muốn làm những điều như những người được kể ở trên hay không? Bạn không biết là phải làm gì ư? Yên tâm đi! Thánh Phaolô đã hỏi Chúa: “Lạy Chúa, con phải làm gì?” (Cv 22,10a); và chính Chúa Phục Sinh đã trả lời cho ngài: “Hãy đứng dậy, đi vào Đamát, ở đó, người ta sẽ nói cho anh biết tất cả những gì Thiên Chúa đã chỉ định cho anh phải làm.” (Cv 22,10b)

*Bạn thân mến! Tôi muốn tặng bạn câu chuyện làm quà: tôi biết một bạn (giáo phận Hưng Hoá) có biệt danh là “Én Nhỏ”, **chỉ ngồi xe lăn!!!** Bạn ấy tham gia vào các sinh hoạt của giới trẻ và hội đoàn tại giáo xứ. Bạn ấy thường xuyên tham dự Thánh Lễ, châu Thánh Thể, lần hạt Mân Côi; ngoài ra, bạn ấy còn viết báo và cộng tác viết bài cho nhiều trang mạng công giáo nữa...! Chính những con người ở nơi bạn ấy sống đã dạy bạn ấy **biết thực thi SỨ VỤ của Hội Thánh. Bạn ấy thi hành SỨ VỤ của mình trên cái xe lăn, với đôi tay mình, trong nhà mình và tại giáo xứ mình...** Tôi nghĩ rằng bạn ấy, tuy là “ÉN NHỎ”, nhưng đang góp phần làm đẹp Mùa Xuân của Chúa trong vườn hoa Hội Thánh của Ngài.*

Cuối cùng, bạn thân mến! Bạn đi tu hay lập gia đình, đi học hay đi làm, có khả năng nhiều hay thiếu khả năng... hãy là NGƯỜI BẠN của CHÚA, để CHÚA CÙNG SỐNG, để CHÚA CÙNG LÀM và để CHÚA CÙNG thi hành SỨ VỤ với con người của bạn ngay nơi bạn đang sống! Xin Chúa luôn ở cùng bạn!!! Amen.

Linh mục FX Trần Kim Ngọc, OP

TÌM HIỂU THÔNG ĐIỆP “LAUDATO SI” - BÀI 1: TỔNG QUAN VỀ THÔNG ĐIỆP LAUDATO SI

Liên kết mật thiết giữa những tiếng khóc than của người nghèo và những tiếng rên xiết của trái đất đã gây ra tiếng vang xa rộng nơi Thông

điệp Laudato Si' của Đức Thánh Cha Phanxicô. Nhờ các cuộc khảo cứu khoa học và những kinh nghiệm huấn luyện ở Châu Mỹ Latinh mà Đức Thánh Cha đã dành sứ vụ của ngài ưu ái cho người nghèo, những con người đang mang trong mình những nỗi đau khổ về việc khan hiếm nước sạch, phá rừng, thực phẩm thiếu an toàn, ô nhiễm môi trường... Đức Thánh Cha đã nhận thấy rằng phải khẩn cấp thúc đẩy chăm sóc tạo thành mà bấy lâu nay các giáo huấn Giáo Hội về xã hội chưa làm đầy đủ đối với trái đất đang bị tàn phá nặng nề. Ngày nay chúng ta có thể sáng kiến cách thức khác để thực hiện tình yêu đối với Thiên Chúa và đồng loại như chính mình. Nhớ lại hai lệnh truyền trong Tin Mừng Mát-thêu (23,37-40) để cải thiện mối tương quan với Thiên Chúa, tạo thành và chính mình là cuộc hoán cải môi sinh đã được Đức Phanxicô kêu gọi các giáo phận, giáo xứ, gia đình cùng và các tổ chức khác cùng thực hiện: chăm sóc ngôi nhà chung của chúng ta.

Đưa Laudato Si' vào đời sống, trước hết đòi hỏi thành tâm thừa nhận rằng chúng ta đã có nhiều lỗi lầm khi thực sự nghiêm túc xét thấy “chúng ta sẽ để lại cho thế hệ tương lai, con cháu của chúng ta, một thế giới như thế nào?” Laudato Si' là thông điệp hỗ trợ, giúp chúng ta sống liên đới với những người khác và vạn vật không chỉ trong hiện tại mà cả tương lai. Thông điệp Laudato Si' giúp người đọc trả lời câu hỏi căn bản nêu trên bằng cách nêu lên một số vấn đề mà chúng ta đang đối diện, liên kết với thần học Laudato Si' và vạch ra những phương hướng cho các tín hữu đi từ lý thuyết tới thực hành và dần thân cách trung tín với tạo thành như một chương trình loan báo Tin Mừng.

Với tinh thần này, chúng ta không tìm cách phân tích Laudato Si' và không đưa Thông điệp này của Đức Phanxicô vào chiều hướng nghiên cứu mang tính học thuật, cũng không tìm hiểu khía cạnh chính trị-kinh tế xã hội, đúng hơn chúng ta cố gắng tìm kiếm lợi ích từ Thông điệp này bằng cách đọc và tìm ra những phương thế để sống tinh thần Laudato Si' trong đời sống hằng ngày.

Thật sự biết ơn Đức Thánh Cha Phanxicô đã cho nhân loại cơ hội để lấp đầy những vực thẳm ngày càng lan tỏa sâu rộng trong một thế giới con người đang sa ngã.

Với sự phát triển của thời đại kỹ thuật, chúng ta đang sống rất xa cách với thiên nhiên và thành thật thừa nhận rằng con người đang gặp nhiều

“vấn đề” trầm trọng. Đức Phanxicô đã nhận thấy rõ ràng những mối nguy hại đó trong thế giới của chúng ta và ngài đã viết Thông điệp Laudato Si’ để dạy dỗ và thúc đẩy nhân loại nỗ lực vươn tới mục đích sứ vụ mà Thiên Chúa đã trao cho con người trông nom trái đất. Với trách nhiệm của người chăm sóc trái đất, chúng ta cố gắng sống giáo huấn của Giáo Hội thông qua Thông điệp Laudato Si’, bằng cách:

- **Tiếp xúc thiên nhiên với sự tỉnh thức và ngạc nhiên.** Đức Thánh Cha phản tỉnh cách thức này theo gương thánh Phanxicô Assisi, ngài “gọi các thụ vật là anh em hoặc chị em và nếu chúng ta tiếp xúc thiên nhiên, mà không mở lòng ngạc nhiên, nếu chúng ta không nói với thế giới chung quanh bằng ngôn ngữ huynh đệ và tốt lành, thì thái độ của chúng ta sẽ trở thành thái độ sở hữu chủ, của người tiêu thụ hay chỉ là của những người bóc lột tài nguyên, không có khả năng thiết đặt ranh giới cho chú tâm trực tiếp của mình. Nhưng nếu chúng ta cảm nghiệm được liên kết với tất cả những gì đang hiện hữu, thì sự điều độ và chăm sóc sẽ tự đến. Sự nghèo khó và đơn sơ của thánh Phanxicô không phải là sự khổ hạnh ở bên ngoài, nhưng là một điều gì triệt để: một sự từ chối biến thực tại trở thành đối tượng sử dụng và thống trị.” (số 11).

- **Giảm thiểu chất thải, tái sử dụng những vật dụng còn có thể sử dụng và thu gom xử lý các loại rác thải.** Đức Thánh Cha nhìn thấy nơi chúng ta sinh sống “bắt đầu trông ra như một đồng rác rưởi” đang vùi lấp những cảnh quang vốn rất đẹp (số 22). Điều này phát sinh từ “văn hóa sa thải” những món đồ cũ xem ra vẫn còn sử dụng được. Trong cuộc sống, chúng ta luôn tìm kiếm những “cái mới” và thay vì trân quý những “cái cũ” đang có, thì chúng ta dễ dàng vứt bỏ chúng. Đức Thánh Cha nhấn mạnh việc tái sử dụng như là phần quan trọng trong cuộc sống, cách thức này sẽ làm hạn chế các rác thải và sẽ giúp các thế hệ tương lai có một môi trường sinh sống tốt đẹp.

- **Bảo tồn sự đa dạng của thiên nhiên.** Đức Thánh Cha nhắc nhở chúng ta “không chỉ suy nghĩ rằng các chủng loại được xem như tài nguyên hữu ích đang bị khai thác, mà còn nhìn thấy các chủng loại có những giá trị tự thân của chúng” (số 33). Ngài cho biết rằng “mỗi năm mất đi hàng nghìn loại cây cối và thú vật, mà chúng ta không còn khả năng nhận ra, cả con cái của chúng ta cũng chưa thấy được, hoàn toàn mất đi vĩnh viễn”. Đây là hậu quả trầm trọng không chỉ trong thế giới

tự nhiên mà cho cả sức khỏe của con người nữa. Phá hoại các chủng loại sinh thái trong môi trường sống của con người, chúng ta đang đánh mất các tiềm năng miễn dịch có chức năng chữa trị tự nhiên cho những người đau bệnh cũng như sự cân bằng sinh thái trong tự nhiên. Thiên Chúa tạo dựng trái đất với “bản giao hưởng” tự nhiên và bằng cách loại bỏ các chủng loại trong một thực thể, thì chúng ta đang làm hư mất “bản nhạc” vẹn toàn của tạo thành.

Lm. JB. Đậu Quang Luật, O.F.M. (Nguồn: ubclhb.com)

HUÂN QUYỀN VỀ KINH MÂN CÔI

“Người Công Giáo vốn có thói quen là luôn luôn chạy đến náu ẩn nơi Mẹ Maria trong những lúc gian nguy khốn khó, để tìm bình an nơi lòng từ mẫu nhân ái của Người, một thói quen chứng tỏ Giáo Hội Công Giáo luôn luôn đặt tất cả tin tưởng và hy vọng một cách chính đáng của mình nơi Mẹ Thiên Chúa. Người là Đấng đã liên kết với Chúa trong công cuộc cứu rỗi loài người, được đặc quyền và năng quyền hơn mọi phạm nhân và thần thánh trên trời từng được hay có thể được. Và, vì nguyện vọng tha thiết nhất của Mẹ là ban ơn trợ giúp và ủi an cho những ai tìm kiếm Mẹ, thì còn hồ nghi gì nữa khi bảo rằng, Mẹ hân hoan, nếu không muốn nói là nao nức, nhận lấy những khát vọng của Giáo Hội hoàn vũ.

Việc tôn sùng rất cao cả và đáng tin cậy đối với Nữ Vương uy linh Thiên Đàng này chưa bao giờ chiếu giải ánh quang như những lúc Giáo Hội chiến đấu của Thiên Chúa gặp gian nguy bởi những tấn công của lạc thuyết lan tràn, bởi đạo đức băng hoại không thể chấp nhận được, hay bởi những tấn công của các địch thủ dữ dội mãnh. Lịch sử trong quá khứ cũng như mới đây, nhất là Giáo sử biên niên, còn ghi chứng về những lời cầu chung riêng dâng lên Mẹ Thiên Chúa xin ơn trợ giúp đã được Mẹ ban cho, và xin ơn an bình trật tự cũng đã được Thiên Chúa ban cho qua Mẹ. Bởi thế, Mẹ xứng danh là “Đấng Phù Hộ Các Giáo Hữu”, “Đấng An Ủi Kẻ Âu Lo”, “Quyền Năng Chiến Đấu của chúng ta”, “Nữ Vương Vinh Thắng”, “Nữ Vương Hòa Bình”. Trong số những tước hiệu này, một tước hiệu quen thuộc đáng chú ý nhất là tước hiệu Mân Côi, một tước hiệu mà những ơn ích tỏ tường Người đã xin cho toàn thể thế giới Kitô giáo vẫn được tưởng nhớ một cách long trọng.

(ĐGH Leo XIII, Thông điệp “Supremi Apostolatus Officio”, số 2-3)



Hãy ăn năn sám hối
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm
Hãy nâng lều hạc Mân Côi
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)



*Kinh Mân Côi
là lời cầu nguyện mang tính Tin Mừng.*

*Chân phước giáo hoàng
Phaolô VI*



Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: kinhmancoi.net@gmail.com; Web: kinhmancoi.net

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai