

**DÒNG ĐA MINH VIỆT NAM**



**HỌC BIẾT  
ĐỂ MẾN MẺ MARIA**

*(Sách dùng cho Tháng Mân Côi)*

**KỶ NIỆM 100 NĂM (1917-2017)  
MẺ MARIA HIỆN RA TẠI FATIMA**



# NỘI DUNG

<b>GIỚI THIỆU</b> .....	<b>8</b>
<b>PHẦN 1: CÁC MẪU TÔN VINH MẸ MARIA</b> .....	<b>10</b>
1. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI TRONG THÁNG MÂN CÔI (THÁNG 10).....	10
Mẫu 1: Cho Thời Gian Khoảng 30 Phút .....	10
Mẫu 2: Cho Thời Gian Khoảng 45 Phút .....	10
Mẫu 3: Cho Thời Gian Khoảng 60 Phút .....	11
2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI CHO CÁC HOÀN CẢNH .....	12
Mẫu 1: Tôn vinh Mẹ Maria trong Giờ đèn tạ Đức Mẹ .....	12
Mẫu 2: Tôn vinh Mẹ Maria các hội đoàn Đức Mẹ .....	12
Mẫu 3: Tôn vinh Mẹ Maria trong các hội đoàn.....	13
Mẫu 4: Tôn vinh Mẹ Maria trong các nhóm cầu nguyện .....	13
3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI TRƯỚC THÁNH THỂ .....	13
Mẫu 1: Châu Thánh Thể có phép lành trọng thể (bởi linh mục hoặc phó tế) .....	13
Mẫu 2: Châu Thánh Thể không có phép lành .....	14
Mẫu 3: Trước Mình Thánh Chúa trong Nhà Tạm .....	14
4. LẦN CHUỖI MÂN CÔI TRONG GIỜ KINH GIA ĐÌNH .....	15
Mẫu 1 .....	15
Mẫu 2 .....	15
Mẫu 3 .....	15
<b>PHẦN 2: CÁC MẪU SUY NIỆM KINH MÂN CÔI</b> .....	<b>16</b>
Mẫu 1: CÁC CHA ĐA MINH TU VIỆN BARI, ITALIA .....	16
MÀU NHIỆM MÙA VUI.....	16
MÀU NHIỆM SỰ SÁNG .....	20
MÀU NHIỆM MÙA THƯƠNG .....	26
MÀU NHIỆM MÙA MỪNG.....	29
Mẫu 2: HỘI DÒNG NỮ ĐA MINH TAM HIỆP.....	33
NĂM MÀU NHIỆM VUI: CẦU NGUYỆN CHO GIA TRƯỞNG.....	33
NĂM MÀU NHIỆM THƯƠNG: CẦU NGUYỆN CHO CON CÁI.....	38
NĂM MÀU NHIỆM MỪNG: CẦU NGUYỆN CHO HIỀN MẪU.....	42

Mẫu 3: CHUỖI NGỌC YÊU THƯƠNG (ROSARIUM.OP.ORG) .....	46
NHỮNG MẪU NHIỆM VUI MỪNG .....	46
NHỮNG MẪU NHIỆM ÁNH SÁNG .....	49
NHỮNG MẪU NHIỆM THƯƠNG ĐAU .....	53
NHỮNG MẪU NHIỆM VINH HIỂN .....	56
Mẫu 4: SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI.....	60
SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA VUI.....	60
SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA SÁNG .....	64
SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA THƯƠNG .....	69
SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA MỪNG.....	74
<b>PHẦN 3: BÀI ĐỌC (dùng trong tháng 10 hoặc tháng khác) .....</b>	<b>78</b>
BÀI ĐỌC: NGÀY 01 THÁNG 10.....	78
BÀI ĐỌC: NGÀY 02 THÁNG 10.....	82
BÀI ĐỌC: NGÀY 03 THÁNG 10.....	85
BÀI ĐỌC: NGÀY 04 THÁNG 10.....	87
BÀI ĐỌC: NGÀY 05 THÁNG 10.....	90
BÀI ĐỌC: NGÀY 06 THÁNG 10.....	93
BÀI ĐỌC: NGÀY 07 THÁNG 10.....	95
BÀI ĐỌC: NGÀY 08 THÁNG 10.....	98
BÀI ĐỌC: NGÀY 09 THÁNG 10.....	100
BÀI ĐỌC: NGÀY 10 THÁNG 10.....	103
BÀI ĐỌC: NGÀY 11 THÁNG 10.....	106
BÀI ĐỌC: NGÀY 12 THÁNG 10.....	110
BÀI ĐỌC: NGÀY 13 THÁNG 10.....	114
BÀI ĐỌC: NGÀY 14 THÁNG 10.....	117
BÀI ĐỌC: NGÀY 15 THÁNG 10.....	120
BÀI ĐỌC: NGÀY 16 THÁNG 10.....	122
BÀI ĐỌC: NGÀY 17 THÁNG 10.....	125
BÀI ĐỌC: NGÀY 18 THÁNG 10.....	129
BÀI ĐỌC: NGÀY 19 THÁNG 10.....	132
BÀI ĐỌC: NGÀY 20 THÁNG 10.....	134

BÀI ĐỌC: NGÀY 21 THÁNG 10.....	137
BÀI ĐỌC: NGÀY 22 THÁNG 10.....	139
BÀI ĐỌC: NGÀY 23 THÁNG 10.....	142
BÀI ĐỌC: NGÀY 24 THÁNG 10.....	144
BÀI ĐỌC: NGÀY 25 THÁNG 10.....	147
BÀI ĐỌC: NGÀY 26 THÁNG 10.....	150
BÀI ĐỌC: NGÀY 27 THÁNG 10.....	153
BÀI ĐỌC: NGÀY 28 THÁNG 10.....	155
BÀI ĐỌC: NGÀY 29 THÁNG 10.....	157
BÀI ĐỌC: NGÀY 30 THÁNG 10.....	160
BÀI ĐỌC: NGÀY 31 THÁNG 10.....	163

**PHẦN 4: MỘT SỐ BÀI HÁT THÔNG DỤNG.....166**

1. CA NGUYỄN.....	166
BAO LA TÌNH CHÚA.....	166
BỎ NGÀI CON BIẾT THEO AI?.....	167
CẢM TẠ CHÚA.....	167
CHÚA LÀ CON ĐƯỜNG.....	168
CHÚNG NHÂN TÌNH YÊU.....	168
CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA.....	169
CON TIN CHÚA ỒI.....	169
DẤU ÁN TÌNH YÊU.....	170
ĐÂU CÓ TÌNH YÊU THƯƠNG.....	170
GẶP GỠ ĐỨC KITÔ.....	170
KHÚC CẢM TẠ.....	171
LẮNG NGHE LỜI CHÚA.....	172
SỐNG TRONG NIỀM VUI.....	172
TÂM TÌNH HIẾN DÂNG.....	173
TIẾNG VỌNG TÌNH YÊU.....	173
TÌNH CHÚA CAO VỜI.....	173
TÌNH YÊU THIÊN CHÚA.....	174
TÌNH YÊU THƯƠNG VỚI VỢI.....	174

TRONG TRÁI TIM CHÚA YÊU .....	175
TRÔNG CÂY CHÚA .....	175
2. CHÚA THÁNH THẦN .....	176
HÃY CHIẾU SOI .....	176
THÁNH THẦN HÃY ĐẾN .....	176
XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA .....	176
CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN .....	177
3. MẸ MARIA .....	177
AVE MARIA .....	177
BÀI CA DÂNG MẸ .....	178
CA DAO MẸ DỊU HIỀN .....	178
CHIỀU DÀN LẮNG .....	179
CHUỖI NGỌC VÀNG KINH .....	179
CHÚT TÌNH CON THƠ .....	180
CON XIN DÂNG MẸ .....	180
CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG .....	180
DÂNG MẸ .....	181
DÂNG VỀ MẸ .....	181
ĐÈN TẠ TRÁI TIM MẸ .....	182
HOA MÂN CÔI .....	182
KÌA AI .....	183
KÌA BÀ NÀO .....	183
KINH CHIỀU .....	184
KINH ĐẦU LỄ .....	184
LẠY MẸ XIN AN ỦI .....	185
LINH HỒN TÔI .....	185
LỜI MẸ NHẮN NHỦ .....	186
MẸ CHÚA VINH QUANG .....	186
MẸ MARIA .....	186
MẸ NGUỒN CÂY TRÔNG .....	187
MẸ NHÂN LOẠI .....	187
MẸ TỬ BI .....	188

NHƯ MỘT VÀNG TRẮNG.....	188
NỮ VƯƠNG MÂN CÔI.....	188
NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI.....	189
TIẾNG HÁT THIÊN THU.....	189
TẬN HIẾN.....	190
XIN VÀNG.....	190
<b>PHẦN 5: KINH QUEN THUỘC.....</b>	<b>191</b>
KINH CẦU ĐỨC BÀ.....	191
KINH DÂNG GIA ĐÌNH CHO TRÁI TIM MẸ.....	194
KINH DÂNG MÌNH ĐỀN TẠ TRÁI TIM VÔ NHIỆM NGUYÊN TỘI ĐỨC MẸ.....	195
KINH DÂNG NƯỚC VIỆT NAM CHO ĐỨC MẸ CHÚA TRỜI.....	196
KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM ĐỨC MẸ.....	196
KINH ĐỨC MẸ LA VANG.....	198
KINH ĐỨC MẸ TÀ PAO.....	198
KINH KHẨN ĐỨC MẸ TRINH VƯƠNG THƯƠNG XÓT.....	199
KINH LẠY NỮ VƯƠNG.....	201
KINH NHỜ MẸ ĐỀN TẠ CHÚA.....	201
KINH TẬN HIẾN CHO MẸ TRINH VƯƠNG THƯƠNG XÓT.....	202
<b>PHẦN 6: PHÉP LẦN HẠT MÂN CÔI.....</b>	<b>203</b>
PHƯƠNG THỨC LẦN HẠT MÂN CÔI.....	203
ĐIỀU CẦN KHI ĐỌC KINH MÂN CÔI.....	203
CÁCH ĐỌC 1 CHỤC KINH MÂN CÔI.....	204
CÁCH ĐỌC 5 CHỤC KINH MÂN CÔI.....	204
20 MÀU NHIỆM MÂN CÔI.....	205
NĂM SỰ VUI.....	205
NĂM SỰ SÁNG.....	206
NĂM SỰ THƯƠNG.....	207
NĂM SỰ MỪNG.....	209
KINH NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI.....	210
ƠN XÁ KHI LẦN HẠT MÂN CÔI.....	211

## GIỚI THIỆU

Kính thưa quý vị,

Cuốn sách với tiêu đề “Học biết để mến Mẹ Maria” được ra mắt quý vị nhân dịp Tháng Mân Côi dâng kính Mẹ trong khung cảnh: 1) Năm Thánh Lòng Thương Xót, 2) Năm Thánh mừng 800 năm thành lập Dòng Đa Minh (1216-2016), 3) 50 năm thành lập Tỉnh Dòng Đa Minh Việt Nam (1967-2017), và 4) đặc biệt hướng tới biến cố mừng 100 năm Đức Mẹ hiện ra tại Fatima (1917-2017).

Mẹ Maria có một vị trí, một vai trò và một phẩm giá rất quan trọng trong chương trình cứu độ của Thiên Chúa và đối với số phận của từng người cũng như của toàn thể nhân loại. Chúng ta chỉ cần đọc lại những lời sau cùng của Chúa Giêsu ở trên thập giá khi Người sắp tắt thở mà về cùng Chúa Cha, chúng ta sẽ thấy được mối tương quan của Đức Mẹ với nhân loại chúng ta. Những lời đó giống như một di chúc, một di sản thiêng liêng và cũng như một lệnh truyền: *“Đức Giêsu nói với thân mẫu rằng: ‘Thưa Bà, đây là con của Bà.’ Rồi Người nói với môn đệ: ‘Đây là mẹ của anh.’ Kể từ giờ đó, người môn đệ rước bà về nhà mình”.* (Ga 19,26-27).

Di chúc của Chúa Giêsu để lại cho Mẹ Maria và loài người chúng ta cứ thể được thực hiện qua suốt dòng thời gian. Mẹ càng ngày càng được hiểu biết và yêu mến nhiều hơn qua việc: 1) Giáo Hội tuyên bố một số tín điều về Mẹ; 2) Giáo Hội đưa vào phụng vụ rất nhiều lễ về Mẹ gồm các lễ trọng, lễ kính và lễ nhớ; 3) Giáo Hội còn dành riêng hai tháng đặc biệt trong năm để biệt kính Mẹ là Tháng 5 (Tháng Hoa) và Tháng 10 (Tháng Mân Côi); 4) ngoài ra, Giáo Hội còn khuyến khích người tín hữu thực hành những hình thức đạo đức bình dân khác đối với Mẹ, như: lần hạt, dâng hoa, rước kiệu, hành hương để kính Mẹ...

Vị trí, vai trò và phẩm giá của Mẹ Maria dần dần được trình bày rõ nét hơn qua những giáo huấn của Huấn Quyền, qua những suy tư của các nhà thần học và các nhà thánh mẫu học, qua những bằng chứng khoa học về những phép lạ được thực hiện qua sự can thiệp kỳ diệu Đức Mẹ trên các bệnh nhân nan y.

Tình hiền mẫu của Mẹ Thiên Chúa đối với nhân loại làm than khôn khổ ngày càng được biểu lộ thân tình hơn qua những lần Đức Mẹ hiện



ra ở một số nơi trên thế giới. Và trong những lần Đức Mẹ hiện ra với con cái, Mẹ đều mang đến cho loài những sứ điệp đậm tình yêu mến của Mẹ hiền và chứa đầy lòng thương xót của Thiên Chúa. Những sứ điệp đó đều chứa đựng tình thương vô bờ bến của Đức Mẹ đối với con người, đối với Giáo Hội và đối với thế giới này... Những sứ điệp của Mẹ như một âm vang nhằm thức tỉnh con người đáp lại lời mời gọi của chính Chúa Giêsu: “Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng”, để nhờ thế mà được ơn cứu độ.

Những lần hiện ra gần đây, Mẹ Maria mời gọi chúng ta thực hiện một điều, đó là: LẦN HẠT MÂN CÔI. Kinh Mân Côi là lời kinh đơn giản, dễ đọc và dễ thuộc, nhưng ơn ích mang lại thì vô vàn. Kinh Mân Côi là lời kinh từ trời. Vì là lời kinh từ trời, nên Kinh Mân Côi là lời kinh có giá trị rất tuyệt vời, ơn ích mang lại vô vàn, là lời kinh đầy quyền năng. Lịch sử Giáo Hội cho chúng ta thấy là: nhờ sức mạnh của Kinh Mân Côi và sự can thiệp kỳ diệu của Đức Mẹ, Chúa đã thương cứu nguy thế giới, nhân loại và Giáo Hội nhiều phen.

Chúa Giêsu đã ký thác loài người cho Mẹ chăm sóc, gìn giữ và yêu mến; chắc chắn là Chúa Giêsu cũng muốn loài người chúng ta đón nhận Mẹ của Chúa làm mẹ của mình, để yêu mến biết và yêu mến Mẹ.

“Học biết để mến Mẹ Maria” là một điều hết sức cần thiết đối với người tín hữu. Như thánh Giêrônimô nói: “Không biết Kinh Thánh là không biết Chúa Kitô”, chúng ta cũng có thể nói: “Không biết Mẹ Maria là không biết Chúa Kitô”. Vì chính Mẹ là Mẹ của Chúa Giêsu, chính Mẹ đã cứu mang Chúa và đã sinh ra Chúa cho chúng ta.

Cuốn sách này được biên tập với mục đích giúp quý vị có tài liệu sử dụng trong những buổi cầu nguyện của gia đình, của hội đoàn, hay của cộng đoàn suốt Tháng Mân Côi hoặc những dịp khác. Cuốn sách này được ra mắt như một phiên bản chạy thử; phiên bản hoàn chỉnh sẽ được ra mắt vào thời gian gần đây.

Melbourne – Australia, Lễ thánh Giêrônimô, 30.09.2016

Lm. FX. Trần Kim Ngọc, OP.

Đặc trách cổ võ Kinh Mân Côi  
Đòng Đa Minh Việt Nam

# PHẦN 1: CÁC MẪU TÔN VINH MẸ MARIA

## 1. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI TRONG THÁNG MÂN CÔI (THÁNG 10)

### Mẫu 1: Cho Thời Gian Khoảng 30 Phút

#### I. KHAI MẠC

1. *Làm Dầu Thánh Giá*
2. *Xin Ôn Chúa Thánh Thần*

#### II. LẦN CHUỖI MÂN CÔI

1. *Công Bố Tin Mừng (theo ngày trong tuần, rồi suy niệm)*
2. *Lần Chuỗi Mân Côi (ngắm tắt)*

#### III. HỌC BIẾT ĐỂ MẾN MẸ

1. *Hát Về Đức Mẹ*
2. *Bài Đọc Thêm (theo ngày trong tháng)*
3. *Kinh Lạy Nữ Vương*
4. *Hát: Magnificat*

#### IV. BẾ MẠC

1. *Kinh Trông Cây*
2. *Các Câu Lạy*
3. *Hát Về Mẹ*

### Mẫu 2: Cho Thời Gian Khoảng 45 Phút

#### I. KHAI MẠC

1. *Làm Dầu Thánh Giá*
2. *Xin Ôn Chúa Thánh Thần (hát hoặc đọc kinh)*

#### II. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI

1. *Đọc Lời Chúa (đoạn liên quan đến mầu nhiệm)*
2. *Suy Niệm Mầu Nhiệm Mân Côi*
3. *Lần Hạt (1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh)*
4. *Hát (sau mỗi chục kinh)*

### III. HỌC BIẾT ĐỀ MẾN MẸ

1. *Hát Về Đức Mẹ*
2. *Bài Đọc Thêm (theo ngày trong tháng)*
3. *Kinh Cầu Đức Mẹ*
4. *Kinh Lạy Nữ Vương*

### IV. CÙNG MẸ CA NGỢI CHÚA

#### V. BẾ MẠC:

1. *Kinh Trông Cậy*
2. *Các Câu Lạy*

## **Mẫu 3: Cho Thời Gian Khoảng 60 Phút**

### I. KHAI MẠC

1. *Làm Dấu Thánh Giá*
2. *Xin Ôn Chúa Thánh Thần (hát hoặc đọc kinh)*
3. *Kinh Tin*
4. *Kinh Cậy*
5. *Kinh Kính Mến*
6. *Kinh Ân Năn Tội*
7. *Kinh Tin Kính*
8. *Kinh Kính Mừng (đọc 3 kinh)*
9. *Kinh Sáng Danh*

### II. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI

1. *Đọc Lời Chúa (đoạn liên quan đến mầu nhiệm)*
2. *Suy Niệm Mầu Nhiệm Mân Côi*
3. *Lân Hạt (1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh)*
4. *Hát (sau mỗi chục kinh)*

### III. HỌC BIẾT ĐỀ MẾN MẸ

1. *Hát Về Đức Mẹ*
2. *Bài Đọc Thêm (theo ngày trong tháng)*
3. *Kinh Cầu Đức Mẹ*
4. *Kinh Lạy Nữ Vương*

### IV. CÙNG MẸ CA NGỢI CHÚA

*Hát hoặc đọc: Magnificat*

## V. BẾ MẠC:

1. *Kinh Trông Cây*
2. *Các Câu Lạy*

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI CHO CÁC HOÀN CẢNH

### **Mẫu 1: Tôn vinh Mẹ Maria trong Giờ đèn tạ Đức Mẹ**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Công bố Tin Mừng (theo ngày trong tuần, rồi suy niệm)
06. Kinh Tin Kính
07. Kinh Lạy Cha
08. Đọc 3 Kinh Kính Mừng
09. Kinh Sáng Danh
10. Lăn Chuỗi Mân Côi (ngắm tắt hoặc có suy niệm, sau mỗi chục hát 1 bài)
11. Hát bài hoặc đọc: Magnificat
12. Bài đọc (chọn bài phù hợp)
13. Kinh Cầu Đức Mẹ
14. Kinh Lạy Nữ Vương
15. Hát về Đức Mẹ

### **Mẫu 2: Tôn vinh Mẹ Maria các hội đoàn Đức Mẹ**

1. Làm Dầu Thánh Giá
2. Xin Ôn Chúa Thánh Thần (hát hoặc đọc kinh)
3. Hát về Đức Mẹ
4. Đọc Lời Chúa (đoạn liên quan đến màu nhiệm)
5. Suy niệm Màu nhiệm Mân Côi (hát sau mỗi chục kinh)
6. Hát về Đức Mẹ
7. Kinh Cầu Đức Mẹ
8. Kinh Lạy Nữ Vương
9. Kinh Trông Cây - Các Câu Lạy

### **Mẫu 3: Tôn vinh Mẹ Maria trong các hội đoàn**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần (hát hoặc đọc kinh)
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Công bố Tin Mừng (theo ngày, rồi suy niệm)
06. Kinh Tin Kính
07. Kinh Lạy Cha
08. Đọc 3 Kinh Kính Mừng
09. Kinh Sáng Danh
10. Lăn Chuỗi Mân Côi (ngắm tắt hoặc có suy niệm)
11. Kinh Lạy Nữ Vương
12. Hát về Đức Mẹ
13. Kinh Trông Cây - Ba Câu Lạy

### **Mẫu 4: Tôn vinh Mẹ Maria trong các nhóm cầu nguyện**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Công bố Tin Mừng (theo ngày, rồi suy niệm)
06. Hát về Đức Mẹ
07. Lăn Chuỗi Mân Côi (ngắm tắt hoặc có suy niệm)
08. Hát hoặc đọc: Magnificat
09. Kinh Trông Cây - Ba Câu Lạy

## **3. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI TRƯỚC THÁNH THỂ**

### **Mẫu 1: Châu Thánh Thể có phép lành trọng thể (bởi linh mục hoặc phó tế)**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Hát về Thánh Thể
06. Công bố Tin Mừng (theo ngày, rồi suy niệm)
07. Lăn Chuỗi Mân Côi (nếu có hát thì hát về Chúa)

08. Hát hoặc đọc: Magnificat
09. Hát: Đây con là đá... + Đây nhiệm tích...
10. Phép lành
11. Hát về Đức Mẹ
12. Kinh Trông Cây - Ba Câu Lạy

**Mẫu 2: Châu Thánh Thể không có phép lành (không có thừa tác viên thánh chức)**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Hát về Thánh Thể
06. Công bố Tin Mừng (theo ngày trong tuần, rồi suy niệm)
07. Lần Chuỗi Mân Côi (nếu có hát thì hát về Chúa)
08. Hát bài: Magnificat
09. Hát: "Đây con là đá..." + "Đây nhiệm tích..."
10. Hát về Đức Mẹ
11. Kinh Trông Cây - Ba Câu Lạy

**Mẫu 3: Trước Mình Thánh Chúa trong Nhà Tạm**

01. Làm Dầu Thánh Giá
02. Xin Ôn Chúa Thánh Thần
03. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
04. Kinh Ăn Năn Tội
05. Kinh Tin Kính
06. Kinh Lạy Cha
07. Đọc 3 Kinh Kính Mừng
08. Kinh Sáng Danh
09. Hát về Mẹ
10. Công bố Tin Mừng (theo ngày, rồi suy niệm)
11. Lần Chuỗi Mân Côi (nếu có hát thì hát về Mẹ)
12. Hát bài: Magnificat
13. Kinh Cầu Đức Mẹ
14. Kinh Lạy Nữ Vương
15. Kinh Trông Cây - Các Câu Lạy

#### **4. LẦN CHUỖI MÂN CÔI TRONG GIỜ KINH GIA ĐÌNH**

*Gia đình có thể cầu nguyện vào giờ thuận tiện. Có thể lần hạt Mân Côi 1 chục theo gợi ý, hoặc 2 chục... 5 chục tùy điều kiện và thời gian của mỗi gia đình.*

##### **Mẫu 1**

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc Kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Ăn Năn Tội
5. Đọc Tin Mừng theo ngày
6. Suy niệm Tin Mừng (theo ngày)
7. Lần hạt Mân Côi
8. Đọc Kinh Lạy Nữ Vương
9. Hát một bài về Đức Mẹ

##### **Mẫu 2**

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc Kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Thinh lặng xét mình, rồi đọc kinh Cáo Minh
4. Đọc Tin Mừng theo ngày
5. Suy niệm và cầu nguyện với Tin Mừng (theo ngày)
6. Lần hạt Mân Côi
7. Đọc 1 Kinh hoặc hát 1 bài về Đức Mẹ

##### **Mẫu 3**

1. Dấu Thánh Giá
2. Đọc Kinh (hoặc hát xin ơn) Chúa Thánh Thần
3. Đọc Kinh: Tin - Cây - Mến
4. Thinh lặng xét mình, rồi đọc Kinh Ăn Năn Tội
5. Suy niệm Kinh Mân Côi
6. Đọc Kinh Cầu Đức Mẹ
7. Đọc Kinh Lạy Nữ Vương
8. Hát một bài về Đức Mẹ

## PHẦN 2: CÁC MẪU SUY NIỆM KINH MÂN CÔI

### Mẫu 1: CÁC CHA ĐA MINH TU VIỆN BARI, ITALIA

*Bản dịch: Lm. Giuse Phan tấn Thành O.P.*

*Trích đặc san Bollettino di San Nicola (tháng 9-10/2003) của các cha Đa minh tu viện Bari, Italia.*

Lược đồ mỗi mẫu nhiệm:

1/ Ý nghĩa mẫu nhiệm, dựa theo tông thư *Rosarium Virginis Mariae* của Đức Gioan Phaolô II.

2/ Đọc Lời Chúa

3/ Suy niệm

4/ Quyết tâm

5/ Lời nguyện

Tiếp đó là việc đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh.

### MẪU NHIỆM MÙA VUI

Các mẫu nhiệm mùa vui, được đánh dấu bằng niềm vui toả sáng từ biến cố Nhập thể. Điều này là rõ rệt ngay từ mẫu nhiệm thứ nhất, cuộc Nhập thể, khi lời thiên sứ Gabriel chào đức Trinh nữ Nadarét được nối kết với lời mời đón nhận niềm vui thời Đấng Cứu thế “Vui lên, cô Maria”... Nhưng hai mẫu nhiệm sau cùng, trong khi vẫn duy trì bầu khí vui mừng này, thì lại báo trước bi kịch sắp xảy đến... Suy niệm các mẫu nhiệm mùa vui là đi vào những nguyên nhân tối hậu và ý nghĩa sâu xa nhất của niềm vui Kitô giáo. Đó là tập trung vào tính cách thực tiễn của mẫu nhiệm của cuộc Thương khó cứu độ. Đức Maria dẫn chúng ta tới chỗ khám phá ra bí quyết của niềm vui Kitô giáo, trước hết và trên hết, là một “Tin mừng”, trung tâm và toàn thể nội dung Tin Mừng đó chính là con người Đức Giêsu Kitô, Lời đã thành xác phàm, Đấng cứu độ của thế giới. (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).



## **Mầu nhiệm thứ nhất: Báo tin Ngôi Lời Nhập thể**

Toàn thể lịch sử cứu độ, theo một nghĩa nào đó đã hướng tới lời chào của thiên sứ Gabriel “Vui lên đi, cô Maria !”. Nếu như kế hoạch của Chúa Cha là qui tụ vạn vật trong Đức Kitô (x. Ep 1,10), thì toàn thể vũ trụ một cách nào đó đã được ân nghĩa của Thiên Chúa động chạm đến, ân nghĩa mà Chúa Cha đoái đến Đức Maria và làm cho Đức Mẹ thành Thân Mẫu của Con của Người. Ngược lại, toàn thể nhân loại được ôm ấp bởi tiếng fiat, nhờ tiếng ấy Đức Mẹ sẵn sàng chấp thuận thánh ý Thiên Chúa (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (1,26-38).

**2. Suy niệm:** Đức Maria đón nhận những lời của thiên sứ với tâm tình khiêm tốn và vâng phục. Người trở nên mẫu gương cho chúng ta mỗi khi Chúa mong đợi chúng ta quảng đại đáp tiếng “Xin Vâng” theo thánh ý Ngài.

**3. Quyết tâm:** Khiêm tốn và trung thành với những điều đã cam kết: “Phúc cho ai lắng nghe và tuân hành lời Chúa” (Lc 11,28).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết vâng lời đón nhận ý Chúa.

**Mầu nhiệm thứ hai:** Đức Mẹ Maria đi thăm viếng bà Elisabet.

Hớn hở nhảy mừng là từ ngữ chủ yếu của việc gặp gỡ bà Elisabet, trong đó âm thanh của tiếng Đức Mẹ và sự hiện diện của Đức Kitô trong lòng người khiến cho ông Gioan “nhảy lên vì vui sướng” (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (1,39-56).

**2. Suy niệm:** Đức Maria vội vàng đến thăm bà Elisabet để mang lại cho bà chị họ những sự giúp đỡ cần thiết, nhưng nhất là mang đến cho bà Chúa Giêsu, Đấng ban ơn thánh hoá và hân hoan. Người trở nên mẫu gương cho chúng ta mỗi khi chúng ta được kêu mời đến giúp đỡ tha nhân, và nhất là đem Chúa Giêsu đến cho họ.

**3. Quyết tâm:** Bác ái: “Tất cả lề luật được tóm lại trong một mệnh lệnh: bạn hãy yêu thương tha nhân như chính mình” (Gl 5,14).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin đến thăm viếng gia đình chúng con và mang đến cho chúng con hồng ân của Chúa Giêsu, người con yêu quý của Mẹ.

**Mâu nhiệm thứ ba:** Chúa Giêsu giáng sinh tại Bêlem.

Sự vui mừng cũng tràn ngập cảnh ở Bêlem, khi biến cố chào đời của Hài nhi thánh, Đấng cứu chuộc thế giới được loan báo nhờ lời ca của các thiên thần và được công bố cho các mục đồng như là “tin vui trọng đại” (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (2,1-20).

**2. Suy niệm:** “Khi tiến bước theo nẻo đường của Đức Kitô, nơi Người nẻo đường của con người được qui tụ lại, được bộc lộ ra và được cứu chuộc, các tín hữu đi tới chỗ diện đối diện với hình ảnh của con người đích thực. Khi chiêm ngưỡng sự ra đời của Đức Kitô, họ học biết tính thánh thiêng của sự sống” (*Rosarium Virginis Mariae*, 25).

Nơi hang đá, Hài đồng Giêsu, Mẹ Maria, thánh Giuse, các mục đồng, dạy chúng ta những tâm tình cần thiết để diễn tả mâu nhiệm Belem trong cuộc sống hằng ngày, đó là: đức khiêm tốn, đức khó nghèo và sự hy sinh.

**3. Quyết tâm:** Tinh thần nghèo khó: “Phúc cho ai có tinh thần nghèo khó, vì Nước Trời thuộc về họ” (Mt 5,3)

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin hãy để cho Chúa Giêsu giáng sinh trong chúng con, và thực hiện nơi chúng con điều mà Người xưa kia đã làm ở nơi Mẹ.

**Mầu nhiệm thứ bốn:** Mẹ Maria dâng Chúa Giêsu trong đền thánh.

Việc hiến dâng trong đền thờ không chỉ diễn tả niềm vui của việc thánh hiến Hài Nhi và cuộc xuất thân của cụ Simêôn, nhưng còn ghi lại lời ngôn sứ loan báo Đức Kitô là một “đấu chỉ chống đối” cho Israel và một lưỡi gươm sẽ đâm thấu trái tim Thân Mẫu của Người (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (2,22-40).

**2. Suy niệm:** “Khi vào trần gian, Đức Kitô nói: Chúa đã không ưa gì hy lễ và hiến tế, nhưng đã tạo cho con một thân thể. Chúa cũng chẳng ưa thích lễ toàn thiêu và lễ xá tội. Bây giờ tôi mới thưa: Lạy Chúa, này con đây, con đến để thực thi ý Ngài, như Sách Thánh đã chép về con” (Dt 10,5-7).

Chúng ta hãy theo Mẹ lên đền thờ, và qua tay của Mẹ, chúng ta hãy dâng hiến trí tuệ, ý chí, cuộc đời của chúng ta cho Thiên Chúa, ngõ hầu biết, yêu mến và phục vụ Chúa mỗi ngày.

**3. Quyết tâm:** Đức vâng phục: “Luong thực của tôi là thi hành ý muốn của Đấng đã sai tôi và hoàn thành công việc của Người” (Ga 4,34).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin hãy hiến dâng chúng con cho Chúa Cha trong đền thờ là Hội Thánh.

**Mầu nhiệm thứ năm:** Mẹ Maria gặp lại Chúa Giêsu trong đền thờ sau khi bị thất lạc.

Vui mừng pha lẫn với bi đát là nét đặc biệt của mầu nhiệm thứ năm, tìm thấy thiếu niên Giêsu mười hai tuổi trong Đền thờ. Ở đây Người tỏ mình ra trong sự khôn ngoan thiêng thánh của Người khi Người nghe và nêu lên những câu hỏi. Người tỏ mình ra chính yếu là “Kẻ dạy dỗ”. Việc mặc khải mầu nhiệm Người Con hoàn toàn lo công việc của Chúa Cha là một lời loan báo tính cách triệt để của Tin Mừng, trong đó những mối tương quan con người gần gũi nhất cũng được thách đố

bởi những đòi hỏi của Nước Chúa. Đức Maria và thánh Giuse, sợ hãi và lo âu, đã “không hiểu” những lời Người nói (*Rosarium Virginis Mariae*, 20).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (2,41-52).

**2. Suy niệm:** “Chúa Giêsu chỉ tay về phía những môn đệ của mình và nói: Đây là mẹ của tôi, và đây là anh em của tôi, bởi vì phàm ai thi hành ý muốn của Cha của tôi ở trên trời, thì đối với tôi người ấy là anh chị em, là mẹ của tôi” (Mt 12,49-50).

Khi lâm đường lạc lối, chúng ta hãy lên đường đi tìm Chúa Giêsu, ngõ hầu gặp lại Người và lấy lại niềm an bình.

**3. Quyết tâm:** Đức khôn ngoan: “Đức khôn ngoan Chúa ban làm cho con người trở nên trước là thanh khiết, sau là hiếu hoà, khoan dung, mềm dẻo, đầy từ bi và sinh nhiều hoa thơm trái tốt, không thiên vị cũng chẳng giả hình” (Gc 3,17).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin cầu Thánh Linh ban cho chúng con được tâm hồn khôn ngoan.

## MÀU NHIỆM SỰ SÁNG

Đi từ thời thơ ấu và cuộc đời ẩn dật ở Nadarét tới cuộc đời công khai của Đức Giêsu, sự chiêm ngưỡng đưa chúng ta tới những màu nhiệm có thể gọi cách đặc biệt là “các màu nhiệm ánh sáng”. Chắc chắn toàn thể màu nhiệm Đức Kitô là một màu nhiệm ánh sáng. Người là “ánh sáng của thế gian” (Ga 8,12). Nhưng chân lý này đã xuất hiện một cách đặc biệt trong những năm của cuộc đời công khai của Người, khi Người công bố Tin Mừng Nước Chúa. Khi đề nghị cho cộng đoàn Kitô hữu năm khoảng khắc quan trọng này “các màu nhiệm ánh sáng” tôi thấy có thể liệt kê như sau: 1) Đức Kitô chịu phép rửa tại sông Giođan, 2) Đức Giêsu tỏ mình ra tại tiệc cưới Cana, 3) Đức Giêsu công bố Nước Chúa, với lời kêu gọi sám hối, 4) Đức Giêsu biến hình và, cuối cùng, 5) Đức Giêsu thiết lập Thánh Thể làm cách diễn tả Màu nhiệm

Vượt qua theo bí tích. Mỗi một màu nhiệm này là một mặc khải của Nước Chúa, nay đang hiện diện nơi chính con người Đức Giêsu.

Trong các màu nhiệm này, ngoại trừ phép lạ ở Cana, Đức Maria chỉ hiện diện ở hậu trường, các sách Tin Mừng chỉ nhắc đến thật vắn tắt sự hiện diện đôi lần của Đức Mẹ vào lúc này hay lúc khác trong thời gian Đức Giêsu rao giảng (x. Mc 3,31-35; Ga 2,12), và cũng không nêu cho thấy Đức Mẹ đã hiện diện trong bữa Tiệc Ly và khi thiết lập Thánh Thể. Nhưng chức năng Đức Mẹ đảm nhận ở Cana cách nào đó cũng đồng hành với Đức Kitô suốt thời gian Người thi hành sứ vụ. Mặc khải trực tiếp của Chúa Cha khi Đức Giêsu chịu phép rửa trong sông Giođan và còn vang vọng nơi ông Gioan Tẩy giả lại cũng chính là lời Đức Maria nói tại tiệc cưới Cana, và đã trở thành lời khuyên nhủ đầy mẫu tử Đức Maria gửi tới mọi thời đại: “Hãy làm như Người bảo” (Ga 2,5).

Lời khuyên nhủ ấy là một dẫn nhập thích hợp để đi vào những lời nói và những dấu chỉ của Đức Kitô khi Người thi hành sứ vụ công khai và làm thành nền tảng qui hướng về Đức Maria của mọi “màu nhiệm ánh sáng” (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

Khi lắng nghe Thầy trong các màu nhiệm thuộc về sứ vụ công khai của Người, các tín hữu tìm thấy ánh sáng dẫn đưa họ vào trong Nước Thiên Chúa (*Rosarium Virginis Mariae*, 25).

**Màu nhiệm thứ nhất:** Đức Giêsu lãnh phép rửa tại sông Giođan.

Phép rửa tại sông Giođan là màu nhiệm ánh sáng đầu tiên. Tại đây, khi Đức Kitô đi xuống dòng nước, Đấng vô tội đã trở thành “tội” vì chúng ta (x. 2Cr 5,21), thì các tầng trời mở rộng và tiếng nói của Chúa Cha tuyên bố Đức Kitô là Người Con yêu dấu (x. Mt 3,17 và song song), trong khi đó Thần khí ngự xuống trên Người để tấn phong Người đi vào sứ vụ Người sắp thực hiện (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Matthêu (3,13-17).

**2. Suy niệm:** Khi chiêm ngắm cảnh Đức Giêsu lãnh phép rửa, chúng ta nhớ lại bí tích rửa tội của mình. Nhờ bí tích này, chúng ta được tháp nhập vào cuộc tử nạn và Phục Sinh của Đức Kitô. Điều này đòi hỏi chúng ta hãy chết cho tội lỗi, và sống cuộc đời mới trong Người.

**3. Quyết tâm:** Tái khám phá ý nghĩa của bí tích rửa tội như là nền tảng của cuộc đời người Kitô hữu, theo như lời thánh Phaolô: “Anh em đã lãnh phép rửa trong Đức Kitô, vì thế anh em hãy mặc lấy Đức Kitô” (Gl 3,27).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, tại sông Gio-đan, Đức Giêsu được công bố là Con rất yêu dấu của Chúa Cha. Xin soi sáng tâm trí chúng con ngõ hầu chúng con luôn ghi nhớ phẩm giá của chúng con là những con cái của Chúa.

**Mầu nhiệm thứ hai:** Chúa Giêsu và Mẹ Maria tại tiệc cưới Cana.

Một mầu nhiệm ánh sáng khác, đó là dấu chỉ thứ nhất trong các dấu chỉ, được thực hiện ở Cana (x. Ga 1,1-12), khi Đức Kitô biến nước thành rượu và mở tâm hồn các môn đệ cho các ông tin, nhờ sự can thiệp của Đức Maria, người tín hữu đệ nhất (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Gioan (2,1-12).

**2. Suy niệm:** Đức Giêsu hiện diện tại tiệc cưới Cana để biểu lộ kế hoạch của Thiên Chúa đối với hôn nhân. Cảnh thiếu rượu có thể giải thích như là hình bóng của cảnh thiếu vắng tình yêu thương rình rập các đôi vợ chồng. Đức Maria đã xin Chúa Giêsu can thiệp để các đôi vợ chồng đừng bao giờ thiếu rượu của tình yêu đích thực, bắt nguồn từ Thiên Chúa, nhờ đó họ được giải thoát khỏi những hiểm nguy của sự phản bội, hiểu lầm, ly dị.

**3. Quyết tâm:** Đón nhận lời khuyên của Mẹ Maria: “hãy làm như lời Chúa dạy”.

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, nhờ mối quan tâm tế nhị của Mẹ mà Chúa Giêsu đã làm phép lạ trước giờ đã định. Khi biến nước thành rượu, Người đã mang lại niềm vui cho biết bao nhiêu người. Xin Mẹ hãy tiếp tục lưu tâm đến bao nhiêu nhu cầu của nhân loại, và xin để ý đến các đôi vợ chồng đang gặp khó khăn.

Chúng con cũng xin bày tỏ những nhu cầu của chúng con cho Mẹ: xin dạy chúng con biết cách thức cụ thể để làm theo lời Chúa dạy.

**Mầu nhiệm thứ ba:** Đức Giêsu công bố Nước Trời và kêu gọi hoán cải,

Mầu nhiệm ánh sáng khác nữa là lời giảng Đức Giêsu công bố Nước Thiên Chúa đang đến, Người kêu gọi sám hối (x. Mc 1,15) và Người ban ơn tha thứ tội lỗi cho mọi người đến gần Người với lòng khiêm tốn (x. Mc 2,3-13; Lc 7,47-48): khai mạc thừa tác vụ của lòng thương xót mà Người còn tiếp tục thi hành cho đến ngày tận thế, đặc biệt qua Bí tích Hoà giải Người đã trao phó cho Hội Thánh của Người (x. Ga 20,22-23) (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Marcô (1,14-15).

**2. Suy niệm:** Sự cải hoán ảnh hưởng đến toàn thể nếp sống của con người, từ quan điểm theo “lối thế gian” sang quan điểm theo “Kitô giáo”: tư tưởng cần được phù hợp với Tin Mừng của Đức Kitô; tình yêu được mở rộng để đón nhận tình yêu của Chúa; cung cách cư xử giống như lối sống của Đức Giêsu.

**3. Quyết tâm:** Hoạt động cho Nước Chúa. “Khi người Biệt phái hỏi Đức Giêsu: ‘chừng nào Nước Chúa sẽ đến’, thì Người đáp: Nước Chúa không xảy đến một cách khác thường khiến cho người ta chú ý nói rằng: Nước Chúa ở đây, Nước Chúa ở kia kia. Không, Nước Chúa ở giữa anh em” (Lc 17,20-21).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin Mẹ cầu xin Chúa ban cho chúng con chuẩn bị cho Nước Chúa đến, nhờ việc thành tâm cải hoá, và biết quý trọng bí tích Hoà giải.

**Mầu nhiệm thứ bốn:** Chúa Giêsu biến hình trên núi.

Mầu nhiệm ánh sáng tuyệt vời là cuộc Biến hình. Truyền thống cho rằng sự việc này diễn ra trên núi Tabor. Vinh quang của Thiên Chúa chiếu giải từ dung nhan của Đức Kitô, khi Chúa Cha truyền cho các Tông đồ bấy giờ còn đang sững sờ kinh ngạc là hãy “vâng nghe Người” (x. Lc 9,35 và song song), và như vậy cũng là để chuẩn bị để các ông có thể sống với Người con hấp hối trong cuộc Thương Khó, hầu cùng với Người đạt tới niềm vui Phục Sinh và tới một đời sống được Chúa Thánh Thần biến đổi (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (9,28-36).

**2. Suy niệm:** Cuộc biến hình của Chúa Giêsu nhằm phần khích các tông đồ, để họ khởi tháo lui khi đương đầu với cuộc khổ nạn, bởi vì cần phải đi qua Thánh Giá mới đạt tới cuộc Phục Sinh vinh hiển. Thánh Giá chỉ là một chặng đường, và cuộc Phục Sinh mới là tận điểm.

Chúng ta đã biết được những thánh giá và đau khổ trong cuộc đời: bệnh tật về thể xác hay về tinh thần, gánh nặng của gia đình, công ăn việc làm khi vất vả khi bấp bênh, những sự hiểu lầm, những thù nghịch...

Nhờ cuộc biến hình loan báo trước cuộc Phục Sinh, Chúa Giêsu bảo đảm với chúng ta rằng nếu tuyệt đối tin tưởng vào Chúa thì chúng ta sẽ không bị thất vọng vì những lời Chúa hứa.

**3. Quyết tâm:** Hãy để cho ơn thánh Chúa biến đổi chúng ta. “Từ nguồn sung mãn của Người, tất cả chúng ta đã lãnh nhận hết ơn này đến ơn khác. Quả thế, Lê Luật đã được Thiên Chúa ban qua ông Mô-sê, còn ân sủng và sự thật thì nhờ Đức Giêsu Kitô mà có” (Ga 1,17).



**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết lắng nghe người Con của Mẹ, biết đặt tin tưởng vào Ngài. Chúng con tin rằng cũng như cuộc biến hình của Chúa đã nâng đỡ các tông đồ trong cơn thử thách, thì ánh sáng đức tin cũng nâng đỡ chúng con mỗi khi gặp phải thử thách đau khổ, nhờ sự cảm thông bén nhảy của Mẹ.

**Mầu nhiệm thứ năm:** Chúa Giêsu thiết lập bí tích Thánh Thể.

Mầu nhiệm ánh sáng cuối cùng là việc thiết lập Thánh Thể, trong đó Đức Kitô trao ban thịt và máu của Người làm lương thực dưới hình bánh và hình rượu, và Người làm chứng lòng Người yêu thương nhân loại “cho đến cùng” (Ga 13,1), để cứu độ nhân loại, Người dâng hiến chính bản thân làm lễ hiến tế (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích thư thứ nhất thánh Phaolô gửi các tín hữu Corintô (11,23-29).

**2. Suy niệm:** “Không bí tích nào mang lại nhiều công hiệu cứu độ cho bằng bí tích này: các tội lỗi được tha thứ, các tâm tình đạo đức được gia tăng, tâm hồn được trau dồi bằng muôn ơn huệ thiêng liêng. Trong Hội Thánh, Thánh Thể được hiến dâng cho người sống và người chết, hầu mang lại ơn ích cho hết mọi người, bởi vì Chúa Giêsu đã thiết lập bí tích này nhằm ban ơn cứu độ cho hết mọi người” (Bài đọc thứ hai, Giờ Kinh sách, lễ trọng kính Mình Máu Thánh Chúa).

**3. Quyết tâm:** Hết lòng mến yêu bí tích Thánh Thể: “Ta là bánh từ trời xuống. Ai ăn bánh này thì sẽ sống muôn đời, và bánh mà Ta sẽ ban là thịt Ta để cho thế gian được sống” (Ga 6,51).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, Mẹ của Thánh Thể, chúng con tin rằng nơi bánh và rượu đã được cung hiến thực sự hiện diện Mình và Máu mà Ngôi Lời đã nhận lấy để mang lại ơn cứu độ cho chúng con. Nhưng tự sức chúng con không thể nào hiểu thấu mầu nhiệm cực trọng này. Xin Mẹ cầu Chúa Thánh Thần ban cho chúng con ánh sáng để nhận biết tình thương vô hạn của Chúa Giêsu khi trao hiến mình cho chúng con.

## MÀU NHIỆM MÙA THƯƠNG

Các sách Tin Mừng dành cho các màu nhiệm thương khó của Đức Kitô một tầm quan trọng rất lớn. Ngay từ đầu, lòng đạo đức Kitô giáo, nhất là việc đạo đức mùa Chay là đi dâng Thánh Giá, đã tập trung chú ý đến những khoảnh khắc riêng của cuộc Thương khó, vì hiểu rằng nơi đây là chóp đỉnh của lòng thương yêu của Thiên Chúa và nguồn mạch của ơn cứu độ chúng ta. Kinh Mân Côi chọn lấy một số khoảnh khắc trong cuộc Thương Khó, mời người tín hữu chiêm ngắm các màu nhiệm ấy trong lòng và sống các màu nhiệm ấy nữa (*Rosarium Virginis Mariae*, 22).

**Màu nhiệm thứ nhất:** Chúa Giêsu hấp hối trong vườn Cây Dầu.

Chuỗi suy niệm bắt đầu từ vườn Ghêtsêmani, nơi Đức Kitô cảm nghiệm một khoảnh khắc hết sức âu lo xao xuyến đối với thánh ý Chúa Cha, trước sự yếu đuối của xác phàm muốn căm dỗ cưỡng lại. Lúc ấy, Đức Giêsu ở giữa mọi cơn căm dỗ và đương đầu với mọi tội lỗi của nhân loại, để Người phải thừa với Chúa Cha: “Không phải ý con nhưng là ý Cha được thể hiện” (Lc 22,42 và song song). Lời thưa “Vâng” của Đức Kitô đảo ngược lời nói “Không” của tổ tiên chúng ta hồi ở trong vườn Êđên (*Rosarium Virginis Mariae*, 22).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (22,39-53).

**2. Suy niệm:** Trong những lúc thử thách, duy lời cầu nguyện mới có sức mang lại sự an ủi cho chúng ta.

**3. Quyết tâm:** Tỉnh thức và cầu nguyện. “Các con hãy tỉnh thức và cầu nguyện kẻo sa chước cám dỗ. Tinh thần thì nhanh nhẹn, nhưng xác thịt thì yếu đuối” (Mt 26,41).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết can đảm ở gần bên Chúa Giêsu trong giờ xao xuyến, để lập lại với Người rằng: Lạy Cha, xin cho ý Cha được thể hiện !

**Mầu nhiệm thứ hai:** Chúa Giêsu chịu đánh đòn.

Với việc chịu đánh đòn, đội mào gai, vác Thánh Giá và chết trên Thánh Giá, Chúa bị đẩy vào nỗi đau thương khốn khổ nhất: Ecce homo ! (*Rosarium Virginis Mariae*, 22).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Gioan (18,28-40; 19,1).

**2. Suy niệm:** Ai là những người đánh đập Chúa Giêsu? Đó là những người xúc phạm đến bí tích Thánh Thể. Đó là những người xúc phạm đến Thân thể mầu nhiệm của Chúa là Hội Thánh bằng các gương xấu. Đó là những người xúc phạm đến thân thể của mình là đền thờ của Chúa Thánh Thần bằng tội dâm dục.

**3. Quyết tâm:** Giữ lòng trong sạch và thống hối. “Tôi đến không phải để kêu gọi những người công chính, nhưng những người tội lỗi” (Mt 9,13).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin cho chúng con được chữa lành khỏi tội lỗi nhờ những thương tích của Chúa Giêsu, con của Mẹ và anh của chúng con.

**Mầu nhiệm thứ ba:** Chúa Giêsu đội vòng triều thiên kết bằng gai.

Nỗi đau thương khốn khổ của Đức Giêsu không chỉ bộc lộ cho thấy lòng yêu thương của Thiên Chúa nhưng còn cho thấy ý nghĩa của chính con người. Ecce homo: ý nghĩa, nguồn gốc và sự thành tựu của con người là được đặt nền tảng ở nơi Đức Kitô, vị Thiên Chúa vì yêu thương đã hạ mình “cho đến nỗi chết và chết trên thập giá” (Pl 2,8) (*Rosarium Virginis Mariae*, 22).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Matthêu (27,27-30).

**2. Suy niệm:** Chúa Giêsu bị chế nhạo vì Người là Vua. Còn phần chúng ta, chúng ta hãy nhìn nhận chủ quyền của Người bằng cách vâng

phục ý muốn của Chúa, bằng lòng trung thành với Hội Thánh, và bằng quyết tâm xây dựng Nước Chúa nhờ những hoạt động tông đồ.

**3. Quyết tâm:** Chấp nhận hạ mình xuống. “Ai trong các con muốn làm lớn thì hãy trở nên kẻ phục vụ; ai muốn đứng đầu thì hãy trở nên đầy tớ của mọi người. Thực vậy, Con Người không đến để được phục vụ nhưng là để phục vụ và trao ban mạng sống của mình để cứu muôn người” (Mc 10,43-45).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con được hiền lành khiêm nhường, giống như Đức Vua của chúng con.

**Mầu nhiệm thứ bốn:** Chúa Giêsu vác Thánh Giá lên núi Calvê.

Khi đi theo Đức Giêsu trên đường tiến lên đồi Calvê, con người học biết ý nghĩa của khổ đau mang lại ơn cứu độ (*Rosarium Virginis Mariae*, 25).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (23,26-32).

**2. Suy niệm:** Mỗi người có thập giá riêng của mình. Chúng ta hãy vác thập giá, không phải cách miễn cưỡng như ông Simon Cirênê, nhưng với lòng nhẫn nại và yêu mến giống như Chúa Giêsu.

**3. Quyết tâm:** Vác thập giá: “Ai không vác thập giá của mình và bước đi theo Ta thì không thể trở thành môn đệ của Ta” (Lc 14,27).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết vác thập giá hằng ngày của mình với lòng nhẫn nại và yêu mến.

**Mầu nhiệm thứ năm:** Chúa Giêsu chết trên Thánh giá.

Mầu nhiệm này giúp cho người tín hữu diễn lại cái chết của Đức Giêsu, đứng dưới chân Thánh giá cùng với Đức Maria, cùng với Đức Mẹ đi vào tận vực thẳm của tình yêu Thiên Chúa dành cho con người và cảm nghiệm tất cả quyền năng ban sức tái sinh bởi tình yêu ấy (*Rosarium Virginis Mariae*, 21).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Gioan (19,19-37).

**2. Suy niệm:** Từ trên Thánh Giá, Chúa Giêsu đã trao ban cho chúng ta những hồng ân như sau:

– Ôn tha thứ: “Hôm nay, bạn sẽ ở trong nước thiên đàng với Tôi” (Lc 23,43).

– Người Mẹ: “này đây là mẹ của con” (Ga 19,27).

– Toàn thân của mình: “mọi việc đã hoàn tất” (Ga 19,30).

**3. Quyết tâm:** Bắt chước Chúa Giêsu, chúng ta hãy biết trao ban mình: “Không ai có tình yêu nào cao cả cho bằng kẻ ban mạng sống của mình cho người bạn hữu” (Ga 15,13).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin ở kề bên chúng con trong lúc thử thách, và xin giúp đỡ chúng con trong giờ lâm tử.

## MÀU NHIỆM MÙA MỪNG

Việc chiêm ngắm dung nhan của Đức Kitô không thể dừng lại ở hình ảnh của Đấng chịu đóng đinh. Người đã sống lại rồi. Kinh Mân Côi luôn luôn diễn tả sự hiểu biết sinh ra từ lòng tin này và mời gọi người tín hữu vượt qua bên kia bóng tối của cuộc Thương Khó để đến chiêm ngưỡng vinh quang của Đức Kitô trong cuộc Phục Sinh và Thăng Thiên... Các màu nhiệm mùa Mừng nuôi dưỡng nơi người tín hữu niềm hy vọng vào đích điểm cánh chung mà hiện nay họ đang tiến đi với tư cách là phần tử của Dân Thiên Chúa đang lữ hành qua dòng lịch sử. Điều ấy còn có thể thôi thúc họ nêu lên chứng từ quả cảm cho “Tin Mừng” mang lại ý nghĩa cho cho toàn thể cuộc đời của họ (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**Màu nhiệm thứ nhất:** Chúa Giêsu Phục Sinh từ cõi chết.

Khi chiêm ngưỡng Đấng Phục Sinh, các Kitô hữu tái khám phá những lý do của lòng tin riêng của mình (x.1Cr 15,14) và sống lại niềm vui không phải chỉ của những người đã được thấy Đức Kitô hiện ra (các

tông đồ, cô Maria Magđala và các môn đệ trên đường Emmaus) nhưng còn cả niềm vui của Đức Maria. Chắc chắn Đức Mẹ cũng phải có một kinh nghiệm cao độ về đời sống mới của Người Con của Mẹ được vinh quang (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Marcô (16,1-14).

**2. Suy niệm:** Xưa kia, Chúa Phục Sinh đã để lại các môn đệ một vài dấu chỉ để nhận biết Người: ngôi mộ trống, tấm khăn liệm được gấp lại và được đặt dưới đất, những lần hiện ra với các phụ nữ và các tông đồ. Ngày nay, tuy dưới hình thức khác, Chúa Phục Sinh cũng còn để lại vài dấu chỉ: biết bao nhiêu tín hữu sống đời đức hạnh cách âm thầm, biết bao nhiêu sinh lực của hoạt động bác ái, bí tích Thánh Thể. Mỗi người hãy biết nhận ra những dấu chỉ đó, để tin vào Chúa Kitô giống như các môn đệ xưa kia, và giúp cho anh chị em mình thêm vững tin bất chấp những cuộc bách hại.

**3. Quyết tâm:** Đức tin: “Phúc cho những ai tin, dù không thấy dấu lạ” (Ga 20,29).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin dạy chúng con biết tin rằng Chúa Kitô đã sống lại, và chúng con cũng sẽ được sống lại như Người.

**Mầu nhiệm thứ hai:** Chúa Giêsu lên trời và ngự bên hữu Chúa Cha.

Trong cuộc Thăng Thiên, Đức Kitô được cất lên trong vinh quang bên hữu Chúa Cha (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**1. Lời Chúa:** Trích sách Tông đồ công vụ (1,1-11).

**2. Suy niệm:** Trong cuộc Thăng Thiên của Chúa Giêsu, lòng tin của các môn đệ được củng cố vì biết rằng Người thực sự đã sống lại và hiện diện ở giữa họ: “Này đây, Thầy ở với các con mọi ngày cho đến tận thế” (Mt 28,20); lòng hy vọng của các môn đệ được bảo đảm vì Người đã hứa sẽ đem họ về với mình: “Thầy đi dọn chỗ cho các con” (Ga 14,2). Đồng thời họ cũng được uỷ thác một trọng trách là làm

chúng nhân của Chúa ở giữa trần thế, đảm nhận trách nhiệm của bản thân mình trong gia đình cũng như ngoài xã hội.

**3. Quyết tâm:** Đức cậy (Hy vọng): “Thầy sẽ trở lại và đem các con về với Thầy, để Thầy ở đâu thì các con cũng ở đó” (Ga 14,3).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin giúp chúng con đi lên tới chỗ mà Chúa Giêsu đã dọn cho chúng con.

**Mầu nhiệm thứ ba:** Chúa Thánh Thần ngự xuống trên Đức Trinh Nữ Maria và các tông đồ cầu nguyện tại phòng Tiệc Ly.

Cuộc Hiện xuống bộc lộ cho thấy dung nhan của Hội Thánh như thể là một gia đình được qui tụ lại cùng với Đức Mẹ, gia đình ấy được sống nhờ Thánh Thần được tuôn đổ tràn đầy và sẵn sàng ra đi thi hành sứ vụ loan báo Tin Mừng (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**1. Lời Chúa:** Trích Sách Tông đồ công vụ (2,1-13).

**2. Suy niệm:** “Nếu thiếu Thánh Thần, thì Thiên Chúa trở thành xa vời, Đức Kitô thuộc về quá khứ xa xưa, Phúc Âm là chữ chết, Giáo Hội là một tổ chức phạm trần, quyền bính là cường lực, truyền giáo là tuyên truyền, phụng tự là phong tục dân gian, luân lý là nghĩa vụ của nô lệ.

Nhưng trong Thánh Thần, loài thọ tạo được nhắc lên cùng Thiên Chúa, Đức Kitô Phục Sinh đang hiện diện, Phúc Âm chứa đầy sinh lực, Giáo Hội thể hiện tình hiệp thông, quyền bính trở thành phục vụ, phụng vụ làm cho mầu nhiệm Vượt Qua được hiện thực, hành động của con người được thiên hoá” (Thượng phụ Athenagoras).

**3. Quyết tâm:** Sự hiệp nhất: “Lạy Cha, cũng như Cha ở trong con và con ở trong Cha thế nào, thì xin cho họ tất cả đều nên một” (Ga 17,21).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, Mẹ của Hội Thánh, xin cầu cho chúng con ơn hiệp nhất.

**Mầu nhiệm thứ bốn:** Đức Maria được đem về trời cả hồn và xác.

Trong cuộc Mông Triệu, Đức Maria được hưởng trước, do một đặc ân độc nhất vô song, vận mệnh dành cho mọi người công chính vào ngày kẻ chết phục sinh (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**1. Lời Chúa:** Trích Tin Mừng theo thánh Luca (1,48-49).

**2. Suy niệm:** “Cũng như ở trên trời, Thân Mẫu của Chúa Giêsu được hiển vinh cả thân xác và linh hồn là hình ảnh và trái đầu mùa của Hội Thánh vào thời viên mãn trong tương lai như thế nào, thì ở dưới đất, Người cũng chiếu rạng như một dấu chỉ hy vọng chắc chắn và an ủi cho Dân Thiên Chúa trên đường lữ hành như vậy” (Sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo, số 972).

“Chúng ta tin rằng Thân Mẫu chí thánh của Chúa, và cũng là Thân Mẫu của Hội Thánh tiếp tục trên trời vai trò làm hiền mẫu đối với hết mọi phần tử của Hội Thánh” (Sách Giáo Lý Hội Thánh Công Giáo, số 975).

**3. Quyết tâm:** Nên thánh: “Ý muốn của Thiên Chúa là anh em nên thánh” (1Tx 4,3). “Chúc tụng Thiên Chúa là Thân phụ Đức Giêsu Kitô, Chúa chúng ta... Trong Đức Kitô, Người đã chọn ta trước cả khi tạo thành vũ trụ, để trước thánh nhan Người, ta trở nên tinh tuyền thánh thiện” (Ep 1,3.5).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xin giúp chúng con luôn hướng về vinh quang đang chờ đợi, và sau cuộc đời này, xin Mẹ đem chúng con về Trời với Mẹ.

**Mầu nhiệm thứ năm:** Đức Maria lãnh triều thiên của Nữ hoàng.

Được tôn lên trong vinh quang, Đức Maria rạng rỡ như là Nữ Vương các thiên thần và các thánh, như thể là sự tham dự trước và là sự hoàn



thành tội hậu của tình trạng cánh chung của Hội Thánh (*Rosarium Virginis Mariae*, 23).

**1. Lời Chúa:** Trích sách Khải huyền (12,1; 19,6-8).

**2. Suy niệm:** Đức Maria làm Nữ Hoàng. Sau khi đã chọn Đức Maria làm Thân Mẫu của Con mình, Thiên Chúa Cha muốn đặt Người ngự bên cạnh Đức Kitô trên ngai vua. Khác với chúng ta là những kẻ thích tuyên dương công trạng, Đức Maria biết rằng mình đã nhận lãnh tất cả bởi Thiên Chúa, và duy có Chúa mới thực là Đấng Cao Cả. Thiên Chúa là Đấng che chở người nghèo khó, hạ bệ kẻ kiêu căng, đổ tràn ân phúc cho kẻ đói khát, và là Đấng đã trao cho mình sứ mạng làm Thân Mẫu của Con Chúa. Đức Maria đã đáp lại bằng lời “Xin vâng”. Từ lúc ấy, Chúa đã đặt ngai ở trong tâm hồn của Mẹ.

**3. Quyết tâm:** Phục vụ. Đức Maria thưa với sứ thần: “Này đây là tôi tớ của Chúa, xin để cho lời của Ngài thực hiện nơi tôi” (Lc 1,38). Chúa Giêsu dạy: “Hễ ai muốn phục vụ tôi thì hãy đi theo tôi; tôi ở đâu thì kẻ phục vụ tôi cũng sẽ ở đó. Ai phục vụ tôi thì Cha của tôi sẽ tôn vinh kẻ ấy” (Ga 12,26).

**4. Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương trời đất, xin dạy chúng con biết phục vụ để mai sau cũng được hiển trị với Mẹ trong vinh quang.

## **Mẫu 2: HỘI DÒNG NỮ ĐA MINH TAM HIỆP**

### **NĂM MÀU NHIỆM VỤ: CẦU NGUYỆN CHO GIA TRƯỞNG**

#### **SUY NIỆM VỚI THÁNH GIUSE**

##### **1. Ngắm thứ nhất: Thiên Thần truyền tin cho Đức Maria.**

*Bà Maria đã cầu hôn với Ông Giuse, trước khi hai ông bà về chung sống, bà đã có thai do quyền năng của Thánh Thần. Ông Giuse toan tính bỏ bà cách kín đáo, thì Sứ Thần Chúa đến báo mộng cho ông*

*rằng: này Ông Giuse... đừng ngại đón bà Maria, vợ ông về... Khi tỉnh giấc, Ông Giuse đã làm như sứ thần dạy (Mt 1,18-24).*

**Suy niệm:** Lễ đính hôn của Giuse và cô thôn nữ Maria làng Nazareth đã bắt đầu trong sự phấn khởi, nô nức của gia đình nội ngoại và làng xóm láng giềng. Còn Giuse tự trong thâm tâm, ông đã không ngừng tạ ơn Giavê vì Người ban Maria cho mình, một người bạn đời vừa diễm lệ vừa thánh đức. Giuse đã quyết sẽ đem mỗi tình xuân trẻ của mình dành trọn cho Maria.

Vậy mà trong thời gian này, Giuse đã phải sống sò khi thấy Maria một hiện tượng kỳ lạ: Dù chưa về chung sống, Maria lại chờ đợi sinh một người con. Đứng trước sự việc khó hiểu này, bất cứ một người nam nào cũng bị cảm dỗ nghi ngờ người vợ chưa cưới của mình. Là người công chính, Giuse đã không trách cứ Maria, chỉ muốn âm thầm bỏ đi. Việc con người bó tay, thì Thiên Chúa đã làm cho chúng sáng tỏ. Trong một giấc ngủ, được sứ thần báo mộng và yêu cầu “hãy đón Maria về”, Giuse đón nhận thánh ý và tiếp tục yêu thương, trân trọng Maria suốt cuộc đời.

**Cầu nguyện:** Lạy Thánh Giuse, nhờ chuyên chăm cầu nguyện và kết hợp với Chúa, Ngài đã trở nên người bạn đường tuyệt vời của Đức Maria. Ngài thực sự là nơi nương tựa cho Mẹ trong lúc tưởng như không ai hiểu và chấp nhận. Xin Ngài hướng dẫn những người gia trưởng của gia đình, biết sống kết hợp với Chúa trong cầu nguyện để trong cuộc sống, khi vui cũng như lúc buồn, các vị biết yêu thương, nâng đỡ bạn đời của mình.

Xin cho các đôi bạn biết tin tưởng nhau, sống cho nhau và vì nhau để cùng nhau xây dựng một mái ấm gia đình an vui và hạnh phúc. Amen.

– *Đọc 1 Kinh Lạy Cha – 10 Kinh Kính Mừng – 1 Kinh Sáng Danh.*

– Hát

## 2. Ngắm thứ hai: Đức Maria đi viếng bà Elisabeth

*“Maria lên đường vội vã... Bà vào nhà ông Giacaria và chào bà Elisabeth... Bà Maria ở lại với bà Elisabeth độ ba tháng, rồi trở về nhà” (Lc 1,39.40.56).*

**Suy niệm:** Qua cuộc diện kiến với sứ thần, Đức Maria không chỉ tiếp nhận Tin Mừng mặc khải về Thiên Chúa nhập thể mà còn đón nhận tin vui, bà chị họ Elisabeth, Chúa đã thương cho sinh con trong lúc già... Được sự đồng cảm và ủng hộ của Thánh Giuse, Mẹ vội vã lên đường thăm viếng và chúc mừng ông bà Giacaria – Elisabeth, Mẹ an tâm ở lại giúp đỡ bà chị suốt ba tháng trời vì biết rằng: mọi việc tại nhà, đã có Thánh Giuse chu tất.

Nếu mỗi thành viên trong gia đình chúng ta hôm nay luôn có sự quan tâm và đồng cảm, giữa cha-mẹ-con-cái, cả nhà cùng chung tay xây dựng tổ ấm gia đình; khích lệ nhau và giúp đỡ mọi người, gia đình chúng ta cũng sẽ được hưởng sự hiện diện đem ơn cứu độ của Mẹ Maria như gia đình ông bà Giacaria xưa.

**Cầu nguyện:** Lạy thánh Giuse, chúng con cảm ơn Thánh Cả về cách ứng xử đầy yêu thương Ngài dành cho Mẹ Maria qua biến cố Mẹ đi thăm viếng bà Elisabeth. Xin Thánh nhân cầu bầu và nâng đỡ các bậc cha mẹ trong gia đình, để nhờ tình yêu cảm thông và hiểu biết, họ gây được sự tín nhiệm nơi con cái và mang lại hạnh phúc đích thực cho mái ấm của mình.

## 3. Ngắm thứ ba: Đức Maria sinh Chúa Giêsu nơi hang đá Belem

*‘Đến nơi, họ gặp bà Maria, Ông Giuse và cùng với Hài Nhi đặt nằm trong máng cỏ’ (Lc 2,16).*

**Suy niệm:** Lệnh phải trở về Belem để khai nhân khẩu, trong lúc Maria sắp đến ngày sinh, điều này đã đem đến cho Giuse nhiều nỗi lo lắng: đường thì xa, gia cảnh thì nghèo. Nhưng Giuse tin tưởng, phó thác mọi sự cho Chúa quan phòng. Cùng với Maria, ông bình tĩnh lo liệu những gì cần thiết nhất rồi cả hai lên đường. Đường phố Belem những ngày

này đông đúc, kẻ tới, người lui, các quán trọ mở ra, kẻ mời mọc và người đón chào. Ngặt một nỗi, Maria và Giuse không đủ tiền, Maria lại sắp đến ngày sinh... Thế là hai ông bà lui thủi đưa nhau ra đồng tìm một chỗ tạm trú qua đêm. Vâng, trong lúc tình huống bị chối từ, tại một hang súc vật hôi tanh, lạnh lẽo, Thiên Chúa làm người đã sinh ra.

Không thể giải quyết sự việc theo ý muốn, lại chứng kiến cảnh Mẹ Maria và Con Trẻ Giêsu chịu cảnh cơ hàn, Giuse thấy lòng đau thắt lại. Nhưng sẵn tâm tình yêu mến và thuận theo ý Chúa, Giuse bình tĩnh ủi an Maria. Cả hai đã nhờ tình yêu dành cho Hài Nhi Giêsu mà tìm được sức mạnh chấp nhận mọi hoàn cảnh khó khăn trong hiệp nhất, yêu thương và tuân hành ý Chúa.

**Cầu nguyện:** Lạy Thánh Giuse, trong xã hội đề cao tiền bạc, lợi nhuận hôm nay, biết bao gia đình đã phải tan nát, chia lìa khi đối diện với cái nghèo. Xin Thánh nhân cầu nguyện cho những người cha, người chồng biết hy sinh chịu khó làm việc để có thể nuôi sống những người thuộc về mình, đồng thời cũng biết nhẫn nại, thuận theo ý Chúa chấp nhận mọi khó khăn cuộc sống. Xin cho các gia đình dù sống trong nghèo nàn hay khổ cực, vẫn được đầm ấm, yêu thương và hiệp nhất. Amen.

#### **4. Ngắm thứ bốn: Dâng Chúa Giêsu vào Đền Thánh.**

*Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các Ngài theo luật Môsê, bà Maria và Ông Giuse đem con lên Giêrusalem để tiến dâng cho Chúa (Lc 2,22).*

**Suy niệm:** Khi bé Giêsu được 40 ngày, theo luật Môsê, Giuse và Maria đem Con Trẻ lên đền thờ Giêrusalem làm lễ thanh tẩy. Vượt xa hơn việc thực thi luật lệ của tiền nhân, gia đình Thánh Gia ý thức rằng: đây là cơ hội quý báu để cả hai ông bà được diễm phúc cùng với Đức Giêsu, Con Thiên Chúa làm người, dâng hiến cuộc đời vâng phục ý Chúa Cha. Chính lòng khao khát muốn được cộng tác vào công trình cứu độ nhân loại mà gia đình Thánh Gia đã dễ dàng đón nhận những lời tiên báo ‘khủng khiếp’ của ông Simêon và bà Anna.

Xin cho các bậc cha mẹ, đặc biệt, người gia trưởng luôn luôn hiện diện với các thành viên khác của gia đình trong các giờ kinh tối để nhờ bầu khí thánh thiện và những lời cầu nguyện, gia đình không những sẵn sàng đón nhận những thập giá cuộc đời mà còn đủ ơn Chúa để sống trong yêu thương và phục vụ.

**Cầu nguyện:** Lạy Thánh Giuse, trong âm thầm và khiêm tốn, Ngài đã hoà mình với đám đông lên Giêrusalem cử hành lễ Thanh Tẩy, Ngài luôn sẵn sàng với tất cả chương trình Thiên Chúa đặt định. Xin cho các người cha hôm nay, bằng sự khiêm tốn thăm sâu, được cảm rỗi nơi lòng mến Chúa cũng luôn có sự bình tĩnh và kiên trì hầu giáo dục gia đình đi vào đường lối thánh thiện của Chúa.

## **5. Ngắm thứ năm: Tìm thấy Chúa Giêsu trong Đền Thờ.**

*“Hàng năm, Cha Mẹ Đức Giêsu trải hội đền thờ Giêrusalem mừng lễ Vượt Qua, khi người được 12 tuổi, cả gia đình cùng lên đền theo tập tục ngày lễ. Xong kỳ lễ, ông bà trở về, còn Cậu Bé Giêsu thì ở lại Giêrusalem mà ông bà chẳng hay biết” (Lc 2,41-43).*

**Suy niệm:** Năm ấy, cậu bé Giêsu vừa tròn 12 tuổi, gia đình Thánh Gia cùng với dân làng nô nức tiến về Giêrusalem mừng lễ Vượt Qua. Lễ xong, Ông Giuse và Bà Maria ra về còn Cậu Giêsu ở lại đền thờ mà Cha Mẹ không hay biết... Sau ba ngày tìm kiếm khắp nơi, trở lại Giêrusalem, hai ông bà thấy con đang ngồi giữa các tiến sĩ luật nghe và hỏi họ. Gặp lại con, hai ông bà vô cùng sửng sốt. Mẹ cậu trách yêu: ‘Con ơi! Sao con lại xử với cha mẹ như vậy? Con thấy không, cha con và mẹ đây phải vất vả tìm con!’ Cậu Giêsu trả lời: ‘sao cha mẹ lại tìm con? Cha mẹ không biết là con phải có bổn phận ở nhà của Cha con sao?’ Nhưng ông bà không hiểu những lời ấy.

Thái độ bình tĩnh của Thánh Giuse trước cái bí ẩn của mầu nhiệm thập giá phải là bài học cho tất cả chúng ta, đặc biệt cho những người cha trong gia đình để nhờ sự điềm tĩnh nhất là lòng tin thác, cậy trông vào lượng hải hà, xót thương của Chúa, người gia trưởng sẽ đủ bản lĩnh đưa người bạn đường và con cái qua thập giá tới vinh quang.

**Cầu nguyện:** Lạy Thánh Giuse, dù là gia trưởng; trong biển cô lạc mất con yêu; với ba ngày đêm vất vả, lo âu, tìm kiếm đến khi gặp mặt con, lại được nghe những câu trả lời khó hiểu... thế mà Ngài đã không nói một câu, không thở than một lời, chỉ im lặng, nhẫn nại và bao dung. Xin Ngài giúp những người cha trong gia đình, giữa những sóng gió cuộc đời, giữa những đau khổ thử thách và những điều trái ý, vẫn luôn tìm thấy trong thinh lặng và cầu nguyện một sức mạnh mới giúp vượt qua khó khăn, đồng thời khám phá ra cách giải quyết tốt đẹp nhất cho vấn đề. Amen.

## **NĂM MÀU NHIỆM THƯƠNG: CẦU NGUYỆN CHO CON CÁI**

### **1. Ngắm thứ nhất: Chúa Giêsu hấp hối nơi vườn Cây Dầu.**

*“Chúa Giêsu quỳ gối cầu nguyện rằng: “Lạy Cha, nếu Cha muốn, xin tha cho con khỏi uống chén này. Tuy vậy, xin đừng làm theo ý con, mà xin theo ý Cha” (Lc 22,42).*

**Suy niệm:** Là Ngôi Hai Thiên Chúa, Đức Giêsu đồng bản tính với Chúa Cha, nhưng suốt hành trình trần thế, Người đã luôn vâng phục Chúa Cha cách ngoan thảo, “vâng phục cho đến chết và chết trên thập giá” (Pl 2,8).

Trong vườn Cây Dầu, trước cái chết khủng khiếp đang ập tới, dù tâm hồn lo sợ, buồn sầu khôn tả. Máu lẫn mồ hôi từng giọt rơi xuống đất (Lc 22,44), Chúa Giêsu vẫn một lòng hy tế ý riêng để chương trình cứu độ trần gian của Chúa Cha được hoàn thành cách sung mãn.

Gương sống của Chúa mời gọi tất cả các Kitô hữu, đặc biệt những người trẻ trong gia đình hôm nay, hãy dần bước theo Chúa trên nẻo đường vâng phục, phương thế duy nhất đem lại bình an nội tâm và là con đường chắc chắn đưa chúng ta về trời.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu, giây phút này, tự đáy tâm hồn, tất cả chúng con đang thinh lặng chiêm ngắm Chúa, dù trong con hấp hối đau thương, Chúa vẫn can đảm từ khước ý riêng để tôn thờ ý Chúa

Cha cách trọn hảo. Xin Chúa ban sức thiêng của Chúa trên những người con trong gia đình để họ cũng biết khiêm tốn lắng nghe và thực thi những lời khuyên dạy của Chúa, của các bậc cha mẹ hầu chính họ được hưởng phúc bình an Chúa ban và xã hội nhờ đó cũng được phát triển hơn trong ổn định và trật tự.

## **2. Ngắm thứ hai: Chúa Giêsu chịu đánh đòn**

*“Bấy giờ Philatô truyền đem Chúa Giêsu đi đánh đòn” (Ga 19,1).*

**Suy niệm:** Dưới cái nhìn của người Rôma thời Chúa Giêsu, đánh đòn là một khổ hình vừa đau đớn, vừa nhục nhã. Nó có thể gây tử vong cho nạn nhân và tước mất nhân vị của họ.

Thế mà Chúa Giêsu vì muốn cứu chúng ta, trước khi vác thập giá lên đồi Calvê, Người đã chấp nhận để những người ngoại kiều lột áo, trói vào cột đá và giáng trên thân xác Người những trận đòn chí tử... để từ những vết tử thương đó, chúng ta được hưởng lòng xót thương vô biên của Chúa Cha, được thứ tha tội lỗi, được chữa lành khỏi những hậu quả tàn khốc của tội và được hoàn lại địa vị làm con Cha trên trời.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu, giới trẻ ngày hôm nay đang bị cuốn hút rất sâu, rất nguy hiểm vào những phong trào, những xu hướng hưởng thụ ích kỷ. Xung quanh họ, các tệ nạn xã hội ngày càng gia tăng, các mâu thuẫn nơi gia đình mỗi lúc một nhiều... Xin cho các bạn trẻ cảm được sức nâng đỡ thánh thiêng của Chúa trong mầu nhiệm Chúa chịu đánh đòn để họ biết sống tự chủ với bản thân cũng như can đảm nói “không” với điều xấu. Amen.

## **3. Ngắm thứ ba: Chúa Giêsu đội mũ gai.**

*“Bọn lính kết một vòng gai làm vương miện, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ. Họ đến gần và nói: “Kính chào Vua dân Do-thái!”, rồi vả vào mặt Người.” (Ga 19,2-3).*

**Suy niệm:** Những tư tưởng kiêu căng, những đầu óc tự mãn, những ý nghĩ tiêu cực: bất tuân, chia rẽ, đòi truy...

Đó là những chiếc gai tạo nên vương miện “gai” đặt trên đầu Chúa, Thiên Chúa của chúng ta. Là những Kitô hữu, những người được Thiên Chúa tuyển chọn, hiến thánh và yêu thương (Cl 3,12), chúng ta có bổn phận cắt đi những gai nhọn đang làm tổn thương thân thể huyền nhiệm của Chúa là Giáo Hội, mà cụ thể là các gia đình Công Giáo. Chớ gì gương nhẫn nại trong đau khổ của Chúa là sức mạnh giúp chúng ta sống nhân hậu, khiêm nhu, hiền hoà và nhẫn nại để từ nơi gia đình, con người tìm thấy hạnh phúc thật trong việc tôn thờ, kính yêu Thiên Chúa và đồng lòng yêu thương phục vụ nhau.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu, để chữa bệnh cao ngạo đã ăn sâu vào tâm thức chúng con, Chúa đã chấp nhận mọi đau đớn khi những người lính Rôma đặt trên đầu Chúa vòng gai nhọn sắc. Xin cho chúng con, những thành viên trong gia đình biết hy sinh ý riêng, sẵn sàng tha thứ cho những ai xúc phạm đến chúng con.

Xin cho các bạn trẻ hôm nay yêu thích việc cầu nguyện, luôn suy nghĩ và hành động theo sự hướng dẫn của Chúa Thánh Thần. Nhờ đó, gia đình được đổi mới, Giáo Hội và xã hội được canh tân. Amen.

#### **4. Ngắm thứ bốn: Chúa Giêsu vác thập giá.**

*“Bấy giờ ông Philatô trao Đức Giêsu cho họ đóng đinh vào thập giá. Vậy họ điệu Chúa Giêsu đi, chính Người vác lấy thập giá” (Ga 19,16-17).*

**Suy niệm:** Thập giá đè nặng trên vai Chúa, không đơn giản chỉ là một cây gỗ dài, sần sùi mà Chúa tự vác lấy lên đồi Calvariô để chịu đóng đinh trên đó, mà còn cả gánh nặng tội lỗi nhân loại. Vâng, tội lỗi của chúng ta thực sự đã trở nên thập giá, đã là nguyên nhân khiến Chúa phải đau khổ và phải chết... Để cắt đi cái khắc nghiệt của thập giá, và để giảm nhẹ những khổ hình Chúa phải chịu, chúng ta hãy vui lòng bước theo Chúa trên con đường hẹp của Tin Mừng, con đường của khiêm tốn và hy sinh, để nhờ hiệp thông với Chúa trong đau khổ,



chúng ta chắc chắn sẽ được cùng Người vui hưởng vinh quang phục sinh hôm nay và mai sau trên Nước Trời.

**Cầu nguyện:** Lạy Chúa Giêsu, trên đường lên Núi Sọ gồ ghề sỏi đá, chắc Chúa đã cảm thấy được an ủi khi ông Simon Kyrênê ghé vai vác đỡ thập giá... Ngày hôm nay, qua những anh chị em đau khổ, bất hạnh có khi ngay trong gia đình chúng con, Chúa cũng muốn chúng con sót chia gánh nặng của họ. Xin cho chúng con, đặc biệt những người trẻ biết cảm thông, chia sẻ và giúp đỡ các bậc cha mẹ qua đời sống nhần nại và hy sinh. Xin cho chúng con cảm nhận rằng: khi chung chia nỗi khổ với người khác là chúng con chia sẻ thập giá của chính Chúa. Xin cho mỗi chúng con khi trải qua những thánh giá cuộc đời, vẫn thấy bùng lên trong tâm hồn một niềm xác tín: trong Chúa cứu độ, thập giá sẽ nở hoa và mang lại hạnh phúc.

## **5. Ngắm thứ năm: Chúa Giêsu chịu chết trên Thánh Giá.**

*“Đức Giêsu kêu lên một tiếng, rồi tắt thở” (Mc 15,37).*

**Suy niệm:** Để cứu nhân loại khỏi tội lỗi, giải thoát con người khỏi sự ràng buộc của ác thần, trả lại cho chúng ta sự tự do của con cái Thiên Chúa, chính Chúa Giêsu đã chịu nhiều cực hình và cuối cùng chịu chết trần trụi trên thập giá. Thế mà, đáng tiếc thay, cho đến hôm nay, vì thiếu ý thức, vẫn còn bao gia đình phải đau lòng chứng kiến những cái chết khác nhau của các thành viên trong nhà. Thực vậy, có những người đã chết vì lạm dụng xì ke và ma túy, có cái chết vật chất thể lý nhưng cũng có những cái chết về tinh thần đạo đức. Chớ gì cái chết đau thương của Đấng Hằng Sống mở ra cho tất cả những ai tin cậy vào Người một con đường sống, con đường giải thoát của tình yêu cứu độ.

**Cầu nguyện:** Lạy Đức Kitô, Chúa đã phán: “Không có tình yêu nào cao cả hơn tình yêu thí mạng vì người mình yêu” (Ga 15,13). Xin Chúa vì công cuộc tử nạn của Chúa, ban cho những bạn trẻ hôm nay biết lắng nghe và sống Lời Chúa, biết trân trọng và thực thi những lời khuyên dạy của cha mẹ, thầy cô giáo – dám chết đi cho con người vì

kỷ của mình, ngõ hầu hồng ân cứu độ của Chúa có cơ hội lớn mạnh nơi tâm thức và cuộc sống của họ.

## **NĂM MÀU NHIỆM MỪNG: CẦU NGUYỆN CHO HIỀN MẪU**

### **SUY NIỆM VỚI MẸ MARIA**

#### **1. Ngắm thứ nhất: Chúa Giêsu sống lại.**

*Thiên thần lên tiếng báo các phụ nữ: “Này các bà, các bà đừng sợ! Tôi biết các bà tìm Đức Giê-su, Đấng bị đóng đinh. Người không có ở đây, vì Người đã trỗi dậy như Người đã nói.” (Mt 28,5-6).*

**Suy niệm:** Thánh sử Gioan ghi lại rằng: Bà Maria Mác-đa-la ngay từ sáng sớm ngày thứ nhất trong tuần đã vội vã ra thăm mộ. Thế nhưng, khi giáp mặt Chúa, bà đã không nhận ra Ngài (x. Ga 20,1.15) Bà cứ ngỡ là bác làm vườn. Còn Đức Maria thì không – Mẹ ở tại nhà và với niềm tin sâu xa, Mẹ chắc chắn rằng: Chúa Giêsu, Con Mẹ sẽ sống lại như lời Ngài đã phán. Bằng niềm tin, bằng tình yêu dựa trên Lời của Chúa, Mẹ đã nhìn thấy vinh quang rạng rỡ bừng lên giữa đau thương, thử thách. Ngày hôm nay, trong cuộc sống gia đình đầy bất trắc và rủi ro... ước gì các bà mẹ vẫn luôn là những mô phạm của đức tin trung kiên, tín thác để có thể hướng dẫn mọi thành viên trong gia đình, vì yêu mến Đấng Phục Sinh, biết vui lòng chấp nhận mọi thập giá, mọi đau khổ, nhất là biết sống niềm hy vọng: Qua Thánh Giá sẽ tới vinh quang.

**Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, cuộc sống dương thế của Mẹ thực sự là một cuộc lữ hành đức tin, Mẹ đã hoàn tất hành trình này cách tốt đẹp. Xin Mẹ cầu bầu cho các hiền mẫu, trong thiên chức làm mẹ và làm vợ của mình, biết thánh hoá những đau khổ, biết chấp nhận những oan khiên để nhờ ánh lửa tin yêu của các bà, mọi phần tử trong gia đình sẽ được thấp sáng và hâm nóng niềm tin vào Đức Kitô, Đấng đã chết và đã phục sinh vì chúng con. Amen.

## 2. Ngắm thứ hai: Chúa Giêsu lên trời.

*“Người được cất lên ngay trước mắt các ông, và có đám mây quện lấy Người, khiến các ông không còn thấy Người nữa” (Cv 1,9).*

**Suy niệm:** Là người của thánh ý Chúa, Mẹ Maria luôn vâng ý Cha trên trời, sẵn sàng thông công vào công trình cứu độ của Chúa Con. Thật vậy, mặc dầu sống trong cảnh mẹ goá con cô, khi đến ngày giờ đã định, Mẹ Maria sẵn sàng để Chúa Giêsu lên đường thi hành sứ vụ rao giảng suốt 3 năm dài tại quê hương Palestine. Mẹ tiếp tục hiệp thông với Chúa suốt cuộc khổ nạn; và bây giờ, sau khi Chúa sống lại, Mẹ lại chấp nhận để Chúa về trời. Chính vì luôn thuận theo thánh ý, mà Mẹ đã hơn một lần được Chúa Giêsu khen ngợi: “Mẹ tôi và anh em tôi chính là những ai vâng nghe Lời Chúa và đem ra thực hành” (Lc 8,21).

Noi gương Mẹ, các bà mẹ của các gia đình hôm nay trong thiên chức làm mẹ cao cả, chớ gì các bà cũng biết sẵn sàng hy sinh những tình cảm và lợi ích cá nhân để những dự phóng Thiên Chúa dành cho từng thành viên trong gia đình sớm được thành tựu mỹ mãn.

**Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, xưa kia nhờ Mẹ luôn sẵn sàng với những gì Chúa mong muốn, mà ơn cứu độ trần gian được hoàn tất. Nay xin Mẹ đồng hành và nâng đỡ các bà mẹ trên toàn thế giới, để nhờ noi gương Mẹ, họ luôn thuận phục ý Chúa; nhờ đó, các bà có khả năng dìu dắt mọi người trong gia đình biết trung thành thực thi những huấn lệnh và thánh chỉ của Chúa. Amen.

## 3. Ngắm thứ ba: Chúa Thánh Thần hiện xuống.

*“Rồi họ thấy xuất hiện những hình lưỡi giống như lưỡi lửa tản ra đậu xuống từng người một... và ai nấy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần” (Cv 2,3-4).*

**Suy niệm:** Sau khi Chúa về trời, các tông đồ đã tụ họp lại một nơi và trong sự đồng tâm nhất trí, dưới sự hướng dẫn của Đức Maria, các ông

đã chuyên cần cầu nguyện để đón đợi Chúa Thánh Thần đến đổi mới và canh tân mọi sự.

Trong xã hội đầy biến động hôm nay, nhiều gia đình đang đứng trước những thử thách cam go, nêu mỗi chúng ta, đặc biệt các bà mẹ biết yêu thích cầu nguyện và cầu nguyện cùng với Mẹ Maria, chúng ta sẽ đón nhận được những tác động huyền nhiệm của Chúa Thánh Thần; và để nhờ ơn của Chúa Thánh Thần, chúng ta có thể vượt mọi gian nguy trong cuộc sống, sẽ trở nên những Kitô hữu trưởng thành hơn, những tông đồ đích thực hơn của Chúa.

**Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, suốt cuộc đời dương thế, Mẹ đã luôn ngoan ngoãn trước lời mời của Chúa Thánh Thần. Nhờ đó, Chúa đã thực hiện nơi Mẹ biết bao điều nhiệm lạ. Xin Mẹ cầu bầu cho các bà mẹ cũng như cho chúng con luôn biết gắn bó với Chúa Thánh Thần để trong Người và nhờ Người, chúng con tìm thấy hạnh phúc chân thật cho chính mình và kiến tạo sự bình an vững chắc cho những ai được trao phó cho chúng con. Amen.

#### **4. Ngắm thứ bốn: Đức Maria hồn xác về trời.**

*“Còn người phụ nữ... Thiên Chúa đã dọn sẵn cho bà một chỗ...” (Kh 12,6a).*

**Suy niệm:** Tín điều Đức Maria hồn xác lên trời làm cho tâm hồn mọi Kitô hữu chúng ta bùng lên niềm vui mừng và hy vọng. Vì Mẹ Thánh của chúng ta, sau chuỗi ngày gian khổ chốn trần ai, đã được Thiên Chúa nghênh đón về trời hưởng vinh quang bất diệt. Bên ngai toà Thiên Chúa Ba Ngôi, chắc chắn Mẹ sẽ không quên khẩn cầu cho tất cả chúng ta, những người luôn tín thác và cậy trông nơi Mẹ.

Suy niệm mầu nhiệm Mẹ lên trời, chúng ta quyết tâm noi gương Mẹ, trong khi lo toan những nhu cầu cuộc sống trần thế, vẫn luôn hướng tâm hồn về Thiên Quốc và chuẩn bị hành trang cho cuộc sống mai sau bằng một trái tim yêu thương, dẫn thân và phục vụ.

**Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria, ngày hôm nay biết bao gia đình đang chịu sự chi phối rất nghiệt ngã của cuộc sống vật chất. Họ quay cuồng, trăn trở với những âu lo của cơm-áo-gạo-tiền, tiện nghi, thú vui... mà quên rằng: quê hương thật dành cho họ là cõi trời mai sau... Xin cho các bà mẹ, bằng cuộc sống thánh thiện và đạo hạnh, thực sự trở nên “muối men” và “ánh sáng” ướp mặn và soi sáng không chỉ cho gia đình của mình mà con cho cả xã hội và thế giới. Amen.

## **5. Ngắm thứ năm: Thiên Chúa tưởng thưởng Đức Maria trên thiên quốc.**

*“Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa... Đáng Toàn Năng đã làm cho tôi biết bao điều cao cả, danh Người thật chí thánh chí tôn” (Lc 1,46.49).*

**Suy niệm:** “Kìa Bà nào đang tiến lên như rạng đông. Đẹp như mặt trăng, rực rỡ như mặt trời, oai hùng như đạo binh xếp hàng vào trận: Bà là ai?” Lời bài hát này được lấy ý từ Sách Diễm Ca đã mô tả phần nào phẩm tước cao quý Thiên Chúa dành cho Đức Maria, thân mẫu của Người.

Được vinh hạnh làm con của Mẹ, chúng ta hãy yêu mến, tin tưởng và cậy trông nơi Mẹ – Mẹ sẽ bầu cử cho chúng ta trước thiên nhan Chúa. Điều Mẹ mong chờ là mỗi chúng ta hãy lắng nghe và kiên trung thực hành lời Mẹ nhủ khuyên qua sứ điệp Fatima, Lộ Đức:

- Hãy ăn năn sám hối
- Hãy tôn sùng trái tim Mẹ
- Siêng năng lần chuỗi mân côi
- Yêu mến Thánh Thể và sống Lời Chúa để con người tìm lại được ý nghĩa đích thực của cuộc sống và hành trình cuộc đời bừng lên niềm tin và hy vọng.

**Cầu nguyện:** Lạy Mẹ Maria! Chúng con cảm tạ Chúa đã ban cho Mẹ tước vị Nữ Vương Thiên Quốc và là Đáng bầu cử thế lực cho nhân loại chúng con. Xin Mẹ chuyển cầu cho chúng con, đặc biệt cho các bà mẹ được ơn can đảm và khôn ngoan hầu làm nhân tố giữ gìn sự

sống và tái tạo bình an trong các gia đình. Xin cho mỗi gia đình công giáo hôm nay thực sự là chiếc nôi ấm áp nuôi dưỡng tình yêu và đức tin cho mọi người trong nhà, là vườn ươm ơn gọi bậc tu trì và là môi trường tốt giúp người trẻ lớn lên về các nhân đức. Amen.

### **Mẫu 3: CHUỖI NGỌC YÊU THƯƠNG (ROSARIUM.OP.ORG)**

#### **NHỮNG MÀU NHIỆM VUI MỪNG**

##### **Màu nhiệm 1: Truyền tin**

Thiên chúa tình yêu. Ngài đi bước trước. Thiên Chúa đến gặp gỡ chúng ta... Ngài muốn được gần gũi chúng ta hơn bao giờ hết.

Lạy Chúa, Chúa LÀM NGƯỜI để có thể chia sẻ với chúng con tất cả, trừ tội lỗi, bởi vì tội lỗi là sự chối bỏ tình yêu.

Một tin vui mừng không thể tưởng tượng được! Đó là chúng ta được yêu! Và được yêu bởi Thiên Chúa!

Có thể có một tin vui nào tuyệt vời hơn nữa không: TÔI ĐƯỢC YÊU!  
– không chỉ được yêu bởi những con người là những thụ tạo yếu đuối, nhưng là được yêu bởi THIÊN CHÚA là Đấng toàn năng và chính là TÌNH YÊU!

Tin vui này lớn hơn mọi tin vui khác, chắc hẳn chính tin vui này xóa bỏ được tất cả những gì là bóng tối, những gì là lo sợ và những đau khổ trong thế này chứ?

Là con người thụ tạo, chẳng mấy ai biết được sự thật này có khả năng thay đổi tất cả cuộc sống của con người!

Chúng ta thì sao, chúng ta có biết chúng ta đang sống ở mức độ nào không?

Để cho tin vui này đến được với tất cả mọi người và đi vào được chiều sâu của lòng người, chúng ta hãy cầu nguyện với Đấng là nguồn gốc của kế hoạch lớn lao này:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **2. Mầu nhiệm 2: Đức Mẹ thăm viếng**

Niềm vui vì biết mình được yêu là niềm vui của những người tin.

Hạnh phúc thay, Mẹ Maria, Mẹ thật hạnh phúc, bởi vì Mẹ đã tin vào quyền năng của THIÊN CHÚA TÌNH YÊU (xc. Lc 1,45).

Thiên Chúa không có thể tin thay cho chúng ta được. Nhưng “niềm tin”, chính là một ân huệ của tình yêu.

Nhờ lời chuyển cầu của Đức Mẹ, chúng ta hãy cầu xin cho những người không tin và cầu xin Thiên Chúa ban cho họ niềm tin.

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **3. Mầu nhiệm 3: Chúa giáng sinh làm người**

Thiên Chúa là Tình Yêu. Tình yêu thì muốn cứu vớt, và Tình yêu có thể cứu vớt chúng ta ngay cả khi chúng ta rơi vào tình trạng khốn cùng nhất.

Tôi chạy đến với ai trong khi gian lao, đau khổ và lỗi lầm?... Vào lúc chết, tôi sẽ như thế nào? Tất cả mọi người, cuối cùng phải thú nhận rằng: Chính tôi bị bỏ rơi, tôi không có may mắn, tôi bị đánh mất!

Chính trong sự tăm tối của cuộc đời mà tôi nhận ra tiếng nói của Thiên Thần, ánh sáng đã vang dội lên: “Ngay hôm nay, Đấng Cứu Thế được sinh ra cho các bạn!” (Lc 2,11).

Hãy reo lên với niềm vui: Đức Kitô, Đấng Cứu Độ đã đến giữa chúng ta! Ai tin vào Ngài thì được cứu độ! Để cho chúng ta tin thật rằng,

Chúa Giêsu, chỉ một mình Ngài là Đấng duy nhất có thể và muốn cứu vớt chúng ta, Ngài giải thoát chúng ta khỏi tất cả những lo âu buồn phiền, khỏi tất cả những lỗi lầm, chúng ta hãy cầu xin với Đấng đã sai Con Một của Người đến. Tràn đầy lòng biết ơn, chúng ta hãy nguyện rằng:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

#### **4. Mầu nhiệm 4: Dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh**

Thiên Chúa là Tình Yêu. Tình yêu muốn được khát khao. Khi nghe tiếng êm ái dịu dàng của Thánh Thần về Chúa Giêsu là “Đấng An Ủi của Israel” (Lc 2,25), điều mà cụ già Simêon đã trông đợi trong suốt cả cuộc đời. Khi nhận ra con trẻ này là Đấng Cứu Độ của thế giới thì niềm vui của Simêon đã lên đến tột đỉnh. Cùng đích sự sống của ông đã đạt tới. Ông sẵn sàng để chết, chẳng còn gì có thể cầm giữ ông lại trong thế giới này được nữa. Tràn đầy niềm vui và tình yêu, ông chúc tụng Thiên Chúa:

“Lạy Thiên Chúa, bây giờ Ngài có thể để tôi tớ Ngài ra đi bình an...” (Lc 2,29).

Để chính chúng ta có được niềm vui đó, chúng ta hãy đặt mình dưới sự hướng dẫn của Thánh Thần và chúng ta hãy chờ đợi Đấng sẽ làm đầy những khát vọng lớn nhất và những ước muốn thâm sâu nhất của chúng ta. Phần khởi và với niềm hy vọng vui tươi, chúng ta hãy thưa rằng:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

#### **5. Mầu nhiệm 5: Tìm thấy Chúa Giêsu trong Đền Thánh**

Cha mẹ không biết điều đó sao? Chính là nhà Cha của con mà con phải ở đây (Lc 2,49).



Bây giờ chúng ta biết điều đó: Chúa Giêsu là Con của Đức Chúa Cha. Nhiệm vụ của Ngài là mặc khải tình yêu vô tận của Thiên Chúa Cha và dẫn chúng ta đến với Cha.

Lạy Chúa Giêsu, xin hãy làm cho chúng con đi vào trong cuộc sống làm con của Chúa Cha, để chúng con được sống luôn luôn sung mãn là những người con của Cha: Được hạnh phúc, chúng con có thể thốt lên rằng:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **NHỮNG MÀU NHIỆM ÁNH SÁNG**

### **Màu nhiệm 1: Phép rửa của Chúa Giêsu**

Thiên Chúa là Tình Yêu. Tình yêu thì làm tất cả những điều mới mẻ.

*“Phần tôi, tôi đã rửa tội cho các ông bằng nước, còn Ngài sẽ rửa tội cho các ông trong Thánh Thần.” (Mc 1,8).*

Khi chịu phép rửa, tôi đã lãnh nhận mầm giống của một cuộc sống mới. Tôi có thể trở nên một thụ tạo mới không già nua, bởi lẽ cuộc sống của thụ tạo mới là thần linh: một cuộc sống yêu thương. Bởi vì *Thiên Chúa là Tình yêu* (1 Ga 4,8b.16b).

Lạy Chúa Giêsu, xin hãy đổi mới chúng con bằng THÁNH THẦN của Ngài. Hãy làm cho chúng con thành những con người có một cuộc sống chỉ có tình yêu là trên hết. Con người cần cỗi phải chết đi, con người mới có thể sống vô tận. Thánh Thần, Ngài là Đấng muôn đời trẻ trung bởi vì Ngài là TÌNH YÊU! Ngài là thần trí mới, là quả tim mới đã được hứa ban cho chúng. Xin Chúa Giêsu khẩn cầu Chúa Cha gửi Chúa Thánh Thần xuống trên chúng con:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **Mầu nhiệm 2: Tiệc cưới ở Cana**

Thiên Chúa là Tình yêu muốn trao ban niềm vui.

*Phép lạ đầu tiên mà Chúa Giêsu thực hiện ở Cana xứ Galilêa, đó là lúc Ngài bày tỏ vinh quang của Ngài, và các môn đệ tin vào Ngài (Ga 2,11).*

Phép lạ đầu tiên lừng danh của Chúa Giêsu, đó là việc làm cho nước hóa thành rượu. Phép lạ đầu tiên mặc khải vinh quang của Thiên Chúa là điều hướng tới NIỀM VUI của con người. Vinh quang của Thiên Chúa, đó là tình yêu. Nhưng tình yêu thì muốn cho niềm vui. Đó là thứ niềm vui dẫn đến niềm tin vào một Thiên Chúa TÌNH YÊU.

Đức Maria, nữ tì của Thiên Chúa, dẫn thân cho NIỀM VUI của con người, bởi vì THIÊN CHÚA LÀ NIỀM VUI.

Lạy Mẹ Maria, chúng con cảm ơn Mẹ về sự can đảm, sự tín nhiệm và niềm tin của Mẹ vào tình yêu của Thiên Chúa. Vì Thiên Chúa, Mẹ không muốn gì khác hơn là tạo nên NIỀM VUI cho chúng con.

Xin Mẹ hãy làm cho chúng con trở nên những nữ tì của Thiên Chúa, những người phục vụ NIỀM VUI và như thế chúng con là những chứng nhân đáng tin cậy của một Thiên Chúa là TÌNH YÊU. Cùng với Mẹ và với chính Chúa Giêsu, chúng con xin với Chúa Cha, Đấng là nguồn gốc của mọi hạnh phúc:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **Mầu nhiệm 3: Chúa Giêsu loan báo Nước Thiên Chúa đến gần và kêu gọi sự hoán cải**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU trở nên bé nhỏ.

*Bây giờ Chúa Giêsu gọi một trẻ nhỏ, đặt nó giữa họ và Ngài tuyên bố: “Thật vậy, tôi nói với các ông điều này: Nếu các ông không trở nên*

*như những trẻ nhỏ này thì các ông không được vào Nước Trời” (Mt 18,2-3).*

Trở nên như những trẻ nhỏ này, điều đó không có nghĩa là trở thành ấu trĩ. Vấn đề trở nên như những trẻ nhỏ, có nghĩa là: sống hiện tại trong lúc này, từ bỏ tất cả những kiêu hãnh tự phụ, đôn sơ tin tưởng, cõi mở, luôn ngỡ ngàng và sống yêu thương hiền hòa.

Để có được TINH THẦN thơ ấu, chúng ta hãy cầu nguyện với Đấng yêu thương chúng ta như những người con và chúng ta hãy thưa rằng:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

#### **Mầu nhiệm 4: Chúa Giêsu biến hình**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU làm cho nét mặt nên rạng rỡ.

*Chúa Giêsu được biến đổi trước mắt họ, khuôn mặt Ngài trở nên sáng chói như mặt trời, và áo Ngài trắng như ánh sáng (Mt 17,2).*

Những bóng tối, những màn đêm của sự ngu dốt, của đau khổ và của tội lỗi sẽ qua đi. Cuối cùng, đối với những người đã tin vào THIÊN CHÚA TÌNH YÊU và tự cởi mở cõi lòng cho Ngài, họ sẽ có vinh quang, lộng lẫy, ánh sáng và dạt dào yêu thương.

Chúng ta đừng để cho mình bị sợ hãi hay bị tê liệt bởi những điều tiêu cực đến với chúng ta. Thiên Chúa chỉ cho phép xảy ra điều xấu, để rút ra từ đó những điều tốt lành.

Để cho chúng ta có được cái nhìn hướng đến sự huy hoàng lộng lẫy của Chúa Giêsu phục sinh và để chúng ta trở nên những tia sáng cho những người khác, chúng ta hãy cầu xin với Đấng mà một ngày nào đó cũng biến đổi chúng ta, chúng ta hãy cầu xin rằng:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## Mầu nhiệm 5: Chúa Giêsu tặng ban cho chúng ta Bí Tích Thánh Thể

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU muốn hiệp nhất.

*Ta khát khao ăn lễ Vượt Qua này với các con trước khi chịu đau khổ! (...). Đoạn, Chúa Giêsu cầm lấy bánh; sau khi tạ ơn, Ngài bẻ ra và trong khi trao cho các môn đệ, Ngài nói: “Đây là Mình Ta, bị trao nộp vì các con. Các con hãy làm việc này để tưởng nhớ đến Ta” (Lc 22,15.19).*

Lạy Chúa Giêsu, bởi sự cử hành Bí Tích Thánh Thể, Chúa muốn làm sống lại cho chúng con hành động tình yêu tốt đỉnh của Chúa, đó là sự trao ban cuộc sống của Chúa trên thập giá. Nhưng Chúa còn đi xa hơn nữa: Trong mỗi bánh thánh mà chúng con đón nhận, Chúa muốn mở rộng tâm hồn chúng con ở những chiều kích trong Trái Tim riêng của Chúa, đó là Trái Tim ôm ấp tất cả nhân loại, thậm chí tất cả thụ tạo trong cùng một tình yêu. Chúa muốn rằng chúng con có thể yêu thương như Chúa và trong Chúa. Bởi sự hiệp nhất với tình yêu của Chúa, chúng con sẽ có sức mạnh để tha thứ, để làm cho điều xấu trở thành điều lành, và ngay cả vượt qua cái chết của chúng con bằng cách làm cho cuộc sống của chúng con trở nên một của lễ tình yêu vì ơn cứu độ của thế giới. Chúa nói với chúng con: Ta là bánh thần thiêng bổ sức cho các người. Người nào ăn bánh này thì không sợ chết. Vâng, tình yêu thì mạnh hơn sự chết, bởi nó là sự sống.

Làm thế nào để dâng lời cảm tạ vì bí tích tình yêu này?

Lạy Chúa Giêsu, xin hãy làm cho tất cả cuộc sống của con trở nên “bánh thánh”, trở nên “hành động tạ ơn”, một bài ca ngợi muôn thuở, một lời Ngợi Khen *Magnificat!* Chớ gì con có tâm hồn ngợi khen như Mẹ Maria, vui sướng hát với Mẹ lời ngợi khen *Magnificat!* Ngợi khen Chúa khi con còn thức. Ngợi khen Chúa trước khi con làm việc. Ngợi khen Chúa khi con nghỉ trưa. Ngợi khen Chúa khi con đi ngủ. Ngợi khen Chúa khi con thức giấc ban đêm. Ngợi khen Chúa khi con gặp gỡ tha nhân! Ngợi khen Chúa khi con sống trong niềm vui hay trong

cực nhọc. Con xin ngợi khen Chúa trong tất cả mọi trường hợp – để tỏ lòng tôn kính Đấng đã ban cho chúng con Bánh Hằng Sống:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **NHỮNG MÀU NHIỆM THƯƠNG ĐAU**

### **Màu nhiệm 1: Chúa Giêsu hấp hối trong vườn Giếtsimani**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU chịu đau khổ như một trẻ nhỏ.

*“Lạy Cha, nếu có thể được thì xin cất khỏi con chén đắng này! Tuy nhiên, không phải theo ý muốn của con, nhưng mà theo ý muốn của Cha!” (Mc 14,36).*

Cha, Cha ơi! – trước sự đau khổ ghê gớm nhất, Chúa Giêsu cầu nguyện như vậy đó.

Chúa Giêsu trưởng thành mà còn có tâm hồn trẻ thơ. Với Cha, tất cả đều có thể được – Con trẻ thì tin tưởng của nó không có giới hạn.

Hãy cất khỏi con chén đắng này! – Trẻ nhỏ sợ đau khổ. Tất cả bản năng của nó dấy lên chống lại sự đau khổ, bởi vì nó không được dựng nên vì đau khổ, nhưng vì NIỀM VUI.

Tuy nhiên, không phải điều con muốn, nhưng là điều Cha muốn!

Tinh thần trẻ thơ, từ bỏ là chiến thắng. Lạy Chúa Giêsu, con cảm thấy được điều đó: Chúng con cũng phải cư xử như thế khi đứng trước đau khổ. Hãy làm cho tâm hồn của chúng con trở nên giống tâm hồn của Chúa để khi đứng trước một thử thách, từ môi miệng chúng con thốt ra được những lời này, để chúng con có thể nói với lòng tin tưởng của người con.

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **Mầu nhiệm 2: Chúa Giêsu chịu đánh đòn**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU bị tổn thương.

*Bây giờ Philatô dẫn Chúa Giêsu ra và cho đánh đòn Ngài (Ga 19,1).*

Chúa Giêsu nhận những vết lằn đầu tiên. Chúa Giêsu bị tổn thương.

Tôi cũng vậy, tôi đã bị tổn thương, và trong thâm tâm tôi, ngày hôm nay, có lẽ tôi còn muốn làm điều đó cho người đã làm tôi bị tổn thương. Tôi đã quên rằng tôi cũng đã làm tổn thương những người khác chứ? Tôi có ý thức rằng có những vết thương mà nó đã không gây nên bởi người khác không? Vì người ta cũng có thể tự gây tổn thương cho chính mình khi người ta không hành động đúng hay khi người ta không thấy?

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã chịu đựng những vết thương mà người ta bắt Chúa phải chịu với sự kiên nhẫn mà không phàn nàn, bởi vì Chúa đã được tăng cường sức mạnh bởi Đấng cũng sẽ tăng cường sức mạnh cho chúng con khi chúng con khẩn cầu Ngài:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **Mầu nhiệm 3: Chúa Giêsu chịu đội mào gai**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU làm nên sự liên kết.

*“Đây là Người!” (Ga 19,5).*

Người đã đau khổ nhất, đó chính là Con Thiên Chúa!

Các bạn hãy nhìn sự ghen ghét, sự khinh bỉ, sự độc ác – tất cả những hình thức xấu xa mà con người đã làm! Tất cả sự ác tâm của thế giới đã đánh đập trên một con người duy nhất. Và con người này là con người đau khổ, đó chính là THIÊN CHÚA!!!

Lạy Chúa Giêsu, Ngài yêu thương biết bao! Với cảnh tượng xấu xa của thế giới, nhiều người tự hỏi: Một Thiên Chúa tình yêu, làm thế nào Ngài có thể hiện hữu? – và họ rơi vào trong tình trạng nghi ngờ hoặc là vô thần. Trước sự hiện diện của con người đau khổ, mà chính Ngài là Thiên Chúa làm người, thì tất cả những lời than vãn, tất cả những chất vấn phải im hơi lặng tiếng.

Không, Chúa không phải là một vị thần ở trên cao từ trên trời nhìn xem một cách hoàn toàn dửng dưng với đau khổ của con người: Nơi Chúa Giêsu, Chúa đã chấp nhận mang trong mình tất cả những tâm trạng cơ cực và tất cả những đau khổ. Ngay cả trong đau khổ và sự chết, Chúa đã không muốn để cho chúng con phải chịu đựng một mình, bởi vì Chúa là Cha của chúng con:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

#### **Mầu nhiệm 4: Chúa Giêsu vác Thánh Giá nặng vì loài người**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU sẵn sàng chịu đau khổ vì người mình yêu.

*“Ai muốn theo Ta, hãy từ bỏ chính mình, vác thập giá mình mỗi ngày mà theo Ta” (Lc 9,23).*

Môn đệ của Chúa Giêsu từ bỏ chính mình, điều đó có nghĩa là họ quên bản thân mình, để không còn thấy gì hơn là thấy Đấng đã vì yêu thương, Ngài đã mặc lấy cho bản thân mình biết bao đau khổ vì họ.

Lạy Chúa Giêsu, con muốn là môn đệ của Chúa và đi theo Chúa. Những sự đau khổ của con, nó còn là chén đắng cho con! Điều đó biểu lộ cho con biết rằng tình yêu của con đối với Chúa còn quá nghèo nàn. Điều đó có nghĩa là sự đau khổ của con thì còn đang còn nhiều. Hãy cho con biết chịu đựng đau khổ với lòng khiêm tốn, như là con không xứng đáng chịu đựng một điều gì vì Chúa là Đấng đã đau khổ nhiều vì con. Vâng, tất cả với Ngài, lạy Chúa Giêsu, tất cả vì Ngài, lạy Chúa

Giêsu; vì niềm vui vô tận của anh chị em con, và để biểu lộ tình yêu vô tận của Đấng mà Chúa đã dạy chúng con gọi là Cha:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

### **Mầu nhiệm 5: Chúa Giêsu chết trên Thập giá**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU không kết án: Ngài bào chữa và tha thứ.

*“Lạy Cha, xin tha lỗi cho họ vì họ không biết việc họ làm” (Lc 23,34).*

Lạy Chúa Giêsu, có ai đã chịu đựng một thảm hại nào lớn hơn? Có hành động nào xấu xa hơn là giết chết một Con Người là Thiên Chúa? Tuy vậy mà Chúa đã cầu nguyện cho những người xử tử Chúa, và Chúa đã xin sự tha thứ cho họ. Còn con, con làm thế nào, là người tội lỗi xấu xa, con có thể giữ sự hận thù và từ chối sự tha thứ cho những người đã làm điều xúc phạm đến con không? Với Chúa, con muốn bào chữa cho họ và xin với Cha tha tội cho họ và tha tội cho chính con:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **NHỮNG MẦU NHIỆM VINH HIỂN**

### **Mầu nhiệm 1: Chúa Giêsu sống lại từ cõi chết bởi Thiên Chúa Cha**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU nói: Ta muốn con sống. Ta muốn cho con cuộc sống đẹp nhất mà hiện nay con đang có: đó là cuộc sống riêng của con, cuộc sống làm con Thiên Chúa.

Sống theo cách sống của Thiên Chúa, đó là yêu thương.

TÌNH YÊU là ý nghĩa của cuộc sống tôi. Tôi được sinh ra để yêu thương.

*Ai không yêu thương thì ở trong sự chết (Ga 3,14).*



Cha ơi, Cha tốt lành biết bao! Cha không để cho chúng con trong sự chết, nhưng Cha cho chúng con được thông phần vào cuộc sống thần linh của Cha!

Vâng, chỉ có bằng tình yêu thương mà chúng con sống một cách thực sự. Chỉ có yêu thương mà chúng con được hạnh phúc.

Xin Cha cho làm trái tim con có đầy lòng nhân hậu, đầy sự thiện hảo, đầy tình thương xót, và xin Cha cũng làm cho những đức tính đó lan tỏa trên những người đồng loại của con. Chớ gì con đón tiếp đồng loại như đón tiếp người mà Chúa Giêsu muốn con yêu mến. Xin giúp con yêu thương như chính con muốn được yêu thương.

Xin ban cho con sức mạnh để đáp trả điều xấu bằng điều lành. Xin ban cho con cũng biết yêu chính mình, với tất cả những khuyết điểm, những yếu đuối và những giới hạn của con – như chính Chúa yêu con.

Chớ gì con đáp lại tất cả bằng tình yêu, trong khi coi tất cả các tình huống như một dịp để yêu thương. Chớ gì tất cả đời sống của con nên tình yêu!

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

## **Mầu nhiệm 2: Chúa Giêsu đã được nâng lên trong vinh quang của Cha**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU nói: Ta ở với con, Ta sẽ không bao giờ bỏ rơi con.

*Còn Ta, Ta ở với các con tất cả mọi ngày cho đến tận thế (Mt 28,20).*

Lạy Chúa Giêsu, lời hứa của Chúa tuyệt vời biết bao! “Tất cả mọi quyền năng được ban cho trên trời cũng như dưới đất” đều thuộc về Chúa (Mt 28,18), Chúa luôn ở với con ngay cả khi con không thấy Ngài.

Một cuộc sống không sợ hãi, không lo lắng thì đều có thể có! Không có một đau khổ thực sự nào có thể đến với con nếu con bám chặt vào Chúa với niềm tin tưởng hoàn toàn. Xin Chúa cho chúng con có được niềm tin tưởng vô giới hạn này, từ Đấng là tác giả của tất cả mọi ân huệ:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

### **Mầu nhiệm 3: Sự tuôn trào Thánh Thần**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU nói: Ta yêu thương con. Ta yêu con như con là. Ta tha thiết với con. Ta sẽ không bao giờ bỏ rơi con. Ta sẽ luôn luôn tha thứ cho con. Ta chịu trách nhiệm một cách năng động về tất cả điều Ta làm hay Ta chịu đựng. Con là con yêu dấu của Ta. Ta muốn con toàn toàn được hạnh phúc. Chỉ có người yêu mới được hạnh phúc. Vì thế con hãy từ bỏ bản thân mình hoàn toàn cho Thánh Thần Tình Yêu, Ngài sống trong tâm hồn của con.

*Tình yêu của Thiên Chúa đã tỏa lan trong tâm hồn của chúng ta bởi Thánh Thần, Đấng đã được ban cho chúng ta (Rm 5,5).*

Để Thánh Thần giải bày trong chúng ta quyền năng của tình yêu Ngài, chúng ta hãy cầu xin với Đấng mà bằng Thánh Thần Ngài đã ban cho chúng ta Trái Tim riêng của Ngài, chúng ta hãy thưa với Ngài với tràn đầy lòng biết ơn của người làm con:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

### **Mầu nhiệm 4: Chúa Giêsu liên kết Mẹ Maria, Mẹ của Ngài với sự tán dương của Ngài**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU nói: Con sẽ không chết.

*Bất kỳ ai thấy và tin vào Ta sẽ không bao giờ chết. Con có tin vào Ta không? (Ga 11,26).*

Vâng, lạy Chúa Giêsu, con tin Chúa. Ai tin vào Chúa thì kết hợp cuộc sống của họ với cuộc sống của Thiên Chúa, điều đó có nghĩa là hiệp nhất với chính THIÊN CHÚA TÌNH YÊU.

Tình yêu là ân huệ. Cái mà tôi đã cho, tôi không thể mất nó, nó đã trở nên quà tặng, nó đã trở nên tình yêu. Như vậy, cái chết của tôi có thể trở nên tội đình sự hiện hữu của tôi, là lúc mà ân huệ hoàn hảo, là lúc hoàn tất tình yêu của tôi.

Ôi lạy Mẹ Maria, con giao phó cho Mẹ tất cả những gì mà con có, và tất cả những điều mà con là. Con giao phó cho Mẹ, con không lo lắng về những điều mà Mẹ sẽ làm cho con. Con là con của Mẹ và con đặt hoàn toàn tin tưởng nơi Mẹ. Như vậy, con có thể bắt đầu sống cuộc sống thiên đàng ngay từ dưới mặt đất này, và một ngày kia, con không sợ hãi khi trở về với Đấng sẽ đón nhận con với cánh tay rộng mở:

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

### **Mầu nhiệm 5: Chúa Giêsu ban tặng cho Đức Maria phẩm chức Nữ Vương**

THIÊN CHÚA TÌNH YÊU nói: Hãy đến, vào trong NIỀM VUI vô tận.

*“Ta đã nói với các con điều đó để niềm vui của Ta ở trong các con, và chờ gì các con được tràn đầy niềm vui” (Ga 15,11).*

Ôi Chúa Giêsu, niềm vui của Chúa là làm vui lòng Thiên Chúa Cha. Vậy mà điều làm vui lòng Cha, chỉ có tình yêu mà thôi.

Lạy Mẹ Maria, xin hãy làm cho chúng con không muốn gì hơn là yêu thương và làm vui lòng Cha bằng một sự tin tưởng vô giới hạn vào lòng nhân từ và lòng thương xót của Ngài.

Vậy thì chúng con có thể vui mừng vô cùng: Sẽ không còn nước mắt, không còn đau khổ, không còn chết chóc nữa. Chỉ một điều sẽ lấp đầy tâm hồn chúng con, và sẽ làm tràn đầy tâm hồn chúng con niềm hạnh phúc, đó là chính THIÊN CHÚA TÌNH YÊU.

*Đọc 1 Kinh Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh.*

#### **Mẫu 4: SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI**

(Được trích từ sách “Sống Mẫu Nhiệm Kinh Mân Côi” của Lm. Fx. Đào Trung Hiệu, OP.)

#### **SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA VUI**

##### **Mẫu nhiệm thứ nhất: Truyền tin**

Suy niệm: **Tình yêu nhập thể**

*“Này đây một trinh nữ sẽ thụ thai và sinh con, người ta sẽ đặt tên Ngài là Em-ma-nu-el, nghĩa là Thiên Chúa ở cùng chúng ta” (Mt 1,23).*

Nơi gương Đức Kitô, người tín hữu ở giữa mọi người, sống như mọi người và yêu mọi người. Như thế, họ phải từ bỏ thái độ hẹp hòi, phe phái, thái độ kỳ thị giai cấp, chủng tộc. Phải biết đón nhận những gì tốt đẹp đúng đắn nơi tha nhân. Hãy học theo gương thánh Phaolô: “Tôi trở nên yếu đuối với người yếu đuối, để lợi được những người yếu đuối. Tôi trở nên mọi sự cho mọi người để mọi người được ơn cứu độ (1Cr 9,22-23).

Lạy Chúa,

Xin cho con tinh thần sống hòa đồng.

Xin đừng để con đòi hỏi ưu đãi, tiếp đón,  
đừng để con tự mãn kiêu căng...

Nhưng biết hòa mình với mọi người,

ở mọi nơi trong mọi lúc cách vô điều kiện.

Xin cho con yêu nhân loại như Chúa yêu,  
và sống giữa họ để làm chứng cho Chúa.

Xin thanh luyện lí do dân thân của con trong xã hội trần  
thế,  
để mọi người qua con,  
nhận biết rằng Chúa hết lòng yêu thương họ.

### **Mầu nhiệm thứ hai: Đức Mẹ đi thăm bà Isave**

Suy niệm: **Tình yêu cảm tạ**

Nếu ai yêu mến Chúa, sẽ thấy mình được Chúa yêu muôn vàn. Tất cả đều là hồng ân. Dùng suốt đời để cảm tạ cũng chưa cân xứng. Được ơn thì phải biết ơn. Nhưng cách biết ơn xứng đáng nhất là sử dụng các ơn đó theo ý người ban tặng.

Hãy học theo gương Mẹ Maria, khi được bà Isave chúc mừng, Mẹ đã cất lên lời kinh Cảm tạ (Magnificat) mà Giáo Hội qua bao đời vẫn dùng để cầu nguyện. Trong niềm tri ân Thiên Chúa, không có chi đẹp lòng Người hơn là rộng rãi thi ân cho những người sống chung quanh.

Lạy Chúa,  
chúng con thích tìm lời khen ngợi trần thế,  
mà quên rằng nếu không có Chúa,  
chúng con chẳng làm được gì.

Lạy Chúa, chúng con xin cảm tạ Ngài,  
đã cho con được làm người,  
đã cho con được sống,  
cho con trí tuệ để hiểu biết,  
cho con quả tim để yêu mến.

Con xin cảm tạ Ngài,  
vì những tài năng Chúa đã ban,  
vì tha nhân Chúa ban tặng,  
vì thời giờ Chúa gửi đến,  
để con có thể yêu thương và phục vụ tha nhân.

Và nhất là, lạy Chúa, con xin cảm tạ Ngài,  
vì ân sủng, niềm vui  
và bình an của Chúa ngự trị trong tâm hồn con.

### **Mầu nhiệm thứ ba: Chúa giáng sinh**

Suy niệm: **Tình yêu phó thác**

Lệnh kiểm tra dân số của hoàng đế Augustô xem ra hoàn toàn trần thế, nhưng không ngoài chương trình quan phòng của Thiên Chúa, để ứng nghiệm lời tiên tri Mikêa về Đấng Cứu Thế sinh ra tại Bêlem, quê hương của tổ phụ Ngài.

Đức Maria, mặc dầu sắp đến ngày sinh, vẫn hoàn toàn tin tưởng phó thác vào Chúa toàn năng. Đức Mẹ theo thánh Giuse về quê đăng ký hộ khẩu. Quả thật, nếu tin nơi quyền phép Thiên Chúa, thì như thánh Phaolô tuyên bố: “Mọi sự đều sinh ích cho kẻ kính mến Chúa” (Rm 8,28).

Lạy Chúa,  
Tìm được ý Chúa trong cuộc sống quả là khó,  
và hoàn cảnh con gặp phải,  
hầu như không bao giờ thuận lợi hoàn toàn.

Nhưng con tin nơi quyền năng Chúa.

Chúa sáng tạo vạn vật từ hư không,  
Chúa muốn con an bình dù giữa chiến tranh,  
muốn con thánh thiện giữa cảnh sa đọa,  
muốn con cố gắng và tin vào Chúa.

Lạy Chúa,  
đường lối Chúa thật kì diệu, khó hiểu,  
nhưng vẫn chan hòa ánh sáng.  
Bởi vì: không có gì vượt khỏi quyền phép vô biên Chúa.

### **Mầu nhiệm thứ bốn: Dâng Chúa trong đền thờ**

Suy niệm: **Tình yêu dâng hiến**

Simêon dâng đời mình “Xin để tôi tớ Ngài ra đi bình an” (Lc 2,29). Anna dâng lời “tán tạ Thiên Chúa” (c.38). Thánh Giuse dâng đôi chim theo luật dạy (c.24). Mẹ Maria dâng lòng, sẵn sàng đón nhận lưỡi đòng Simêon loan báo. Và Đức Giêsu dâng chính mình lên Chúa Cha. Tình yêu là thế đó: là chia sẻ, ban tặng, là dâng hiến, là muốn tất cả những gì mình có đều thuộc về kẻ mình yêu. Và lễ vật quý giá nhất Thiên Chúa muốn, là chúng ta dâng hiến chính bản thân mình cho Ngài.

Lạy Chúa,  
Con xin dâng Chúa trọn vẹn những gì thuộc về con.

Con xin dâng Chúa:  
tất cả những cố gắng, thiện chí;  
tất cả những gì Chúa cho con:  
trí tuệ, thân xác, tình yêu, mạng sống;  
và tất cả những gì con đã, đang, hay sẽ thực hiện;  
dâng những hy vọng, dự định và tương lai đời con.

Con xin dâng Chúa:  
tất cả mọi tội lỗi và nét xấu để Chúa chấn chỉnh lại,  
và tất cả những dấu hiệu chứng tỏ con mến Chúa.

### **Mầu nhiệm thứ năm: Tìm lại Chúa trong đền thờ**

Suy niệm: **Tình yêu hiểu biết**

Đức Mẹ và thánh Giuse gặp lại được Đức Giêsu ngồi giữa các tiền sĩ, nghe và hỏi họ. Mọi người nghe đều sửng sốt về trí thông minh và các lời Ngài đối đáp (Lc 2,46).

Người yêu mến Chúa sẽ luôn cố gắng chăm chỉ học hỏi giáo lý để hiểu biết thêm về Ngài. Họ không thể bằng lòng để mình ngu dốt về Thiên Chúa và các chân lý ngàn đời. Bởi vì không thể yêu cái mình không biết. Và thêm hiểu biết sẽ thêm lòng yêu mến. Thế nhưng, việc hiểu biết này không nhất thiết bởi lý trí. Đức Maria khi chưa hiểu đã ghi nhớ và suy niệm, Mẹ hiểu nhờ tình yêu và lòng tin tưởng nơi Chúa.

Lạy Chúa,

Xin cho con biết nghe Lời Chúa cách chăm chú, kính cẩn,  
biết suy niệm và thực hành,  
những gì Lời Chúa truyền dạy.

Xin cho con biết suy niệm các mầu nhiệm Chúa,  
để thấy Chúa đáng mến vô cùng,  
để biết sống thế nào là mến Chúa,  
và thế nào là sống trong tình yêu Chúa.

Lạy Chúa Giêsu,

Xin cho con biết noi gương Ngài:  
“lo việc Chúa Cha” trước nhất,  
và nhiệt thành việc nhà Chúa suốt đời.

## **SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA SÁNG**

### **Mầu nhiệm thứ nhất: Phép rửa tại sông Gio-đan**

Suy niệm: **Bác ái thì khoan dung**

Sứ mạng chính của Đức Giêsu là sứ mạng phục vụ công lý. Không có gì có thể khiến Ngài bỏ cuộc. “Ta cho Thần Khí Ta ngự trên Người. Người sẽ loan báo công lý trước muôn dân”... “cho đến khi Người đưa công lý đến toàn thắng, và muôn dân đặt niềm hy vọng nơi danh Người”. Nhưng công lý của Chúa là công lý tình thương. Ngài không đến để thống trị, nhưng để phục vụ và cứu vớt. “Ngài sẽ không cãi vã,



không kêu to, chẳng ai nghe thấy Ngài lên tiếng giữa phố phường. Cây lau bị giập, Ngài không đành bẻ gãy, tim đèn leo lét, chẳng nỗ tắt đi” (Mt 12,18-21). Ngài là vị mục tử không ngại vất vả, tìm cho bằng được từng con chiên lạc để đem về đàn.

Lạy Chúa,  
hơn bao giờ hết nhân loại ngày nay kêu gào công lý,  
nhưng công lý của chúng con thường bất toàn.

Đó là công lý của kẻ mạnh, công lý của người thắng,  
công lý dựa trên quy luật cạnh tranh,  
đặt nền trên bạo lực và loại trừ lẫn nhau.

Xin cho con biết kiên nhẫn với tha nhân  
như Chúa đã kiên nhẫn với con.

Xin cho con xác tín vào sức mạnh của tình thương,  
để không cậy dựa vào bất cứ điều gì khác,  
khi nỗ lực chiếu tỏa ánh sáng văn minh tình thương,  
và đẩy lui bóng tối văn hóa sự chết.

## **Mầu nhiệm thứ hai: Tiệc cưới Ca-na**

Suy niệm: **Tình yêu phủ lấp những thiếu sót**

Qua phép lạ tại tiệc cưới Ca-na, chúng ta nhận ra tình thương và lòng nhân hậu của Thiên Chúa. Ngài có mặt trong đời sống nhân loại hằng ngày. Ngài thấu hiểu những ưu tư của chúng ta, sẵn sàng can thiệp và bổ sung những lỗ hổng thiếu sót.

Dù chủ nhà chưa lên tiếng yêu cầu, Đức Maria đã can thiệp với Con mình. Mẹ chia sẻ tình cảnh bối rối của họ, và tìm cách giải quyết như là việc của chính mình. Còn Đức Giêsu, khi thực hiện phép lạ, đã cho ta thấy đâu là điểm tựa vững chắc đem đến cho nhân loại niềm vui trọn vẹn. Chúa chính là giải pháp cho tất cả mọi vấn đề.

Lạy Chúa,  
con bất toàn nhưng đòi người khác phải hoàn hảo,  
con đầy thiếu sót nhưng lại hay than thở kêu ca.

Xin cho con biết thông cảm với những yếu đuối của anh em,  
biết chia sẻ và giúp nhau vượt khó.

Xin cho con biết sống tinh thần của Bài ca Bác Ái.

Nghĩa là, biết sống “nhẫn nhục, hiền hậu,  
không ghen tương, không vênh vang, không tự đắc,...  
không nóng giận, không nuôi hận thù,  
không mừng khi thấy sự gian ác,  
nhưng vui khi thấy điều chân thật.

Xin cho con biết tha thứ tất cả,  
tin tưởng tất cả, chịu đựng tất cả” (1 Cr 13,4-7).

### **Mầu nhiệm thứ ba: Chúa công bố Nước Trời**

Suy niệm: **Tình yêu không biên giới**

Khởi đầu sứ vụ, Đức Giêsu vào hội đường và đọc đoạn sách ngôn sứ Isaia: “Thần Khí Chúa ngự trên tôi, vì Chúa đã xức dầu tấn phong tôi, để tôi loan báo Tin Mừng cho kẻ nghèo hèn. Người sai tôi đi công bố cho kẻ bị giam cầm biết họ được tha, cho người mù biết họ được sáng mắt, trả lại tự do cho người bị áp bức, công bố một năm hồng ân của Chúa. Rồi Ngài nói: “Hôm nay đã ứng nghiệm lời Kinh Thánh quý vị vừa nghe” (Lc 4,18-19.21).

Khác với quan niệm hạn hẹp của dân Do Thái, Đức Giêsu đến với mọi người. Đối tượng ưu tiên của Ngài là trẻ thơ, người nghèo, bệnh nhân và tội nhân, dù là dân ngoại hay người Samari. Đôi khi Ngài còn lấy họ làm gương cho các môn đệ.

Lạy Chúa, lúc đầu chúng con muốn cầm tay nhau  
để làm thành một vòng tròn khép kín.

Sau đó chúng con hiểu rằng cần phải buông tay nhau  
để nhận những người bạn mới,  
để vòng tròn được mở rộng đến vô cùng,  
và trái tim được lớn lên mãi.

Lạy Chúa, chúng con biết rằng cần phải nối vòng tay lớn  
xuyên qua các đại dương và lục địa,  
nối người với người, và nối con người với Tạo Hoá.

Chúng con thích Chúa đứng chung một vòng tròn  
với tất cả loài người chúng con,  
nắm lấy tay chúng con và đưa chúng con lên cao.

Ước gì việc Chúa giang tay trên thập giá  
giúp chúng con biết nắm lấy tay nhau  
và nhận nhau là anh em.  
(Trích Manna).

## **Mầu nhiệm thứ bốn: Chúa biến hình trên núi**

Suy niệm: **Yêu nhau không phải chỉ để nhìn nhau**

Bấy giờ ông Phêrô thưa với Đức Giêsu rằng: “Lạy Ngài, chúng con ở đây, thật là hay! Nếu Ngài muốn, con xin dựng tại đây ba lều, một cho Ngài, một cho Môsê, một cho Êlia”. Hoàn toàn ngỡ ngàng và vui mừng, có lẽ Phêrô muốn kéo dài mãi những khoảnh khắc hạnh phúc này. Thế nhưng, Chúa đã dẫn các môn đệ xuống núi. Họ sẽ phải cùng đi với Thầy lên Giêrusalem.

Cũng thế, cuộc đời tín hữu không thể dừng lại ở những cảm nghiệm đặc biệt, những giây phút sốt sáng nhiệt thành, những ngọn lửa tình yêu nồng nàn, hoặc niềm vui ngọt ngào trào dâng. Tất cả những kỷ

niệm khó quên ấy phải trở thành động lực giúp họ kiên vững theo chân Chúa, và giúp họ hoàn thành sứ vụ Chúa đã trao.

Lạy Chúa, yêu nhau không phải để nhìn nhau  
mà để cùng nhau nhìn về một hướng. (Saint Exupéry)

Xin ban cho con tình yêu của Chúa,  
tình yêu dẫn con đến với muôn người.

Xin ban cho con sự sống của Chúa,  
sự sống làm đời con mãi xanh tươi.

Xin ban cho con bình an của Chúa,  
bình an làm con vững tâm giữa sóng gió cuộc đời.

Xin ban cho con niềm vui của Chúa,  
niềm vui làm khuôn mặt con luôn tươi tắn.

Xin ban cho con hy vọng của Chúa,  
hy vọng giúp con luôn hăng hái lên đường.

### **Mầu nhiệm thứ năm: Chúa lập bí tích Thánh Thể**

Suy niệm: **Yêu như Thầy đã yêu**

Sau khi rửa chân cho các môn đệ xong, Đức Giêsu nói với họ: “Thầy ban cho anh em một điều răn mới là anh em hãy yêu thương nhau, như Thầy đã yêu thương anh em. Mọi người sẽ nhận biết anh em là môn đệ của Thầy ở điểm này: là anh em có lòng yêu thương nhau” (Ga 13,34-35).

Điểm mới trong giới răn yêu thương dành cho các Kitô hữu chính là yêu như Thầy đã yêu (Ga 15,13). Ngài là Đấng yêu thương họ đến cùng, đã gọi họ là bạn hữu, đã cầu nguyện cho họ, đã cúi xuống rửa chân cho họ, và thể hiện tình yêu cao cả nhất là hy sinh tính mạng vì họ.

Lạy Chúa,  
xin ban cho con một trái tim mới,  
và đổ xuống trên con tinh thần mới của Ngài.

Xin cất khỏi con quả tim chai đá,  
và thay thế bằng trái tim biết yêu thương. (Ed 36,26-27)

Xin đổ xuống trên chúng con Thần Trí của Chúa,  
Đấng hướng dẫn con sống theo các lệnh Chúa truyền,  
tuân giữ và đem ra thực hành các luật Ngài ban.

Chúa thấu hiểu những cơn đói cơn khát của nhân loại:  
đói cơm bánh, đói tình thương,  
khát công lý, khát hy vọng...  
và Chúa dạy chúng con: “Hãy cho họ ăn”.

Xin cho con trở thành khí cụ để tình yêu Chúa đến với họ,  
và để tình yêu của Chúa được tỏa lan trên khắp địa cầu.

## **SÓNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA THƯƠNG**

### **Màu nhiệm thứ nhất: Chúa nơi vườn cây dầu**

Suy niệm: **Tình yêu thông hối**

Khi yêu nhau, người ta không muốn cho kẻ mình yêu phải sầu khổ. Do đó, việc suy niệm những nỗi sầu khổ của Chúa trải qua trong vườn cây dầu vì tội lỗi chúng ta, phải làm sống lên trong ta tâm tình thông hối.

Khi Chúa đến dùng bữa tại nhà một người biệt phái, có một người đàn bà tội lỗi đến khóc dưới chân Ngài, lấy tóc lau và xúc thuốc thơm. Người biệt phái tỏ vẻ thắc mắc. Chúa kể cho ông dụ ngôn ‘người chủ tha cho hai con nợ’ và kết luận: “Tội chị ta tuy nhiều, nhưng đã được tha, vì chị ta yêu mến nhiều. “Kẻ được tha ít thì mến ít” (Lc 7,47).

Lạy Chúa,  
xin cho con một lương tâm trong sáng,  
để nhận ra đâu là ý Chúa, cái gì là tốt đẹp,  
để nhận ra cái gì là đẹp lòng Chúa, cái gì thiện hảo.

Xin cho con một lương tâm lành mạnh,  
để không khi nào cố tình bước sâu vào tội lỗi.

Xin cho con biết hối tiếc khi lầm lỡ,  
hối hận khi sa ngã,  
và hối cải làm vui lòng Chúa.

Xin cho con vui tươi:  
đón nhận ơn tha thứ trong bí tích hòa giải,  
và đền tạ bằng cách yêu Chúa, yêu tha nhân nhiều hơn.

## **Màu nhiệm thứ hai: Chúa Giêsu bị hành hình**

Suy niệm: **Tình yêu vượt muôn trở ngại**

Việc chiêm ngắm các hình khổ Đức Kitô chịu vì yêu thương, làm phát sinh người Kitô hữu niềm tri ân sâu xa, có sức giúp họ vượt qua những trở ngại lớn nhất làm họ khó yêu Thiên Chúa: là những đam mê, tham vọng và tính ích kỉ.

Nói rằng mình đau buồn khi nghĩ đến những đau đớn của Đức Giêsu mà không đi đến chỗ vâng lời Ngài, thì không phải là yêu mến thực sự, mà là chế nhạo Ngài. Nếu yêu mến Chúa chân thành, mọi cảm xúc nồng nàn phải đưa ta đến một đời sống đạo đức.

Lạy Chúa,  
xin cho con hiểu được bề sâu của Tình yêu Chúa.

Xin cho con yêu mến Ngài nồng nàn,  
vượt qua mọi đam mê và tính hưởng thụ.

Xin cho con mến yêu Ngài thật sự,  
vượt qua mọi khô khan và tính lười biếng.

Xin cho con yêu mến Ngài tha thiết,  
vượt qua mọi hy sinh chướng ngại  
trên con đường yêu mến.

Lạy Chúa,  
hình dung ra những cực hình Ngài chịu vì con,  
thì tất cả những gì con có thể phải từ bỏ vì Chúa,  
chẳng nghĩa lý chi cả.

### **Mầu nhiệm thứ ba: Chúa chịu sỉ nhục**

Suy niệm: **Yêu nhau trong lời nói**

Nghĩ đến những sỉ nhục Chúa Giêsu chịu, ta thấy bất mãn với đám đông lý hình. Thế nhưng nếu không cẩn thận, chúng ta cũng sỉ nhục Ngài trong anh em chúng ta. Khi chúng ta chửi rủa, nói hành nói xấu, làm mất danh dự của những người xung quanh, Đức Kitô vẫn đang bị nhân loại xúc phạm.

Chính Ngài xác định: “Những gì các ngươi làm cho những kẻ bé mọn này là làm cho chính Ta” (Mt 25,40) Và Ngài nhắc nhở chúng ta: “Đừng xét đoán để khỏi bị xét đoán, các ngươi xét đoán thế nào thì sẽ bị xét đoán thế ấy” (Mt 7,1-2).

Lạy Chúa,  
Chúa cho chúng con miệng lưỡi để ca tụng Chúa,  
và để đối thoại, thông cảm với nhau.

Xin chấm dứt nơi con, những lời nói chua cay độc địa,  
để chỉ nói những lời xây dựng.

Xin chấm dứt nơi con những lời nói dư thừa vô ích  
để biết lắng nghe, hiểu biết lẫn nhau.

Xin cho con yêu anh em thành thực,  
bên vực người cô thế,  
khích lệ ai nản lòng,  
an ủi người sầu khổ,  
hướng dẫn người thiện chí.

Xin cho con đừng lạm dụng môi miệng Chúa ban,  
để xúc phạm đến Chúa trong tha nhân.

### **Màu nhiệm thứ bốn: Chúa vắc Thánh Giá**

Suy niệm: **Yêu thương trong việc làm**

“Và khi điệu Ngài đi, họ bắt được Simon, là người xứ Kirênê từ ngoài đồng về, họ đặt khổ giá cho ông vắc đằng sau Chúa Giêsu” (Lc 23,26).

Có lẽ ông Simon không thể nghĩ đến tầm mức cao quý khi được vinh dự vắc thập giá cho Đức Kitô. Ngày nay cũng thế, thường chúng ta không thể ngờ được: khi ta từ chối chia sẻ gánh nặng của tha nhân, là ta đánh mất cơ hội chia sẻ gánh nặng của Đức Kitô.

Lạy Chúa,  
xin cho con biết yêu mến  
và phụng sự Chúa trong mọi người.

“Xin dạy con biết quảng đại,  
biết phục vụ Chúa như Chúa đáng phục vụ,  
biết cho không tính toán,  
biết chiến đấu không sợ thương tích,  
biết làm việc không cần an ủi,  
biết tận lực không chờ phần thưởng,  
ngoài sự nhận biết rằng:  
con đã làm theo thánh ý Chúa”. (Thánh Ignatio)



Xin cho con  
đừng chối từ điều gì mà tha nhân cần đến con.

Xin cho con:  
“Đừng yêu mến nhau bằng đầu môi, chớp lưỡi,  
nhưng là bằng việc làm thực sự” (1 Ga 3,18).

## **Mầu nhiệm thứ năm: Chúa trên Thánh Giá**

Suy niệm: **Yêu thương thì tha thứ**

Trên Thánh Giá, Chúa Giêsu đã cầu nguyện cho những người đóng đinh Ngài: “Lạy Cha, xin tha cho họ, vì họ không biết việc họ làm” (Lc 23,34).

Và như vậy, Ngài đã nêu gương thực hiện điều Ngài dạy chúng ta: “Còn Thầy, Thầy bảo anh em, hãy yêu kẻ thù và cầu nguyện cho những kẻ ngược đãi anh em. Như vậy, anh em mới được trở nên con cái của Cha anh em, Đấng ngự trên trời” (Mt 5,44-45).

Lạy Chúa,  
Chúa đã dạy: “Nếu anh em tha lỗi cho người ta,  
thì Cha anh em trên trời cũng sẽ tha thứ cho anh em” (Mt 6,14).

Xin cho con bình tĩnh tìm hiểu họ hơn,  
để thấy phần lớn các lầm lỗi là do yếu đuối hơn là cố tình.

Xin đổi mới chúng con,  
để đừng lấy ác báo ác,  
để đừng cứng cõi khắt khe với nhau,  
và để noi gương Chúa,  
Đấng “đến không phải để hủy diệt mà để cứu vớt” (Lc 9,56).

Lạy Chúa, xin dạy con kiên nhẫn giúp đỡ họ  
như Chúa đã kiên nhẫn và giúp đỡ con vậy.

# SỐNG ĐỨC ÁI QUA KINH MÂN CÔI: MÙA MỪNG

## Mầu nhiệm thứ nhất: Chúa phục sinh

Suy niệm: **Tình yêu chia sẻ**

Buổi sáng phục sinh, Maria Mađalêna và một Maria khác đến thăm mộ Chúa Giêsu. Các bà được Thiên Thần báo tin Ngài đã sống lại. “Vội vàng bước ra khỏi mộ, vừa sợ vừa rất đổi vui mừng, họ chạy đi báo tin cho các môn đồ Ngài” (Mt 28,5).

Còn hai môn đệ đi làng Em-mau, sau khi nhận ra Chúa lúc Ngài bẻ bánh, vội chỗi dậy về Giêrusalem gặp nhóm mười một, và chia sẻ với nhau Tin Mừng Phục Sinh. Các tông đồ xác định: ‘Chúa đã sống lại và hiện ra với Phêrô’, họ liền thuật lại việc họ nhận ra Chúa lúc bẻ bánh” (Lc 24,34-35).

Lạy Chúa,  
cho đi thì sướng hơn là nhận lãnh,  
Chúa muốn con “yêu người khác như chính mình”.

Con muốn rằng tất cả mọi người khác  
đều có phần trong những gì con có.

Con muốn rằng họ được chia sẻ  
những gì con tìm thấy, khám phá ra.

Và nhất là :  
xin cho ánh mắt nụ cười và hành động chúng con,  
luôn làm chứng cho niềm vui dịu dàng,  
của những kẻ đã hội ngộ với Đức Chúa phục sinh.

Khi đó, lạy Chúa,  
con cũng được chia sẻ niềm vui của họ.

## Mầu nhiệm thứ hai: Chúa thẳng thiên

Suy niệm: **Tình yêu phổ quát**

“Hãy đi khắp thế giới, rao giảng Tin Mừng cho mọi loài thụ tạo” (Mc 16,15). Đó là mệnh lệnh Chúa truyền phải hoạt động truyền giáo, và một cách mặc nhiên dạy chúng ta phải lưu tâm đến những người chưa đón nhận phép rửa.

Đạo Công Giáo là đạo chung của mọi người. Người tín hữu nào giới hạn tình yêu mình trong những ai cùng tín ngưỡng là chưa hiểu gì về đạo, là tự mâu thuẫn với danh xưng của mình. Với tất cả những ai chưa biết Chúa: Ngài muốn chúng ta đến với họ, muốn họ cũng được nghe Tin Mừng.

Lạy Chúa,  
xin dâng Chúa toàn thể nhân loại,  
xin cho con yêu tất cả yêu mọi người như Chúa yêu.

Lạy Chúa,  
“này con đây, thân xác con đây,  
trái tim con đây, linh hồn con đây.

Xin cho con lớn đủ vươn tới cả thế giới,  
mạnh đủ để mang nó trên vai,  
trong sạch đủ để ôm ấp nó,  
mà không hề muốn giữ nó lại.

Xin cho con nên nơi gặp gỡ,  
nhưng là nơi gặp gỡ tạm thời.

Xin cho con thành con đường dài vô tận,  
đón nhận mọi người và đưa họ về với Chúa”  
(theo Michel Quoist).

## **Mầu nhiệm thứ ba: Lễ hiện xuống**

Suy niệm: **Tình yêu hiệp nhất**

Theo thánh Phaolô: “Đặc sủng thì có nhiều nhưng cũng do một Thánh Thần... Thần Khí ban cho mỗi người những ân điển khác nhau để mưu lợi ích chung... Vì cũng như chỉ có một thân mình, nhưng có nhiều chi thể, và tuy có nhiều chi thể nhưng chỉ là một thân mình thì Đức Kitô cũng vậy. Vì trong Thần Khí, tất cả chúng ta trở thành một thân mình duy nhất” (1Cr 12,5-13).

“Công việc chính của Thánh Thần không phải là soi sáng kẻ này người nọ, mà là nung đúc và thực hiện nhiệm thể Chúa Kitô” (Yves-Congar).

Lạy Chúa Thánh Thần,  
Ngài là linh hồn, là nguồn sống của Giáo Hội.

Xin Ngài tái tạo và tụ họp những ai cùng tin Đức Kitô,  
để ở trong một Giáo Hội.

Xin cho những anh em ly khai,  
trở về hiệp nhất trong một đàn chiên.

Xin cho chúng con sử dụng những ân điển Chúa ban  
để phục vụ Hội Thánh.

Lạy Chúa Thánh Linh,  
nhờ Ngài, chúng con mới có thể cầu nguyện với Chúa Cha,  
lời “Abba”, thưa Cha, và trở thành con cái Chúa.

Xin cho chúng con: sống với nhau như anh em  
trong cùng một gia tộc của Ngài.

## **Mầu nhiệm thứ bốn: Đức Mẹ lên trời**

Suy niệm: **Tình yêu thanh thoát**

Việc chiêm ngưỡng Đức Mẹ về trời thúc bách chúng ta định hướng cho đời mình: Phải tiến về quê trời vinh quang.

Theo thánh Gioan, muốn được như vậy phải sống yêu thương: “Kẻ yêu mến anh em thì lưu lại trong sự sáng (1Ga 2,10). Nhưng Ngài còn thêm: “Anh em đừng yêu mến thế gian và các điều có trong thế gian... Vì mọi sự có trong thế gian: đam mê của xác thịt, đam mê của con mắt và kiêu hãnh về của cải, không do tự Cha nhưng do tự thế gian. Và thế gian cùng những đam mê của nó đang qua đi; còn kẻ làm theo ý Chúa thì lưu tồn thiên thu vạn đại” (1Ga 2,15-17).

Lạy Chúa,  
xin thanh luyện trái tim con.

Xin cho tình yêu con thật tinh tuyền  
không chút ích kỉ,  
không mấy may lợi dụng,  
không vì tham lợi,  
hay dễ thỏa mãn tính kiêu căng.

Xin cho con yêu Chúa trước nhất và trên hết,  
và yêu mọi người  
bằng tình yêu phát sinh từ Chúa, và yêu vì Chúa.

Xin cho con được gia nhập  
vương quốc yêu thương bất diệt của Ngài.

**Mầu nhiệm thứ năm: Đức Mẹ được vinh thưởng**

Suy niệm: **Đức mến cao trọng nhất**

“Giả như tôi nói được các thứ tiếng nhân loại và thiên thần, mà tôi không có lòng mến thì chỉ là thanh la náo bạt. Giả như tôi được ơn tiên tri, và biết hết mọi sự mầu nhiệm, được tất cả lòng tin khiến chuyển được đồi núi, mà lại không có lòng mến, tôi vẫn là không. Giả như tôi có đem cả gia tài bố thí hay chịu thiêu, mà lại không có lòng mến thì cũng hư không vô ích cho tôi... Lòng mến không tàn phai, ơn tiên tri và ơn ngôn ngữ sẽ không còn, ơn hiểu biết và ơn tiên tri ta được có

hạn. Khi mọi sự trọn lành đã đến, điều có hạn sẽ chấm dứt... Vậy nay còn tin cậy mến, nhưng trong bộ ba ấy, đức mến cao trọng nhất” (1 Cr 13).

Lạy Chúa, Chúa là tình yêu,  
Chúa dựng nên con vì thương yêu,  
và sẽ phán xét chúng con về tình yêu.

Giới răn trọng nhất là “mến Chúa, yêu người”.

Xin cho mọi việc con làm:  
được ướp nồng trong tình yêu,  
để con chỉ hành động vì mến Chúa.

Xin cho tình yêu chúng con:  
được phát triển luôn mãi  
đối với tha nhân chúng con gặp.

Xin cho chúng con tình yêu của Mẹ Maria,  
để cũng được vinh thưởng với Ngài. Amen.

### **PHẦN 3: BÀI ĐỌC**

(dùng trong tháng 10 hoặc tháng khác)

#### **BÀI ĐỌC: NGÀY 01 THÁNG 10**

Kinh Mân Côi là hương hoa tuyệt diệu Thánh Đa Minh, trối lại cho Dòng Thuyết Giáo. Các hiệu tử của Thánh Phụ đã luôn luôn làm cho di sản vô cùng thiêng thánh đó ngày một tăng trưởng.\

Để cổ súy việc tôn sùng Mẹ Maria, một Linh mục dòng này đã biên soạn một tập sách nhỏ trình bày 15 mẫu nhiệm Chuỗi MÂN CÔI để đọc giả suy niệm đặc biệt trong Tháng Mười. Việc suy gẫm trong lúc lần hạt đã đem lại nhiều thành tích tốt đẹp.

Giáo quyền nước Tây Ban Nha hưởng ứng và phổ biến nhanh mạnh khắp nước việc đạo đức đầy sáng tạo và linh ứng đó của vị tu sĩ nhà. Đức Piô IX tăng cường sự ủng hộ bằng nhiều ân xá ban cho những giáo dân tích cực tham gia việc tôn sùng Mẹ Maria bằng Kinh Mân Côi trong Tháng Mười.

Đức Lêô XIII phổ cập việc đạo đức này khắp thế giới:

- 1- Bằng nhiều thông điệp đề cao việc tôn sùng Kinh Mân Côi.
- 2- Bằng sắc lệnh dạy giáo dân lần hạt MÂN CÔI để ca ngợi, cảm mến và cầu xin với Mẹ Chúa Trời trong Tháng Mười.
- 3- Bằng nhiều ân xá và đại xá đặc biệt ban cho những ai sùng kính Kinh Mân Côi.

Có thể nói Đức Trinh Nữ đã long trọng và ân cần mặc nhiên minh nhận Tháng Mười - Tháng MÂN CÔI qua 6 lần xuất hiện ở Fatima năm 1917, mà cao điểm là ngày 13 tháng 10.

Sự tán đồng của Mẹ được minh họa hết sức ngoạn mục và nhấn mạnh đậm nét bằng những **phép lạ vô tiền khoáng hậu**.

Trong lần xuất hiện thứ 3, Đức Mẹ dạy đọc thêm khi lần hạt kinh “Lạy Chúa Giêsu xin tha tội cho chúng con...”

Trong lần xuất hiện Tháng Mười, Đức Mẹ đã phán: “Ta là Đức Bà MÂN CÔI và ban mệnh lệnh lần hạt mỗi ngày”.

Tháng Mười đương nhiên thành tháng MÂN CÔI của Mẹ Maria.

## **Giai Thoại**

Đức Maria tìm thấy trọn niềm hoan lạc trong tràng hạt MÂN CÔI.

Thánh Đa Minh (Dominique De Guzman, 1170-1221) truyền giáo cho ly phái Anbigioa (Albigois, Albigense), nhưng người thấy vẫn là

công dã tràng. Người chạy đến cùng Đức Trinh Nữ, quyết van nài Mẹ nhận lời mới thôi.

Từ Tulu (Toulouse) người vào tận rừng sâu hẻo lánh, lưu lại đó 3 ngày 3 đêm để ăn chay cầu nguyện không ngừng. Khi thánh nhân xuất thân, Mẹ Thiên Chúa hiện ra huy hoàng tuyệt mỹ, có 3 nữ hoàng tháp tùng. Và mỗi nữ hoàng lại có 50 trinh nữ theo hầu hạ phục dịch.

Nữ hoàng thứ nhất, cũng như đoàn tùy tùng, mặc y phục trắng. Nữ hoàng thứ hai y phục đỏ. Nữ hoàng thứ ba bận một áo dệt bằng vàng sáng chói hơn hết. Đức Trinh Nữ phán: “50 trinh nữ tùy tùng mỗi nữ hoàng là 50 Kinh Kính Mừng của mỗi Tráng Hạt; màu trắng nhắc lại các mâu nhiệm vui, màu đỏ các mâu nhiệm thương, và màu vàng các mâu nhiệm mừng”.

“Các mâu nhiệm Nhập thể, Giáng sinh, Đòi sống và Khổ nạn của Con Mẹ, cũng như các mâu nhiệm Sống lại và Lên trời đều được chứa đựng và như khéo léo lồng vào trong Kinh Kính Mừng và Kinh Lạy Cha.

Đó chính là Tràng Chuỗi MÂN CÔI nghĩa là Triều thiên trong đó Mẹ tìm thấy trọn vẹn niềm hoan lạc.

“Con hãy truyền bá khắp nơi Kinh ấy, và các người lạc giáo sẽ trở lại, các tín hữu sẽ vững tin và sẽ đến điểm phúc muôn đời”.

Được phần khởi, Thánh Đa Minh vội lui về Tulu, đi ngay vào nhà thờ. Theo lời truyền khẩu, khi đó chuông tự động vang lên inh ỏi. Nhân dân bờ ngõ nghe chuông đánh vào giờ khác thường, ò ạt kéo nhau đến nhà thờ.

Thánh Đa Minh lên diễn đàn, nói đến phép công bằng của Thiên Chúa ngày phán xét. Để tránh sự chí công đó, chỉ có phương thế chắc chắn là cầu khẩn với Mẹ nhân từ.

Thánh nhân giải thích Kinh Mân Khôi và đọc to. Mọi người hưởng ứng, lần hạt Mân Khôi.



Hiệu năng của việc tôn sùng này thật lạ lùng: trên một trăm nghìn người lạc giáo quy chánh, vô số tội nhân trở về trong một thời gian ngắn.

### **Chú Thích:**

Thánh Đa Minh tức Thánh Domingo Guzman, hay Dominico. Chúng tôi đề nghị dịch âm Domingo hay Đỗ Minh hơn là Đa Minh vì những lý do:

- \* Đỗ Minh gần với Domingo.
- \* Đỗ Minh nghĩa là đạt, là đặng, là được. Ít có ai đạt tới Chúa như Thánh Đỗ Minh. Nguyên La Ngữ, Dominico là thuộc về Chúa.
- \* Đỗ Minh lại gần gũi với văn hóa Việt Nam hơn là Đa Minh. Vậy Đỗ Minh đã có ý nghĩa cao sâu: “Đạt tới chính Chúa là Nguồn sáng thật”, lại hợp với Việt Nam hơn.

### **Lời Nguyên**

Lạy Mẹ yêu dấu, thế là chúng con có hai tháng Mẹ trong một năm: Hai tháng vô vàn quý giá đối với con cái Mẹ. Trước hai tháng đó, thời gian như ngưng đọng chờ của các con hiếu thảo Mẹ.

Bây giờ, Tháng Mẹ về, lòng chúng con tràn ngập yêu mến, yêu mến Mẹ từng giây, từng phút, yêu mến Mẹ trong ý nghĩ, trong lời nói và trong việc làm.

Lòng triu mến đó quyết thể hiện bằng:

- \* Mỗi giây phút tận hiến cho Mẹ tâm hồn và thân xác.
- \* Hằng ngày dâng Thánh Lễ và Rước Lễ sốt sắng hơn.
- \* Hằng tuần dự các giờ Thánh và hành hương kính Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp.
- \* Mỗi 3 phút kết hợp với Chúa như Thánh Nữ Têrêxa.
- \* Hằng bữa khoản lo lắng cho phần rỗi tha nhân.
- \* Và bất cứ lúc nào Ave Maria, con dâng lời chào Mẹ.

\* Tha thiết xin Mẹ MÂN CÔI cho chúng con thể hiện quyết tâm sắt son đó.

**Nữ Vương Truyền Phép Rất Thánh Mân Côi. Cầu cho chúng con.**

**BÀI ĐỌC: NGÀY 02 THÁNG 10**

**Kính Kính Mừng Maria, việc tôn kính Mẹ hàng đầu**

Thánh Anphongsô luôn luôn là vị Tiến sĩ cầu nguyện và là vị Tiến sĩ “Những Vinh Hiển Đức Mẹ MARIA”, đã đặt Kính Kính Mừng vào hàng đầu trong 10 việc tôn kính Đức Mẹ.

Lời vàng ngọc của thánh nhân: “Ôi lời chào mừng của Thiên thần đẹp lòng Đức Trinh Nữ biết bao!” khi nghe lời ấy, cơ hồ như Mẹ cảm nhận lại niềm vui lúc Thiên sứ Gabriel báo tin Mẹ sắp làm Mẹ Thiên Chúa. Chúng ta hãy vui mừng dâng nỗi hoan lạc đó cho Mẹ bằng cách thường xuyên đọc Kinh Ave Maria (Kính Kính Mừng).

Tác giả Tôma a Kempis khuyên: “Chúng ta hãy năng ngó với Mẹ Maria lời chào của Thiên Thần, vì Mẹ rất thích thú khi nghe lời ấy”.

Chính Mẹ đã tâm sự với thánh Mechtilda: “Trong tất cả mọi lời chào kính, lời chào kính thiết thân với lòng Mẹ hơn cả là Kính Kính Mừng.” Ai chào Mẹ sẽ được Mẹ chào lại. Ngày kia, thánh Bênadô nghe rõ ràng từ một tượng Mẹ: “Bênadô, Mẹ chào con” mà lời chào của Đức Trinh Nữ là một ân sủng Mẹ ban để đáp lễ. Thánh Bonaventura nói: “Mẹ hoan hỉ chào ta, nếu ta sốt sắng chào Mẹ bằng Kính Kính Mừng.”

Rítta Lôrenxô thêm: “Nếu ai trình diện Đức Trinh Nữ với Kính Kính Mừng, lẽ nào Mẹ lại không ban ơn cho người ấy ư? Chính Mẹ đã hứa với thánh Gertrude là Mẹ sẽ ban trong giờ lâm chung bao nhiêu điều giúp đỡ bằng bấy nhiêu lần đọc Kính Kính Mừng.

Thánh Alanh Rốt (Alain de la Roche) quả quyết: Khi đọc Kinh Kính Mừng cả thiên đàng nhảy mừng hoan lạc, hỏa ngục run rẩy và ma quỷ chạy trốn.

Ông Tôma a Kempis cũng minh xác, vì chính ông kinh nghiệm: Ngày kia ma quỷ hiện ra, ông liền đuổi nó chạy trốn với Kinh Ave Maria.

Thánh Tiến sĩ của Đức Trinh Nữ khuyên ta đọc Kinh Kính Mừng trong 6 trường hợp sau đây:

- 1- Đọc 3 Kinh Kính Mừng ban sáng và ban tối.
- 2- Đọc Kinh Nhật Một ngày 3 lần (Kinh Truyền Tin).
- 3- Đọc Kinh Kính Mừng khi nghe điểm giờ.
- 4- Đọc Kinh Kính Mừng khi ra khỏi nhà và khi về.
- 5- Đọc Kinh Kính Mừng khi thấy tượng Đức Mẹ.
- 6- Đọc Kinh Kính Mừng trước và sau khi làm một việc gì.

## **Giai Thoai**

### **Một đại úy bay nổi qua đường**

Khi chúng ta cầu nguyện với Mẹ Maria là Đại Hiền Mẫu, không những Mẹ giúp ra nên thánh hoặc hồi cải, mà còn tránh cho ta những nguy hiểm làm ta tái phạm. Câu chuyện lý thú sau đây minh chứng:

Trong tác phẩm “Người Giáo Hữu Thông Thái”, linh mục Xenhori (Segneri) kể:

Ở La Mã có một thanh niên, đầy tội lỗi trắng trợn và nô lệ những tập quán xấu xa, ngày kia, đến xin xưng tội với cha Duchì (Nicolas Zucchi).

Ngài tiếp chàng với lòng tự ái, và cảm thông thảm trạng của chàng. Ngài quyết chắc lòng tôn sùng Đức Mẹ có thể cứu chàng khỏi tật xấu quái ác ấy.

Bởi vậy, ngài ra việc đền tội cho đến lần xưng tội kế tiếp là: Mỗi ngày đọc một Kinh Kính Mừng khi thức dậy, trước khi ngủ và dâng con

mắt, tay chân và toàn thân cho Mẹ để xin Mẹ giữ gìn như là sở hữu của Mẹ, cuối cùng là hôn đất 3 lần.

Hồi nhân làm đầy đủ việc đền tội, lúc đầu không thấy hiệu quả lắm. Nhưng cha Duchi buộc chàng không bao giờ được bỏ, khuyên chàng can đảm và tin mạnh vào sự che chở của Đức Trinh Nữ.

Trong thời gian kế tiếp, chàng với một số bạn hữu cùng rời La Mã chu du khắp thiên hạ.

Khi về, chàng đến trình diện cha giải tội. Ngài sung sướng và sùng sốt thấy chàng hoàn toàn thay đổi cùng lành hẳn những tật xấu.

Người hỏi: “Con làm thế nào mà được Chúa cho thay đổi lạ lùng như vậy”.

Chàng thưa: “Chính nhờ Đức Trinh Nữ mà con được ơn ấy. Mẹ thương con đã đọc Kinh Ave hôm sớm như cha đã dạy”.

Thừa thắng xông lên, cha Duchi lên tòa giảng, trình bày sự linh nghiệm của kinh “Tấu Lạy Bà” hôm sớm ấy.

Trong số thánh giả có một đại úy, đã lâu, sống lộn xộn. Viên sĩ quan liền đem ra áp dụng, quyết bắt đây ràng buộc đương sự trong nô lệ ma quỷ. Nhờ việc đạo đức nhỏ mọn ấy, viên sĩ quan áp đảo được mối đam mê ô nhục của mình và đổi đời.

Sau nửa năm, anh chàng, quá ý lại vào sức mình, đã điên cuồng nghĩ: đến xem người đồng phạm cũ có hối cải không...

Nhưng khi đến nhà dâm phụ tức là liều mình có thể tái phạm, chàng cảm thấy một sức vô hình bắt và đưa chàng qua cuối đường bên kia, rồi để chàng trước nhà mình.

Thế là chàng hiểu rõ Đức Trinh Nữ đã rút chàng ra khỏi sự hư mất.

## **Lời Nguyên**

Mẹ ôi: uy lực vô song của Kinh Kính Mừng làm chúng con sung sướng và phấn khởi! Xin Mẹ cho toàn thể nhân loại, khoảng 7 tỷ người hiện nay, ai cũng đọc Kinh Kính Mừng. Ai cũng đọc kinh toàn năng, toàn lực đó thì không mấy chốc thế gian biến thành Thiên đàng.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 03 THÁNG 10**

### **Ý nghĩa Kinh Kính Mừng: Đọc Kinh Kính Mừng là ca ngợi Tình Yêu Thiên Chúa**

Khi chúng ta đọc Kinh Kính Mừng là chúng ta ca tụng tình yêu vô cùng của Thiên Chúa trong công cuộc Nhập Thể, Cứu Chuộc và Thánh Thể Chúa Kitô. Nói chung, khi đọc Kinh Kính Mừng, chúng ta không ca ngợi một thụ tạo (hiểu theo chúng ta) mà chúng ta ca ngợi tình yêu vô biên của Thiên Chúa, khi chính Ngôi Hai đã xuống thế làm người trong lòng Đồng Trinh Mẹ Maria. Sự Ngôi Hai Nhập Thể không phải là đem sự sống, tình yêu của Thiên Chúa cho nhân loại qua sự Phục Sinh của Chúa Kitô sao?

- Mỗi Kinh Kính Mừng là một lời khen ngợi, chúc tụng, đền tạ tình yêu Thiên Chúa.

- Mỗi Kinh Kính Mừng là một lời ngợi khen, tôn vinh, chúc tụng Thiên Chúa, cùng đền tạ tình yêu Thiên Chúa, đã ban cho loài người trong công cuộc Nhập Thể, Cứu Chuộc của Thiên Chúa Ngôi Hai trong cung lòng Mẹ Maria. Ngợi khen, chúc tụng, tôn vinh Thiên Chúa và tình yêu Người đã thể hiện nơi Ngôi Hai trong cung lòng Đồng Trinh Mẹ Maria, đền tạ tình yêu Thiên Chúa trong sự nhận biết Thiên Chúa yêu dấu loài người trong Ngôi Hai. Ý nghĩa này phù hợp với sự tỏ Trái Tim Tình Yêu của Chúa cho nhân loại, nghĩa là nhận biết Thiên Chúa yêu chúng ta vô cùng trong Con Cưng Thánh của Người là chúng ta đã đền tạ tình Chúa yêu thương chúng ta. (*Sách Mầu nhiệm Maria hay Mầu nhiệm MÂN CÔI trang 59-60*).

## **Giai Thoai**

### **Con khỉ rình bóp cổ chủ nhà**

Trong niên sử dòng Capucin của Boverio quyển I, có thuật tích một luật sư nổi tiếng ở Venise.

Đề làm giàu, đương sự dùng đủ mách lới gian lận và bắt công. Do đó chàng sống trong tình trạng tội lỗi thật thê thảm. Có lẽ không còn gì là tốt đẹp nơi chàng nữa, ngoài thói quen hằng ngày đọc một Kinh Kính Mừng kính Đức Trinh Nữ.

Tuy nhiên nhờ chút đạo đức nghèo nàn đó, anh thoát được cõi trầm luân.

Vị trạng sư này được cái may mắn là kết thân với linh mục Matthêu Bosso.

Đương sự hết lời năn nỉ người đến dùng bữa. Mời mãi, ngày kia, người cũng chiều lòng. Khi người đến nhà, vị luật sư này khoe.

- Đây, con muốn chỉ cho cha một sự lạ, cha chưa bao giờ thấy. Con có một con khỉ hay tuyệt. Nó giúp con như một nghĩa bộc: nào lau rửa chén bát, nào dọn bàn ăn và mở cửa ngõ cho con.

- Coi chừng, linh mục đáp, không phải là một con khỉ, mà là một cái gì khác hơn nữa, gọi nó đến coi nào.

Người ta gọi khỉ, khỉ vẫn làm lơ. Đồ xô đi tìm khắp, khỉ trốn kỹ. Rốt cùng người ta thấy nó núp dưới một cái giường để trong phòng nhà ngoài. Kêu nó mãi, nó không chịu ra. Nhà tu hành đề nghị:

- À thế, chúng ta cùng đến xem.

Tới nơi, linh mục thét to: “Quý hỏa ngục, hãy ra khỏi chỗ đó và nhân danh Thiên Chúa, ta truyền cho mi phải nói mi là ai?”.

Bấy giờ con khi khai nó là quý và ở trong nhà này, chưa ngày nào tôi nhân quên đọc cái kinh ông có thói quen đọc để kính Đức Trinh Nữ, vì Thiên Chúa đã cho phép hấn bóp cổ ông ta ngay lần đầu tiên, khi ông quên đọc.

Nghe vậy, ông trạng sư khốn khổ quỳ xuống chân người đầy tớ Chúa để van xin người cứu giúp.

Sau khi đã trấn tĩnh đương sự, linh mục truyền cho con khi ra khỏi nhà và đừng làm gì thiệt hại gia chủ. Người thêm: “Điều ta cho mày được làm là khoét một lỗ trong vách để đánh dấu việc mày đi khỏi đây”. Cha vừa dứt lời, một tiếng ào ào vang lên, và người ta thấy một lỗ hổng nơi vách.

Vôi hay đá, thứ gì bít cũng vô hiệu. Chúa muốn cho nó làm chứng một sự lạ cho đến ngày cha Bosso khuyên trám lỗ bằng một tảng cẩm thạch có chạm hình Thiên thần.

Ông trạng nhà ta, từ đó đổi đời, sống đời thánh thiện, và mỗi ngày, không những đọc một kinh Ave mà đọc hàng nghìn kinh, ông cũng chưa cho là đủ.

### **Lời Nguyên**

Kính lạy Mẹ MÂN CÔI, xin cho chúng con có tâm trạng như nhà luật sư: Dâng Mẹ hàng nghìn Kinh Ave cũng chưa cho là đủ.

### **BÀI ĐỌC: NGÀY 04 THÁNG 10**

**Ý nghĩa Kinh Kính Mừng: Đọc Kinh Kính Mừng để ngợi khen, tôn vinh, đền đáp tình yêu Thiên Chúa.**

Khi Mẹ Maria dạy nhân loại đọc Kinh Kính Mừng, chúng ta mới thấy rõ sự khiêm nhường của Mẹ lớn lao làm sao: Mẹ không dạy nhân loại ca tụng Thánh Danh Mẹ, nhưng là dạy nhân loại ngợi khen, chúc tụng,

tôn vinh cùng đền đáp tình yêu Thiên Chúa đã yêu dấu chúng ta thế nào, khi Ngôi Hai nhập thể. Sự ca ngợi cùng đền đáp tình yêu Thiên Chúa không mang lại vinh quang cho Chúa, mà kéo ân sủng tình yêu cùng sự thứ tha của Chúa xuống cho nhân loại. Thế nên tại sao Mẹ lại dạy loài người chúng ta phải siêng năng lần hạt MÂN CÔI. Thiên Chúa cảm động xiết bao khi thấy nhân loại luôn ngợi khen đền tạ Tình Yêu của Người trong mọi giây phút. Thiên Chúa nhân từ, Người sẽ lại tuôn đổ Tình Yêu hơn nữa, cùng tha thứ cho loài người án công thẳng đã ra.

Siêng năng lần hạt là năng ngợi khen Thiên Chúa để kéo ơn tha thứ xuống cho nhân loại.

Mẹ Maria đã ẵm dấu Mẹ đi để chỉ nghĩ đến phần rỗi nhân loại trước con thịnh nộ của Thiên Chúa Cha, nên Mẹ đã khẩn thiết kêu nài loài người phải siêng năng ngợi khen cùng nhận biết Tình Yêu của Thiên Chúa yêu dấu loài người, hầu ơn tha thứ được đến với tất cả nhân loại. Nếu tất cả chúng ta đều thực thi mệnh lệnh Mẹ Thiên Chúa ban ra (*s.đ.d. trang 60*).

## **Giai Thoai**

### **Đức Mẹ nằm vạ**

Đệ tử là biệt danh khiêm tốn của Đáng Đáng kính Gioan Hêrôn (Joan Herold), Dòng Anh Em Thuyết Giáo.

Trong bài giảng 161, ngài kể lại mâu chuyện cảm động sau đây:

Một ông kia đã lập gia đình và sống trong tội lỗi. Vợ đương sự rất đạo đức, ngày đêm năn nỉ chàng dứt bỏ đường tà. Chàng coi như pha. Nàng cố gắng van xin mãi, ít nhất là trong thăm trạng đó, chàng trung thành với một việc sùng kính nào đó đối với Đức Trinh Nữ Maria. Nàng yêu cầu: “Thôi, anh nể tình em, chỉ đọc một Kinh Ave mỗi lần anh đi qua tượng ảnh Đức Mẹ”. Anh chàng chấp nhận.



Một đêm kia, trên đường truy hoan, chàng thấy xa xa một ánh sáng. Chàng đến và nhận ra là một cây đèn thấp trước một tượng Đức Mẹ bằng Chúa Hài Đồng. Chàng đọc Kinh Kính Mừng như thông lệ. Nhưng chàng thấy gì? Chúa Hài Đồng tràn đầy những thương tích dầm dề máu chảy.

Khiếp sợ và cảm kích nghĩ là chính mình, bởi tội lỗi mình gây nên thương tích cho Đấng Cứu Chuộc, chàng khóc nức nở. Nhưng kìa, Chúa Hài Nhi quay mặt đi không nhìn chàng. Tội nhân hết sức thẹn thùng, ngỏ lời cùng Đức Trinh Nữ: “Hỡi Mẹ nhân hậu, Con Mẹ từ khước con. Con chạy đến cùng Mẹ là Mẹ Người và là Đấng biện hộ quyền phép vô song mà cũng nhân hậu vô cùng nữa. Vậy xin Mẹ hãy giúp con, cầu bầu cùng Chúa cho con”.

Đức Mẹ liền đáp: “À, các người tội nhân, các người gọi ta là Mẹ nhân hậu, nhưng các người không ngừng, vì thế, không ngừng làm cho Ta trở thành một người, một người Mẹ đau khổ khi tái diễn tấn thương khó của Con Ta và khổ não cho chính Ta nữa.

Tuy nhiên Mẹ Maria không thể để chàng trở về, không được an ủi. Anh chàng đã chào kính Mẹ bằng kinh Ave và vùi quỳ dưới chân Mẹ. Mẹ quay về phía Chúa Giêsu để xin tha thứ cho kẻ bất hạnh. Nhưng Chúa tỏ ra không thể tha thứ.

Đức Trinh Nữ để Chúa nằm trong khám và quỳ xuống nói với Người: “Con ơi! Mẹ quỳ mãi dưới chân Con cho đến khi Con tha thứ cho tội nhân này, Mẹ mới đứng dậy”.

Chúa thưa: “Thưa Mẹ, Con không thể từ chối sự gì của Mẹ, Mẹ muốn Con tha cho nó? Thế thì Con tha vì yêu mến Mẹ. Xin Mẹ bảo nó đến hôn các thương tích của Con”.

Phạm nhân bước tới, giàn giụa nước mắt và hôn đến đâu thương tích Chúa biến tan đến đó. Sau cùng, Chúa ôm chàng để tỏ dấu thứ tha.

Hoàn toàn đổi mới, tội nhân từ đó sống như một vị thánh và mỗi ngày đọc hàng ngàn hàng vạn Kinh Ave Maria để tạ ơn Mẹ.

### **Lời Nguyện**

Lạy Mẹ MÂN CÔI, nếu hằng ngày con không đọc được hằng ngàn, hằng vạn Kinh Kính Mừng, ít nữa xin cho con nhớ đọc 50 kinh, 100 kinh, để con biết nguyện xin như Rabindranath Tagore:

*“Hồn tôi ơi,  
Sao người mắt dần kiên nhẫn?  
Đắng canh giữ chim trời, dã thú và côn trùng,  
Đắng đã chăm sóc người khi người còn trong lòng mẹ,  
Làm sao Người không bảo vệ người một khi người đã chào đời”.*

### **BÀI ĐỌC: NGÀY 05 THÁNG 10**

**Ý nghĩa kinh kính mừng: Đọc Kinh Kính Mừng là cách cầu nguyện đẹp lòng Chúa hơn hết**

Thiên Chúa quá nhân từ để Người không còn nhìn thấy tội lỗi chúng ta nữa khi chúng ta cứ luôn miệng ngợi khen và lòng trí chúng ta luôn hướng về Người mà tán tạ tình Người yêu dấu chúng ta. Như thánh nữ Têrêxa nhỏ đã nói: “Thiên Chúa mù và đốt không biết tính toán”. Vì Người sẽ quên hết và không còn nhìn thấy những tội lỗi, những xấu xa và ô nhiễm nơi hồn xác chúng ta nữa, khi chúng ta luôn ngợi khen và ca tụng tình yêu Người. Vậy khi dạy nhân loại đọc Kính Kính Mừng là Mẹ Maria đã dạy cho nhân loại biết cách cầu nguyện đẹp lòng Chúa hơn hết những lời cầu nguyện khác.

- Ngợi khen, tán dương Tình Yêu Thiên Chúa để kéo Tình Yêu và sự thứ tha đến với mọi người.

Kinh Mân Côi đã liên kết các linh hồn thế nào khi chúng ta sử dụng. Trong Tình Yêu Thiên Chúa nơi các linh hồn như chúng ta đã rõ: Tất

cả chúng ta đều là những chi thể trong thân thể máu nhiệm là Hội Thánh Chúa. Mỗi lần chúng ta ngợi khen cùng tán dương Tình Yêu Thiên Chúa trong các linh hồn thì không những chúng ta đã ngợi khen Thiên Chúa trong tình yêu Chúa ban cho chúng ta, mà lại ngợi khen thay cho tất cả mọi chi thể trong thân mình chúng ta nữa. Nếu sự chúng ta ngợi khen ấy đủ cho tất cả mọi hơi thở đang hiện diện trên trần gian, thì chính chúng ta đã kéo Tình Yêu cùng sự thứ tha đến với tất cả mọi người trong nhân loại (*s.đ.d. trang 61*).

## **Giai Thoai**

### **Ghì chặt tội nhân không cho đến máy chém**

Trong quyển III sách truyện các phép lạ số 39, L.M. Radi (Razzi) thuộc dòng thánh Biển Đức kể truyện lạ sau:

Một thanh niên mồ côi cha sớm, được mẹ gửi ở trong triều của một ông hoàng. Khi từ giã, bà mẹ đạo đức và rất sùng kính Đức Trinh Nữ, bắt con hứa mỗi ngày đọc 1 Kinh Kính Mừng và thêm lời nguyện đơn giản: “Lạy Đức Trinh Nữ có phúc, xin bảo trợ con trong giờ lâm tử”.

Thế là anh chàng vào triều. Nhưng chẳng bao lâu, anh quá trác táng, ông hoàng buộc phải thái hồi. Tuyệt vọng và không biết sống bằng cách nào, anh bắt đầu đi cướp của giết người. Tuy vậy, anh vẫn tiếp tục đọc 1 kinh Ave hàng ngày và lời nguyện đã hứa với Mẹ. Rồi anh bị bắt và bị án tử hình.

Trước ngày bị xử, ở trong tù, đương sự than phiền nỗi ô nhục của mình, nỗi đau thương của mẹ và cái chết đang chờ đợi chàng. Quý lấy hình một thanh niên tuấn tú hiện ra và hứa cứu chàng khỏi tù và khỏi chết, nếu chàng chịu làm điều gì quý bảo. Người bất hạnh tuyên bố sẵn sàng hết.

Thanh niên trá hình cho chàng biết hẳn là quý đến cứu giúp chàng. Hẳn bắt đầu buộc từ bỏ Chúa Giêsu Kitô và các bí tích. Tên khốn nạn bằng lòng. Quý còn buộc hẳn bỏ Đức Trinh Nữ và không nhận sự bảo

hộ của Người. Anh chàng đáp: “Không bao giờ! Và tâm trí hướng về Mẹ Maria, chàng đọc Kinh Ave và lời nguyện mà thân mẫu bảo.

Nghe vậy, quý biến mất, để tên tử tù khốn khổ, buồn phiền đến cực độ, vì đã phạm tội tày đình là chối Chúa. Nhưng chàng chạy đến cùng Đức Trinh Nữ. Người ban cho chàng ơn thống hối tội lỗi và xung tội với lòng ăn năn trọn hảo trong lệ sầu chan chứa.

Trên đường đến máy chém, tên tử tội (tù) đi ngang qua trước tượng Đức Mẹ. Chàng chào kính bằng Kinh Ave Maria và lời nguyện xin hộ phù trong giờ lâm chung.

Và kinh ngạc thay! Mọi người đều thấy tượng Đức Mẹ cúi đầu chào lại. Vô cùng cảm động, chàng xin đến hôn chân Mẹ. Các người thi hành án lệnh chẳng thích gì việc đó, nhưng vì quần chúng biểu dương ồn ào mới xúc động, buộc lòng họ cho chàng đến đặt đôi môi nồng hối lệ lên thánh túc Mẹ.

Khi chàng cúi hôn, tượng Đức Mẹ bỗng sinh động, đưa tay ra nắm tay chàng chặt đến nỗi không thể rút chàng ra được. Quần chúng thấy sự lạ, hô to: “Xin tha! Xin tha!” Và chàng được tha bổng.

Anh chàng hồi hương sống đời sống thánh thiện và trở nên tông đồ nhiệt thành của Kinh Ave vạn ứng, đã cứu chàng hai phần hồn xác.

### **Lời Nguyện**

Lạy Mẹ MÂN CÔI, chúng con thật nghẹn ngào trước lòng khoan dung, nhân hậu bao la, bát ngát như trời như bể của Mẹ.

Xin cho chúng con luôn hằng say đọc Kinh Mân Côi, để ít nữa chúng con cũng biết nguyện xin như Rabindranath Tagore:

*“Tìm tôi hồi!*

*Làm sao người có thể quay đi khỏi nụ cười của Chúa người và lạc loài xa Chúa.*

*Người đã bỏ Đấng dẫu yêu người để nhớ đến kẻ khác, vì thế công việc người hóa thành vô nghĩa”.*

*Lạy Mẹ Maria nắm chặt tay một tử tội, vì chàng đã chào Mẹ với Kinh Kính Mừng.*

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 06 THÁNG 10**

### **Ý nghĩa siêu việt của Kinh Kính Mừng: Mẹ Maria là hiện thân của Thiên Chúa giữa loài người**

Ý nghĩa thứ hai siêu việt hơn ý nghĩa thứ nhất. Trong mầu nhiệm Maria mà chúng ta đã biết nơi đây, Mẹ Maria là hiện thân của Ngôi Ba Thiên Chúa ở giữa loài người. Nên khi chúng ta đọc Kinh Mân Côi là chúng ta ca tụng Thiên Chúa trong Tình Yêu mà Người đã thể hiện giữa loài người nơi Ngôi Con và Ngôi Thánh Thần. Ngôi Ba hiện diện giữa loài người trong xác thánh Maria để tỏ lộ Tình Yêu Thiên Chúa nơi Ngôi Hai nhập thể, hầu cho Tình Yêu Thiên Chúa được duy trì và tái sinh sự sống cho nhân loại trong chính Ngôi Hai và bởi Ngôi Ba.

- Đọc Kinh Kính Mừng là ta tha thiết xin ơn cứu rỗi:

Chúng ta đã biết rõ: sự sống của Ngôi Hai trong xác phàm được Phục sinh bởi Ngôi Ba. Vậy khi Ngôi Hai đã sống lại vinh hiển thế nào thì sự sống của loài người cũng được vinh hiển như vậy bởi Ngôi Ba. (Điều này lại nhắc chúng ta nhớ lại lời trần trời trong phút cuối cùng của Chúa Ngôi Hai là loài người phải được tái sinh trong cung lòng Mẹ đồng trinh Maria). Thế nên trong ý nghĩa thứ hai của Kinh Kính Mừng, Mẹ Maria đã dạy loài người ca tụng tình yêu lạ lùng của Chúa, trong sự tái sinh sự sống cho chính nhân loại tội lỗi trong sự sống Đức Kitô, bởi Tình Yêu là Chúa Thánh Thần. Cùng với ý nghĩa này khi đọc Kinh Kính Mừng là chúng ta đã tha thiết xin được cứu rỗi bởi Tình Yêu Thiên Chúa trong nhân loại (*s.đ.đ trang 61-61*).

## **Giai Thoai**

### **Đức Mẹ đi tu 15 năm**

Có nhiều tác giả danh tiếng như Césaire, Rho, Raymond Dòng Tên, Niquet Dòng Tên... đã tường thuật câu chuyện hy hữu sau đây:

Nữ tu Bêtrích, tuy đã ở Phước Viện Phong-rô (Béatrix, Fontevrault) vẫn chưa dứt mùi tục lụy đường kia cay đắng. Thiếu nữ đã phải lòng một thanh niên và quyết trốn theo chàng để thỏa tình nguyệt hoa.

Nàng có nhiệm vụ giữ cửa nhà dòng, nên trước khi bỏ đi, đã đến một tượng Đức Maria gửi bộ khóa lại. Nàng qua vùng kế cận để buông theo nghiệp phẫn hương.

Sau 15 năm giang hồ, ngày kia, nàng gặp người cung cấp lương thực cho Nhà Dòng. Khi đã điều tra kỹ lưỡng và biết chắc chắn người kia không rõ tông tích mình, nàng hỏi đương sự có biết đi phước Bêtrích không?

- Tôi biết rõ đi phước ấy lắm, đi là một thánh sống, anh chàng đẹp, và thêm: Hiện giờ đi là Bê trên Tập viện. Nghe vậy, từ ngõ ngách đến kinh hãi, Bêtrích không hiểu biết ắt giáp gì hết.

Nàng thay đổi xiêm y, ẩn hình khách lạ và đến Dòng tìm hiểu điều bí ẩn. Khách bấm chuông xin gặp nữ tu Bêtrích. Người ra gặp chính là Đức Trinh Nữ mà nàng, khi trốn Phước diện theo trai, đã để dưới chân bộ chìa khóa và áo nhà tu. Mẹ Thiên Chúa dịu dàng bảo: “Bêtrích con, con nào biết là để bảo toàn danh giá cho con, Mẹ đã mang lột hình hài giống con, và trong 15 năm, con ở ngoài dòng và xa Chúa, Mẹ đã chu toàn mọi phần vụ thay thế cho con. Con gái của Mẹ, con hãy trở lại Dòng và ăn năn hối cải, Con Mẹ vẫn còn chờ đợi con. Con hãy nỗ lực duy trì danh thơm Mẹ đã tạo cho con bằng đời sống gương mẫu.”

Nói đoạn Người biến mất. Bêtrích vào tu lại.

Đề tỏ lòng biết ơn và đền ơn Đấng đã tỏ lượng khoan hồng phù trợ, nàng đã sống chuỗi ngày còn lại hết sức thánh thiện. Trước khi chết, nàng kể lại tự sự và không quên nêu lên như một lời trối:

“Gặp hoàn cảnh nào, và bất cứ sao sao đi nữa cũng phải luôn luôn chào kính Mẹ bằng Kinh Mân Côi. Tôi đã đọc Kinh Mân Côi hằng ngày. Các bạn cũng phải đọc Kinh Cứu Rồi đó hằng ngày!”.

### **Lời Nguyên**

Kính lạy Mẹ MÂN CÔI yêu dấu, lòng từ bi của Mẹ thật bao la như biển Thái Bình. Chúng con đang ngợp sóng lân ái đó và nguyện chết ngắt đi trong Tình Yêu của Mẹ, nguyện luôn luôn chào yêu Mẹ bằng Kinh Mân Côi.

### **BÀI ĐỌC: NGÀY 07 THÁNG 10**

**Ý nghĩa siêu việt của Kinh Kính Mừng: ta nghĩ gì khi đã bỏ phí thời gian không lần chuỗi Mân Côi?**

Đến đây chúng ta đã hiểu rõ về ý nghĩa của Kinh Kính Mừng. Chúng ta nghĩ sao về những ngày tháng mà chúng ta đã bỏ phí vô ích không lần Chuỗi MÂN CÔI?

Chúng ta nghĩ sao về những ý nghĩ và lời nói đã xúc phạm đến tình yêu Thiên Chúa cách nặng nề, khi chúng ta chê chối và coi thường Kinh Mân Côi?

Chúng ta nghĩ thế nào trước mệnh lệnh mà Mẹ Thiên Chúa đã khản nài chúng ta thực thi? Đọc Kinh Mân Côi là ca ngợi một thụ tạo hay là những lời khản cầu cho chính sự sống chúng ta?

Đọc Kinh Mân Côi có phải là chúng ta đã thể hiện tình yêu giữa các chi thể trong thân thể mẫu nhiệm là Hội Thánh Chúa chăng?

Đọc Kinh Mân Côi, phải chăng chúng ta đã kéo tình yêu cùng ơn tha thứ từ Thiên Chúa xuống cho tất cả những người tội lỗi?

Chúng ta hãy suy nghĩ trong sự soi sáng của Thánh Thần Thiên Chúa, chúng ta sẽ thấy được công việc phải làm cho chính sự sống chúng ta hôm nay.

Để tìm thấy chính xác cách khẩn thiết cho công việc chúng ta phải làm, chúng ta hãy tự hỏi: Mẹ Thiên Chúa có dạy chúng ta làm một việc vô ích không? Hay công việc ấy có lợi cho chính sự sống chúng ta? Và hơn nữa cho chính sự sống của mọi linh hồn mà Thiên Chúa đã phải cứu bằng giá máu của Người.

Hỏi như thế là chúng ta đã trả lời Mẹ Thiên Chúa khi hiện ra tại Fatima với 3 thần được để cứu linh hồn nhân loại.

### **Giai Thoại**

Một cô gái nõn nà được nâng trên cánh nhạc.

Trong sách *Affecti Scambievoli*, phần II chương VIII của linh mục Auriemma, mẩu truyện sau đây được tường trần như một bài thơ diễm ảo.

Một thiếu nữ dịu dàng, trinh trong và nõn nà như một nhành hoa rừng, phô hương sắc bên bờ suối trong mát, ngày ngày chăm sóc một bầy chiên hiền hậu. Nàng triu mến Đức Trinh Nữ đến nỗi nàng cảm thấy chỉ có một điểm phúc ở thế trần, là lòng, trí và chân chỉ nhắm đến một nguyện đường nhỏ, khuất giữa đồi núi bao la trùng điệp.

Trong khi đoàn chiên gặm cỏ và nhớn nhơ chung quanh nàng, nàng lần hạt và cầu nguyện trước Bà Mẹ muôn vàn kính mến.

Mẹ Maria được biểu trưng bằng một pho tượng tầm thường không được trang sức, diễm xuyết.

Thấy vậy, cô gái nghèo, lòng se lại, bần khoản... rồi lên thác xuống ghềnh, nàng tìm lá móc, chặt cây nứa về: cây khéo vót thành óng chuốt,



lá sành phơi trở nên nõn nà, được chắp thành một áo toi xinh xắn mang cho Mẹ.

Đôi ba hôm nàng bay lượn qua rừng qua suối như một con bướm và đi tìm đủ thứ hoa ngào ngạt hương sắc đem về kết thành mũ triều thiên đội cho Mẹ.

Nàng kính cẩn bước lên bàn thờ và âu yếm thưa: "Mẹ, con muốn đội lên đầu Mẹ một mũ triều thiên óng ánh ngọc châu, nhưng con nghèo quá Mẹ ạ. Xin Mẹ vui nhận cái mũ bằng hoa hèn mọn này, nói lên lòng yêu mến thiết tha nồng hậu của con".

Sau đó, cô gái ngã bệnh và sắp chết. Hai tu sĩ qua xứ nàng và nghỉ giải lao dưới một gốc cây. Một thầy ngủ một thầy thức, nhưng cả hai cùng có một thị kiến. Hai thầy chiêm ngưỡng một đoàn thiếu nữ đẹp như tiên. Giữa đám tố nữ đó nổi bật một hoa khôi uy nghi và lộng lẫy hơn cả.

Một thầy hỏi:

- Thưa hoa hậu, ngài là ai mà đi đâu qua lối này?

- Ta là Mẹ Thiên Chúa, bà đáp, các trinh nữ kia và ta đến làng gần đây để thăm viếng một cô gái chẵn chiên nghèo sắp lia trần. Vì trước đây nàng thường đến chào kính Ta bằng Kinh Mân Côi.

Nói đoạn Bà biến mất.

Hai nhà tu hành bảo nhau: "Nào chúng ta đến thăm cô mục tử."

Quý thầy vào làng và tìm thấy trong túp lều xơ xác người bản nữ hấp hối trên mây nấm rơm.

Nàng bảo: "Quý thầy hãy cầu nguyện Chúa để xem thấy Đấng đang đến phù trợ con".

Các tu sĩ quỳ xuống và thấy Mẹ Maria, tay cầm một mũ triều thiên cúi xuống ủy lạo cô gái sắp chết. Các trinh nữ khác xướng lên những ca khúc êm đềm, như mời hồn em ra khỏi xác, để Mẹ Maria đội mũ triều thiên cho em, và được nâng trên cánh nhạc du dương đến cõi vĩnh phúc muôn đời.

### **Lời Nguyên**

Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, xin giữ trong con một tâm hồn trẻ thơ tinh tuyền trong suốt như một dòng suối. Xin đem đến cho con, một tâm hồn đơn sơ, không mang vương chất chứa sâu muợn. Một tâm hồn cao đẹp để hiển dăng, luôn mở rộng cho cảm thông nhân ái. Một tâm hồn trung tín và quảng đại, không hay quên bất cứ việc thiện nào, không oán hờn dẫu mây may sự ác...

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 08 THÁNG 10**

### **Ý nghĩa 10 Kinh Kính Mừng trong chục của Chuỗi MÂN CÔI**

Tại sao Đức Mẹ lại không dạy loài người chỉ đọc 5 hoặc 8 Kinh Kính Mừng sau mỗi ngắm mà lại phải đọc 10 Kinh? Sau 10 Kinh Kính Mừng liên tiếp, chúng ta lại suy đến mầu nhiệm, nó có ý nghĩa quan trọng này: 10 Kinh Kính Mừng này, mỗi Kinh tượng trưng cho một nhân đức của Đức Mẹ. Chúng ta đọc Kinh Mân Côi với ý nghĩa đã được trình bày ở trên đây, chúng ta lại xin cho được những nhân đức của Đức Mẹ, Mẹ Thiên Chúa, hầu cho phần rỗi chúng ta nhờ đó mà được tăng phần tốt đẹp hơn, trước nhan thánh Chúa.

Thế nên, càng lần nhiều Chuỗi MÂN CÔI bao nhiêu, chúng ta càng được Mẹ Thiên Chúa trang điểm cho chúng ta những nhân đức cao đẹp của Mẹ nhiều bấy nhiêu. Cũng nhờ bởi những nhân đức ấy, chúng ta mới được tình yêu soi dẫn và tuôn đổ cho chúng ta nguồn ân sủng của Thiên Chúa.

## Giai Thoại

### **Một chiếc tàu tự rẽ sóng**

Linh Mục Nguyễn Tri Ân, Dòng Đa Minh, tác giả nhiều sách về Đức Mẹ Maria. Ngài lấy làm hân hạnh kể lại câu chuyện cảm động sau đây, do một cha chánh xứ nhờ ngài phổ biến. Cha xứ bảo đảm biên cố đích thực đã xảy ra cho con chiên ngài.

Tại Nam Định, có một gia đình chài lưới đạo đức. Một hôm mấy cậu con ra khơi đánh cá. Bỗng một cơn dông tố kéo đến làm cho con thuyền của mấy cậu đứt dây chằng và phiêu bạt giữa ba đào hỗn loạn.

Bồi hồi, khắc khoải trước cơn nguy biến có thể làm triệt nòi, người gia trưởng, miệng không ngớt đọc Kinh Kính Mừng chân nhảy lên chiếc bè, quyết đi tìm để góp công sức và kinh nghiệm. Rủi thay trận cuồng phong dai dẳng và hung ác làm phiêu linh luôn chiếc bè giữa biển nước mênh mông.

Tuy nhiên, miệng ông vẫn luôn luôn lâm râm “...Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho con, cầu cho chúng con khi này, vâng khi này...”

Sau bốn ngày đêm vật lộn với gió loạn sóng cồn, quá đói rét và mệt mỏi, ông là người, nằm sõng soài lên chiếc bè, mặc cho sóng gió cuốn trôi, nhưng miệng ông vẫn không mệt mỏi bập bẹ Kinh Kính Mừng.

Bỗng đâu ông thấy có người đến nhắc đỡ ông lên một chiếc tàu rất lớn, rồi được ân cần cấp cứu và bồi dưỡng trọng hậu.

Khi ông được hồi phục, vị thuyền trưởng, người Công Giáo, đến chào mừng và cho ông biết: “Đừng ra tàu không đi hướng này, nhưng không biết có sức nhiệm mầu nào thúc ép tàu rẽ sóng qua đây. Bây giờ sung sướng cứu nguy cho ông, tôi mới hiểu áp lực thiêng liêng đó. Chắc ông đã van vái một Đấng nào?”

Câu chuyện đang dở dang thì một thủy thủ đến trình ông thuyền trưởng: “Có một chiếc thuyền đang bênh bồng trên mặt sóng.”

Lại một pha cấp cứu hào hứng nữa: thả xuống nhỏ xuống bơi vớt mấy chàng thanh niên hốc hác và bải hoải đang vật lộn với ba đào.

Khi các người lâm nạn đã lên hết trên chiếc tàu lớn, họ ngơ ngác nhìn nhau và sung sướng nhận ra... Một niềm vui, một niềm vui khôn tả ôm choàng cả mọi người, cả mấy ngư dân và cả mấy cha con đạo đức lại ca lên: “Ave Maria, con dâng lời chào Mẹ.”

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 09 THÁNG 10**

### **Kinh Sáng Danh và Kinh Lạy Cha trong tràng hạt MÂN CÔI**

Trong cả tràng hạt MÂN CÔI, ta đọc 15 Kinh Sáng Danh và 15 Kinh Lạy Cha. Ta ôn lại ý nghĩa hai Kinh tuyệt diệu đó.

“Sau mỗi chục Kinh Kính Mừng với ý nghĩa trình bày trong ngày mồng tám, chúng ta lại tôn vinh Ba Ngôi cực trọng Thiên Chúa trong kinh Sáng Danh, với ý tán tụng Chúa là Đấng hằng có đời đời, vô thủy vô chung. Đó cũng là Kinh mà chúng ta đọc để suy nghĩ chủ quyền tuyệt đối của Thiên Chúa trong vũ trụ... thay cho những người chối bỏ vì kiêu căng.

Trong Kinh Lạy Cha, ta khóc với Thánh Nữ Têresa Hải Đông, ta run lên vì cảm động và sung sướng được gọi Thiên Chúa là Cha. Thánh Gioan Kim Khẩu chia Kinh này làm 6 phần: 3 lời nguyện và 3 lời xin.

**Lời Nguyện** 1: Xin “Danh Cha cả sáng”. Người Do Thái quen xưng “Danh” thay người. Danh Cha đây là chính mình Cha được thiên hạ nhận biết, mến yêu, tôn thờ.

**Lời Nguyên** 2: “Nước Cha trị đến”. Xin cho Hội Thánh lan rộng khắp nơi, người người thờ Chúa thống trị trong mọi tâm hồn.

**Lời Nguyên** 3: “Ý Cha thể hiện”. Câu này minh giải câu trên, điều kiện phải có để Chúa thống trị là thừa hành ý Chúa.

Câu “dưới đất cũng như trên Trời, có thể là câu kết cho cả 3 lời nguyện trên.

Điều xin 1: “Xin Cha cho chúng con lương thực hằng ngày”. Ta xin Chúa lương thực phần hồn phần xác.

Điều xin 2: “Xin Cha tha nợ”. Nợ là tội (Lc 11,4) một kiểu nói bóng tuyết hào. Chúa đã dạy ta tha thứ cho tha nhân như Ngài đã rộng lòng tha thứ cho ta trong dụ ngôn tên đầy tớ ác ôn (Mt 18,23-35).

Điều xin 3: “Xin chớ để ta sa chước cám dỗ”. Thiên Chúa không cám dỗ ai (Gc 1,13), Ngài thử thách như đã thử thách Abraham và nhiều thánh nhân. Ta xin Chúa đừng để ta gặp thử thách ác liệt quá sức ta.

Câu xin “cứu ta khỏi sự dữ” hay kẻ dữ dịch đúng tiếng Hy Lạp. Câu này bổ túc câu “chớ để ta sa chước cám dỗ” là sự dữ, khỏi tay “kẻ dữ” là “quí cám dỗ”.

“Khi lân hạt với Bernadette ở Lộ Đức -và với mỗi người chúng ta- Mẹ Maria không đọc Kinh Lạy Cha và Kinh Kính Mừng. Ngài vừa nghiêng mình mấp máy đôi môi để cùng Ngài thầm thì đọc Kinh Sáng Danh mà thôi, là Kinh tán tụng Chúa Ba Ngôi vô cùng khả kính, là trường ca của chư vị Thần Thánh và muôn loài thụ tạo. Đó là phần chuỗi chỉ thích hợp với Ngài mà thôi. Ngài không phải đọc Kinh Lạy Cha là tiếng con van nài đến Cha Trên Trời, xin được khỏi đói, xin tha tội và xin khỏi chết phần hồn. Ngài không phải lặp lại chính Ngài Kinh Tấu Lạy Bà của Đặc sứ Gabriel.”

“Tuy nhiên, Ngài vui nhận Kinh Kính Mừng của hàng mục tử -và của mỗi người chúng ta- và nhã ý chứng minh bằng cách đếm từng hạt trên chuỗi riêng của Ngài. (Đức Mẹ Lộ Đức của Xuân Lý, trang 21).

### Giai Thoại

#### **Dệt áo cho Mẹ**

Nữ chân phước Gioanna Xicôpenli (Scopelli) sinh năm 1428 ở nước Ý.

Từ hoa xuân, trinh nữ đã muốn đội lúp Dòng Kín. Trong lúc chờ đợi được hân hoan bước vào Nhà Chúa, nàng mặc áo nhặm và nịt mình bằng xiềng sắt. Khi cha mẹ đã mất, nàng muốn lập một Dòng Kín mới vào năm 1485. Mỗi ngày nàng dâng trọn 5 giờ để đọc kinh cầu nguyện. Khi muốn khẩn xin một ơn trên, nàng dệt cho Mẹ một cái áo nàng gọi là áo choàng óng chuốt tơ và mướt dịu chung sa, dệt bằng Kinh nồng cốt MÂN CÔI, phụ thêm Kinh Lạy Nữ Vương, Kinh Kính Chào Sao Biển và Kính Ó Bà Chủ Vinh Quang.

Nhờ thánh ý óng chuốt tơ trời và mướt dịu nhưng sa thiên thánh, dệt bằng Kinh Mân Côi nồng cốt đó một nhà dòng mới được thành lập không tốn một xu tiền nhà, lương thực nhiều lần từ đâu mang tới phòng ăn nhà dòng, khi không còn một xu dính túi.

Cũng nhờ cảm bào thiên thánh đó nhiều người đã ra khỏi bè rối Anbigioa (Albigeois), trong đó có một thanh niên lợi hại tên là Augutino.

Cảm y canh củi bằng Kinh Kính Mừng của Á Thánh Xicôpenli: nhắc ta nhớ đến một thiếu nữ chần chiên nghèo hèn, đã lội suối băng ngàn tìm cây nửa vôi thành nan tron lán, và hái lá móc phơi khéo trở nên trắng nõn nà, để làm cho Mẹ một áo trong một nguyện đường, mất hút nơi sơn cùng thủy tận. Bầy sơn nữ đó cũng đội lên đầu Mẹ tràng hoa rừng chung kết với hoa Kinh Mân Côi, nên đã được Mẹ hiện ra cùng ca đoàn trinh nữ nâng nàng trên cánh nhạc mê ly khai hoàn về trời.

## Lời Nguyên

Lạy Chúa, Chúa đã phán khi sáng tác lời nguyện này (Kinh Lạy Cha):  
“Đây là cách các con phải cầu nguyện.”

Lạy Chúa Giêsu, Chúa đã đặt trong mỗi lời Chúa nói biết bao kho tàng tư tưởng và biết bao ơn giúp chúng con thấu hiểu những tư tưởng đó. Xin Chúa soi sáng tâm trí con và mở rộng tầm mắt con bằng cách nói với trái tim con. Chớ gì lý trí và Đức Tin con cùng cố gắng làm nổi bật lên những lời giảng dạy tuyệt diệu giấu ẩn trong lời nguyện văn tắt này.

Tiếc thay chúng con đã bao lần lặp lại lời kinh và nó đã thành nhạt nhẽo trên môi miệng chúng con. Khi đọc quá nhanh, những lời Kinh đó không còn ý nghĩa; và thói quen đáng tiếc đã biến kinh nguyện sống động này thành một công thức vô hồn.

Hồn hỡi, hãy trả lại sự sống cho kinh nguyện đó đi. Hãy ra khỏi sự ơ hờ không thấy gì, không cảm gì đi! (Kinh Sĩ Lêopolô Beaudenom).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 10 THÁNG 10**

### **Một tượng trưng duyên dáng**

Giáo Hội đặt lên môi Đức Maria những lời kiêu diễm này của Thánh Kinh:

“Ta mang hoa như cây hồng trên bờ suối”. Xưa nay ta vẫn gọi Tháng Mười là tháng MÂN CÔI, Văn Côi, Môi Khôi, MÂN CÔI. Cha chính Hương, tác giả tự điển Việt-Hán, gọi là Môi quý, linh mục Phạm Thanh Nhân đặt là tháng Vườn Hồng theo La ngữ (Rosarium), Pháp ngữ (Rosaire); các danh xưng đều chỉ là Hoa Hồng.

Hoa Hồng là một trong những tượng trưng đẹp Kinh Mân Côi và nhiều màu nhiệm chứa đựng trong đó.

Hoa màu lửa, lá hình trái tim và những hạt vàng tập trung vào lòng chỉ dấu những người đọc Kinh Mân Côi cháy lên tình yêu Chúa hợp nhất trong dây tình đồng đạo để một lòng, một trí, một tiếng đồng ca ngợi và mến yêu Chúa Giêsu và Mẹ Maria.

Lá xanh cây hồng tiêu biểu các Mầu Nhiệm Vui.

Gai biểu trưng cho các Mầu Nhiệm Thương.

Hoa biểu trưng cho các Mầu Nhiệm Mừng.

Có những hoa chớm nụ: Chỉ Đức Giêsu còn thơ ấu.

Có những hoa hé nở: Chỉ Ngài chịu thương khó.

Có những đóa nở to: Chỉ Ngài trong vinh quang.

Hoa hồng đẹp làm vui thích: đó là Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong mầu nhiệm vui, an ủi các tội nhân.

Có gai góc: đó là Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong mầu nhiệm thương giục ta đau buồn các tội đã phạm.

Hoa tỏa hương dịu dàng: đó là Chúa Giêsu và Mẹ Maria trong mầu nhiệm mừng thu hút ta ao ước phần rỗi muôn đời.

Hoa hồng lớn lên và nảy sinh nhờ sương Trời; nở hoa nhờ ánh sáng dương: MÂN CÔI là một đóa hoa được Thần Trời đưa xuống, trời cho nảy sinh và phát triển nhờ sương là ân phúc tuôn xuống.

## **Giai Thoại**

### **Bị quỷ bóp cổ chết vì tình ma chuột**

Linh Mục Anphongsô Andradă làm nổi bật lòng lân ái vô biên của Đức Trinh Nữ đối với người chỉ kính tôn Ngài hằng ngày bằng một vài Kinh Kính Mừng với giai thoại sau đây:

Năm 1604, ở Phòlăng (Flandres), một thành phố, phía Đông Bỉ, có 2 sinh viên sao lãng việc đèn sách và sa đà trong các cuộc truy hoan và dâm dục.



Cũng như mọi đêm khác, một đêm kia hai cậu đến nhà một gái giang hồ để thỏa tình mây mưa. Rítsa (Richard) về, cậu kia nán lại.

Về nhà, thay quần áo gần xong, Rítsa sực nhớ kính Đức Trinh Nữ. Phần mệt nhọc, phần buồn ngủ, chàng phải phấn đấu kịch liệt mới đọc mấy Kinh Kính Mừng, đọc không sót sáng, mắt nhắm mắt mở, rồi chàng lên giường ngủ li bì.

Ngủ được một giấc say sưa, chàng thức dậy vì có tiếng gõ cửa thật mạnh. Cửa chưa kịp mở, người bạn đã đứng sừng sững trước mặt, diện mạo biến đổi hẳn, thật kì lạ và không thể nhìn ra được, Rítsa ngỡ ngàng hỏi:

- Mày là ai?

Anh kia đáp:

- Sao, mày không nhìn ra tao à?

- Nhưng mày làm sao mà thay đổi dữ vậy?

Tao thấy mày như có quỷ.

- A, bất hạnh cho tao, tao đã phải mất linh hồn.

- Tại sao vậy?

- Mày biết, là vừa ra khỏi cái nhà khốn nạn ấy, tao bị một con quỷ vô lý và bóp cổ chết tươi. Xác tao nằm sõng soài giữa đường và linh hồn tao sa vào hỏa ngục. Còn mày, mày nên biết là hình phạt đó đang chờ mày. Nhưng Đức Trinh Nữ đã cứu mày khỏi, nhờ một chút tôn kính nghèo nàn là ít Kinh Kính Mừng mày đọc hằng ngày để kính Ngài. Phước cho mày, nếu mày biết lợi dụng lời cảnh cáo của Mẹ Thiên Chúa ban cho mày qua miệng tao.

Hắn vừa nói vừa hé áo toi để lộ lửa phần phật cháy và bày rấn lúc nhúc đang xâu xé hắn, rồi biến mất.

Bấy giờ Rítsa sấp mặt xuống đất, khóc ròng khóc rã để cảm ơn vị Cứu Tinh của chàng; và trong khi nghĩ đến việc đòi đời chàng nghe chuông Kinh Mai ở Dòng Phanxicô.

Chàng kêu lên: “À, chính đó là nơi Chúa muốn ta vào để ăn năn thống hối.”

Chàng chạy ngay đến Dòng để xin tu. Các tu sĩ biết cuộc đời bê bối của đương sự, nhất định không chịu. Nhưng vừa khóc bù lu bù loa, chàng kể tự sự nguồn cơn.

Hai cha Dòng đến con đường chàng chỉ và thấy ngay thân ma của anh bạn chàng bị bóp họng và đen như cục than.

Vậy Rítsa được vào nhà Chúa, lấy Kinh Kính Mừng Maria làm hơi thở và của ăn hằng ngày để sống thánh. Một người khác cũng tên là Rítsa chứng kiến biến cố hi hữu đó, đã xin nhập Dòng Phanxicô, được phái đi truyền đạo ở Nhật Bản và được hòa thiêu vì danh Chúa ngày 10 tháng 9 năm 1622. Ngài được phong Á Thánh năm 1867.

### **Lời Nguyên**

Ôi Mẹ Maria chí ái! Kính Kính Mừng Mẹ đã làm cho bao chuyện lạ! Xin cho Kính muôn vàn thiên thánh ấy trở nên hơi thở và lương thực của chúng con.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 11 THÁNG 10**

### **Phương pháp lần hạt Mân Côi**

Kính Mừng Maria hay Ave Maria, hay như Hàn Mạc Tử: “Tấu lạy Bà đầy ơn phước cả...”

Chúng ta Kính Mừng Mẹ:

- Với Thiên Sứ Gabriel khi Truyền Tin: Kính Mừng Maria đầy ơn phước, Đức Chúa Trời ở cùng Bà.

- Với chị họ của Mẹ là Ysave khi thăm viếng: Bà được chúc phúc hơn mọi người nữ và Giêsu Con lòng Bà được chúc phúc.

- Chúng ta kêu chúc năng Mẹ đối với trái tim Con Mẹ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời:

- Chúng ta chắc chắn được Mẹ ân cần thương giúp: cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này.

- Chúng ta hy vọng được hạnh phúc hứa ban về sau: và trong giờ lâm tử. Amen.

Đọc đi đọc lại những lời Kinh Kính Mừng đó, những Tấu Lạy Bà đầy ơn phước cả đó, làm sủng sốt một đôi người.

Lời nguyện khiêm tốn, đơn sơ gồm những danh từ được tái tụng không nhằm chán, giống như đường canh, xuyên qua đó thốt lên tình yêu mến và tin cậy của ta, cả những khi ta thấm mệt hoặc quặn đau.

Niệm châu-đọc Kinh Kính Mừng cũng gọi là niệm châu, vì đọc những lời quý báu như phun châu nhả ngọc-niệm châu thôi, ta chưa cho là đủ. Ta còn suy gẫm các màu nhiệm nghĩa là những biến cố trọng đại trong đời sống Chúa Giêsu và đời sống Mẹ Maria.

Như vậy, tràng hạt MÂN CÔI làm ta sống lại trong 150 Kinh (3 chuỗi, không cần đọc liên tục), sống lại những giai đoạn của đời Mẹ lẫn Con, từ những niềm vui Giáng Sinh đến vinh quang Thiên Đàng qua đau khổ Thương Khó.

Vì cuộc đời Đức Trinh Nữ, do nhiều khía cạnh, giống như đời ta, lẫn lộn vui tươi và đau khổ.

Chuỗi MÂN CÔI giúp ta bất cứ thống khổ nào cũng như bất cứ hoan lạc nào cũng có thể thánh hóa được.

Với những mâu nhiệm Vui, Sáng, Thương và Mừng, tiến từ đau khổ đến vinh quang, từ sự chết đến sự sống lại, từ đời sông chóng qua đến đời sống bất diệt, ta biết nhìn đời ta và những sự xảy ra hằng ngày dưới ánh sáng kế hoạch của Thiên Chúa liên quan đến ta và liên quan đến thế trần.

Chúng ta phải lần chuỗi sốt sắng. Về vấn đề này, một ngày kia, Đức Mẹ tâm sự với chân phước Olali (Eulalie): Ngài thích một chuỗi sốt sắng và lần khoan thai hơn là ba chuỗi đọc hấp tấp và không tâm thành. Bởi vậy, tốt hơn hết là quỳ gối mà lần hạt trước một ảnh Đức Mẹ. Cũng xin lưu ý là lần chuỗi chung tốt hơn lần riêng.

### **Giai Thoai**

#### **Tự sát vì nghi chồng ngoại tình**

Câu chuyện thật lạ lùng sau đây do Thánh Anphongsô trích trong quyển Kho Tàng MÂN CÔI của Đa Minh Riera. Các tác giả Auriemma và Andradă cũng thuật chuyện này.

Một nhà quý phái hết lòng sùng kính Đức Mẹ, đã thiết kính trong nhà (khu nhà rộng mênh mông) một nguyện đường nhỏ và chung một tượng Đức Maria thật diễm lệ.

Trước tượng Mẹ, ông mãi miết cầu nguyện, không những ban ngày mà cả ban đêm, ông cũng gián đoạn giấc điệp để đến lần hạt, đọc kinh tôn vinh Nữ Vương vô vàn kính yêu.

Bà vợ ông-vốn là người thật nhân đức-nhận thấy những lúc đêm vắng canh chầy, đức lang quân thức dậy đi đâu và chỉ về ngủ lại sau một thời gian thật dài. Nàng nghi và ghen dữ dội.

Ngài kia, để nhỏ cái gai mãi châm chích mình, nàng đánh bạo hỏi chồng có yêu ai ngoài nàng không.

Ông mỉm cười đáp: “Em biết là anh có yêu một bà khả ái nhất thiên hạ. Anh đã dâng cả trái tim cho bà và thà chết chẳng thà không yêu bà.”

Chàng muốn nói Đức Trinh Nữ và lòng triu mến Ngài. Nhưng vợ chàng nghĩ chắc và muốn xác định cho rõ, hỏi thêm: có phải đề đến với bà đó, mà đêm nào chàng cũng đi không? Chàng trả lời phải, và không ngờ lời mình đã gieo thác loạn vào tâm can người đàn bà khổ đã lắm nghĩ, càng nghĩ càng mạnh hơn.

Máu ghen sôi lên làm mờ ám, khiến một đêm kia, khi chồng thức dậy đi như thường lệ, nàng chụp lấy con dao tự cắt cổ mình chết tươi.

Anh chàng công tử sau khi đọc kinh lần hạt, về ngủ lại và thấy giường ẩm ướt. Chàng gọi vợ, vợ không đáp, chàng cầm vai lắc, vợ bất động. Thắp đèn, chàng thấy máu me lênh láng, vợ bị cắt cổ chết. Chàng hiểu vì ghen, nàng tự sát.

Chàng vội vã trở lại nguyện đường, khóc như mưa như gió và bập bẹ: Lạy Mẹ, Mẹ biết con đau khổ biết chừng nào. Nếu Mẹ không an ủi con, con biết chạy đến cùng ai? Mẹ thấy rõ là nếu con không đến đây lần chuỗi, đọc kinh kính Mẹ, âu là vợ con đã không chết và mất linh hồn. Mẹ, Mẹ có thể bồi thường cho con tai ương khủng khiếp đó, Mẹ làm đi, Mẹ, con khẩn khoản xin Mẹ thương con.

Người công tử chưa dứt lời nguyện, một tó gái chạy đến bảo chàng trở về phòng vì bà nhà đang gọi. Nhưng ông không thể tin được điềm phúc đó và bảo người nữ tỳ:

- Em chạy về xem thật quả bà nhà có gọi anh không.

Thiếu nữ chạy đi và trở lại thưa:

- Ông về gấp, bà nhà đang đợi.

Chàng chạy, bay về phòng và bà vợ phủ phục xuống chân chàng, dầm dề châu lụy và rôi rít xin chàng tha thứ và thêm:

- A, anh yêu dấu! Đức Mẹ Chúa Trời vừa cứu em khỏi hỏa ngục.

Hai vợ chồng giàn giụa nước mắt sung sướng và biết ơn, vội vã đến nhà nguyện phủ phục suốt đêm dưới chân “Bà khả ái nhất thiên hạ.”

Sáng hôm sau, họ mời thân bằng quyến thuộc đến dự tiệc. Bà chủ nhà kể lại đầu đuôi câu chuyện và đưa cổ để mọi người xem dấu sẹo khi tự sát.

Người nào cũng thấy lòng mình dạt dào tình mến yêu Đức Trinh Nữ và quyết đọc Kinh lần hạt nhiều hơn nữa để tăng trưởng lòng mến Mẹ.

### **Lời Nguyện**

Kính Lạy Mẹ MÂN CÔI, xin cho chúng con cũng có được quyết tâm như vậy.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 12 THÁNG 10**

### **Mẹ Maria lệnh cho ta dùng phương pháp cứu rỗi là Lăn Hạt**

Có người chê đó là phương thế tầm thường và dễ dàng. Suy luận ấy nhắc lại câu truyện tông tư lệnh Naaman mắc bệnh cùi được Ngôn Sứ Elisê bảo: muốn được lành chỉ tắm 7 lần ở Sông Hòa Giang. Ông tướng khinh phương thuốc quá tầm thường, dùng dùng nổi giận ra về. Bộ hạ can: giá vị tiên tri bảo ngài làm một điều khó, ngài cũng phải làm, huống chi đây là một việc quá dễ. Nghe phải, ông tướng đã không cho đây là một việc quá dễ. Nghe dễ và đã được cứu hai phần hồn xác (II Vua 5,1-19).

Tắm sông 7 lần là việc tầm thường và hơi chán, nhưng được người của Chúa chỉ dạy đã trở nên thuốc thần. Thiên Chúa đã thường dùng nhan nhản những phương tiện quá tầm thường để làm vô số công việc tuyệt diệu.

Romano Guardini, văn hào lỗi lạc nước Đức đã viết: Trong việc lần hạt MÂN CÔI, tác động lặp đi lặp lại làm cho người ta dễ rơi vào hành động máy móc và nhàm chán. Nhưng có phải bản chất của tràng hạt MÂN CÔI là đem đến nhàm chán không? Trước hết, nếu xét các kinh đọc, ta sẽ thấy tái hiện cả một lịch sử cứu độ... Tất cả những màu nhiệm ấy đang được áp dụng vào ta. Ta trông ơn Chúa giúp đỡ khi sống và trong lúc chết. Rồi ta hợp với các Thiên Thần ngợi khen danh Chúa Ba Ngôi. Lời kinh nguyện của ta không bị lạc lõng trong giây phút này, nhưng cùng hòa âm với muôn vật từ khởi thủy trời đất. Và đây, cả cuộc đời Chúa Cứu Thế được tái diễn trong 15 suy gẫm vẫn tất. Ta sẽ được làm chứng cho lịch sử Cứu Độ và thông phần vào ơn Cứu Chuộc. Cách cầu nguyện cao trọng ấy mà bị ta coi thường sao?...

Khi hai người thương nhau, người ta không đem khoe tình yêu nơi công cộng. Họ không bắt nhau phải ăn ở cao sang rồi tìm những lời hoa mỹ xung tụng lẫn nhau. Những loại tình yêu ấy, nếu có, chỉ là những thứ tình yêu giả tạo, ích kỷ và hướng về sự tan rã. Trái lại những tình yêu chân chính, họ âm thầm sống với nhau. Họ không chán phải lặp lại chữ yêu. Càng nói đến chữ yêu bao nhiêu, họ càng say sưa bấy nhiêu.

Đối với Đức Maria là Mẹ ta, một người Mẹ yêu thương và quyền thế, làm sao ta có thể nhàm chán khi nhắc đến tên Mẹ, đến tước hiệu của Mẹ và tình yêu Mẹ? Vậy lý do sâu xa làm ta không quý trọng lời cầu nguyện do Mẹ chỉ dạy đúng là vì ta thiếu tình yêu đối với Mẹ, ta chưa học hiểu đủ về Mẹ, ta chưa hiểu được bản chất cao sang đích thực của con người được tiêu biểu nơi Mẹ và nơi Con Mẹ.

### **Giai Thoại**

#### **Hai Ấn kiêu thọ ân Mẹ La Vang**

Cha Giuse Trần Văn Trang là một linh mục nhân đức và học biết rộng. Ngài là tác giả nhiều sách tương đối giá trị, một trong những vị đã từ đầu có công lưu bút tích về Đức Mẹ La Vang. Sau Giáo Sĩ Bomin, tác

giả những dòng lịch sử La Vang đăng trong Niên sử Truyền Bá Đức Tin năm 1901, cha Trang đã viết cuốn “Tự Tích Tôn Kính Đức Mẹ La Vang”, xuất bản năm 1923 tại Qui Nhơn.

Ngài đã kể lại nhiều ơn lạ mà Đức Linh Mẫu ở Núi Đồi Việt Nam, đã ban cho nhiều người.

Theo ngài, sau đây là những ơn lạ đã được ban cho hai người Ấn Độ.

Đầu năm 1922, ông Lesages, quán ở Pođichéry thuộc Ấn Quốc, được bổ nhiệm đến Sở Quân Thuế An Thành, gần Huế. Hai vợ chồng Lesages rất đạo đức, ngoài tập quán lần hạt MÂN CÔI hằng ngày còn có thói quen mời các linh mục Việt Nam và ngoại quốc lân cận đến dùng cơm tại nhà.

Ngày kia, trong số thực khách có cha già Luận. Ông bà Lesages đến cúi đầu xin cha đáng kính cầu nguyện cho được sinh con vì là vợ chồng son, trên mười năm rồi. Cha Luận hứa sẽ cầu nguyện và khuyên ông bà nên cầu cùng Đức Mẹ La Vang ban cho ơn ấy.

Hai ông bà hành hương đến nơi linh địa cầu xin ban cho ơn lạ. Đức Mẹ nhậm lời...

Độ nửa tháng sau, một người đồng hương và bạn thân Lesages là ông S. Sanjivy đến thăm. Bây giờ ông này giữ chức lục sự Tòa Án Đà Nẵng.

Ông bà kể cho khách ơn lạ Đức Mẹ La Vang đã ban và ca ngợi sự linh ứng của Đức Trinh Nữ ở chốn Núi Đồi Việt Nam.

Ông S. Sanjivy chăm chỉ nghe. Hiện ông đang phải bối rối như tơ vò, vì đang là nạn nhân của một vụ kiện lớn. Nếu ông không được trắng án trong vụ tố tụng này, ông phải mất chức, bị nhục nhã và tương lai sẽ vô cùng đen tối. Chính ông chánh án cũng bảo trước: “Nếu ông bạn không khéo biện bác và để người ta chứng minh đủ bằng cứ thì dù tôi là bạn đồng nghiệp cũng không cứu nổi”.



Ông S. Sanjivy liền nài nỉ bạn lần hạt cầu nguyện và dẫn mình đến La Vang để xin ơn cứu thoát đại họa.

Một toán 5 người Ấn Kiều và đoàn tùy tùng ăn mặc sang trọng đã đến nơi linh địa. Cha Bạch và cha Chuyên đã tiếp đón phái đoàn hành hương ngoại quốc này.

Phái đoàn đến quì dưới chân Đức Mẹ xuất hiện và cầu nguyện rất sốt sắng.

Vài ba tháng sau, ông Lesages, ông bà S. Sanjivy đem vô số đèn nến tới nhà thờ thấp sáng choang để tạ ơn Đức Mẹ.

Ngày hôm sau, ông S. Sanjivy thân hành đến gặp cha Trang, bấy giờ làm chánh xứ Phú Ngần, xin dâng 5 đồng làm lễ tạ ơn Đức Mẹ La Vang (5 đồng năm 1922 có lẽ mua được 2 lượng vàng).

Người Ấn thuật lại đầu đuôi sự việc cho cha nghe như đã kể trên và kết luận:

- Thật con đã nhờ ơn Đức Mẹ La Vang mà khỏi bị án một cách lạ lùng. Nếu không, con đã bị thái hời và phải vô cùng nhục nhã. Vậy xin cha dâng lễ tạ ơn Đức Mẹ cho con.

Sau đó ông S. Sanjivy xin cha Trang một bản lịch sử La Vang để phổ biến bằng ngoại ngữ.

### Lời Nguyên

Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, xin giữ trong con một tâm hồn trẻ thơ tinh tuyền trong suốt như một dòng suối. Xin đem đến cho con một tâm hồn đơn sơ, không vương mang chất chứa sâu muộn. Một tâm hồn cao đẹp để hiển dương, luôn rộng mở cho cảm thông nhân ái. Một tâm hồn trung tín quảng đại, không hay quên bất cứ việc thiện nào, không oán hờn dẫu mây may sự ác. Xin cho một tâm hồn dịu hiền, khiêm nhượng, biết yêu thương không mong chờ đáp trả. Vui sướng để được

xóa mờ nơi con tim bằng hữu, trước tình yêu Con Chí Thánh Mẹ. Một tâm hồn bao la và bất khuất, không một vô ơn nào đóng lại, không sự thờ ơ nào làm chán nản. Một tâm hồn say đắm vinh quang Chúa Kitô, nứt rạn vì tình yêu Ngài, và vết thương chỉ được hàn gắn khi lên đến trời.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 13 THÁNG 10**

### **Luôn luôn đọc Kinh Mân Côi cả khi thấy khô khan hay chia trí**

Như đã trình bày trong ngày 11, phương thức đọc Kinh Mân Côi là:

1. Phải cố gắng đọc Kinh ngoài miệng.
2. Đồng thời suy niệm các mầu nhiệm trong Chuỗi MÂN CÔI.

Điều kiện 1 tương đối dễ, vì chỉ cần đọc khoan thai, rõ ràng và ý thức ý nghĩa. Tuy nhiên linh mục Cangardel, tác giả tập sách “Bệnh Nhân Đến Lộ Đức” xác định: “Tu tưởng ta không cần tiến theo nhịp của làn môi”.

Điều kiện 2 tương đối khó vì đòi phải cầm trí suy nghĩ những mầu nhiệm và quyết noi theo gương Chúa và Đức Mẹ đã nêu lên.

Việc suy niệm này tùy hoàn cảnh, khả năng và trình độ của mỗi người. Chúng ta nhớ lời thánh tiến sĩ Bonaventura: “Một bà già quê mùa có thể yêu mến Chúa hơn một tiến sĩ thần học”.

Có người khi thấy khô khan, có kẻ không thể cầm trí, liền ngã lòng không đọc Kinh Mân Côi nữa, vì nghĩ rằng có đọc cũng uổng công vô ích. Nghĩ vậy thật lầm.

Đức Giáo Hoàng Biển Đức XIII trong Hiến chế “Pretious” ngày 13.5.1727 đã tuyên bố: “Đối với những người không có khả năng suy niệm các mầu nhiệm MÂN CÔI thì lần chuỗi sốt sáng cũng đủ.”

Thêm một tiếng nói có thẩm quyền nữa của người thừa hưởng gia nghiệp Thánh Đa Minh, Linh mục Alain de Rupert, ngài viết: “Có một người ngoan đạo, đã bỏ đọc Kinh Mân Côi trong một thời gian, vì thấy mình khô khan đấng trí, không thể suy niệm những mầu nhiệm như ý muốn. Đức Mẹ hiện ra cho đương sự và mình giải cho ông đừng làm nghĩ như vậy và cứ tiếp tục đọc Kinh Mân Côi dù thấy khô khan hay đấng trí. Trường hợp đọc kinh không sốt sắng như vậy mà cố gắng đọc, công đức lại càng lớn hơn. Vì Đức Mẹ càng lưu ý đến lòng thành thực và sự cố gắng của ta.”

### **Giai Thoại**

#### **Các danh nhân lần hạt MÂN CÔI**

Có rất nhiều danh nhân hết sức tôn sùng Kinh Mân Côi, dù bị cám dỗ có rất nhiều giai thoại về niệm châu của vô số danh nhân, nhưng xin hạn chế sau đây một ít mẫu điển hình.

Đức Lêô XIII, một vị Giáo Hoàng vĩ đại, mỗi khi thư thả, cầm chuỗi lần hạt ngay. Ngài khẳng định: “Muốn được ơn soi sáng để điều khiển Giáo Hội, phương pháp linh nghiệm hơn cả là đọc Kinh Mân Côi.”

Có ai bù đầu cho bằng ông vua của thế giới đạo? Thế mà Đức Piô XI cũng tìm ra được thời giờ để mỗi ngày lần 3 chuỗi. Bởi vậy Ngài phải thức ngày nào cũng quá nửa đêm. Ngài tuyên bố: “Ngày nào không đọc hết Kinh Mân Côi, ngày đó coi như vô ích”.

Đức Piô XII khi đi dạo trong thượng uyển Vatican được Đức Mẹ MÂN CÔI cho thấy phép lạ cả thế mặt trời liên tiếp trong 3 ngày. Vị Giáo Hoàng được toàn thể thế giới khâm phục này nhiều lần qui tụ cả thiếu nhi La Mã đến điện Vatican quỳ chung quanh ngài đọc Kinh Mân Côi. Khi ngài băng hà, người ta quân tràng hạt ngài thường dùng vào tay để nói lên ý chí dù sống dù chết, ngài không rời tràng hạt thân yêu.

Ông Franco, quốc trưởng Tây Ban Nha, trước khi giải quyết một vấn đề quan trọng, đến lần hạt trong nguyện đường riêng.

Ông Nguyễn Hữu Bài, thượng thư bộ lại, tương đương với thủ tướng Việt Nam, ngày nào cũng lần hạt MÂN CÔI.

Tổng Thống Ngô Đình Diệm, khi còn là Phủ Trưởng Hải Lăng, thường đi chân không hành hương đến La Vang lần nhiều chuỗi mới về.

Thi sĩ Hàn Mặc Tử, tại nhà thương phung Qui Hòa luôn luôn lần hạt và đã ca tụng Mẹ bằng một kiệt tác Ave Maria.

Thánh Tôma và Bonaventura là 2 vị tiến sĩ lừng danh thời Trung Cổ ngày nào cũng triu mến lần chuỗi. Thánh Phanxicô Khó Khăn, bạn thân của Thánh Đa Minh cũng vậy.

Linh Mục Olier sáng lập và tiên khởi giám đốc chủng viện Xuân Bích, Đức hồng y bác học Bêruyn (Bérulle), đại danh Fénelon và nhà hùng biện lỗi lạc Bossuet lần hạt hằng ngày để được thần lực và soi sáng.

Các thân nhạc Haydn và Mozart tìm nguồn hứng trong bí quyết MÂN CÔI.

Ông Bùi Tuân, dân biểu quốc hội trước đây, là 1 nhà văn thánh thiện. Sau khi trở lại là 1 tông đồ nhiệt thành bằng ngòi bút. Một hôm nhà thơ Ái Thần đến thăm ông ở Bồng Sơn. Hai bạn văn, để tỏ tình thân mật, cùng ngủ chung một giường. Ái Thần từ Huế vào mệt, ngủ giấc dài, thức dậy vẫn thấy Bùi Tuân quỳ trong mùng lần hạt. Đồng hồ điểm 12 tiếng.

### **Lời Nguyên**

Lạy Mẹ, những gương tôn sùng Kinh Mân Côi mãnh liệt quá, hấp dẫn quá, không thể không lôi kéo mạnh chúng con được. Chúng con nguyện luôn luôn dâng lời chào Mẹ.

Cả khi khô lá úa, cả khi trí loãng mây trôi, cả khi lòng bạc như vôi: có Mẹ lưu ý đủ rồi!

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 14 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ nhất – Năm Sự Vui: Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.**

Thứ nhất: Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được lòng khiêm nhường.

1. Thuở ấy Thiên sứ Gabriel được Thiên Chúa sai đến với một trinh nữ tên là Maria đã đính hôn với Giuse thuộc nhà Đavít.
2. Vào nơi trinh nữ ở, Thiên sứ chào: Kính Mừng Tôn Nương đầy ơn phúc. Chúa ở cùng Tôn Nương. Trong nữ giới có Tôn Nương là diễm phúc.
3. Những lời chào đó làm Maria xao xuyến lắm và Người ngẫm nghĩ xem lời chào ấy có nghĩa gì.
4. Thiên sứ tiếp: "Maria đừng sợ vì Tôn Nương đã được ơn sủng nơi Thiên Chúa. Và này nơi lòng dạ Tôn Nương sẽ chịu thai và sinh con trai, Tôn Nương sẽ đặt tên là Giêsu".
5. Ngài sẽ được gọi là Con Đấng Tối Cao. Thiên Chúa sẽ ban cho Ngài ngai Đavít cha Ngài, và sẽ hiển trị muôn đời trên nhà Giacóp.
6. Bấy giờ Maria thưa với Thiên sứ: "Điều ấy làm sao được vì tôi không nghĩ đến việc phu thê".
7. Thiên sứ đáp: "Chúa Thánh Thần sẽ đến trên Tôn Nương và quyền năng Đấng Tối Cao rợp bóng trên Tôn Nương, vì thế Trẻ Thánh sinh ra sẽ được gọi là Con Thiên Chúa.
8. Kia Isave chị họ Tôn Nương từng bị tiếng là son sẻ đã mang thai lúc tuổi già được 6 tháng rồi, vì với Thiên Chúa, chẳng có gì là không có thể.

9. Maria liền nói: "Này tôi là tôi tớ Chúa, xin vâng như lời Thiên sứ truyền". Và Thiên sứ cáo biệt Trinh Nữ.

(Suy niệm 9 câu trên đây một ít phút rồi đọc Kinh Lạy Cha và tiếp 10 Kinh Kính Mừng).

C.C. Các câu suy niệm Mầu Nhiệm Mùa Vui trích ở tập sách: "Cách Lăn Chuỗi Sốt Sắng - Sao Mai" 1973.

### **Giai Thoại**

#### **Kính Kính Mừng trong cuộc Thánh Du của Đức Mẹ Fatima**

Thập hương tuôn đến Fatima như hội, người ta chưa cho là đủ. Một sáng kiến hữu ích nảy ra: Rước Mẹ MÂN CÔI Fatima đến thăm viếng từng nước để nhắn nhủ thiên hạ thi hành 3 Mệnh lệnh, trong đó có mệnh lệnh “hàng ngày lần hạ MÂN CÔI”.

Nước Việt Nam được diễm phúc nghênh tiếp Mẹ MÂN CÔI Fatima tháng 7 năm 1950.

Trong Thánh Lễ tại Hải Phòng, từng loạt bồ câu được thả ra trắng xóa như muôn đóa hoa hòa bình được tung lên. Chúng đứng trên bàn kiệu kết thành những vòng hoa tươi sáng rung rinh, lóng lánh ngọc nhẵn... Trên không trung một chiếc thủy phi cơ bay liệng và mưa xuống từng loạt hoa hồng thắm. Tiếp đến, bốn chiếc phóng pháo biểu diễn rất ngoạn mục trên trời xanh để chào mừng Đức Trinh Nữ...

### **Giai Thoại**

#### **Một biên cố làm thiên hạ sửng sốt**

Một thiếu phụ bị bệnh bất toại lâu năm, chân tay co quắp, nhất cử nhất động gì cũng phải nhờ người khác. Dịp cung nghinh Mẹ đến Toledo, tỉnh nhà, bà xin gia nhân và bạn hữu làm tuần cửu nhận cầu Mẹ MÂN

CÔI cho bà lành bệnh. Ngày tượng thánh đến, bà xin chở bà đến tận nơi.

Trong những ngày trước tòa Mẹ bà lần chuỗi này đến lần chuỗi nọ và thầm mong với chức năng vô cùng cao cả, Mẹ Chúa Trời chiếu cố đến phận hèn.

Tới ngày bé mặc đại hội, và vẫn "đi bệnh, trở về bệnh", tuy nhiên, lòng tràn ngập hân hoan và hy vọng.

Đọc đường, bà cứ nằm và những hạt chuỗi lảng bóng lướt qua đôi tay cứng đờ bụm lại và miệng bà vẫn:

"Ave Maria con dâng lời chào Mẹ, khi đời đầy tả toi, và khi cô đơn lệ rơi!"

Lúc xe hành hương rẽ vào con đường làng hẻo lánh, bỗng nhiên, bà cảm thấy có điều lạ trong mình, bà nhấc tay lên, bà nhấc chân lên, và ôi là lạ: Bà thấy tay chân cử động như người vô bệnh.

Bà vội vàng đứng thẳng lên như người tráng kiện. Bà hoan hỉ cao rao quyền phép Đức Mẹ MÂN CÔI.

Toàn thể giáo lý vô cùng cảm kích. Họ đề nghị ngừng lại, cho người hỏa tốc đem tin mừng cho gia nhân và cha chánh xứ cùng mọi người trong làng.

Nam phụ lão ấu đều tuôn đến, xếp thành đội ngũ, vừa đi vừa hát Kinh Mân Côi để tạ ơn Mẹ.

Cuộc biểu tình đạo đức tự động kéo đến nhà thờ. Cha chánh xứ đơn đả ra mừng bà và Phép Lành Mình Thánh tiếp diễn cho bà và cho mọi người tham dự.

Từ ngày đó và đến sau bà mạnh khỏe, và Kinh Mân Côi đối với bà đã trở thành đề tài hấp dẫn khắp không gian và thời gian.

## Lời Nguyên

Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, "Mẹ là nguồn an vui của chúng con, một tiếng khản cầu tuyệt đẹp!" Nhưng ai có quyền nói điều ấy.

Người thực sự cảm thấy vui vì Mẹ Maria, vì là Kitô hữu, vì biết mình là con của Cha trên trời...

"Vâng, con muốn vui tươi như Kitô hữu. Lạy Mẹ Maria, chớ gì, niềm vui của con trở nên như tiếng tạ ơn của con và là phần thưởng cho Mẹ." (A. Valensin, Dòng Tên).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 15 THÁNG 10**

**Màu nhiệm thứ hai – Năm Sự Vui: Đức Bà đi viếng bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.**

1. Trong những ngày ấy, Maria chỗi dậy, đơn đả ra đi, lên miền sơn cước, đến một thành xứ Giuđa.
2. Maria vào nhà Giacaria và chào bà Isave. Thoạt khi bà nghe lời Maria chào thì hài nhi nhảy mừng trong dạ bà.
3. Bà Isave được đầy Thánh Thần, thốt lên lời: "Trong nữ giới có Tôn Nương là diễm phúc".
4. Và đáng chúc tụng thay! Hoa quả lòng Tôn Nương. Bởi đâu tôi được thấy này là Mẹ Chúa đến với tôi.
5. Vì này, tiếng Tôn Nương chào vừa đến tai tôi, thì hài nhi trong dạ tôi nhảy mừng.
6. "Phúc cho Tôn Nương vì đã tin rằng mọi điều Chúa truyền cho Tôn Nương sẽ ứng nghiệm."



7. Maria nói: Linh hồn tôi ngợi khen Chúa... Vì Ngài đã đoái nhìn phận hèn tớ nữ Ngài.

8. Nay từ đây mọi đời sẽ khen tôi có phúc. Vì Đấng Quyền Năng đã làm cho tôi những điều cao cả.

9. Maria đã lưu lại với Isave chừng 3 tháng rồi trở về nhà. (Suy niệm 9 câu trên đây một ít phút rồi đọc Kinh Lạy Cha và tiếp 10 Kinh Kính Mừng).

### **Giai Thoai**

#### **Nhành lá chữa bệnh ung thư**

Cụ Quận Công Nguyễn Hữu Bài, người được mệnh danh là Giám Mục Tòa Ngoại, đã lưu lại bút như sau:

Đời Tự Đức (1830-1883), tại La Vang có người bị bệnh ung thư cổ. Bệnh nhân phải nhức nhối không tả nổi, vì ung nhọt đã ăn thấu tận cổ. Nhà nghèo, thuốc thang cũng không cứu được, đương sự chỉ còn mong được chết.

Chị vợ đạo đức, ngày đêm lần hết chuỗi này đến chuỗi nọ để cầu cứu với Mẹ nhân lành. Nàng thường đến nhà thờ La Vang van nài cùng Đức Trinh Nữ.

Một tối cầu nguyện, nàng ngủ thiếp trước tượng Mẹ. Nàng mơ thấy một nàng Tiên xinh đẹp, xiêm y lộng lẫy hiện ra bảo nàng:

- Con hãy dậy mà về, dọc đường hãy thấy cành lá nào bò ngang qua, con hãy bẻ đem về nhai đặt lên ung nhọt nhà con, bệnh sẽ hết.

Thiếu phụ tỉnh giấc, vội vã xách nón, lạy tạ Mẹ và ra đi. Trên lối về nàng gặp nhánh lá vât vương ngang đường, nàng hái đem về và làm theo ý Người trong mộng.

Đêm đến người chồng bết rên rĩ và ngủ được. Gà chưa gáy sáng thiếu phụ thắp thò và rón rén đến giường người chồng và... Ôi! Kỳ lạ: ung thư líp miệng, rồi không mấy chốc lành hẳn!

Tin lạ bay nhanh như chớp, và chỉ một buổi sáng, mọi người thôn đông xóm đoài đều mừng cho người láng giềng may mắn.

Một số người xộc xạo trở lại con đường thiếu phụ đã gặp được "kim chi ngọc diệp" vạn ứng kia. Nhưng họ không tìm thấy nữa.

### **Lời Nguyên**

Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, xin cho con một tâm hồn dịu hiền, khiêm nhượng, biết yêu thương không mong chờ đáp trả... Một tâm hồn bao la và bất khuất, không một vô ơn nào đóng lại, không sự thờ ơ nào làm chán nản. Một tâm hồn say đắm vinh quang Chúa Kitô, nứt rạn vì tình yêu Ngài, và vết thương chỉ được hàn gắn khi lên đến trời. (Léonce de Grandmaison, Dòng Tên).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 16 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ ba – Năm Sự Vui: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu trong hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.**

Thứ Ba: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

1. Hoàng Đế Augustô ra sắc chỉ truyền kiểm tra toàn thể thiên hạ. Mọi người phải về nguyên quán mình để khai sớ bộ.
2. Giuse từ Nadarét về quê Đavít là thành Bêlem để khai sớ bộ cùng với Maria đang có thai.
3. Khi ở đó Maria đến ngày sinh, Bà sinh con trai đầu lòng lấy tã vấn con, đặt nằm trong máng cỏ vì không có chỗ cho Ông Bà trọ.

4. Trong vùng ấy có mục đồng đêm khuya canh thức ngoài trời. Thiên sứ hiện đến với họ sáng ngời làm họ kinh khiếp.
5. Thiên sứ nói: "Đừng sợ! Nay ta đem tin đại mừng cho các ngươi và cho toàn dân: Hôm nay vị Cứu Chúa là Đức Kitô đã sinh ra cho các ngươi trong thành Đavít.
6. Và đây là dấu cho các ngươi: "Các ngươi sẽ gặp thấy một Hải Nhi mình vẫn tã đặt trong máng cỏ".
7. Bỗng đâu đến hợp với Thiên sứ có đoàn lũ cơ binh trên trời đồng ca: "Vinh danh Thiên Chúa trên các tầng trời và bình an dưới thế cho người thiện tâm."
8. Khi Thiên sứ về trời rồi, các mục đồng hồi hả đi đến Bêlem, đã gặp Maria và Giuse cùng Hải Nhi đặt nằm trong máng cỏ.
9. Rồi các mục đồng lui về tôn vinh và ca ngợi Thiên Chúa về mọi điều họ đã nghe và được thấy. (Suy niệm 9 câu trên một ít phút rồi đọc Kinh Lạy Cha và tiếp 10 Kinh Kính Mừng).

### **Giai Thoai**

#### **Một cây cỏ thụ vô cùng rợp bóng**

Tháng Năm năm 1798, Vua Cảnh Thịnh, kế vị vua Quang Trung, mật lệnh giết sạch các người Công Giáo. Trong ba năm thanh trừng ác liệt đạo thánh, một số giáo dân tỉnh Quảng Trị, để bảo vệ Đức Tin, chạy trốn lên rừng La Vang.

Ngày đêm, các người tị nạn quây quần dưới một cây đa rợp bóng và liên li đọc Kinh Mân Côi để tha thiết xin được che chở dưới một cây cỏ thụ khác vô cùng rợp bóng ơn thiêng: Đức Trinh Nữ Maria.

Trước muôn lời nguyện lâm râm vang vọng khắp núi đồi đánh động lòng Mẹ bén nhậy xót thương. Ngài ẵm Chúa Hải Nhi hiện ra nhiều lần với nét mặt muôn vàn nhân hậu và yên ủi vỗ về:

"Mẹ đã nhậm lời các con kêu xin, từ nay hễ ai chạy đến khẩn cầu Mẹ ở đây, Mẹ sẽ ban ơn theo ý nguyện" (Sách Đức Mẹ La Vang trang 17). Để minh họa đậm nét tình Mẫu tử, Mẹ đã làm rất nhiều phép lạ. Kể sau đây một trong những ơn lạ lúc ban đầu.

Một nhà thờ mái tranh vách lá được dựng lên để ghi dấu bước chân Mẹ.

Ông từ về Trí Bưu, xứ đạo quận Hải Lăng, để xin cha xứ tiền mua vải may màn trang trí bàn thờ.

Bà từ đi vắng.

Một chị bán vải ngang qua đền thờ, nghe tiếng gọi trong nhà ông từ:

- Đem vải mua cho.
- Thím mua bao nhiêu?
- Năm cây, mỗi cây giá mấy?
- Nhất giá: mỗi cây 6 quan tiền.
- Chị vui lòng bán chịu, mai đến lấy tiền được không?
- Được, được thím mua cho nhà thờ mà!
- Cám ơn nhé, mời nước, mời trâu, nghỉ chân đã...

Rất cảm động trước tình hiếu khách, hàn huyên một hồi, khách chủ tạm biệt trong tình lưu luyến. Bà từ cất vải vào hòm xe (thứ rương có bánh xe).

Ngày hôm sau, chị bán vải trở lại lấy tiền. Bà từ sừng sốt vặn hỏi:

- Ô hay, cái chị lạ lòng chưa, ai mua vải của chị, mà lại mua chịu đến 5 cây?

Chị bán rong, còn cảm thấy ngọt ngào dư vị nhã nhặn ngày hôm trước, ôn tồn đáp:

- Thím có vẻ ngạc nhiên, nhưng tôi còn kinh ngạc hơn nữa.
- Chị làm nhà rồi! Chị tào lao quá! Hôm qua tôi đi vắng kia mà!

Thấy bà từ không còn dịu dàng như hôm trước, lại cãi chối, ngang ngược, người khắc lên giọng quả quyết với bộ điệu:

- Hôm qua, chính thím đã mua vải của tôi, 5 cây 30 quan, thím hẹn tôi hôm nay đến lấy tiền.
- Mua vải thì còn vải, vậy vải tôi để ở đâu mới được chứ?
- Thấy thím bỏ vải vào hòm xe chứ đâu. Tức như bò đá, bà từ chạy đến mở hòm xe. Và lạ lùng thay: 5 cây vải thật và luôn cả 30 quan tiền nữa!

(Theo văn khố lưu trữ tại Vương Cung Thánh Đường La Vang).

### Lời Nguyên

Lạy Mẹ Maria, nhờ quyền phép của Chúa Thánh Thần, Mẹ đã chia sẻ sinh lực cho Ngôi Hai Nhập Thể, Mẹ cùng chung một mạch sống với Con Mẹ. Thiên Chúa đã làm người trong lòng Mẹ và Mẹ đã đi sâu hơn vào sự sống liên kết với Thiên Chúa. Vì thế, đời sống, cuộc tử nạn và phục sinh của Chúa mở đầu và bảo đảm sự cứu rỗi của chúng con, và cũng là phần di sản đặc biệt của đời Mẹ. Chính Mẹ đã trợ tá cho việc cứu chuộc này để trở nên Mẹ chúng con.

Xin Mẹ cho chúng con luôn luôn xứng đáng là con của Mẹ.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 17 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ bốn – Năm Sự Vui: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.**

1. Khi đã đầy ngày, lúc phải làm lễ tẩy uế theo luật Maisen thì Ông Bà đem Hai Nhi lên Giêrusalem tiến dâng cho Thiên Chúa.

2. Như luật dạy: Con trai đầu lòng sẽ được gọi là của thánh, phải dâng kính Chúa cùng với 1 cặp chim gáy hay 2 bò cừu.
3. Ở Giêrusalem có một người công chính đạo đức tên là Simêon được Thánh Thần linh báo sẽ không phải chết trước khi thấy Đức Kitô.
4. Được linh cảm, ông lên đền thờ, gặp Ông Bà bồng Hai Nhi Giêsu đến, liền xin ẵm lấy Ngài trên tay mà chúc tụng Thiên Chúa.
5. "Lạy Chúa, giờ đây xin để tôi tớ thác bình an như lời Người phán. Vì mắt tôi đã thấy ơn Người Cứu độ..."
6. Cha Mẹ Con Trẻ kinh ngạc vì các điều nói về Ngài. Đoạn Simêon chúc lành cho Ông Bà. Rồi nói cùng Maria Mẹ Ngài:
7. "Con trẻ này sẽ nên có cho nhiều người vấp ngã và nhiều chỗi dậy, làm dấu cho người ta chống hầu ý nghĩ của nhiều tâm hồn phát lộ ra.
8. Và tâm hồn Bà, mũi gươm sẽ đâm thấu."
9. Lễ xong Ông Bà trở về Nazarét. Còn Hai Nhi lớn dần, dũng mạnh, đầy khôn ngoan và ân sủng Thiên Chúa. (Suy niệm 9 câu trên một ít phút rồi đọc Kinh Lạy Cha và tiếp 10 Kinh Kính Mừng).

### **Giai Thoại**

#### **Đức Mẹ Trà Kiệu**

Trà Kiệu thuộc quận Duy Xuyên, tỉnh Quảng Nam, trước đây là thủ đô đầu tiên của nước Chiêm Thành. Trà Kiệu, linh địa của Chiêm Quốc, hiện nay là một trong những linh địa của Việt Nam. Từ năm 1870, Trà Kiệu đã có khoảng 4.000 giáo dân, những trái cây đầu mùa trên cánh đồng truyền giáo ở Miền Trung.

Năm 1885 hưởng ứng hịch Cần Vương, phong trào Văn Thân nổi dậy với khẩu hiệu "sát tà", tức là sát hại những người sống đạo Thiên Chúa

mà Văn Thân cho là đạo tà. Năm này là năm bắt đạo nhiều nhất ở Việt Nam:

- 22 linh mục, 60 thầy giảng, 300 nữ tu và 30.000 giáo dân bị sát hại.
- 250 nhà thờ và nhà nguyện, 2 chủng viện, 40 trường học, 17 viện mồ côi, 13 dòng và hầu hết nhà cửa của 55.000 giáo dân bị đốt phá.
- 200 xứ đạo từ Đà Nẵng trở vào gần hoàn toàn tan rã.

Ngày 1.7.1885, đồng số phận, Trà Kiệu bị 4.000 quân Văn Thân bao vây thành linh. Linh mục Nhơn, chánh xứ với 2.000 giáo hữu chỉ biết ẩn náu dưới cánh tay Mẹ Maria. Với một tinh thần quyết tử, để bảo vệ Đức Tin, suốt 21 ngày họ tổ chức tự vệ với giáo mác.

Mỗi lần chống cự lại, nam nữ trẻ già sốt sáng lẫn hạt MÂN CÔI trước ảnh Đức Mẹ.

Quân Văn Thân võ trang đầy đủ và đông gấp mấy lần quân phòng thủ. Họ đã chiếm các đồn Bửu Châu, phía đông và Kim Sơn, phía tây, và đặt súng hạng nặng bắn xả vào Trà Kiệu. Người ngoại quốc ngoài biên đếm độ 500 phát đại bác bắn phá làng Công Giáo này.

Quân tự vệ đã chống lại nhiều đợt tấn công và cố giải vây. Ngày 8.7.1885 trận chiến xảy ra ác liệt, quân Cần Vương tổng tấn công và tiến sát vào lũy tre làng. Đội nữ binh trừ bị võ trang dao rựa, quyết tử trước ảnh Đức Mẹ, đã phá được vòng vây phía tây. Quân Cần Vương vừa chạy vừa la: "Đạo quân xông xa đông quá, chạy thôi".

Ba mặt kia nghe cũng cùng rùng ráo kéo nhau tẩu tán, bỏ lại vô số súng đạn và gươm giáo.

Những ngày kế tiếp trọng pháo từ hai phía đông tây bắn tới tấp nhắm nhà thờ Trà Kiệu. Một khẩu thần công lớn từ tỉnh kéo đến cách nhà thờ 100 mét do một pháo quan điều khiển đã nhả đạn liên hồi đến nhà thờ, nhưng chỉ trúng một phát nhẹ, còn lưu dấu tích đến ngày nay.

Đến sau, sĩ quan đó tiết lộ:

- Cố ý bắn Người Đàn Bà xinh đẹp, áo trắng tinh, đứng ngay trên nóc nhà thờ, mà cứ bị bắn quá cao, chỉ trúng có một phát, mà trúng nhà thờ thôi.

Quân Văn Thân đóng trên đồi Kim Sơn vẫn kêu rằng:

- Lạ thật, Người Đàn Bà kia cứ đứng mãi trên nóc nhà thờ, dù ta có nhắm thế nào cũng không bắn trúng.

Cha xứ và giáo dân nghe nói, nhìn lên không ai thấy, chỉ có bà Chính và bà Nhã thấy được Đức Mẹ. Ngoài ra quan lính tấn công còn thấy nhiều thiếu niên mặc âu phục trắng từ trên không xuống lũy tre xanh cầm gươm bạc sáng ngời đánh giúp quân Công Giáo.

Ngày 21.7.1885, thừa thắng xông lên, quân tự vệ trở lại thế công, bao vây đồn Bửu Sơn và kết thúc cuộc chiến đấu bảo vệ Giáo dân Trà Kiệu tử trận 40, bên kia trên 300 tử thi đều được an táng hết sức tốt đẹp.

Trong những năm khói lửa, Đức Trinh Nữ Maria còn tái xuất ở chôn sông Thu núi Bửu để hỗ trợ con dân Việt Nam, như luôn luôn nói lên lòng ưu ái của Mẹ. Và lần thứ ba, cũng tại nơi linh địa Quảng Đà này Ngài lại viếng thăm.

Ông Lâm Hoài Nam cho biết lần đó là năm 1967, ngày Lễ Đức Mẹ Thánh Linh hiện xuống.

"Trong lúc gần 300 trẻ em Hùng Tâm Dũng Chí đang sinh hoạt dưới chân núi Bửu Châu hồi 3 giờ chiều, thình lình một tiếng nổ vang lừng trên đỉnh núi, bầu trời trở nên vàng chói. Toàn thể các trẻ em và một số người bố ngỡ nhìn lên thấy Bà Đẹp tay bông Chúa Hải Đông xuất hiện trên không trung, cùng với 12 thánh Tông Đồ và vô số Thiên Thần theo hầu. Các trẻ em liền quỳ gối hát kinh và cầu nguyện.

Hiện tượng kéo dài chừng 45 phút rồi tan dần. Các trẻ em và người lớn hiện diện tại đó quả quyết là đúng sự thực."



## Lời Nguyện

Lạy Mẹ, xin cho con nhân đức vâng lời như Chúa và Mẹ đã vâng lời. Xin cho con hiểu và làm những lời các con cái thân yêu Mẹ dạy:

- Mỗi lần bỏ ý riêng và vâng lời, có công hơn xây một ngàn bệnh viện. (Thánh Anre Avellin).

Nâng cao cái rác lên vì nhân đức vâng lời, đẹp lòng Chúa hơn là cầu nguyện lâu dài và đánh tội chảy máu (Thánh Rodriguez).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 18 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ năm – Năm SỰ Vui: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.**

1. Hàng năm cha mẹ Ngài đi Giêrusalem vào dịp Lễ Vượt Qua. Khi Ngài lên 12 tuổi, Ông Bà cũng đưa Ngài đi dự lễ.
2. Lễ xong, Ông Bà trở về, trẻ Giêsu ở lại Giêrusalem mà cha mẹ Ngài không hay.
3. Nghĩ là Ngài có trong đoàn lũ hành nên Ông Bà đi một ngày rồi mới hay, và cố tìm Ngài giữa hàng bà con quen thuộc.
4. Nhưng không tìm ra, Ông Bà mới quay trở lại Giêrusalem. Và sau ba ngày tìm kiếm, Ông Bà đã gặp được Ngài trong Đền Thờ.
5. Ngài đang ngồi giữa các tiến sĩ mà nghe và hỏi. Ai nấy đều sững sốt về trí thông minh và về các lời Ngài đối đáp.
6. Thấy Ngài, Ông Bà ngạc nhiên. Mẹ Ngài nói: "Này con, tại sao con làm thế? Này cha con và mẹ phải đau khổ tìm con".
7. Nhưng Ngài đáp: "Tại sao tìm con? Chẳng lẽ không biết là con phải ở nơi nhà Cha con sao?" Nhưng Ông Bà không hiểu lời Ngài nói.

8. Rồi Ngài xuống với Ông Bà về Nazarét. Và Ngài hằng từng phục Ông Bà. Còn Mẹ Ngài thì giữ kỹ hết các điều ấy trong lòng.

9. Đức Chúa Giêsu cứ tấn tới thêm về khôn ngoan, vóc dáng trước mặt người ta.

(Suy niệm 9 câu trên một ít phút rồi đọc Kinh Lạy Cha và tiếp 10 Kinh Kính Mừng).

### **Giai Thoại**

#### **Giai thoại 1: Tìm được Chúa nhờ mẫu ảnh MÂN CÔI**

Giáo sĩ Đắc Lộ kể:

"Ở vùng biên giới phía Nam Sông Gianh, giáo sĩ gặp một gia đình quân nhân rất đạo đức, ông Phanxicô và bà Têrêsa. Ông bà trở lại nhờ mẫu ảnh Đức Mẹ MÂN CÔI. Trước khi trở lại, bà là một cô đồng bóng, trong nhà có nhiều miếu thờ các cô các cậu. Được một người bên ngoài bán cho một mẫu ảnh Đức Mẹ MÂN CÔI, bà đem về lập miếu thờ trong vườn, đêm ngày hương nến sùng kính.

Đức Mẹ đưa ông bà tìm thấy đạo thật. Sau khi trở lại, hai ông bà nhiệt thành hoạt động tông đồ giáo dân, đưa nhiều người trở lại, và nhà ông bà trở thành nhà nguyện của họ đạo mới. Chiếc miếu dăng kính Đức Mẹ được trang hoàng đẹp đẽ hơn và lòng sùng kính Đức Trinh Nữ càng hăng nồng hơn nữa.

#### **Giai thoại 2: Tìm được Chúa nhờ nắm lá Trà Kiệu**

Từ ngày Đức Mẹ hiện ra ở Trà Kiệu tháng 7 năm 1885, Ngài đã ban rất nhiều ơn lạ. Một đền thờ xinh đẹp được dựng lên trên đỉnh đồi Bửu Châu năm 1898 để ghi ân và dâng kính Ngài.

Bà Bùi Thị Thẹn, nhà ở dưới chân đồi, có 2 người con bị bệnh thương hàn biến chứng phù thũng. Bà hết sức lo chữa trị cho con, nhưng vẫn tiền mất tật mang. Trước sự tuyệt vọng chờ ngày chết của con, bà nghĩ: "Còn nước còn tát", nên dù là ngoài đạo, bà leo đồi và hết sức thành tâm van vái Đức Trinh Nữ đã lừng danh cứu dân độ thế. Khẩn nguyện xong bà hái một nắm lá đem về sắc cho con uống. Và lạ lùng thay, hai người con thấy bệnh thuyên giảm và lành hẳn.

Thiên hạ hết sức kinh ngạc và trầm trồ ca ngợi Đức Linh Mẫu bên đạo. Nhiều người lương giáo tuôn đến xin bà Thẹn hái lá Đức Mẹ và cũng thấy linh nghiệm chữa lành các bệnh tật. Ba mẹ con đã trở lại đạo và sống đạo sốt sắng.

### **Lời Nguyện**

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh, giữa muôn ngàn niềm vui thiên quốc, xin Mẹ đừng quên những ưu phiền của trần gian.

Xin hãy ghé mắt nhân lành nhìn đến những ai đang đau khổ, đang chiến đấu với các khó nguy và không ngừng kê môi vào chén đắng của cuộc đời.

Xin đoái thương những kẻ yêu nhau nhưng phải xa cách.

Xin đoái thương đến sự cô độc của con tim.

Xin đoái thương sự yếu đuối của lòng tin.

Xin đoái thương những đối tượng yêu thương của chúng con.

Xin đoái thương những ai khóc lóc, những ai kêu khẩn, những ai run sợ.

Lạy Mẹ Maria, xin ban cho chúng con tất cả niềm tin cậy và an bình.  
(L.m. Perreyve).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 19 THÁNG 10**

Mầu nhiệm thứ nhất – Năm Sự Thương: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

Thứ Nhất: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

Đêm đã về khuya, Đức Giêsu đến vườn cây dầu để cầu nguyện. Là Thiên Chúa, Ngài thấu suốt tất cả những nỗi thống khổ, từng nét một đang chờ đợi Ngài, bắt đầu từ khuya thứ năm cho đến 3 giờ chiều thứ sáu: Chiếc hôn phản bội, lời thề chối bỏ, những lời vu cáo, những tiếng nhục mạ, những trận mưa roi, khoanh gai, cơn khát, thập giá, búa đinh, giẫm chua, lưỡi đồng, những suối lệ... chừng ấy đổ xô, dồn dập trước mắt Ngài. Đồng thời Chúa thấy vô số lời phi báng, vô số tội ác do nhân loại triển miên chuốc phạm trong chuỗi thời gian vô cùng tận từ Adong cho đến người cuối cùng của ngày tận thế, trong đó có anh, có chị, có từng người một chúng ta và tội lỗi nặng nề của mỗi chúng ta.

Chúa thấy rõ sự xấu xa và sức tàn phá của tội khiên. Nên là con người, Chúa quá sầu muộn, quá kinh hoàng, quá run rẩy, sợ hãi đến nổi máu từ các lỗ chân lông trào ra như mồ hôi, theo y khoa công nhận. Cuộc tử nạn của Chúa đã bắt đầu từ đó. Bây giờ, tuy không chứng kiến trong vườn Giétsimani, nhưng Đức Maria đã hiệp thông sự đau khổ vô cùng của con Ngài từ ngày lão thánh Ximêong nói tiên tri. Chúa và Đức Mẹ đang ăn năn tội thay cho nhân loại, thay cho mỗi người chúng ta.

### **Giai Thoại**

#### **Một cô gái điếm bay lên như một bồ câu tuyệt diệu**

Trong tác phẩm Vita quynh IV của Lansperge có thuật truyện một kỹ nữ tên là Hêlen.

Một hôm, nàng tò mò vào nhà thờ và tình cờ nghe một bài giảng về Kinh Mân Côi.

Lúc về, nàng mua một tràng chuỗi và giữ thật kín. Lúc đầu nàng lán hạt nhưng không mấy hứng thú.

Tuy nhiên, lần hồi Đức Trinh Nữ cho nàng tràn ngập vui sướng thiêng liêng và thương thức muôn ngàn dịu ngọt đến nỗi lần mãi cũng không thỏa lòng.

Do đó, thiếu phụ cảm thấy ghê tởm và nhức nhối khi chạm nhớ kiếp giang hồ. Nàng dứt khoát bỏ đời bê tha và tìm an vui trong phép giải tội. Với nỗi niềm đau xót cực độ, người đàn bà tội lỗi khóc như mưa những tội lỗi đã phạm, khiến cha giải tội nức lòng cảm phục.

Tắm gội xong trong ơn nghĩa thánh, thiếu phụ đến quì trước tượng Đức Mẹ để tạ ơn Ngài đã biện hộ và che chở cho mình.

Trong khi lán hạt, nàng nghe tiếng âu yếm của Ngài từ tượng phán ra: "Hêlen, quá khứ con chỉ phạm tội nặng nề làm mất lòng Thiên Chúa và Mẹ; nay con hãy bắt đầu cuộc sống mới và con sẽ được Mẹ ban ơn cho dồi dào."

Hồ thẹn vì được Mẹ tỏ tình quá nhân hậu như thế, tội nhân than thở: "Kính thưa Mẹ Đồng Trinh, con chỉ là một tên ác phụ. Nhưng Mẹ là Đấng quyền thế vô song, xin hỗ trợ con, con xin phú trót thân con cho Mẹ, và con muốn dùng những ngày còn lại để ăn năn thống hối tội lỗi".

Được Mẹ Maria thương giúp, Hêlen can đảm phân phát cho người nghèo tất cả tài sản nàng có và sống đời khổ hạnh tột mức. Nhưng con cảm dỗ như những làn sóng cuồng loạn tới tấp ào ạt vây hãm và tấn công nàng không ngớt. Nhưng với khí giới cổ điển vừa tự vệ vừa tái kích là Kinh Mân Côi giúp nàng luôn chiến thắng. Thánh sủng từ từ mưa xuống tâm hồn nàng, cả những ơn siêu nhiên như thần thị, tiên tri và phát lộ.

Sau hết được tiên báo ngày lâm chung, Đức Mẹ Maria với Chúa Con hiện xuống thăm nàng. Nàng tắt thở, hồn bay lên như hình bồ câu tuyệt diệu.

## Lời Nguyện:

Lạy Mẹ, xin cho chúng con siêng năng lần hạt MÂN CÔI, để được Mẹ ban ơn luôn luôn cảm thấy ghê tởm và nhứt nhối vì đã xúc phạm đến Chúa.

Lạy Mẹ, chúng con hết lòng ăn năn thống hối tội lỗi chúng con và quyết không bao giờ phạm, dù một tội nhẹ cũng không.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 20 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ hai – Năm Sự Thương: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.**

Đức Giêsu bị buộc vào cột đá, khiến Ngài phải đứng khòm lưng. Hai tay Ngài bị trói vào nhau ngang tầm thắt lưng. Áo Ngài còn ướt đầm máu tươi bị lột bỏ dưới chân. Một sợi dây thắt lưng xiết chặt bụng Ngài để giữ chiếc khố vải cũng nhuộm hồng sắc máu. Bọn lý hình phân thì giận dữ, phân vì say máu, đũa này gậy đập, đũa kia roi quất ác liệt, khiến các mảnh thịt Ngài vun vút bay theo các chót roi. Thân Ngài cày lên biết bao vết thương sâu hoắm tươm máu đỏ, vết sưng, vết bầm, vết bết... Các mạch máu nơi tay Ngài đã bong ra và trở nên bầm đen. Nơi vai Ngài lủng lảng một miếng thịt nhỏ sắp đứt lìa... và còn nhiều nơi khác cũng thế.

Thương tích làm cho lòng ta vô cùng tê tái, đó là vết thương ở đôi mắt Ngài. Ngày thường đôi mắt xinh đẹp biết bao. Nay sưng húp chẳng mở được, lại có máu chảy ra, nhất là con mắt bên phải. Tóc Ngài dính cục với nhau, phủ lấp mặt, lấp miệng... Từ đầu và từ các vết thương máu cứ đổ ra và chảy dọc dài khắp mình Chúa. Các trận đòn đã xé nát thân thể Chúa Trời.

Joseph Menendez được Chúa cho thấy, cảm động quá, tả lại nét được, nét mất, thiếu sót vụng về như trên và thêm:

"Nhìn Ngài, lòng tôi trào lên một niềm xót thương... khiến tôi cảm thấy rằng từ này về sau và trọn cả đời tôi, tôi sẽ có đủ can đảm để gánh chịu mọi khổ đau, vì chẳng có một khổ đau nào có thể sánh với một phần nhỏ đau khổ của Ngài".

## *Giai Thoai*

### **Hữu phúc, vô phúc, rồi lại hữu phúc**

Alain de la Roche và Bonafacius thuật rằng ở Florence, nước Ý, có một thiếu nữ tên là Bénite, nghĩa là Hữu Phước, nhưng thực ra phải gọi là Vô Phước, vì cuộc đời bê bối của nàng lúc bấy giờ. Cũng may cho nàng, Thánh Đa Minh đến giảng ở Florence và ngày kia nàng đến nghe Ngài hoàn toàn vì tò mò. Nhờ Chúa thương, bài giảng đánh động lòng nàng và rung chuyển đến tận xương tủy. Nàng khóc suốt suốt và đến xin xưng tội ngay với thánh nhân. Ngài giải tội cho nàng và dạy lần Chuỗi MÂN CÔI để đền tội. Khốn thay! chạnh lòng nhớ cảnh giang hồ, con ngựa cái lại phi nước đại theo đường cũ. Nghe tin đau khổ ấy, Thánh Đa Minh đi tìm nàng và đưa nàng tái hồi chính lộ, xưng tội lại và lấy Chuỗi MÂN CÔI làm thuốc cai á phiện dục tình.

Để củng cố nàng trên đường phúc thiện, Chúa cho nàng thấy hỏa ngục và những tội nhân, vì nàng đang quần quai trong biển lửa muôn đời:

"Các suối lửa chảy vào cuống họng tội nhân, toàn thân mỗi người bị ép giữa hai thót lửa. Đôi mắt họ bị móc tròn, giây thần kinh bị kéo ra, thân mình họ bị gấp đôi không thể cử động được. Các mùi hôi thối nặc nồng, nhất là mùi diêm sinh, mà thầy ma, mùi hôi tanh ghê gớm trộn với các luồng khói đen nghịt, sặc sụa xông lên đều khắp làm các tội nhân lộn gan lộn ruột, mưa ra nước xanh nước vàng. Thân hình lở lói, các tội nhân bị một lũ quỷ đỏ lòm hoặc đen sì chạy đến vồ lấy; chúng xỉ mạ, chửi bới, khắc nhổ vào mặt; chúng kéo chân lôi tay, xô qua đẩy lại và dấn vật đủ cách; chúng nhận chìm tội nhân xuống ao bùn và phân tanh hôi; chúng lôi lên quật rầy, xia xói, trói đập; chúng đốt lửa đỏ rực, kẹp tội nhân giữa hai thanh sắt, nướng chúng bên này, quay trở bên kia cho đến khi thân chúng đỏ như cục than hồng; chúng

lại nhúng tội nhân vào vạc dầu sôi sùng sục rồi vớt vào một bể nước đá, nước tung xèo, khói bốc lên khét lẹt; chúng lôi phăng tội nhân ra, lấy dao xẻo từng thớ thịt, gọt từng đốt xương, máu tuôn ra như suối và phút chốc thịt vằm ra liền dính lại, xương xắt nhí lại liền ngay".

Bénite ngất đi như hấp hối trước thị kiến hỏa ngục. Nàng kêu van Đức Trinh Nữ phù hộ và liên miên không ngừng lần hạt, lần hạt mới đàn áp được đục tình, lần hạt mới khỏi sa vào hỏa ngục. Từ đó, Bénite đã trở nên một thiếu nữ thánh thiện.

### **Lời Nguyên**

Cảm thấy đau khổ đè nặng trên tâm hồn và thân xác, Thánh Phanxicô Năm Dầu cầu nguyện:

- Lạy Chúa, xin hãy ghé mắt nhìn con, xin hãy cứu giúp con, xin hãy giúp con vui lòng chịu đựng những bệnh tật giày vò thân xác con.

Tiếng đáp lại:

- Hỡi Phanxicô, con có biết cái làm cho chiếm được nước vô giá phải có giá trị thế nào không? Con nên biết các nỗi khổ con đang chịu có giá trị hơn tất cả của cải trần gian: dù cho tất cả núi non biến thành vàng, dù cho tất cả các thứ đá biến thành hạt xoàn, dù cho tất cả nước biển biến thành dầu thơm!

Phanxicô thưa lại:

- Vâng, lạy Chúa, con cũng hiểu giá trị các sự đau khổ Chúa gởi cho con, con biết Chúa muốn dùng các nỗi thống khổ để phạt tội con ở đời này, để thương xót con ở kiếp sau.

Tiếng đáp lại:

- Hỡi Phanxicô, hãy vui mừng, đường con đang đi là đường dẫn đến cõi sống thiên thu vạn đại!

Lạy Chúa xin cho con quán triệt lời Chúa dạy.



## **BÀI ĐỌC: NGÀY 21 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ ba – Năm Sự Thương: Đức Chúa Giêsu chịu đội mào gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.**

Đánh đòn Chúa xong, quân lính quây quần chung quanh để bày trò chế diễu. Thiên hạ đã đồn và nhiều lần cũng muốn tôn Đức Giêsu làm vua, là cứu tinh của dân Do Thái. Nay quân lính nhạo Ngài, mặc cho Ngài một áo đỏ, giả làm hồng bào. Triều thiên chúng đội cho Ngài là một vòng gai sắc nhọn đóng vào đầu. Đây là thứ gai mỏng dài và nhọn. Josepha Menendez được Chúa cho thấy nhiều cái gai to đã phóng sâu vào não Chúa, một cái có lẽ dài nhất, đâm phụp vào trán để rồi mũi nhọn trôi ra nơi mí mắt trái khiến mắt sưng húp lên.

Phủ việt lính cho Chúa cầm là một que sậy: Chúng quì một gối trước mặt Ngài và chế nhạo: "Muôn tâu vua Do Thái", rồi chúng khạc nhổ vào mặt Ngài, giật lấy que sậy đánh bổ xuống mào gai... trò hề đó được diễn đi diễn lại để đẩy lên những thác cười xối xả sỉ nhục và phỉ báng xuống Chúa Cả Trời Đất. Ngài cam chịu như thế để đền bù, để hạ nhiệt độ kiêu căng của ta, để vơi đi trong tim óc ta những tình ý nặng trĩu độc ác, dơ bẩn xúc phạm đến Ngài.

Chúa nêu lên cho ta bài học biết cam chịu sỉ nhục để ăn ở khiêm nhu. Có một số thánh nhân không được chịu sỉ nhục, đã đi tìm sỉ nhục, như giả điên để người ta coi rẻ mình, kéo một con chó chết đi giữa đường để người ta chế nhạo.

### **Giai Thoại**

Khí giới sắc bén, khiến mộc bảo đảm để chống lại mọi mưu thần chước quỷ, để kiên trì chịu các thử cực hình và bền đỗ giữ vững Đức Tin cho đến cùng, Chư thánh tử đạo đã dùng thứ siêu khí giới: đó là Kinh Mân Côi. Quả như lời khẳng định của Chân Phước Alain de la Roche: "Khi tôi đọc Kinh Kính Mừng: Satan chạy trốn, hòa ngục run rẩy".

Xấp xỉ 100 ngày bị giam trong ngục năm 1794, ba mươi hai nữ tu ở Orange nước Pháp, ngày nào cũng đọc 1.000 Kinh Kính Mừng để chuẩn bị máy chém.

Thầy Giảng Anrê Phú Yên, vị tử đạo tiên khởi Miền Trung năm 1644, khi đến pháp trường, quì gối đọc Kinh Kính Mừng sốt sắng, liên li cho đến khi bị đâm.

Ngày 1.11.1861, tại Hải Dương, các quan bố trí 500 lính và 3 con voi đi hai hàng cho quan giám sát được 2 người che lộng dẫn đầu, tiếp đến là 3 cái cũi nhốt 3 vị anh hùng tử đạo, trong cũi đầu Cha Bình Almato, cầm tràng hạt đọc to Kinh Kính Mừng Maria hết sức sốt sắng. Người ta có cảm tưởng như là một cuộc rước kiệu Đức Mẹ MÂN CÔI do một linh mục điều khiển.

Á Thánh Anrê Trần Văn Trông, tử đạo lúc 20 tuổi, được Đức Lêô XIII ca tụng đặc biệt giữa hàng triệu người tập trung tại La Mã. Ròng rã trong mười tháng bị giam ở Huế. Ngài không bao giờ buông Tràng Hạt thân yêu. Lúc đến tử địa, Ngài quì giữa những mưa gió, mặt hớn hở, tay lần hạt.

Khi quan Thái Bộc Hồ Đình Hy bị giam vì đạo, nhiều con cám dỗ ò ạt đến tấn công ngài, ngoài bã vinh hoa phú quý, ngài còn bị nhiều quan bạn đến nài nỉ ngài chối đạo, họ dùng thiên mưu vạn kế, đến cả phủ phục lạy ngài. Vua Tự Đức, tiếc một vị công thần xuất chúng, cử người thân nghĩa đến thuyết phục ngài, cử cả cung phi mỹ nữ đến xin ngài giả vờ bỏ đạo. Ngài dùng một thứ khí giới hết sức sắc bén để chống lại: Cả ngày lâm râm lần hạt. Khách hàng quan thấy thế trầm trồ khen ngợi: "Ông này thật gan dạ, chẳng hề siêu lòng xuất giáo, dù vai mang gông nặng trình trịch, mà tay luôn luôn cầm tràng chuỗi tụng kinh".

### **Lời Nguyên**

Kính lạy Mẹ MÂN CÔI, xin cho chúng con luôn khôn ngoan, biết dùng khí giới sắc bén MÂN CÔI để dẹp loạn ba thù, biết dùng khiên mộc bảo đảm MÂN CÔI để tự vệ khi cám dỗ tấn công.

Tha thiết xin Mẹ cho chúng con được thông hiệp với những đau khổ gây nên bởi những gai nhọn đâm sâu vào đầu Chúa, và cũng đã đâm thấu trái tim Mẹ để đẩy xa những ô trọc đang đầu độc tim óc chúng con.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 22 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ bốn – Năm Sự Thương: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.**

Đức Giêsu đã tâm sự ngày 21.3.1923 với Josepha Menendez:

"Đang khi Trái Tim Cha chìm đắm trong bể đắng cay sâu khổ, bọn lý hình đang tâm đặt lên vai bề nát của Cha cây khổ giá nặng nề làm sao!" Cây khổ giá Chúa vác bằng gỗ tùng rất nặng, dài 4 thước rưỡi, ngang 2 thước rưỡi, nặng 100 kí. Chúa vác đi trên khoảng đường khắp khênh, đầy đá sỏi, dài 100 mét. Ngài đã bị đánh đòn, bị hành hạ suốt đêm, không còn hình tượng người ta nữa, làm sao vác nổi, nên phải cố gắng bước đi, mệt nhoài lão đảo, Ngài phải ngã quy 3 lần:

Đức Giêsu lại giải thích ý nghĩa 3 lần ngã của Ngài:

- Lần thứ nhất, đem lại cho các linh hồn đã bám rễ trong thói hư tật xấu, sức mạnh để cải tà qui chánh.
- Lần thứ hai, khuyến khích các linh hồn yếu đuối, các linh hồn mù quáng và quá buồn phiền vì âu lo... Vươn mình lên lấy lại nhiệt tình trên đường nhân đức.
- Lần thứ ba, giúp các linh hồn thống hối vào giây phút quyết liệt nhất, giờ lâm chung.

Trên đường đến tử địa, đã có Mẹ cùng đi. Nhìn đôi mắt đầm lệ của Ngài dán vào Con với tấm lòng tan nát dạt dào yêu thương, Chúa đã tìm được sức mạnh để đi hết con đường đau khổ dẫn đến Núi Sọ.

Chúng ta hãy thiết tha xin Mẹ song hành cùng ta trên đường đời đầy chông gai và cạm bẫy để cùng Mẹ đến Nước Trời.

## **Giai Thoi**

### **Mộng Hoa**

Mộng Hoa, hai tiếng êm đẹp đó không phải là một cái tên phảng phất thi vị, hay no đầy hứa hẹn thường được đặt cho người ta. Mộng Hoa đây là một tài hoa, kỷ niệm mãi một ơn lạ và cụ thể hóa một tâm hồn tình biết ơn; tài hoa vừa mới hai mươi tám xuân thu đã được các báo từ Nam chí Bắc như Annam nouveau, Trung Bắc Tân Văn, Tiếng Dân, Ngọ Báo, Phụ Nữ v.v... đã một thời thi nhau ca ngợi.

Hai ông bà Nguyễn Khắc Nhân đã luống tuổi mà chỉ có 3 trai, nên rất ước ao một người con gái. Một lần kia, ông cụ lên La Vang để cầu xin ơn ấy. Và tối ngày ông đi hành hương về, bà nằm thấy một Bà rất tốt đẹp, bện toàn trắng cầm nhiều tràng hoa thọ kếp. Bà Nghè xin một tràng, Bà kia cho, xin thêm tràng nữa thì Bà mỉm cười và biến đi. Người nằm chiêm bao liền thức dậy và thuật lại con mộng ấy cho chồng nghe.

Ông cụ Nhân liền quả quyết:

- Thế là Đức Mẹ La Vang đã nhậm lời mình. Mình sẽ có thai và sinh con gái.

Và từ ngày đó bà Nghè nhận thấy có thai thật. Đến ngày 15 tháng 8 năm 1913, hai ông bà cùng đi đến nhà thờ Thạch Hãn để dự lễ như mọi khi. Đi được nửa đường, bà thấy trong mình có khác nên trở về. Ông cụ cứ tiến một mình, nhưng đến Thánh Đường, được tâm linh báo thế nào, lại cũng trở về nốt. Về tới nhà thì vợ đã chuyển bụng, có cô mụ hộ sinh mà sinh vẫn không được. Ông cụ cũng rành khoa sản dục,

xét thấy hai nghịch, liền thăm thử kêu xin cùng Đức Mẹ, và nhờ ông Giáo Dĩ mượn ngựa phóng lên La Vang khẩn Đức Linh Mẫu cùng xin nước phép.

Sau khi sản phụ được uống nước La Vang và được vỗ lên trán thì sinh nở ngay một cách dễ dàng. Ông Nhân liền ôm con đến trước bàn thờ Đức Trinh Nữ và cầu nguyện: "Lạy Đức Mẹ, đây thật là con của Mẹ. Chúng con xin dâng cho Mẹ". Ông cụ liền đặt tên ngay cho nhi nữ là Nguyễn Thị Phi Phụng và âu yếm nói với con:

"Ba ao ước sau này con sẽ được huy hoàng như chim phụng. Nhưng nếu con sẽ làm nên gì về vang thì con sẽ mang tên là Mộng Hoa để kỷ niệm ơn lạ mà má chiêm mộng".

Ba ngày sau, em bé được rửa tội và hân hạnh mang Thánh danh Maria để rồi 16 năm sau, nấc thang nghệ thuật đã tiến dẫn tên Maria Mộng Hoa nổi bật lên trên báo chương khắp toàn quốc. Chắc chắn nữ sĩ Maria Mộng Hoa không hãnh diện với danh tiếng một thời của mình, cho bằng vui sướng ghi nhớ một ơn lạ suốt đời và nung nấu thầm kín một tâm tình biết ơn đối với Mẹ La Vang.

## **Giai Thoại 2**

### **Tràng Chuối MÂN CÔI với những kẻ ốm liệt**

Linh mục Gioakim Soler, dòng ba Đa Minh, đã chứng kiến một phép lạ Đức Mẹ ban cho một di phước và ngài thuật lại như sau:

Tại Phước Viện Đa Minh Vinh Nước Y Pha Nho có một di phước bị bệnh tê liệt trầm trọng. Di ốm o gầy mòn và không thể cử động được. Suốt hai năm liệt giường liệt chiếu, di lần Chuối MÂN CÔI và suy niệm năm sự Thương Khó Chúa, nên đã chịu đựng đau khổ hết sức can đảm, không bao giờ để lộ một chút phiền hà.

Đức Mẹ soi sáng cho bà Tu Viện Trưởng và các chị đồng tu khiêng chị ra nhà thờ, đặt nằm trước tượng Đức Mẹ. Cả Dòng lần chuỗi 150 để

cầu nguyện cho chị được thuyên giảm, nếu đẹp lòng Chúa và sáng danh Đức Mẹ.

Trong chuỗi đầu, suy gẫm năm sự vui, đi theo dõi một cách khó nhọc, vì cảm thấy trong mình kiệt lực. Đến chuỗi thứ hai, gẫm năm sự Thương, đi bắt đầu cảm thấy sức khỏe lần lần hồi phục. Và chuỗi cuối cùng, chiêm niệm năm sự Mừng, đi tươi hăng lên và coi như mình vô bệnh, đi tự mình chỗi dậy, quì lên: mọi con mắt đổ dồn đến đi, ngỡ ngác. Tim và mắt ai nấy nhấp nháy muôn tình sáng láng như nghìn sao.

Tất cả các nữ tu lớn nhỏ hiện diện trước sự lạ, đều hết sức cảm động, có người phải sa lệt.

Sau Kinh Kính Mừng thứ 150, thánh ca Magnificat được xướng lên trang trọng để cảm tạ quyền phép vô song của Đức Trinh Nữ Mẹ Chúa Trời.

### Lời Nguyên

Kính Lạy Mẹ MÂN CÔI, Mẹ thật là Đáng an ủi kẻ âu lo và hằng chữa những kẻ ốm liệt. Kính xin Mẹ thương ban cho nhiều người tật bệnh ốm đau được an thuyên, nhất là những kẻ chào kính Mẹ bằng Kinh Mân Côi.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 23 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ năm – Năm Sự Thương: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. Ta hãy xin đóng đinh tính xác thịt vào Thánh Giá Chúa.**

Đúng 12 giờ 30 ngày Thứ Sáu, Đức Chúa Giêsu đã bị đóng đinh treo trên Thập Giá. Đầu Ngài đội mào gai, mặt đầy những vết máu xen lẫn những vết nhơ, hơi nghiêng về phía tả và gục hẳn tới trước. Đôi mắt Ngài, mặc dầu sưng phù, cùng phun máu, vẫn gượng mở ra và nhìn xuống đất. Khắp thân thể Ngài đầy đặc những lằn roi ngang dọc, có

nhều chỗ bị quất văng mắt những mảnh thịt tươi. Từ đầu và từ các vết thương, máu cứ đổ ra. Môi Ngài đã trở màu tím. Miệng Ngài đã bị xéch méo. Vào khoảng 2 giờ 30, miệng Ngài trở lại bình thường. Chúa chưa chết, nhưng còn đau khổ ác liệt. Đầu Ngài ngoặt ngoẹo, khi bên phải, khi bên trái. Có tiếng rên rỉ thoát ra từ cặp môi tê tái của Ngài. Chúa đang hấp hối. Đến 3 giờ chiều, Chúa thốt ra mấy lời và gục đầu xuống, thở hắt ra và trút linh hồn.

Điều đã gây đau khổ nhất là Đức Giêsu, suốt ba giờ trên khổ giá tay đuối đi vô số ruồi nặng đang bám hút máu mủ trên toàn thân xác Ngài; Chúa không còn một chút tự do nào để đưa tay lên vuốt mặt đầy máu, bụi và mồ hôi! Hình ảnh Chúa chịu đóng đinh tay chân phải đem lại cho ta nhiều sức mạnh để từ bỏ mọi sự, để tuân phục Thánh Ý Chúa với bất cứ giá nào.

### **Giai Thoại :**

#### **Chìa khóa thần đóng cửa hỏa ngục**

Quy Lang là một giáo hữu đạo đức, hằng ngày lần hạt kính Mẹ. Một trong những dụng tâm là xin cho đương sự và gia đình khỏi sa hỏa ngục. Anh chàng bị bệnh nặng, ma quỷ đến tấn công anh dữ dội. Anh và gia đình càng gia tăng việc chào kính và cầu cứu với Mẹ: "... Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi này và trong giờ lâm tử." Đức Trinh Nữ hiện đến đuối ma quỷ, nâng đỡ đương sự và rước linh hồn chàng lên Thiên Đàng. (Tóm lược một mẫu truyện của L.M. Alain de Rupert).

Có lẽ Quy Lang đã suy niệm và phân tách rằng: "hỏa ngục là sự dữ trên mọi sự dữ, tai ương trên mọi tai ương."

"Tóc dựng đứng, mồ hôi tháo hốt cho người biết lo, khi nghĩ đến cái ngục lửa thiên thu vạn đại không hề tắt đó".

"Tràng Chuối MÀN CÔI là chìa khóa thần đóng cửa hỏa ngục."

Trong một chuỗi, ta đọc 5 Kinh Lạy Cha, ta xin Chúa tha nợ là tha tội, tha tội là khỏi sa hỏa ngục; ta xin khỏi mọi sự dữ, sự dữ ghê gớm hơn cả là hỏa ngục.

Trong một chuỗi, ta xin Đức Mẹ giúp ta là kẻ có tội trong giờ chết, ta nài nỉ 50 lần như vậy để xin ơn chết lành.

Trong một chuỗi, ta đọc 5 lần Kinh Mẹ dạy đọc thêm khi lần chuỗi, lúc hiện ra ở Fatima ngày 13.7.1917:

- Ta xin tha tội đã phạm là khỏi sa hỏa ngục.
- Ta xin thẳng khỏi sa hỏa ngục.
- Ta xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng.

Đó là chưa kể ta xin khỏi lọt vào cái chốn trầm luân muôn kiếp, khi ta cầu xin trong suy niệm 15 Mẫu Nhiệm MÂN CÔI.

Phân tách như thế, ta thấy là mỗi khi ta lần 1 Chuỗi MÂN CÔI, ta van nài Chúa và Đức Mẹ cứu ta khỏi lửa ngục thất muôn đời đến 75 lần. Ngày nào cũng lần một chuỗi, một năm ta xin khỏi sa hỏa ngục 27.375 lần, hai chuỗi là 54.750 lần. Và phúc, vạn phúc thay những người lần 5 chuỗi, 10 chuỗi mỗi ngày.

### Lời Nguyên

Lạy Mẹ Maria, Đức Chúa Giêsu đã chết dần trước đôi mắt đẫm lệ của Mẹ. Xác Ngài được áp ủ trìu mến trong đôi tay dịu dàng của Mẹ. Chúng con tha thiết xin Mẹ, khi chúng con được Chúa gọi về cũng được nằm trong đôi mắt âu yếm và vòng tay êm ái của Mẹ.

### **BÀI ĐỌC: NGÀY 24 THÁNG 10**

**Mẫu nhiệm thứ nhất – Năm Sự Mừng: Đức Chúa Giêsu sống lại.  
Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.**

Đọc mẫu nhiệm này chúng ta đã thấy rõ sự sống thật của linh hồn quan trọng làm sao. Mẹ Maria đã dạy chúng ta cái ước ao quan trọng nhất



là sự sống đòi đòi cho linh hồn. Xác thịt sẽ trở về bụi đất, chỉ còn lại sự sống là linh hồn, là chính hơi thở của Chúa đã ban khi tạo nên chúng ta. Chúa đòi lại hơi thở ấy, nên Mẹ Maria dạy chúng ta phải xin cùng Thiên Chúa để hơi thở ấy được hô hấp trong sự sống là chính Thiên Chúa. Sự sống lại của Ngôi Hai bởi Ngôi Ba mà có. Vậy sự sống của chúng ta cũng bởi Ngôi Ba. Dạy chúng ta khát khao sự sống là Mẹ dạy chúng ta hãy mời Mẹ làm chủ, để Mẹ ban sự sống cho chúng ta nơi cung lòng Mẹ.

### **Giai Thoi**

#### **Tràng Chuối MÂN CÔI là chìa khóa thần mở cửa Luyện Tội**

Cha Nieremberg là một linh mục thông thái, Dòng Đa Minh ở thế kỷ thứ 18. Ngài kể:

Tại thành Phố Aragon, nước Tây Ban Nha có một thiếu nữ quyền quý và rất đẹp tên Alêson. Hai chàng thanh niên mê mọt cô nàng và ghen nhau dữ dội, ngày kia trong cuộc tranh hùng, đã hạ sát nhau. Cha mẹ hai gã si tình giận dữ và gán cho người đẹp đã gây nên điều bất hạnh đó. Họ đến nhà nàng, chặt đầu và quăng xuống giếng.

Mấy ngày sau, thánh Đa Minh đi ngang qua đó. Được Chúa soi sáng, ngài đến giếng và gọi: "Alêson, lên đây". Nạn nhân nổi lên, đặt đầu lên bờ giếng và xin xưng tội. Thánh nhân giải tội, rồi cho nàng rước Thánh Thể trước đám người tụ họp rất đông. Thánh Đa Minh hỏi nhờ đâu, nàng được ơn đặc biệt đó. Alêson đáp là khi nàng bị giết, nàng đang mắc tội trọng. Nhưng, để thương công nàng thường lần Chuối MÂN CÔI, Đức Mẹ giữ nàng còn sống. Trong hai ngày, mọi người có thể xem trên bờ giếng đầu của Alêson sống động nói năng cho đến khi linh hồn nàng xuống luyện tội.

Nửa tháng sau, nàng hiện ra cùng thánh Đa Minh, diễm lệ và sáng chói như một vùng sao. Nàng trình với thánh nhân không có gì hiệu nghiệm để cứu các linh hồn trong luyện tội bằng lần hạt MÂN CÔI. Nàng thêm: Các linh hồn thánh thiện kia, khi đã lên thiên đàng, không quên

cầu bầu cho những kẻ đã áp dụng cho họ cái Kinh Kính Mừng đầy quyền năng đó. Sau đó, thánh Đa Minh chiêm ngưỡng linh hồn điễm phúc này hờ bay bổng lên cõi trường sinh.

### **Giai Thoi**

#### **Một Tràng chuỗi kéo 1.400.000 linh hồn lên trời**

Thánh Gioan Massias, trợ sĩ Dòng Đa Minh hết sức hăng say lần hạt để cứu các linh hồn trong Luyện Tội. Khi thầy hấp hối, cha giải tội ra lệnh:

- Thầy cho biết có bao nhiêu linh hồn đau khổ thầy đã giải thoát với Chuỗi MÂN CÔI của thầy?

Thầy đáp:

- Thưa cha, một triệu bốn trăm ngàn người. Khi thầy lên trời: cả triệu tư linh hồn sáng láng, điễm lệ vô song đó sẽ tháp tùng thầy. Ôi là hùng hậu! Ôi là oai phong lẫm liệt.

Vạn tuế, vạn tuế tràng Chuỗi MÂN CÔI, chìa khóa thần mở cửa Luyện Tội.

### **Lời Nguyên**

Lạy Nữ Vương các linh hồn luyện ngục, xin thương xót chúng con cùng.

Chúng con xin vui lòng dâng các sự khó chúng con chịu cho Mẹ, hợp với những sự đau đớn của Chúa và của Mẹ để đền tội chúng con đời này, và đời sau. Amen. (L.M.A. Nguyễn Đức Tuyên, Dòng Chúa Cứu Thế).

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 25 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ hai – Năm Sự Mừng: Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được ái mộ những sự trên trời.**

Việc Chúa Giêsu lên trời là một bằng chứng rõ rệt, chính xác nhất cho những kẻ không tin vào sự sống đời sau. Mẹ dạy chúng ta ước ao, yêu mến Nước hằng sống là Thiên Quốc, hầu cho sự ước ao ấy khiến lòng trí chúng ta luôn hướng về trời, nơi ấy khiến lòng trí chúng ta luôn hướng về trời, nơi chúng ta sẽ được hạnh phúc viên mãn trong Chúa. Sự chúng ta ước ao lên trời là một sức mạnh, giúp chúng ta vượt thắng mọi khó khăn nguy hiểm, chông gai trong mưu chước kẻ thù.

Ý chí khát khao sự sống Thiên Quốc là một sức mạnh giúp chúng ta đạt đến sự sống đời đời. Đó không phải là một việc khát khao tâm thường, nhưng là một sự khát khao thánh thiện đẹp lòng Thiên Chúa, để chính tình yêu là sức mạnh giúp chúng ta chiến đấu đoạt được sự sống là chính Thiên Chúa. Sức mạnh cần thiết hỗ trợ cho chúng ta đó là chính Mẹ Maria.

### **Giai Thoại**

**Cưới cho được cô gái lần ba chuỗi mỗi ngày**

Ái Thần thuật giai thoại sau đây trong một nguyệt san. Ở Giáo phận Huế có khá nhiều ông bà đạo đức đã đào tạo được ba linh mục mỗi gia đình, trong số đó có song thân cha T. Khi hai ông bà đến ở gần nhà thờ Tây Lộc Huế vào thập niên 1950, thiên hạ bàn tán nhiều về việc sùng kính Kinh Mân Côi của hai bô lão đó: Mỗi ngày đêm lần 150 Chuỗi MÂN CÔI. Có nhiều lần, hai ông bà đi vắng, kẻ trộm đến rình ban đêm và nghe trong nhà vang lên liên miên những tiếng thanh tao, dịu dàng như tiếng nhạc thiên cung: Trong nhà đang lần hạt MÂN CÔI có hai phe nam nữ. Thế là bọn gian manh tui ngưu trở về, buồn phiền không làm được những mẻ lớn như họ đã rắp tâm khi khởi hành.

Sự tung hứng nặng nề được bàn tán và hạch hỏi giữa bọn lưu manh.

Tên thứ nhất:

- Sao mi bảo cả nhà đi vắng, đi vắng thì ai mà tụng kinh rang cả đêm như rứa?

Tên thứ hai đáp:

- Tao gặp hai ông bà trên xe buýt Tập Lộc-Đông Ba, họ bảo là đi thăm 3 người con làm cha sở ở 3 họ đạo khác nhau.

Tên thứ ba giải thích:

- Nghe nói bên đạo, họ tụng cái Kinh Kính Mừng kính vui gì đó linh thiêng lắm. Biết đâu 2 ông bà thường tụng niệm Kinh đó, hay họ đi vắng và các vị thần linh xuống tụng niệm thế cho họ.

Bọn kẻ trộm gợi ý cho tôi: có mấy đêm tôi cũng đến rình chung quanh nhà song thân cha T., rình để nghe hư thật thế nào về chuyện thần thánh xuống lần hạt và đồng thời gián tiếp giữ nhà cho 2 ông bà.

Quả thật, tôi thấy trong nhà đèn sáng trưng mà không thấy người và cũng nghe cả tiếng cầu Kinh Mân Côi, nghe cả bài ca của Huyền Linh: Ave Maria, con dâng lời chào Mẹ.

Lúc đầu tôi sững sốt, tôi kinh ngạc, nhưng hồi tâm lại và lần thân về nhà, bụng bảo dạ: "Đức Mẹ là Mẹ Chúa Trời, có gì mà Ngài làm chẳng được." Nghĩ vậy, nhưng tôi cũng tìm gặp cho được song thân cha T. Lúc đó, ông bà cụ đang nhổ cỏ trong vườn cam. Tôi tò mò nhìn mấy cụm cỏ cú, mỗi cụm 10 cây, và đoán: hai ông bà vừa làm việc vừa lần hạt, cứ mỗi Kinh Ave là dôn lại một cây cỏ mà các thầy lang gọi là hương phụ: Tôi kính cẩn hỏi thăm:

- Thưa hai cố, người ta đồn hai bác mỗi ngày lần 150 Chuỗi MÂN CÔI phải không?

Ông cố vuốt bộ râu dài trắng, đẹp như bộ râu của Đức Cha Hồ Ngọc Cẩn, mỉm cười, lắc đầu:

- Làm gì có.

Tôi năn nỉ vắn hỏi, ông cố mới nhận:

- ... À mà 50 chuối, thỉnh thoảng có, còn 30 chuối là mức trung bình. Mà đâu đã lần được cả đời! Thật tiếc... Nghĩa là chúng tôi mới lần được 30 chuối, sau khi cha T. là cha thứ ba được thụ phong, để tạ ơn Trên và cầu nguyện cho ba người con đó.

Ông cụ thêm:

- Nói ra để cảm ơn Mẹ: Hồi nhỏ, tôi có thói quen lần 3 chuối mỗi ngày và cũng có ý ngộ ngộ là nguyện trong lòng: tìm ra được cô nào có thói quen như tôi, là lần 3 chuối ngày, tôi sẽ cưới cho được để làm vợ. Sau 3, 4 năm tìm kiếm, người ta giới thiệu cho tôi cái cô miền núi Sơn Quả đó.

Ông cố âu yếm liếc nhìn bà cố tiếp:

- 'Tôi dám quả quyết với anh: chắc Đức Mẹ đã hằng ngày đếm 3 chuối của mỗi đứa chúng tôi, là những kẻ tội lỗi và nghèo hèn, và đã quảng đại ban cho 3 linh mục như anh biết đó...

### **Lời Nguyện**

Lạy Mẹ, nếu lần 3 chuối mỗi ngày mà Mẹ thương ban cho 3 linh mục, thì chúng con nguyện lần thật nhiều chuối để Mẹ ban cho thật nhiều linh mục, với các điều kiện khác mà Mẹ đòi hỏi. Lạy Mẹ MÂN CÔI, xin Mẹ ban cho chúng con thật nhiều linh mục, vì chúng con đang quyết tâm lần thật nhiều chuối sốt sáng đây.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 26 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ ba – Năm Sự Mừng: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.**

Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống sau khi Chúa Giêsu đã về trời. Chúa Thánh Thần là sự sống của linh hồn nhân loại. Không có Chúa Thánh Thần, sự sống không có trong nhân loại, cả nơi Hội Thánh cũng sẽ phải tàn lụi vì không có Tình Yêu. Chính vì chối bỏ tình yêu Thiên Chúa mà nhân loại ngày nay đang đi đến chỗ tuyệt vọng.

Mầu nhiệm này thật quan trọng khi chúng ta suy đến sự sống của linh hồn. Chúa Thánh Thần là Đấng tác thành trong sự đổi mới, tẩy rửa và thánh hóa mỗi linh hồn nhân loại. Nói chung: sự sống của Hội Thánh Chúa Kitô tồn tại và sự sống của mỗi linh hồn nhân loại là do chính Chúa Thánh Thần. Tình Yêu của Thiên Chúa đã thể hiện giữa loài người là Đức Maria. Chúng ta hãy chạy lại với Người để Người tái sinh chúng ta trong cung lòng Mẹ, hầu cho thân thể nhân loại được sống.

Mẹ Maria dạy chúng ta hãy xin các ơn của Chúa Thánh Thần, là Mẹ bảo chúng ta hãy chạy đến với Mẹ. Mẹ sẽ mặc cho chúng ta những ơn trọng đại đó là hành trang để chúng ta bước về cùng Chúa.

### **Giai Thoại**

#### **Tràng Hạt của Pato (Pasteur) và Ampe (Ampère)**

Đôi khi có người nói: "Kinh Mân Côi là việc sùng kính của đàn bà và con nít". Thốt ra câu ấy là vô tình tự thú mình quá thiên cận. Người đó có biết Êdua III, vua nước Anh; Satcanh, hoàng đế Tây Âu; Sigítmông và Cadimia, vua nước Ba Lan; vua thánh Luy và nhiều vua nước Pháp rất sùng kính Kinh Mân Côi không? Chẳng hạn như Henry VI, lần chuỗi mỗi tuần ngày Chúa Nhật và Thứ Bảy; Luy XIV, biệt danh là Vua Mặt Trời, lần hạt hằng ngày. Một tối kia, một quan đại thần bờ ngõ thấy tràng hạt trong tay đại vương. Ông ngạc nhiên:

- Sao một vua lớn như vậy mà đọc cái Kinh tầm thường như thế.

Ngài tâm sự:

- Khanh kinh ngạc thấy trăm đang lặn hạt? Trăm cho là một vinh dự lớn được lặn hạt MÀN CÔI. Đó là sự sùng kính tuyệt diệu của Hoàng Thái Hậu. Nếu ngày nào không lặn hạt, chắc trăm sẽ buồn phiền lắm.

Những người nông nổi đã lờ buông lời hu từ như trên có biết hai Thần tài Khoa học Patơ (Pasteur) và Ampe không?

Trên một chuyến tàu, một sinh viên ngồi bên hai va li, tay cầm tờ nhật báo. Chàng đọc có vẻ say sưa mục tin Khoa Học, đề cập đến Luy Patơ, nhà hóa học và sinh vật học lừng danh đã nghiên cứu phép phòng khuẩn, canh tân hoàn thuật chữa trị bệnh tật. Để xả hơi, anh đảo mắt quanh một vòng các hành khách và thấy một bô lão khả kính, ngồi trệt trên sàn xe chăm chú lặn hạt. Anh chất lưỡi, thầm nghĩ: "Thời Khoa học kỹ thuật, còn có những người tụng niệm nhảm nhí!... Rồi anh chạy lại vỗ vai ông cụ:

- Này bác, bác muốn đọc sách báo gì không? Bác có rảnh, và muốn đọc sách, cho cháu địa chỉ cháu sẽ mang sách lại bác đọc... Thời nay ai lại tụng niệm như bác!

Ông cụ gật, đọc hết Kinh Kính Mừng, cụ mở ví, trao anh tấm danh thiếp. Anh cầm đọc và ngạc nhiên kêu lên:

- Trời Luy Patơ! Luy Patơ?

Nhìn lại bức ảnh trên báo và anh sụp quỳ xuống như cái máy, ôm gối nhà bác học, riu rít xin lỗi và... áp đôi môi thành kính lên tràng Chuỗi MÀN CÔI của vị đại ân nhân thế giới.

Phêđêrích Ôdaman là đại văn hào Pháp, tác giả những công trình trú danh về Dante và các thi sĩ Phan Sinh cũng như những nghiên cứu rất

giá trị về nước Đức. Nhà bác học phi thường này là một trong những vị sáng lập Hội Bác Ái Vinh Sơn quốc tế.

Lúc 18 tuổi, chàng đến Balê. Không phải là người vô tín ngưỡng, nhưng tâm hồn chàng bị nhiễm độc, nên loạng choạng trong khung hoảng Đức Tin như linh mục Gratry đã từng đề cập đến.

Một hôm, Ôdaman vào trong một nhà thờ. Chàng thấy một cụ già qui trong góc, đang sốt sắng lần Chuỗi MÂN CÔI. Chàng đến gần và nhận ra là Ampe, người lý tưởng của mình, là nhà khoa học, là thiên tài hiện hình.

Cảnh tượng ấy xáo động cả tâm hồn. Chàng nhẹ nhẹ quì xuống sau lưng nhà điện học thời danh: lời cầu nguyện và nước mắt tung ra từ trái tim hồi hộp của chàng.

Đó là chiến thắng trọn vẹn của niềm tin và tình yêu Thiên Chúa. Đến sau, Ôdaman vui vẻ kể mãi:

- Tràng Chuỗi MÂN CÔI của Ampe tác động mạnh trong tôi hơn cả các pho sách và hơn cả mọi bài thuyết giáo.

### **Lời Nguyện**

Lạy Chúa, có những bộ óc cao hơn núi, rộng hơn biển, ngày đêm cân từng hạt bụi, đếm từng vi khuẩn, nhưng đời sống nội tâm của họ còn cao thâm hơn nữa, cường độ sống đạo của họ vượt thâm hơn thế. Họ đã quán triệt Kinh Mân Côi, một cô đọng tuyệt vời của Phúc Âm.

Nguyện xin Chúa và Đức Mẹ cho chúng con biết học đời gương hạnh của hai nhà bác học uy danh quốc tế Patơ và Ampe sùng kính hết mình Kinh Mân Côi muôn vàn kính mến.



## **BÀI ĐỌC: NGÀY 27 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ bốn – Năm Sự Mừng: Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên Trời. Ta hãy xin ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.**

Mầu nhiệm này cũng cho chúng ta thấy rõ sự thánh thiện cao vời của Mẹ Maria (như đã trình bày trong Mầu Nhiệm Maria) khi Mẹ được Thiên Chúa đưa về trời cả hồn cả xác. Mẹ lên trời, cả đạo binh thiên quốc hớn hở reo vui, cả triều đình thiên quốc ra đón chào Mẹ, cao rao và ngợi khen Mẹ. Chính Ngôi Hai đã ra rước Mẹ lên ngôi vị Nữ Vương trời đất. Điều này khiến cho tất cả mọi linh hồn yêu mến Mẹ, tôn sùng Mẹ và tín thác vào Mẹ đều khát khao được chết trong vòng tay yêu thương của Mẹ để được Mẹ bông ẵm về trời.

### **Giai Thoại**

#### **Bức tường Bá Linh không cần dựng lên nữa**

Xứ Tấn Tài ở Ninh Thuận là một xứ toàn tông cũng như Phủ Cam ở Thừa Thiên và Thuận Nghĩa ở Nghệ An. Xứ đạo thâm niên này, trong thập niên 1950, có 2 gia đình không hiểu tại sao coi nhau như thù địch. Họ thậm chí mong sao có một bức tường như bức tường Bá Linh ngăn cách đến trời để họ khỏi giận nhau để đi khuất mắt. Các phần tử trong gia đình luôn tìm cơ gây hấn, thậm chí con chó chạy qua, con gà chạy lại cũng là những sự giả lưu động mang lại bất ổn. Năm lần bảy lượt, họ làm đơn kiện nhau với lý trưởng, với chánh tổng để đào sâu thêm hố chia rẽ. Rốt cùng, họ kéo nhau đến cha chánh xứ. Sau nhiều phen giảng hòa không được, linh mục được soi sáng, cho phát động chiến dịch lần Chuỗi MÂN CÔI trong nhà thờ và riêng trong 2 gia đình. Hai nhà vâng lời cha sở, tối nào cũng lần hạt trước khi ngủ.

Sau 6 tháng, từ tháng 5 đến hết tháng 10 năm đó, mọi người trong 2 gia đình lần lượt đến chung Tiệc Thánh Thể, sau khi đã công khai làm hòa với nhau và đến tòa cáo giải. Làng trên xóm dưới hết sức ngạc nhiên trước sự thay đổi lạ lùng ấy. Nhiều người hiếu kỳ muốn biết lý do, nhất là ông M., một người bà con bên lương ở làng Cả Đù.

Hai gia đình đó đều công nhận từ ngày bắt đầu lần hạt MÂN CÔI trong gia đình thì từ từ tìm được nguồn an vui, biết nhẫn nhục, chín bỏ làm mười, biết dũa mài các góc cạnh tính hư tật xấu, biết coi nhau là phần chi thể của Mình Mầu Nhiệm Chúa.

Xác tín trước sức linh nghiệm của Kinh Mân Côi, ông M. ngây thơ hỏi:

- Tụi tôi bên lương có niệm được câu chú đó không?

Gia chủ vội vàng đáp:

- Chúa Mẹ ôi! Bác mà đọc thì Đức Mẹ nhậm lời gấp, có lẽ còn nhậm lời hơn nữa. Theo tinh thần phúc âm, bác chắc càng được Bè Trên nâng niu, trù mến hơn tôi nữa đó. Dụ ngôn Chúa đề 99 con chiên lạc và vất vả đi tìm con chiên lạc sờ sờ ra đó...

Ông M. vò đầu thẳng cháu và bảo:

- Con lấy tờ Poluya dày, tốt hảo hạng, biên cho bác một câu chú "Kính Mừng Maria" đi cháu, này bác thưởng trước mấy đồng ăn kẹo.

Hai gia đình lấy lại hòa khí trong bao nhiêu năm đau khổ trước đây, từ đó đã trở nên những tông đồ Kinh Mân Côi đầy nhiệt huyết cho làng trên xóm dưới, và cả cho thôn đông xã đoài...

### Lời Nguyên

Lạy Mẹ MÂN CÔI, ngày 8 tháng 5 năm 1877, Đức Piô IX, khi tiếp một số đông đảo khách hành hương đã hết sức xúc động khuyến bảo: "Các con thân yêu, các con hãy luôn luôn tha thiết với Kinh nguyện chiều hôm trong nhà mình và siêng năng lần hạt MÂN CÔI mỗi tối trong gia đình. Vì Kinh Mân Côi gồm tóm mọi điều giáo huấn và mọi Kinh nguyện của Giáo Hội".

Xin Mẹ cho chúng con quán triệt ý nghĩa súc tích và triệt để thi hành lời nhắn nhủ đó của vị Cha Chung.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 28 THÁNG 10**

**Mầu nhiệm thứ năm – Năm Sự Mừng: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên Trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.**

Thiên Chúa đã rước Mẹ lên trời cả hồn cả xác. Như đã trình bày trên đây, chúng ta thấy rõ Mẹ Maria đã được Thiên Chúa yêu dấu cách nào. Tất cả các Thiên Thần, các thánh, các bậc Serephim cùng toàn thể triều đình thiên quốc ra đón rước Mẹ. Cả thiên quốc đều phải che mắt vì vinh quang của Mẹ rực rỡ quá. Mẹ đẹp quá, trang trọng quá và khiết trinh quá, khiến vinh quang của Mẹ tỏa ra làm cả thiên quốc phải sững sờ kinh ngạc. Tại sao Mẹ lại đẹp như thế trong vinh quang mà Thiên Chúa đã mặc cho Mẹ? Bởi Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, là Mẹ tình Yêu, mà Thiên Chúa là tình yêu, nên Thiên Chúa tỏ vinh quang của Người ra nơi Mẹ. Mẹ là vẻ đẹp Thiên Chúa. Mẹ là sự cao sang vinh hiển của Thiên Chúa. Thế nên, khi được rước về Trời, cả triều đình thiên quốc như mở hội hoa đăng để đón tiếp sự vinh hiển vô cùng của Thiên Chúa nơi Mẹ Maria.

Suy như thế chúng ta thấy rõ: sự sống chúng ta phải chiêm đoạt ấy là chính Đức Maria trong chúng ta. Chiêm được Mẹ là chúng ta đã vĩnh viễn được sự sống trong Đức Kitô.

### **Giai Thoại**

#### **Chỉ tin vì Tràng Hạt MÂN CÔI**

Báo giới Tây Âu trước đây đã đăng tin Đức Quốc Xã thanh trừng Công Giáo hết sức nghiệt ngã. Lưu lượng máu tử đạo cũng góp phần mạnh vào tràng giang đại hải huyết đào của tín hữu. Báo chí thuật lại một

trong những truyện liên quan đến Tràng Hạt MÂN CÔI trong nhà tù như sau:

Hitle ra lệnh tống giam nhiều dân Đức. Trong số đó có một chiến sĩ Công Giáo. Đồ đạo bị tịch thu hết, để thay thế, người chiến sĩ lấy dây thắt nút làm Chuỗi MÂN CÔI để lần. Ngày đêm chàng say sưa chào mừng Mẹ Maria và suy niệm 15 sự Vui Thương Mừng của Hai Đấng mà chàng quyết tâm yêu mến đến cùng với bất cứ giá nào. Một hôm kia, ban Giám thị thỉnh linh đi khám xét các phạm nhân để tìm các đồ đạo thu giấu. Họ khám phá được tràng hạt bằng dây thắt nút của anh chàng ngoan đạo.

Chàng bị kỷ luật, ghi sổ đen và cảnh cáo với trường hợp gia trọng. Đối với các can nhân, tang vật bắt được, đặc biệt là cáo trạng tương ứng với bản án xử tử giam hậu. Ý thức từ đó, lưỡi gươm Damoclès treo sẵn trên đầu, là bất cứ lúc nào cũng có thể bị điệu đi thủ tiêu, người chiến sĩ can trường càng tăng gia các việc đạo đức, nhất là lần Chuỗi MÂN CÔI với một thứ chuỗi khó mà bắt được, đó là chuỗi 10 ngón và 12 đốt tay.

Quả thật, một thời gian sau, cửa lao xá mở, chàng được lệnh lên xe. Trên quãng đường trường, xe vút bay như hồi hỏ đưa chàng đến cõi chết. Còn chàng thì bình tĩnh, lâm râm lần chuỗi tay "...Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho con... khi này và trong giờ lâm tử. Vâng lạy Mẹ, trong giờ con sắp chết, vì Chúa và vì Mẹ đây..."

Đến một nơi vắng, xe dừng lại, cửa mở, anh chàng được lệnh bước xuống. Người đầu tiên, anh đối diện là viên giám thị nhà giam đã bắt quả tang Tràng Chuỗi MÂN CÔI bằng dây hằm lên án, ông giám thị lại mỉm cười, kéo chàng ra một bên và nói nhỏ ông cũng là chiến sĩ Công Giáo, ân tâng làm giám thị lao xá, nhằm tìm cứu những người Công Giáo nạn nhân của chế độ Quốc Xã.

Đọc thấy nghi ngờ trong mắt người chiến sĩ, ông giám thị đưa tay trái bắt tay mặt chàng. Chàng nhìn nhận ông giám thị là đồng chí hướng nhờ tràng chuỗi hột lộn cộm trong lòng tay.

Thế là chiến sĩ khí phách đã nhận nhau ra nhờ Tràng Chuối MÂN CÔI. Họ ôm nhau, chan hòa trên má dòng lệ hân hoan và chia tay nhau trong lời hứa chiến đấu quyết liệt hơn nữa cho lý tưởng Đức Tin và với Mẹ MÂN CÔI.

### Lời Nguyên

Lạy Mẹ, xin hãy nhận diện cho chí hiếu của Mẹ:

- Trong giờ lâm chung,
- Trong ngày phán xét,
- Trước cửa đời đời.

Trên làn môi thường cầu nguyện với Kinh Mân Côi, nơi ngón tay mòn đi hàng lượt trên tràng chuỗi.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 29 THÁNG 10**

### **Tràng hạt MÂN CÔI thu hút Đức Mẹ**

"Tràng Chuối MÂN CÔI thu hút Đức Mẹ", đó là danh ngôn của cha Bulangiô (Boulangier), Dòng Đa Minh.

Ngày 28.1.1858, trên con đường khúc khuỷu từ làng Bát Triết đến thành phố Lộ Đức, một nhi nữ vừa 14 tuổi, tay lần hạt, mắt nhìn các đồi núi quê hương đội tuyết bạc phơ. Cô bé tên Bécnađét Xubiru (Bernadette Soubirous). Mẹ bệnh, khi sanh em, nên gởi làng bên cạnh nuôi.

Ngày đó em về quê để học đạo và học chữ. Ý nghĩ về nhà để chuẩn bị rước lễ vỡ lòng ngồi sáng đôi mắt to đen và sâu đẹp như những hồ nước không ai biết và mắt hút giữa sơn cùng thủy tận, chỉ để trời cao xanh lồng lộng soi bóng.

Như đã nói trên, em vừa đi vừa niệm châu. Vâng, em vừa bước vừa tụng niệm những lời châu báu Ave Maria, như rắc rải hương hoa ngào ngạt, những đóa MÂN CÔI.

Bênadét từ nhỏ, qua đồi qua núi đã lần hạt, và chỉ biết lần hạt.

Hãngri Látxe, nhà sử học lừng danh về Đức Mẹ Lộ Đức, đã viết: "Về kinh nguyện, em chỉ biết có tràng chuỗi... khắp nơi và trong mọi giờ khắc em vừa chần chiên, vừa đọc cái Kinh của những người đơn sơ ấy."

Năm 1858, từ ngày 11.2 đến 16.7, Đức Trinh Nữ Maria đã hiện ra cho em 18 lần. Lần đầu, khi chuông hiệu đọc Kinh Truyền Tin vang lên lanh lảnh, ngân tỏa âm ba dào dạt khắp bầu trời Lộ Đức. Và Kinh Kính Mừng Maria, Kinh nguyện nối trời và đất ấy hòa ca khắp cả thành phố đạo đức này, Đức Trinh Nữ hiện đến.

Nhi nữ lần chuỗi của em, Mẹ Maria lần chuỗi của Mẹ. Tràng chuỗi của Mẹ, không có tràng hạt nào dưới thế này giống như vậy, hạt trắng như giọt sữa, dây vàng như màu vàng của đồng lúa chín.

Mẹ đếm chuỗi của Mẹ bằng cách: đôi ngón tay lướt qua từng hạt chuỗi nhưng môi không mấp má, nghĩa là Mẹ ân cần đếm, đếm... Mẹ hằng lắng tai nghe âm vang từng giây từng phút lời chào Mẹ lâm râm vọng lên từ muôn phương.

Mỗi hạt chuỗi ngài đụng đến hẳn là cả một làn mưa ơn thánh xuống các tâm hồn như sương ngọc rơi vào đài hoa.

Bênadét hết lần hạt, còn gì thu hút Mẹ nữa đâu, nên Mẹ biến mất.

### **Giai Thoại**

#### **Khởi chết, khởi gầy tay**

Thanh Nghị là một trong những biệt hiệu của nhà văn tặng cho ta câu truyện kỳ thú sau đây. Mắt văn sĩ ngược lên và nhấp nháy lia lia như

quá hồi hộp và cảm động khi nói đến Mẹ Maria, chàng kể: "Tôi dám chắc rằng còn sống đến ngày nay là nhờ cái bùa thần: Tràng Hạt MÂN CÔI". Cách đây 29 năm, tôi làm huyện trưởng một huyện ở Thừa Thiên. Ngày kia, sau một cuộc hành hạt về gần 12 giờ khuya, tôi vào ngủ nhờ trong một đồn lính thân binh lớn do 2 sĩ quan Pháp chỉ huy. Tôi có thói quen lần hạt MÂN CÔI trước khi ngủ. Phần mệt, phần tránh sự tò mò của kẻ khác, tôi xin phép Mẹ: "Mẹ cho con nằm mà lần hạt." Đọc đến chục Kinh Ave thứ ba, đèn trong đồn bỗng tắt hết, mấy loạt trung liên và tiểu liên vang lên chát chúa... tôi bị như cả một băng đạn rót vào mình, máu ướm cả bộ đồ ngủ.

Mấy phút sau tôi nghe kháo láo:

- Ôi thôi rồi, nội công.

Đại úy đồn trưởng, trung úy đồn phó bị thương nặng...

Tôi gượng bò xuống dưới giường, moi cát thành cái huyệt và tự chôn mình, chỉ chừa lỗ mũi (đồi này làm trên một đồi cát). Sáng hôm sau viện binh đến. Kiểm điểm nhân mạng thiệt hại, người ta đọc: "Hai sĩ quan Pháp, một thiếu úy truyền tin Việt, tám lính chết, mười lính bị thương, ông huyện trưởng mất tích..."

- Còn đây, ông huyện trưởng còn đây! Không mất tích...

Biết chắc là phe bạn, tôi gượng nói to như vậy, và người ta chạy đến, kinh ngạc như nghe tiếng dưới mồ vọng lên. Người ta đào cát kéo tôi ra. Nhiều người trở mắt nhìn tôi như nhìn con ma độn thổ hiện về.

Và ma được tàu LCM cấp tốc chở đến bệnh viện Huế. Bác sĩ mổ bụng tôi và gắp ra 5 viên đạn.

Khi tôi tỉnh lại, bác sĩ còn ngờ ngác bảo:

- Tôi lấy làm lạ sao ông còn sống được đến nay? sao cái tay ông không gãy?

Ông giải thích: Ba viên đạn xuyên ruột, hai viên nằm cách tim một ly. Ông không chết vì hết máu thì cũng chết vì trùng uồn ván, lại nữa cấp cứu quá chậm, người ta chờ ông đến đây lúc 19 giờ ngày hôm sau..., tay mặt ông bị một viên đạn xuyên suốt, lách giữa 2 cái xương...

Tôi biết ông Th. là bác sĩ Công Giáo nên nói thật:

- Tôi nhờ Đức Mẹ che chở khỏi chết và khỏi gãy tay.

Thanh Nghị lại ngược mắt lên, rướm lệ và chớp chớp lia lịa: "Tràng Chuối MÂN CÔI là bùa hộ mạng thật linh ứng. Thật vậy, nếu đêm ấy tôi không lần chuỗi, chắc chi còn sống đến nay. Lúc bị bắn, tôi nằm chung phòng với 3 sĩ quan mà cả 3 đều chết. Từ đó, tôi đã hứa với Mẹ ngày nào cũng dâng kính Ngài ít nhất hai chuỗi. Dù phải mắc công trở việc, dù đau ốm, dù nửa đêm gà gáy, muốn ngủ được, tôi phải trả món nợ hiếu thảo MÂN CÔI".

### **Lời Nguyên**

Lạy Mẹ, thật rõ ràng, tràng MÂN CÔI mời đón Mẹ. Và Mẹ hằng chăm chú theo dõi sự mời mọc đó. Thế thì chúng con quyết mời đón Mẹ mãi suốt đời, cho đến ngày Mẹ mời đón chúng con lại và đem vào nơi vĩnh phúc muôn đời.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 30 THÁNG 10**

### **15 đặc ân ban cho những người sốt sắng lần hạt MÂN CÔI**

Đức Trinh Nữ Maria đã hiện ra cho linh mục Alain và long trọng hứa ban cho những người sốt sắng lần hạt MÂN CÔI 15 đặc ân sau đây:

1. Được một ơn đặc biệt quý hóa.
2. Được bệnh vực và chở che cách riêng.



3. Được phần thưởng trọng hậu trên thiên đàng.
4. Được lãnh nhận mọi ơn lành.
5. Được mau ra khỏi lửa luyện tội.
6. Được lãnh các bí tích sau hết trước khi chết.
7. Không phải hư hỏng, trụ lạc.
8. Dấu chắc được rỗi linh hồn.
9. Được làm con riêng của Đức Mẹ, em Chúa Giêsu.
10. Được vinh hạnh làm anh em với các thánh trên thiên đàng (đàn viên Hội MÂN CÔI).
11. Được nâng đỡ trong mọi cơn gian nan thiếu thốn nếu cố động và truyền bá Kinh Mân Côi.
12. Được ơn soi sáng, dư dật ơn thánh, chung hưởng phần công nghiệp các thánh.
13. Không mắc phải tai nạn, thoát khỏi cơn thịnh nộ của Thiên Chúa, không phải chết tươi, được ơn sám hối, nếu là người tội lỗi; được ơn bền vững trong ơn nghĩa Chúa.
14. Tràng hạt MÂN CÔI sẽ trở thành chiến cụ tinh nhuệ để chiến đấu với hỏa ngục; sẽ tiêu diệt mọi tính mê nét xấu; sẽ tẩy uế mọi vết nhơ tội lỗi; sẽ tiêu diệt các bè rối.
15. Tràng hạt MÂN CÔI sẽ tô điểm vẻ đẹp siêu nhiên của các nhân đức, các việc lành phước đức; sẽ đem lại cho các linh hồn lòng thương yêu, nhân hậu của Thiên Chúa; sẽ tiêu diệt lòng tham lam, ham hố để

trở về yêu mến Thiên Chúa, tìm kiếm và khao khát của vĩnh cửu trên trời.

## **Giai Thoại**

### **Bản luật được công bố trên đồi Fatima**

Trưa ngày 13.5.1917 từ muôn tháp nhà thờ, sóng âm thanh dào dạt, ba trẻ Luxia, Giaxinta và Phanxicô sụp quì xuống nệm cỏ xanh và lặn hạt như thói quen. Giữa lúc ấy, Đức Trinh Nữ hiện đến như để thưởng công cho ba người bạn trẻ. Tay phải Ngài cầm tràng hạt rất đẹp. Lặn viếng thăm nào Ngài cũng khuyên lặn hạt MÂN CÔI. Ngay lặn hiện ra thứ nhất này, Ngài hứa vĩnh phúc cho Phanxicô, nếu em lặn hạt nhiều chuỗi.

Ngày 13.6.1917, gần sáu ngàn người hòa vang lời nguyện "Kính Mừng Maria" cùng 3 trẻ nhỏ, Đức Trinh Nữ hiện đến và nhấn mạnh lặn thứ ba rằng:

- Lặn hạt MÂN CÔI cần thiết vô cùng, phải lặn hạt để cuộc chiến được chấm dứt.

Ngày 13.9.1917, trước 30 ngàn người đang niệm châu, Đức Mẹ lặp lại đúng hệt lời yêu cầu tháng 7 trước. Ngài thêm:

- Bệnh nhân muốn thuyên giảm, người nào muốn xin ơn: cần phải trung thành lặn hạt.

Ngày 13.10.1917, ngày phép lạ cả thể, hơn 70 ngàn người chứng kiến, và ức triệu ở xa trông thấy, và như xưa trên núi Xinaï, giữa sấm chớp kinh hoàng, nay trên đồi Fatima với những hiện tượng lạ lùng chưa từng thấy, một bản luật được công bố:

**Hãy tiếp tục lặn chuỗi hằng ngày.**

Trong lần xuất hiện cuối cùng này, Đức Mẹ cũng nhắc đến những phép găm khi lần hạt trong các phim hình hiện ra: Năm sự Vui: Thánh Gia Thất. Năm sự Thương: Đức Mẹ sầu bi. Năm Sự Mừng: Đức Bà Cát Minh.

### Lời Nguyên

Kính lạy Mẹ MÂN CÔI Fatima, chúng con hết lòng cảm ơn Mẹ đã thương hiện ra nhắc nhở chúng con lần hạt hằng ngày. Xin Mẹ cho chúng con luôn luôn tuân giữ lời Mẹ. Xin Mẹ cho chúng con xác tín rằng: "Ngày nào không lần Chuỗi MÂN CÔI, ngày đó coi như vô ích, ngày đó là ngày bất hạnh."

Tha thiết xin Mẹ cho chúng con luôn luôn sốt sắng lần Chuỗi MÂN CÔI để được Mẹ ban cho 15 đặc ân Mẹ hứa.

## **BÀI ĐỌC: NGÀY 31 THÁNG 10**

### **Nước Việt Nam, Nước của Đức Mẹ Maria**

Trưa ngày 13.5.1917, từ muôn tháp nhà thờ Bồ Quốc, sóng âm thanh dào dạt và lạnh lạnh, ba trẻ chẵn chiên quì xuống đọc Kinh Mân Côi, Đức Mẹ hiện đến.

Lạy Mẹ, Mẹ đã hiện ra ở Fatima, nước Bồ Đào Nha, vì quốc dân Bồ có lòng tôn sùng Mẹ đặc biệt, vì dân Bồ thích lần hạt MÂN CÔI hơn hết, các trẻ em lên bảy cũng vậy.

Mẹ cũng đã hiện ra ở La Vang, ở Trà Kiệu, nước Việt Nam, vì quốc dân Việt có lòng sùng kính Mẹ Maria đặc biệt, nhờ các giáo sĩ Bồ đầu tiên đến truyền đạo và lòng tôn kính Mẹ, nhờ Dòng Chúa Cứu Thế cổ võ việc kính yêu Đức Mẹ Hằng Cứu Giúp... vì dân Việt Nam ham mê lần Chuỗi MÂN CÔI, như tiếng nói thâm quyền đã khẳng định, linh mục Nguyễn Tri Ân, Dòng thánh Đa Minh. Ngài nói: "Theo chỗ chúng tôi biết, tại Việt Nam, giáo hữu các địa phận vẫn thi đua hưởng ứng

lời hiệu triệu của Giáo Hội và tham gia cách sốt sắng việc tôn sùng Mẹ Maria trong tháng 10 hơn nhiều nước Công Giáo khác."

Trong thập niên 1970, Đức Hồng Y Rosi, Bộ Trưởng Thánh Bộ Phúc Âm Hóa đã đến tham quan nước Việt Nam, và đã tuyên bố: "Giáo dân Việt Nam rất có lòng sùng kính Đức Mẹ Maria".

Nhà văn Ái Thần đã viết trong Tạp Chí Đức Mẹ La Vang: "Người Việt Nam đa cảm siêu của Mẹ Maria. Các bạn hãy hỏi lại ông cha ta trước đây về việc lần ba chuỗi trong các ngày Chúa Nhật, các ngài đã hưởng ứng mau mạnh và bền bỉ như thế nào.

Thủ tướng Salazar nước Bồ Đào Nha đã hành hương cùng nội các đến Fatima.

Một quốc trưởng Việt Nam trước đây, nhiều lần đã đi chân không hành hương đến La Vang và đã dâng nước Việt Nam cho Đức Mẹ.

Trong Ngày Thánh Mẫu tại Dòng Đồng Công Hoa Kỳ năm 1986, Đức Hồng Y Bênadô Law, Tổng Giám Mục Boston-Đức Tổng Giám Mục Pio Laghi, Sứ Thần Tòa Thánh tại Hoa Kỳ-Đức Tổng Giám Mục Giuse Tikang, Tổng Giám Mục Đài Loan và nhiều Giám Mục Hoa Kỳ đã ngỏ lời khâm phục lòng sùng kính Mẹ Maria của người Việt Nam.

### **Giai Thoại**

#### **Đức Mẹ thương giúp một vị QUỐC TRƯỞNG Việt Nam**

Theo Văn khố tại Vương Cung Thánh Đường La Vang, chúng ta đọc giai thoại sau đây:

Ngày lễ Tứ Tuần của Vua Khải Định sắp đến; Triều đình Huế chuẩn bị xô xao mừng Đại Khánh; nhưng cả Hoàng cung rất lo lắng vì Nhà Vua ngã bệnh lúc bấy giờ quyết đem hết tài lực cứu chữa song vô hiệu, bệnh tình cứ mỗi ngày mỗi trầm trọng thêm lên mãi. Đã tới hồi nan phương, liền có quan cận thần tâu Nhà Vua biết sự cứu giúp linh ứng

của Đức Mẹ La Vang, và thỉnh cầu Nhà Vua nên tìm tới xin ơn Đấng Thánh Mẫu.

Vua Khải Định cho mời ngay Cụ Quận công Nguyễn Hữu Bài vào điện và xuống mạng theo Cụ ra La Vang khẩn xin cùng Đức Mẹ. Vâng Thánh dụ, Cụ Quận ra La Vang cầu xin, Đức Mẹ đã nhậm lời cho Nhà Vua an thuyên và bình phục rất mau chóng.

Đến lễ Tứ Tuần, Nhà Vua ngự triều tiếp kiến đình thân, quan khách, và dự được các nghi lễ yến tiệc.

Sau lễ Tứ Tuần, một chiều kia Cố Trung ở Trí Bưu vào La Vang, đột ngột bảo ông từ Lê Hộ dọn dẹp trang hoàng Đền Thờ, chưng hoa đèn trên bàn thờ, trái nệm và dọn mấy bàn quì đặc biệt. Cửa Đền Thờ mở rộng; Cố Trung đứng đợi khách dưới tháp chuông.

Mãi đến nửa đêm, hai chiếc xe hơi bóng loáng đỗ trước cấp tiền đường; nhưng vị khách rất sang trọng bước xuống. Cố Trung chào kính và đưa khách vào trước Cung Thánh... ấy là cuộc lễ tạ ơn của Nhà Vua.

Qua năm sau, Vua Khải Định lại ngã bệnh nguy cấp; một lần nữa, Nhà Vua nhờ Cụ Quận Nguyễn Hữu Bài ra khẩn xin Đức Mẹ. Lần này Nhà Vua cho các cận thần mang theo 2 cây sáp ong to lớn cao 1 thước và vòng lưng 3 tác rươi để dâng cúng Đức Mẹ. Ra tới La Vang Cụ Quận dạy quan hầu đặt hai cây sáp trước bàn thờ Đức Mẹ và đốt lên. Nhưng lạ thay, một cây sáng đỏ tử tế, còn cây kia đốt mãi vẫn không cháy, dù có chữa tim cẩn thận, ngọn đèn vẫn leo lét rồi phụt tắt liền. Khẩn vái xong, Cụ Quận ra về nói với các quan hầu và người nhà rằng: "Tôi rất phân vân thấy hai cây đèn một cháy, một không, làm cách gì cây kia cũng vẫn không cháy. Có lẽ hoặc là Đức Mẹ cho biết chỉ nhận lần này nữa thôi, còn lần khác Mẹ không cho nữa chăng".

Trong bút tích để lại, Cụ Quận có viết: "Tôi tưởng có dấu cho tôi hiểu là lần này Đức Mẹ chỉ cho vì sự nài ép quá mà thôi..."

Năm sau Vua Khải Định lại ngã bệnh, và đã thắng hà cũng do một chứng bệnh ấy.

### Lời Nguyên

Nguyên xin Mẹ cho nước Việt Nam chúng con trở nên nước của Đức Mẹ như Bồ Quốc đã được các sử gia tặng vinh tước cao cả đó.

Chúng con quyết từ tháng MÂN CÔI này củng cố nước của Mẹ bằng thứ khí gió vô cùng sắc bén, vô cùng và luôn luôn tối tân, đó là Kinh Mân Côi.

Lạy Mẹ MÂN CÔI, xin cho đất nước chúng con sớm thanh bình, để chúng con lại được tự do đến Bình Lợi, La Vang cao rao Danh thánh Mẹ. Xin Mẹ cho các con dân nước Việt đang rải rác khắp thế giới được luôn trung thành dùng khí giới sắc bén là Chuỗi Vàng MÂN CÔI, để chúng con chiến thắng những quyền rũ của vật chất xa hoa, để chúng con chống lại với sức mạnh của thần lực quỷ ma và để chúng con sáng suốt làm chủ chính con người chúng con, hầu chúng con luôn xứng đáng là con riêng của Mẹ.

## **PHẦN 4: MỘT SỐ BÀI HÁT THÔNG DỤNG**

### **1. CA NGUYÊN**

#### **BAO LA TÌNH CHÚA**

1. Bao la tình Chúa yêu con, mệnh mông như biển Thái Bình, dạt dào như ngàn con sóng, vỗ về năm tháng đời con. Tình Ngài như mưa đỉnh núi, suốt đời tuôn đổ dạt dào. Một tình yêu vô biên, một tình yêu vô biên.

ĐK. Hồng ân Chúa như mưa như mưa, rơi xuống đời con miên man miên man. Nâng đỡ tình con trong tay trong tay, vòng tay thương

mền. Đòi có Chúa êm trôi, êm trôi. Chúa dắt dìu con luôn luôn không thôi, có Chúa cùng đi con không đơn côi, ôi tình tuyệt vời.

2. Xa xôi ngày tháng êm trôi. Yêu thương như nước xuôi dòng. Mặn nồng như làn hơi ẩm đỏ đầy mưa nắng đời con. Còn gì như ân tình Chúa, dắt dìu con bước trong đời, từng nhịp chân yêu thương, từng nhịp chân yêu thương.

3. Êm như làn gió đưa mây, đôi tay con hướng lên trời. Nguyên cầu cho đời con mãi giữ trọn lời hứa trung kiên. Một đời con xin tận hiến, Chúa là hơi ẩm mệ hiền, trọn đời con nương thân, trọn đời con nương thân.

## **BỎ NGÀI CON BIẾT THEO AI?**

1. Bỏ Ngài con biết theo ai, đời lộng gió cánh chim ngàn khơi. Trùng trùng sóng nước mênh mông thuyền buồm lái biết trôi về đâu. Bỏ Ngài con biết theo ai, bến đời kia tương lai khuất mờ, bước đi không Ngài đời con buồn tênh.

ĐK. Bỏ Ngài con đi với ai, vì Ngài có lời ban sự sống? Bỏ Ngài thân con héo hon, đời cô liêu trên chốn dương gian. Bỏ Ngài con đi với ai, đường xa lắt tương lai mịt mờ, nào ai dẫn con trên đường dài. Bỏ Ngài con đi với ai?

2. Ngài ơi sao bỏ rơi con để sầu héo tháng năm ngẩn ngơ. Ngoài kia đời vẫn xanh mơ mặc con chết hắt hiu hồn thơ. Ngài ơi sao bỏ rơi con, hồi Ngài ơi thân con máu đào chết treo thập hình nào ai buồn thương.

## **CẢM TẠ CHÚA**

ĐK. Đến muôn đời con cảm tạ ơn Chúa. Đến muôn đời con ngợi khen danh Chúa. Muôn muôn đời con ca vang tình thương Chúa và mãi mãi con nhớ công ơn Người.

1. Vì tình thương bao la Chúa nâng đỡ con như phượng hoàng tung đôi cánh. Chúa dắt dìu con đi trong cánh tay Người, hạnh phúc nào hơn.

2. Vì tình yêu bao la Chúa gìn giữ con qua bao hiểm nguy con vui sướng. Đôi mắt lệ rung rung tận hiến cho Ngài, êm ái nào hơn.

## **CHÚA LÀ CON ĐƯỜNG**

1. Chúa là con đường cho con tiến lên, là ánh hồng xua tan bóng đêm, là sức sống trong khi đau khổ, sống từng ngày có Chúa dư đầy. Chúa là mối tình con dâng trái tim, là bóng hình con luôn vững tin, là bóng mát cho con an nghỉ, sống một đời cùng Người con vui.

ĐK. Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi, vui trọn đời. Mãi mãi đem tình yêu nguyện hiến dâng cho Tình Yêu.

2. Chúa từng xuống đời mang thân đón đau, từng với người chung tim xuyên xao, thì Chúa biết con đi muôn nẻo vẫn tựa nhờ sức Chúa vô bờ. Chúa mở lối trời cho con đến nơi, này xác hồn con đây Chúa ơi, xin dẫn lối con đi xa vời, biết tìm Người trọn đời con thôi.

## **CHÚNG NHÂN TÌNH YÊU**

1. Khi con nghe tiếng kêu mời gọi con đi gieo niềm tin mới. Con nay như thấy ngõ ngàng vì Chúa đã đoái thương chọn con. Rồi một ngày Thánh Thần Chúa đã đến thánh hiến con cho Ngài sai con đi khắp mọi nơi rắc gieo tin vui cho muôn người.

ĐK. Này đây Chúa ơi con hiến dâng cho Ngài, niềm tin tâm tư cùng trái tim nồng cháy. Từ đây hăng say theo bước chân của Ngài trung kiên làm chứng nhân nước Trời thấp lên hạnh phúc cho muôn người.

2. Con say sưa với tháng ngày tình yêu cho con nguồn sức sống. Con hân hoan bước trên đường hồng phúc bát ngát xanh đời non, để tìm lại



những tình thương quá khứ héo úa trong muôn lòng, cho quên đi những sầu vương Chúa ơi xin thương ai đoạn trường.

## **CON ĐƯỜNG CHÚA ĐÃ ĐI QUA**

1. Lạy Chúa, con đường nào Chúa đã đi qua, con đường nào Ngài ra pháp trường, mả gai nào hằn sâu trên trán. Lạy Chúa, Thánh Giá nào Ngài vác trên vai, đau thương nào phủ kín tâm tư, đường tình đó Ngài danh cho con.

ĐK. Lạy Chúa, xin cho con bước đi theo Ngài, xin cho con cùng vác với Ngài, Thập Giá trên đường đời con. Lạy Chúa, xin cho con đóng đinh với Ngài, xin cho con cung chết với Ngài, để được sống với Ngài vinh quang.

2. Lạy Chúa, lưỡi đòng nào đâm thấu con tim, đinh nhọn nào còn loang máu đào, sỉ nhục nào con vương trên mắt. Lạy Chúa, những bước nào ngực ngã đau thương, bao roi đòn hằn vết thê lương, đường tình đó Ngài dành cho con.

## **CON TIN CHÚA OI**

1. Thời gian qua mau mà còn đây bao nỗi u buồn. Cuộc đời hôm nay cho bao nhiêu tuổi hờn đắng cay. Một đời miệt mài làm than dãi dầu sớm hôm. Bao năm tháng con mỗi mòn. Tình Ngài thương vẫn vuông tròn. Niềm cậy trông Chúa thương đời con.

ĐK. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm vui của con, tình Ngài đỡ nâng cho con qua muôn ngàn nguy khó. Con tin Chúa ơi, Chúa chính là niềm an ủi con. Ngài hằng chở che cho con thoát những ngày tối tăm.

2. Rồi bao lo toan mà đời con sao mãi ê chề. Tình người hôm qua sao hôm nay tựa làn khói bay. Và tình đời này đổi thay như một giấc mơ. Con xin Chúa thương con nhiều. Dù đời con đón đau trăm chiều. Nguồn ủi an Chúa là tình yêu.

## **DẤU ẤN TÌNH YÊU**

1. Chúa ghi vào hồn con dấu ấn của Ngài. Chúa đi vào đời con êm ái tuyệt vời. Máy cung đàn tơ tấu lên trù mến. Khúc ca cuộc đời con thơm ngát hương trời.

ĐK. Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa. Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui. Hồng ân Chúa tràn trề tháng năm. Tay con nhỏ bé đón sao cho vừa. Hồng ân Chúa vô biên vô tận. Tim con nhỏ bé nhưng hãy còn vui.

2. Ôi ân huệ tình yêu cao quý khôn lường. Chúa dắt dìu con đi qua tháng năm trường. Sốt chia buồn vui, ủi an phù giúp, dấu con là tôi tớ tay trắng khôn cùng.

## **ĐÂU CÓ TÌNH YÊU THƯƠNG**

ĐK. Đâu có tình yêu thương ở đây có Đức Chúa Trời. Đâu có lòng từ bi là đây có ân sủng Người. Đâu có tình bác ái thì Chúa chúc lành không ngại. Đâu ý hợp tâm đầu ở đây chứa chan nguồn vui.

1. Nài xin tha thiết Thượng Đế muôn tình lân ái, xin hãy đổ đầy linh hồn tình yêu thiết tha. Yêu Chúa hết lòng hết sức hết cả trí khôn, cùng yêu anh em như Chúa mến yêu chúng con.

2. Nguyên xin Thiên Chúa đoàn kết muôn người một ý, xin hãy duy trì trí lòng hòa hợp mến yêu. Diệt tan căm thù chia rẽ oán hờn ghét ghen. Giữ gìn Đức Ái: yêu Chúa mến thương anh em.

## **GẶP GỠ ĐỨC KITÔ**

1. Gặp gỡ Đức Kitô biến đổi cuộc đời mình. Gặp gỡ Đức Kitô đón nhận ơn tái sinh. Gặp gỡ Đức Kitô chân thành mình gặp mình. Gặp gỡ Đức Kitô nảy sinh tình đệ huynh.

*Nguồn suối nếu bé tắc thì dòng sông mau cạn khô, tình yêu không Kitô, ôi tình yêu sao cần cỗi. Vì Chúa chính nguồn suối, nguồn yêu thương vô biên, nguồn yêu thương nối liền các hoang đảo giữa đại dương.*

2. Gặp gỡ Đức Kitô biến đổi cuộc đời mình. Gặp gỡ Đức Kitô đón nhận ơn tái sinh. Gặp gỡ Đức Kitô chân thành mình gặp mình. Gặp gỡ Đức Kitô nảy sinh tình đệ huynh.

*Cuộc sống kiếp lữ khách, lộ trình xa ôi thật xa, dọc đường nguy nan phong ba, đơn độc đấu tranh kiệt ngã... Kìa bóng Chúa tiên đến, nhẹ tay nâng mình lên, ủi an như mẹ hiền, chính Ngài Chúa Tình yêu.*

3. Tình khúc Đức Kitô, mãi như thâm diệu dàng. Tình khúc Đức Kitô, giai điệu ơn chứa chan. Tình khúc Đức Kitô, phép lạ bột nở tràn. Tình khúc Đức Kitô, nghiệm sinh bằng men tan.

*Đàn cất tiếng quyến luyến, hoà bài ca ru đêm êm, chợ đời xô xao bon chen, nay bừng lên say lửa mến... Vội thấp sáng ánh nến, từng ngủ quên bao ngày đêm, rồi tiến đến hát chung, chứa chan điệu khúc đoàn viên.*

**Kết:** Gặp gỡ Đức Kitô biến đổi cuộc đời mình. Gặp gỡ Đức Kitô đón nhận ơn tái sinh. Gặp gỡ Đức Kitô chân thành mình gặp mình. Gặp gỡ Đức Kitô nảy sinh tình đệ huynh. Gặp gỡ Đức Kitô nảy sinh... tình... đệ... huynh.

## **KHÚC CẢM TẠ**

1. Khúc cảm tạ từ đó âm ba vọng ngân, rộn rã trong tim ngày đêm, tán dương tình yêu Thiên Chúa. Suốt một đời con tắm mát trong tình Cha, giữa trưa sa mạc cháy da, Chúa như nguồn nước chan hoà.

ĐK. Xin dâng lên Chúa tiếng yêu ngọt ngào, nguyện ghi nhớ thánh ân Ngài trao, nguyện theo chân Chúa đi qua đời Tabo hay thập giá. Ôi tình yêu Chúa mệnh mang trần đời, tình yêu Chúa bao la trùng khơi, thuyền hồn con mãi êm trôi, hưởng tình yêu ôi tuyệt vời.

2. Tiếng gọi nào rộn rã vang trong chiều mơ, rộn rã cánh tay Ngài đưa, dắt con vào miền thương nhớ. Chén rượu đào Ngài chúc chứa chan ngày nao, bánh thơm ân huệ Chúa trao, tháng năm tình mến dâng trào.

## **LẮNG NGHE LỜI CHÚA**

1. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con trong đêm tối. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con lúc lẻ loi. Xin cho con cất tiếng lên trả lời vừa khi con nghe Chúa. Xin cho con biết thân thưa: Lạy Ngài, Ngài muốn con làm chi.

ĐK. Lời Ngài là sức sống của con. Lời Ngài là ánh sáng đời con. Lời Ngài làm chứa chan hy vọng, là đường để con hằng đổi bước. Lời Ngài đượm chất ngọt niềm vui, trọn vẹn ngàn tiếng hát đầy vui. Lời Ngài đổi mới cho cuộc đời. Lời Ngài hạnh phúc cho trần ai.

2. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài dạy con trong cuộc sống. Xin cho con biết lắng nghe lời Ngài từng theo bước đời con. Xin cho con biết sẵn sàng chờ đợi và vâng nghe theo Chúa. Xin cho con biết sẵn sàng thực hành Lời Chúa đã truyền ban.

## **SỐNG TRONG NIỀM VUI**

1. Một đời lần trong đêm tối. Tình yêu con nay như hao mòn. Một đời tìm trong thao thức. Lòng con ngập tràn bao nỗi buồn. Chúa ơi xin thương giữ gìn con. Về đây xin dâng cả tâm hồn. Tin rằng Ngài là Thiên Chúa. Bên Ngài hạnh phúc suốt đời.

ĐK. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Chính con trông cậy ở Ngài. Lạy Chúa, lạy Chúa con. Hãy đưa con về sống trong niềm vui.

2. Gọi thầm rằng con hãy nhớ. Tình yêu sẽ biến đổi phận người. Phận người từ trong tiếng khóc. Một mai tình Ngài cho tiếng cười. Chúa ơi, con nay xin gởi trao. Đời con những đắng cay khổ sầu. Nơi Ngài hồn con nương náu, nỗi vui từ nay thấm màu.

## **TÂM TÌNH HIỂN DÂNG**

ĐK. Biết lấy gì cảm mến, biết lấy chi báo đền, hồng ân Chúa cao vời, Chúa đã làm cho con.

1. Thương con từ ngàn xưa, một tình yêu chan chứa, và chọn con đi làm đuốc sáng chiếu soi trần gian. Cho con say tình mến, và này con xin đến, một đời trung trinh làm muối đất ướp cho mặn đời.

2. Trao cho con Lời Chúa, dù đời con hoen úa, nguyện đời con đem lời chân lý đến cho mọi nơi. Ra đi đây nguyện ước, và này con gieo bước, nguyện đời con đem nguồn yêu mến đến cho mọi người.

## **TIẾNG VỌNG TÌNH YÊU**

1. Trên đồi cao, trong gió lao xao gọi mời tình yêu, Giêsu gục ngã, treo thân thập giá dang cánh tay ôm tội đọa đày. Thân tàn hơi con Chúa Trời nghe hồn chợt đơn cô. Ôi nhân loại hỡi, sao chưa hoài tới mà nỡ quên ân tình biển khơi.

ĐK. Chỉ vì tình yêu Chúa chịu nhục thân chết cho trần gian. Vì Ngài chỉ đến sống cho tình yêu, chết cho tình yêu, để cứu muôn người lỗi tội, đưa về trời đẹp tươi.

2. Trên đồi cao trong tiếng ngân chuông chiều vọng cô liêu. Giêsu lặng lẽ, môi khô bờ hé, tim nát tan gai nhọn bạo tàn. Ân tình sâu ai có mau quay về nguồn yêu thương. Ôi Cha Người hỡi xin tha làm lỗi những tháng năm ru đời biệt tăm.

## **TÌNH CHÚA CAO VỜI**

ĐK. Tình yêu Chúa cao vời biết bao nào con biết đáp đền thế nào, để cho cân xứng Chúa ơi, để cho cân xứng Chúa ơi.

1. Ôi tình yêu thương Chúa cao vời, tình yêu thương Chúa muôn đời, người yêu con từ ngàn xưa. Từ khi chưa có đời non, từ khi chưa có trời cao, chưa có vầng trăng với ngàn sao, gọi con giữa muôn muôn người, tìm con giữa nơi bùn nhơ.

2. Ôi vì con nên Chúa quên mình, vì yêu nên hiến thân mình, gọi con nên bạn tình Cha. Dù bao sóng gió hiểm nguy, diu con đi giữa trần gian ơn Chúa ngày đêm ấp ủ con. Vì con Chúa quên thân mình, đời con mơ gì hơn.

## **TÌNH YÊU THIÊN CHÚA**

ĐK. Tình yêu Thiên Chúa như trăng như sao, đưa con lên cao ôi nào biết lấy chi báo đền? Chúa dắt diu con đi qua đêm đen cho con ca khen tình yêu Chúa ôi như đại dương. Tình yêu Thiên Chúa chói sáng khắp chốn, gọi sạch tội đời, ôi tình Chúa sao quá cao vời. Con quyết trọn đời dâng hiến xác thân, loan báo thiên ân cho khắp nhân trần.

1. Người đã thương tôi từ thuở xa xôi chưa có bầu trời. Nào ai có biết tôi đã từ đâu sinh đến trong đời? Chúa đã thương tôi nên có đôi môi tôi ca ngàn khúc hát vang lên ngợi khen.

2. Trời đất bao la dành hết cho ta đâu có tình cờ. Tình yêu Thiên Chúa đã tác tạo nên sông núi trên đời. Trong gió lên khơi, trong tiếng mưa rơi, nghe như là tiếng Chúa trong tim mọi người.

## **TÌNH YÊU THƯƠNG VỜI VỜI**

1. Chúa có tình yêu thương vời vời, tình vượt cao hơn ngàn vì sao. Mãi mãi luôn bao la, muôn lời ca cảm tạ Tình Cha.

*ĐK. Mãi mãi Chúa là Cha Nhân Ái, là Mẹ Hiền nuôi sống con.*

2. Chúa đến cùng con đây tội tình, từ ngàn năm không ngại tìm thăm. Chúa đến trong tim con, ban thần lương giữ hồn đẹp luôn.

3. Máu Thánh từ Can-vê ngày nào, còn hồng ân ban tặng ngàn dân.  
Máu đổ trên dương gian, nuôi hồn con tháng ngày làm than.

## **TRONG TRÁI TIM CHÚA YÊU**

1. Trong trái tim Chúa yêu muôn đời, con xin được một chỗ nghỉ ngơi,  
nhỏ bé thôi, nhỏ bé thôi, như nước mưa tan trong biển khơi. Nhỏ bé  
thôi, nhỏ bé thôi trái tim con trong trái tim Người, nhỏ bé thôi, nhỏ bé  
thôi, là tình con trong khối tình Người.

ĐK. Trái tim hồng Thiên Chúa Trái tim người Cha. Mãi muôn đời yêu  
dấu chúng con gần xa. Tháng năm đời con sống chứa chan lời ca. Có  
ân tình Thiên Chúa Trái tim nở hoa.

2. Trong trái tim Chúa như môi hồng, con xin được như bé ngủ mơ,  
một giấc mơ nghìn giấc mơ, những giấc mơ âm êm tuổi thơ. Nhỏ bé  
thôi, nhỏ bé thôi mỗi ước mơ con có trong đời, là sống vui, là hát vui,  
là trẻ thơ trong mái nhà người.

## **TRÔNG CẬY CHÚA**

1. Con vẫn trông cậy Chúa, lòng con tin tưởng nơi Ngài. Con hy vọng  
vào Ngài, đời con nương bóng Chúa thôi. Con xin trao về Chúa niềm  
tin và ước mơ này được quên đi những âu lo, tìm vui theo bước chân  
Cha.

ĐK. Con luôn trông cậy Chúa, khác nào em bé ngủ yên, trong tay mẹ  
hiền bao lời yêu mến, tình Chúa mãi mãi theo con, cho tâm hồn dù  
trong mưa gió, mãi mãi bình yên, mãi mãi bình yên.

2. Giữa tháng năm đời sống, nhiều khi mưa đổ bên trời. Đam mê nặng  
lòng người, niềm đau khi nước mắt rơi. Những ánh sao còn đó, còn tin  
yêu ngược lên trời, tình thương theo Chúa muôn nơi, ngàn năm soi ấm  
tin vui.

## 2. CHÚA THÁNH THẦN

### HÃY CHIẾU SOI

ĐK. Hãy chiếu soi lửa hồng vào đêm tối sâu thẳm hồn con. Lửa tình yêu, lửa huyền siêu Ngôi Ba Thiên Chúa ban nhiều thánh ân.

1. Xin đưa bước con về, tìm chân lý hùng đông chiếu soi. Tìm bóng mát trong tình thương bát ngát, tìm an vui trong bàn tay hiền từ, Chúa dìu đưa.

2. Xin cho mãi một đời, lời thương mến bùng trong trái tim. Tìm mến Chúa trong tình không héo úa, tìm thương nhau trong tình thương nồng nàn thắm bình an.

### THÁNH THẦN HÃY ĐẾN

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.

2. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, mở lòng sáng soi đường đi, tìm chân lý, công bình bác ái. Ngài ơi, xin Ngài thương đến, uốn nắn nẻo đi quanh co sai lầm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, dẫn đi đường ngay.

### XIN NGÔI BA THIÊN CHÚA

ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.



1. Nguyên Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Chúa cao quang.

2. Nguyên Chúa Thánh Thần xin ngự đến, Ngài là niềm ủi an kẻ than khóc, là mạch nguồn tràn lan mọi ơn phúc suối êm dịu hàn gấm những thương đau.

## **CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN**

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyên xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

2. Cầu xin Chúa Thánh Thần, nguồn thiêng ân ái từ nhân, hun đốt tim con tình yêu lai láng, cho lòng thao thức bên Chúa luôn.

3. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người ban cho trí hồn con ơn biết khôn ngoan tìm theo chân lý, xa điều gian dối, luôn trung thành.

## **3. MẸ MARIA**

### **AVE MARIA**

1. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi tàn mầu nắng chiều và khi sương đêm nặng gieo. Con say sưa lời ca chào Ave Maria. Con dâng lên Mẹ lời mừng Maria đầy phúc, Maria đầy ơn, Mẹ luôn có Chúa ở cùng. Maria Mẹ hiền từ, xinh hơn muôn phụ nữ. Con dâng lên lời ca, Mẹ tươi hơn muôn ngàn hoa.

2. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi trời ngập nắng hồng bình minh êm vui trời đông. Con hân

hoan lời ca mừng Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng xin nghe con cầu khẩn, cho nhân dân Việt Nam, được mau thoát ách quỷ thần. Maria Mẹ hiền từ, xin đưa tay gìn giữ. Con gian nan dần qua, đoàn con yên vui gần xa.

3. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Khi đời đầy môi cười và khi cô đơn lệ rơi. Con say sưa đọc lên lời Ave Maria! Qua bao năm lạc đường đời bao đêm sương mờ tối, Maria Mẹ ơi, hồn con héo úa rã rời. Con trông lên Mẹ dịu dàng, ôi sao mai bừng sáng. Maria tình thương, Mẹ ơi trông xem hồn con.

4. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Ave Maria! Con dâng lời chào Mẹ. Trong giờ này sum vầy, biệt ly đau thương ngày mai. Con không quên đọc lên lời Ave Maria! Maria Mẹ dịu dàng con dâng Mẹ hồn xác, luôn xông pha thời gian, mặc cho sóng gió phũ phàng. Trông lên quê trời mịt mù, ôi bao nhiêu buồn nhớ. Maria Mẹ ơi! Lòng con mơ quê trời vui.

## **BÀI CA DÂNG MẸ**

ĐK. Thành tâm dâng bài ca yêu mến lên Mẹ trên trời. Mẹ ơi cho hồn con vui sống bên Mẹ muôn đời.

1. Khúc ca dâng tiễn Mẹ ngát bay tựa hương trầm. Lời ca còn vang vang, hoà ý thơ triu mến.

2. Tiếng con vang tới trời, tán dương Mẹ muôn đời. Hoà tâm tình nơi nơi, nguyện lắng nghe Mẹ hồi.

## **CA ĐAO MẸ DỊU HIỀN**

ĐK. Mẹ là suối mát trinh nguyên giữa sa mạc hoang. Mẹ là trăng thanh đêm về chiếu sáng mệnh mang. Mẹ là tiếng hát ru êm giữa đêm hè vắng. Mãi mãi Mẹ là mây trời biển rộng thênh thang.

1. Đi trong ân tình hồn con tha thiết yêu Mẹ. Mẹ tựa dòng sông tinh tuyền sức sống vô biên. Mẹ là hy vọng đưa con đến bến bình yên. Lữ khách viễn du tìm về Mẹ đây âu yếm.

2. Như cây muôn cành, Mẹ là bóng mát dịu hiền. Mẹ là sao mai soi đường dẫn lối trong đêm. Là nguồn trông cậy tin yêu nguồn suối ủi an. Tiếng hát dấu yêu ngợi ca tình Mẹ yêu mến.

## **CHIỀU DẦN LẮNG**

ĐK. Khi chiều dần lẳng buông, con quỳ ở bên ngai Mẹ nhè nhẹ câu kinh lòng thơ tín kính, môi tình nở hoa thắm xinh. Òi tình Mẹ dấu yêu, êm đêm tựa cơn mây chiều tình Mẹ bao nhiêu lòng con không thiếu, có Mẹ khi bóng chiều rơi.

1. Con cúi xin dâng Mẹ, lời kính với bao tâm tình nguyện Mẹ thương hướng dẫn đời con, những lúc chiều buông khi đời cô đơn.

## **CHUỖI NGỌC VÀNG KINH**

1. Xin dâng lên Mẹ lời Kinh Mân Côi, ngàn lời yêu mến, vạn tiếng hoan ca, tung hô danh Mẹ, Mẹ Ma-ri-a. Xin dâng lên Mẹ cành hoa tươi xinh, dịu dàng tiếng hát tỏa ngát hương hoa, xin dâng lên Mẹ, Mẹ hãy thương tình.

ĐK. Đây chuỗi ngọc Mân Côi nhiệm màu tỏa sáng say đắm dương gian. Sao vương vẫn hương đời, quên lời Mẹ khuyên thống hối. Bên suối nguồn hồng ân, nhạc lòng hòa khúc, chất ngát thiên nhan. Vui trong ánh huy hoàng, nép bên tà áo Mẹ hiền.

2. Xin dâng lên Mẹ niềm tin vô biên, trọn đời tận hiến, mộng ước tương lai, xin dâng lên Mẹ tâm hồn trong trắng. Xin dâng lên Mẹ tình yêu trinh nguyên, tuổi hồng yêu dấu, hạnh phúc thanh xuân, xin dâng lên Mẹ, lời hứa ban đầu.

## **CHÚT TÌNH CON THƠ**

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

ĐK. Mẹ nguồn cây trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.

2. Mẹ ơi, trong cuộc trần vương theo gót chân, những bụi mờ lòng nặng bao nhung nhớ. Mẹ ơi, trên nước trời tình Mẹ rất bao dung, con lỗi lầm này Mẹ thứ tha không.

## **CON XIN DÂNG MẸ**

ĐK. Mẹ ơi! Trước nhan Mẹ con dâng về Mẹ. Một tràng hoa Mân Côi và ngàn lời ca chan chứa tình yêu. Đòi con tiếng ca hòa dâng lên Mẹ hiền. Tựa ngàn hoa thắm tươi, xin dâng lên Mẹ thương yêu.

1. Trong khi an vui con dâng lên Mẹ tình yêu xin dâng trọn niềm triu mến. Trong khi cô đơn xin dâng về Mẹ đòi những gian truân Mẹ sẽ ủi an.

2. Dâng lên muôn kinh chúc khen tình Mẹ đòi con cô liêu xin Mẹ gìn giữ. Con luôn an vui ngóng trông về Mẹ là ánh sao đêm dẫn dắt đòi con.

## **CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG**

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.

2. Cung chúc Trinh Vương Mẹ quyền phép khôn lường, vì Mẹ đầy ơn Thiên Chúa, Mẹ Nữ Vương muôn loài. Cung chúc Trinh Vương Mẹ nhân ái yêu đương. Mẹ cứu giúp ai lạc bước, ai khốn khổ trên đời.

## **DÂNG MẸ**

ĐK. Lạy Mẹ Ma-ri-a, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tấm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Ma-ri-a, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

2. Yêu thanh bản, yêu vâng lời, yêu khiết trinh, và yêu sống trên con đường Chúa đi xưa. Xứng con Mẹ, con vui bước tới Thiên Chúa. Hy sinh nhiều vì bác ái quên lợi danh.

## **DÂNG VỀ MẸ**

ĐK. Con dâng về Mẹ một niềm tin yêu bao la, một lòng cậy trông vàng đá. Dâng lên Mẹ lời kinh như áng hương trời, dịu hiền toả bay nơi nơi.

1. Con dâng về Mẹ trọn cuộc đời nơi khóc than. Đường đời nguy nan, Mẹ nâng đỡ cho vẹn toàn.

2. Con dâng về Mẹ mộng đời nở tươi ngát hương. Dạt dào yêu thương, dùng phân rẽ trăm ngàn đường.

3. Con dâng về Mẹ lời nguyện tin yêu thiết tha. Dù đời phôi pha, tình yêu vẫn luôn đậm đà.

## **ĐỀN TẠ TRÁI TIM MẸ**

ĐK. Lạy Mẹ Fatima. Mẹ nỉ non bao lần. Tội gian trần để phiến cho Trái Tim Mẹ. Lòng Mẹ thương bao la, tình ủi an vô ngần. Con dâng mình đền thay tội lỗi muôn dân.

1. Từ nay lòng con nhớ lời Mẹ tha thiết. Sá gì dầu nguy biến thê chết có Mẹ, vui có Mẹ. Dù rằng bao sóng gió con lo gì, con lo gì? Chết bên Mẹ con sợ chi, con sợ gì Mẹ ơi.

2. Mẹ cho lòng con trên đường gai dương thế. Tấm lòng luôn tinh tuyệt tựa hoa trắng ngần, hoa trắng ngần. Trọn đời con trung tín sống với Mẹ, luôn có Mẹ. Biết hy sinh quên lợi danh sống cuộc đời bình an.

3. Mẹ ơi giờ đây con thực tình thống hối. Con đường xưa tội lỗi nguyện xa cách rồi, xa cách rồi. Và quỳ đây con muốn không dâng gì, không xin gì. Mắt con trông lên Mẹ yêu, âm thầm nhìn Mẹ thôi.

4. Trần gian trụ sa nhuộm màu tang đẫm đuối. Trên đường theo chân lý nào đâu mấy người, đâu mấy người. Lòng trần ai say đắm xa bến bờ, xa bến bờ. Phút gian nan trông vào ai, nương nhờ ai Mẹ ơi.

## **HOA MÂN CÔI**

ĐK. Một tràng hoa Mân Côi, hương thơm ngào ngát thấm ân tình. Từng lời kinh sốt mến, xin dâng về Nữ Vương hiển vinh.

1. Khi an vui thái hoà, như ngày Thiên sứ truyền tin. Như trong đêm Ngôi Lời giáng trần, như khi Mẹ gặp lại Con Chúa. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

2. Khi đau thương lấp đầy, như vườn loang máu mỡ hôi. Như gai đâm, như chịu nát đòn, như khi nhận thập tự hy tế. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

3. Khi hân hoan cõi lòng, như ngày Con Chúa phục sinh. Như khi môn sinh nhận Thánh Thần, như khi Mẹ về trời vinh sáng. Kết hoa kinh để dâng Mẹ.

## **KÌA AI**

1. Kia ai dong duỗi đường gió bụi, gánh sầu thương mệt mỏi hai vai. Về đây nấp bóng Sao Mai, về đây quên lảnh những ngày truân chuyên.
2. Kia ai thiếu vồ về người mẹ, tháng ngày trôi lặng lẽ cô liêu. Về đây Mẹ sẽ thương yêu, về đây Mẹ sẽ ban nhiều ơn thiêng.
3. Kia ai mê mãi tìm hoan lạc, những ngày đêm thồn thức bấn khoăn. Về đây ngỏ hết tâm can, về đây Mẹ có muôn ngàn yêu thương.
4. Kia ai sống mãi trong do dự, kiếp trần gian lữ thứ đau thương. Về đây nấp bóng Trinh Vương, về đây hưởng phúc Thiên đàng yên vui.
5. Kia ai cô quả không hy vọng, kiếp trần gian lạc lõng hôm mai. Về đây trông sẽ yên vui, về đây đau đớn chôn vùi mồ quên.
6. Kia ai say đắm trong muôn tội, tâm hồn đang lạc lối Thiên cung. Về đây thống hối lỗi chung, về đây Mẹ sẽ rửa lòng sạch trong.

## **KÌA BÀ NÀO**

ĐK. Kia Bà nào đang tiến lên như rạng đông, kia Bà nào đang tiến lên như rạng đông, đẹp như mặt trăng, rực rỡ như mặt trời, oai hùng như đạo binh sắp hàng vào trận, Bà là ai.

1. Bà là ai? Như huệ giữa chòm gai, như hồng thiêng màu nhiệm, như Đèn Vua vinh hiển, như thành thánh Salem. Bà là ai? Như hào quang Thiên Chúa, như mùa xuân không úa, như vì sao mai rạng, như chính cửa ThiênĐàng.

2. Bà là ai? Tinh tuyền lúc đầu thai, xác hồn như ngọc tuyền, dư đầy ơn Thiên Chúa, như nguồn nước vô biên. Bà là ai? Tay bồng Vua thơ bé, tay tràn ơn cứu thế. Đáng từ bi nhân hậu, hằng tiếp đón lời cầu.

## **KINH CHIỀU**

ĐK. Khi chiều dần lẳng buông, con quỳ ở bên ngai Mẹ nhẹ nhẹ câu kinh lòng thơ tin kính. Mỗi tình nở hoa thắm xinh. Ôi tình Mẹ dấu yêu êm đêm tựa con mây chiều, tình Mẹ bao nhiêu, lòng con không thiếu. Có Mẹ khi bóng chiều rơi.

1. Con xin dâng lên Mẹ lời kinh với bao tâm tình. Nguyên Mẹ thương dẫn dắt đời con những lúc chiều buông, khi đời cô đơn.

2. Khi sương lan khung trời, và khi bóng đêm xuống rồi. Này hồn con yếu đuối lẻ loi, cứu giúp Mẹ ơi, xin đừng bỏ rơi.

## **KINH ĐẦU LỄ**

1. Ngày xưa trên đồi Golgotha. Mẹ đứng gần bên Thánh giá. Mẹ nhìn Chúa trút hơi thở cuối đời. Mẹ đồng công dâng lễ đền bồi. Giờ đây trên bàn thờ bao vui say. Đoàn con hợp dâng Thánh lễ. Nhờ Mẹ giúp xác hồn con trắng trong, để xứng đáng tham dự lễ này.

ĐK. Con dâng lên Nữ Vương tấm lòng nhỏ bé, được thật tình mến Chúa yêu người. Cho đời con trở nên trót đời của lễ chờ ngày về hưởng phúc trên trời.

2. Nhìn lên bàn thờ ôi thương đau. Thập giá còn lênh láng máu. Mà vì Chúa vẫn chưa tha mỗi tình. Còn đời nơi rượu bánh ăn mình. Đoàn con suy về tình yêu bao la. Đồng dâng lòng tin sắt đá. Nguyên Mẹ giúp con được luôn thiết tha, lòng mến Chúa không hề phai nhòa.



## LẠY MẸ XIN AN ỦI

ĐK. Lạy Mẹ xin yên ủi chúng con luôn luôn. Mẹ từ bi xin phá những nỗi u buồn. Vì đời con gieo rắc biết bao đau thương. Và tràn lan gai góc vướng trên con đường.

1. Ở Mẹ rất nhân từ. Mẹ quên sao được hôm xưa. Lời Mẹ hứa khi ở trên núi kia. Lúc mà Chúa sinh thì, Mẹ đứng âu sầu lặng yên. Là Mẹ chúng con Mẹ xin lĩnh quyền.

2. Khấn Mẹ giữ linh hồn và xác con hằng trinh trong. Lòng luôn hớn hở hát khen Nữ Vương. Quyết còn sống ngày nào thờ kính con Mẹ khoan dung. Và không quyền luyện thú vui thế trần.

## LINH HỒN TÔI

ĐK: Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuối về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duê.

## **LỜI MẸ NHẮN NHỦ**

1. Năm xưa trên cây sồi, làng Fatima xa xôi. Có Đức Mẹ Chúa Trời, hiện ra uy linh sáng chói. Mẹ nhắn nhủ người đời: "Hãy mau ăn năn đền tội, hãy tôn sùng Mẫu Tâm, hãy năng lần hạt Mân Côi."

ĐK. Mẹ Maria ơi, Mẹ Maria ơi! Con vâng nghe Mẹ rồi. Sớm chiều từ nay thông thối. Mẹ Maria ơi! Xin Mẹ đoái thương nhận lời, cho Nước Việt xinh tươi, đức tin sáng ngời.

2. Đồi môi như hoa cười, Mẹ Maria vui tươi. Có biết bao lớp người, gần xa đua nhau bước tới. Lòng trút khỏi ngậm ngùi, mắt khô đôi suối lệ đời. Ngược trông về Mẫu Tâm, sống trong tình Mẹ yên vui.

## **MẸ CHÚA VINH QUANG**

ĐK. Lạy Mẹ, Mẹ Chúa vinh quang sáng hơn sao bắc huy hoàng. Mẹ như muôn hoa trên ngàn. Mẹ chiếu ánh sáng trời tươi dẫn ai lạc bước trên đường. Đồng tiến Đức Nữ thiên đàng tiếng con ca hát dịu dàng. Dầu muôn nguy biến trên đường tiếng con ca hát không ngừng.

1. Xin giữ xác hồn con vẹn tuyền. Luôn sánh với ngàn hoa tinh tuyết. Hương thơm ngát bay lên triền miên. Dâng Mẹ Chúa muôn muôn đời liên.

2. Ước tới lúc hồn con nhẹ nhàng. Muốn cất bước về nơi cao sáng. Bay cao vút lên cõi trời quang. Không vương vấn chi nơi trần gian.

## **MẸ MARIA**

ĐK. Mẹ Ma-ri-a, Mẹ Ma-ri-a, Mẹ Ma-ri-a hiển vinh. Tuyệt đối khiêm nhường, lửa mến phi thường. Thương con lòng Mẹ ước ao. Mẹ Ma-ri-a, Mẹ Ma-ri-a, Mẹ Ma-ri-a hiển vinh. Trinh khiết vẹn tuyền, không vương tội truyền. Trái Tim Mẹ đáng mến yêu.

1. Đây xác hồn của con, nguyện xin Mẹ hãy trông coi. Con hết tình nỉ non, đường Mẹ con quyết theo đời.
2. Đây Giáo Hội thân yêu và cả thế giới phân vân, nghe những lời cao siêu, của Mẹ hiện xuống bao lần.

## **MẸ NGUỒN CẬY TRÔNG**

1. Mẹ ơi bao người lạc bước lưu đày, ngày tháng chơi vơi như thuyền nan giữa khơi. Đoàn con xin Mẹ, Mẹ hãy thương tình dìu dắt con tho qua hiểm nguy cõi đời.

ĐK. Mẹ nguồn cậy trông chưa thấy ai xin Mẹ về không. Hỡi Mẹ Thiên Chúa xin hãy lắng nghe con nài van. Mẹ nguồn an vui ôi Nữ Trinh là nguồn an vui. Hết tình kêu khẩn con tin chắc Mẹ thương nhậm lời.

2. Và bao nhiêu người lạc bước trên đời, liều dấn thân đi trong vực sâu tối tăm. Đoàn con xin Mẹ rọi ánh huy hoàng, nguồn sáng tin yêu, yêu Mẹ, tin Chúa Trời.

## **MẸ NHÂN LOẠI**

ĐK. Maria ngày xa xưa ấy, đời hoang liêu bóng mây nhạt chiều. Đứng tiêu điều, xót xa nhiều. Thánh giá chiều treo xác con yêu.

1. Mẹ đứng nhìn nhân loại ôi con người đang hấp hối giữa tội nhơ. Mẹ nhìn lên bàn tay Thánh giá chung tâm hồn chung đau buồn bên Con mình cứu rỗi cho cuộc đời.

2. Mẹ đã nhiều mong đợi cho con người mau xa thoát những khổ đau. Mẹ Đồng Công cùng Con thương mến xin ân tình xin an bình như mưa hồng rơi xuống cho lòng người.

## **MẸ TỪ BI**

1. Mẹ từ bi, ngày nay con đến nép thân dưới áo Mẹ lành che khuất bao u buồn nơi khóc than. Đời con đang sống giữa ba đào trăm nguy biến. Xin Mẹ dắt dìu con qua khỏi nơi nguy nan.

ĐK. Ôi Maria, ôi Mẹ từ bi lân tuất. Không sợ ba thù con nép dưới áo Mẹ từ nhân. Mẹ coi con khỏi chước ba thù đang khuấy khuấy. Đưa về thiên đàng cùng Mẹ hưởng phúc thanh nhàn.

2. Ôi Mẹ ơi, đời con bao năm tháng qua kiếp sống phong trần đây đó bao lần tình Mẹ vắng xa. Rồi con yếu đuối ngã trên đường gai dương thế. Xin Mẹ dắt dìu con vui bước đi theo Mẹ.

## **NHU' MỘT VÀNG TRẮNG**

ĐK. Như một vàng trắng, vàng trắng tuyệt vời. Muôn ngàn tia sáng lung linh chốn thiên cung. Muôn ngàn đoá hồng khoe màu đẹp xinh. Hương băng trinh say đắm trong tình Người. Maria Trinh Vương mến Yêu lòng con. Con say sưa cung đàn vương trầm lắng. Maria Trinh Vương mến yêu Mẹ ơi! Xin gior tay ban hồng ân tràn đầy.

1. Trên đôi môi mềm e ấp con nguyện cầu. Xin Mẹ chở che. Lòng con sợ lo khi hoàng hôn buông xuống nếu không có Mẹ ủi an.

2. Khi con âu sầu con ngược trông lên Mẹ. Xin Mẹ ủi an. Từ nay về sau trên đường đời nguy biến sẽ luôn có Mẹ chở che.

## **NỮ VƯƠNG MÂN CÔI**

ĐK. Ngày nay con đến hát khen mừng Mẹ Chúa Thiên Đàng, dâng ngành Mân Côi muôn màu hoa thắm tươi. Lạy Mẹ yêu mến lắng nghe lời con hát nhịp nhàng, hòa với cung đàn xiết bao mừng vui. Ôi Maria! phúc đức no đầy chan hòa. Lòng con yêu mến cậy trông thiết tha. Qua con gian nan giữa chốn xa trường nguy biến. Xin đưa hồn con tới quê thanh nhàn.

1. Mẹ ơi, lời Mẹ thiết tha nài xin. Con nằng ngấm phép Mân Côi từ đây. Nay con thành tâm mến yêu cây tin. Ca rao phép thánh Mân Côi hằng ngày.

2. Mẹ ơi, trần gian biết bao lầm than. Tan theo năm tháng chiến tranh còn chi. Nay con cây trông Nữ Vương bình an. Xin ơn phép thánh Mân Côi phù trì.

## **NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI**

ĐK. Lạy Nữ Vương rất Thánh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Và khẩn xin Mẹ thương đoàn con tội lỗi. Sống giữa thế gian ngày tháng lằng lo trăm chiều. Mẹ ơi! dắt dìu đoàn con khi yếu. Dù phiêu bạt đi tới nơi nào. Một niềm tin ấy thôi. Vì Mẹ hằng soi dẫn người trong đêm tối. Ngó ánh sáng sao, nhìn hướng vững tâm còn chèo. Chèo cho tới bên bờ quê hương mến yêu.

1. Thuyền trôi trên lớp sóng xanh rợn rùng. Kìa bao cơn gió mưa sắp vùi dập con giữa khơi. Cây trông Mẹ cứu giúp con vững lòng. Mẹ đừng nở để đời con phải đắng cay.

2. Đoàn con đang ngược mắt trông Mẹ lành. Cầu Mẹ ban sức thiêng vui chịu đựng bao khổ đau. Vượt qua dương thế tới quê Thiên Đàng. Hợp nhau đây trông về Mẹ bao mến yêu.

## **TIẾNG HÁT THIÊN THU**

ĐK. Trọn đời con một bài hát kinh ca ngợi. Tiếng hát con vang tận (ư) tới thiên thu. Mẹ tình thương từ trời ngút cao vời vợi. Xin yêu thương đón nhận (ư) cả hồn thơ. Xin yêu thương dắt về chốn quê hằng mơ.

1. Nhìn trời cao thăm thăm mơ ngày về. Xin đoái nhìn chở che năm tháng đời con. Ngược trông trời con tìm theo dáng Mẹ hiền. Để mơ ngày về quê sống vui bên Mẹ.

2. Mẹ là sao soi nẻo trên dương trần. Đêm tối trời nhìn sao con bước bình an. Nếu khi nào con lạc chân bước sai đường. Mẹ thương nhìn diu con bước theo chân Mẹ.

## **TẬN HIẾN**

1. Con đến trước tòa Nữ Vương uy quyền, dâng hồn dâng xác dâng cõi lòng yêu mến. Phó thác nơi Mẹ tấm thân nhỏ hèn, để đời con luôn vui sống bình yên.

ĐK. Ôi Ma-ri-a xin Mẹ nhận lấy. Tấm thân xác hồn con đến hiến dâng. Quyết chí thánh hóa nhờ Mẹ với Mẹ. Vững chí chiến đấu nhờ Mẹ trong Mẹ. Nước Mẹ thống trị chiến sĩ lên đường mới. Xây đắp vinh quanh nước Cha muôn đời.

2. Con khẩn xin Mẹ mỗi khi đau buồn, trên đường con đi trong những ngày nguy khốn. Con biết tươi cười mắt trông lên Mẹ, tấm lòng tha thiết trao mỗi tình thương.

3. Xin Trái Tim Mẹ giữ con tinh tuyền, giữa đời ô nơ giữa muôn vàn nguy hiểm. Con ước tới giờ trút hơi thở tàn, xác hồn trình trong nơi Chúa nghỉ an.

## **XIN VÂNG**

1. Mẹ ơi! Đời con đời bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Mẹ ơi! Đường đi trăm ngàn nguy khó, hiểm nguy dâng tràn đây đó. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

ĐK. Xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm qua hôm nay và ngày mai xin vâng. Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng. Hôm nay tương lai và suốt đời.

2. Mẹ ơi! Đời con đời bước theo Mẹ, lòng con quyết noi gương Mẹ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin Vâng. Mẹ ơi! Đường đi phủ đầy bóng tối, bầy chông giăng tràn muôn lối. Xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

3. Mẹ ơi! Mẹ tin nơi Chúa an bài. Mẹ nên phúc ân muôn loài, nơi Mẹ đoàn con tuôn đến nương thân. Mẹ ơi! niềm tin bên Mẹ rạng rỡ. Lòng con sao còn bỡ ngỡ, xin Mẹ dạy con hai tiếng xin vâng.

## **PHẦN 5: KINH QUEN THUỘC**

### **KINH CẦU ĐỨC BÀ**

Xin Chúa thương xót chúng con.  
Xin Chúa Kitô thương xót chúng con.  
Xin Chúa thương xót chúng con.  
Chúa Kitô nghe cho chúng con.  
Chúa Kitô nhậm lời chúng con.

Đức Chúa Cha ngự trên trời là Đức Chúa Trời thật.  
*Thưa: Thương xót chúng con.*  
Đức Chúa Con chuộc tội cứu thế là Đức Chúa Trời thật.  
Đức Chúa Thánh Thần là Đức Chúa Trời thật.  
Ba Ngôi cũng là một Đức Chúa Trời.

Rất thánh Đức Bà Maria.  
*Thưa: Cầu cho chúng con.*  
Rất thánh Đức Mẹ Chúa Trời.  
Rất Thánh Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh.

Đức Mẹ Chúa Kitô.  
Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa.  
Đức Mẹ cực thanh cực tịnh.  
Đức Mẹ cực tinh cực sạch.  
Đức Mẹ tuyền vẹn mọi đàng.  
Đức Mẹ chẳng vướng bận nhơ.

Đức Mẹ rất đáng yêu mến.  
Đức Mẹ cực mẫu cực nhiệm.  
Đức Mẹ chỉ bảo đàng lành.  
Đức Mẹ sinh Chúa tạo thiên lập địa.  
Đức Mẹ sinh Chúa Cứu Thế.

Đức Nữ cực khôn cực ngoan.  
Đức Nữ rất đáng kính chuộng.  
Đức Nữ rất đáng ngợi khen.  
Đức Nữ có tài có phép.  
Đức Nữ có lòng khoan nhân.  
Đức Nữ trung tín thật thà.

Đức Bà là gương nhân đức.  
Đức Bà là toà Đấng Khôn Ngoan.  
Đức Bà làm cho chúng con vui mừng.  
Đức Bà là Đấng trọng thiêng.  
Đức Bà là Đấng đáng tôn trọng.  
Đức Bà là Đấng sốt mến lạ lùng.  
Đức Bà như hoa hường màu nhiệm vậy.  
Đức Bà như lầu đài Đavít vậy.  
Đức Bà như tháp ngà báu vậy.  
Đức Bà như đèn vàng vậy.  
Đức Bà như hòm bia Thiên Chúa vậy.  
Đức Bà là cửa Thiên đàng.  
Đức Bà như sao mai sáng vậy.  
Đức Bà cứu kẻ liệt kẻ khôn.  
Đức Bà bầu chữa kẻ có tội.  
Đức Bà yên ủi kẻ âu lo.  
Đức Bà phù hộ các giáo hữu.

Nữ vương các thánh Thiên thần.  
Nữ vương các thánh Tổ tông.  
Nữ vương các thánh Tiên tri.  
Nữ vương các thánh Tông đồ.  
Nữ vương các thánh Tử vì đạo.



Nữ vương các thánh Hiền tu.  
Nữ vương các thánh Đồng trinh.  
Nữ vương các thánh Nam cùng các thánh Nữ.  
Nữ vương chẳng hề mắc tội tổ tông.  
Nữ vương linh hồn và xác lên trời.  
Nữ vương truyền Phép Rất Thánh Mân Côi.  
Nữ vương ban sự bằng yên.

Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.  
*Chúa tha tội chúng con.*  
Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.  
*Chúa nhậm lời chúng con.*  
Chúa Giêsu chuộc tội cứu thế.  
*Chúa thương xót chúng con.*

Lạy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời xin cầu cho chúng con.  
*Thưa: Đáng chịu lấy những sự Chúa Kitô đã hứa.*

Chúng con lạy on Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, chúng con trông cậy Đức Bà là Chúa bầu chúng con. Xin cho chúng con biết lòng Đức Mẹ yêu dấu con mọn này còn ở dưới thế cách xa mặt Mẹ. Đức Chúa Giêsu xưa xuống thế gian chẳng bỏ loài kẻ có tội, lại liềm mình chịu nạn chịu chết vì hết cả và loài người ta. Đức Mẹ cũng một lòng theo con như vậy. Mẹ ôi, khoan thay, nhân thay, chớ trở mặt đi mà chẳng nhìn chúng con. Xin Đức Mẹ thương xem dạy dỗ yên ủi chúng con. Con cậy Mẹ có phép tắc nhiều trên hết Thiên thần cùng trên hết các thánh. Chúng con còn ở dưới thế này như kẻ đi biển cả vậy. Đức Mẹ là như ngôi sao chính ngự ở trời bên Bắc vậy. Xin Đức Mẹ dẫn đường cho chúng con được theo, kéo phải xiêu chìm sa hỏa ngục vô cùng. Chúng con trông Đức Mẹ cho chúng con ngày sau được vào cửa Thiên đàng, xem thấy mặt Đức Chúa Giêsu cùng mặt Đức Mẹ, được chịu muôn muôn sự phúc gồm hết mọi sự tốt lành chẳng hay hết chẳng hay cùng. Amen.

## KINH DÂNG GIA ĐÌNH CHO TRÁI TIM MẸ

(*Đọc khi tôn vương Đức Mẹ*)

Lạy Trái Tim Mẹ Đồng Trinh Maria là gương mẫu các gia đình, chúng con hết dạ trung thành dâng cho Mẹ gia đình chúng con, mọi người, mọi của, mọi sự phiền sầu đau khổ, sự sống, sự chết, xin Mẹ làm Nữ Vương chỉ huy căn nhà nhỏ bé này.

\* Gia đình con cơ hàn tâm khổ.

*Đáp: Xin Mẹ thống trị gia đình con.*

\* Gia đình con muốn noi gương gia đình Nadarét.

\* Gia đình con xin cho danh Mẹ cả sáng.

\* Gia đình con xin cho nước Mẹ trị đến.

\* Gia đình con xin hoàn toàn vâng theo ý Mẹ.

\* Gia đình con xin Mẹ ban cho hằng ngày dùng đủ.

\* Gia đình con xin Mẹ ban cho trên thuận dưới hoà, con cái thảo hiếu, vợ chồng thương nhau.

\* Gia đình con xin Mẹ chớ để một ai sa hoả ngục.

\* Gia đình con khi lâm than vất vả, Mẹ ban sức phấn khởi vui tươi.

\* Gia đình con khi có ai qua đời bệnh nạn, Mẹ ban ơn vui lòng chịu khó.

\* Gia đình con khi có người khô khan mất nét, Mẹ ban ơn thay dạ đổi lòng.

\* Gia đình con khi có con trẻ mới sinh, Mẹ nhận lấy giữ gìn coi sóc.

\* Gia đình con khi thanh thiếu niên bước vào tuổi trưởng thành, Mẹ hướng dẫn qua những ngày gian nguy.

\* Gia đình con khi có kẻ đi kết hôn, Mẹ giữ gìn trong sạch.

\* Gia đình con khi có người đi vắng, Mẹ duy trì tình thân ái.

\* Gia đình con khi có ai được Chúa gọi đi tu, Mẹ giúp vâng ơn Chúa đến cùng.

\* Gia đình con xin nguyện không dám trái phép công bình.

*Đáp: Cho con giữ trọn lời nguyện.*

\* Gia đình con xin nguyện không dám dâm ô.

\* Gia đình con xin nguyện không dám hãm thù ghen ghét.

\* Gia đình con xin nguyện thi hành ba mệnh lệnh Fatima.

\* Gia đình con xin nguyện không theo thuyết Cộng sản vô thần.

\* Gia đình con xin nguyện trung tín với lễ dâng gia đình này, khuya sớm quay quần dưới bóng Mẹ lành.

*Chung:* Lạy Nữ Vương gia đình, Mẹ ở đây với chúng con, vui buồn sướng khổ, Mẹ con cùng nhau chia sẻ, xa Mẹ chúng con biết cậy trông ai!

Đời chúng con gian nan khổ sở lắm, gia đình chúng con long đong tối ngày, nhưng có Mẹ ở bên chúng con, chúng con thấy quên hết ưu phiền, vui sống qua kiếp lưu đày, mong ngày sau sung sướng cùng Mẹ muôn đời trên Thiên Đàng. Amen.

## **KINH DÂNG MÌNH ĐỀN TẠ TRÁI TIM VÔ NHIỄM NGUYÊN TỘI ĐỨC MẸ**

*(Có thể đọc ban sáng mỗi ngày)*

Lạy Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Đức Mẹ Đồng Trinh Maria, ngày hôm nay con xin dâng mình con, dâng sự sống con, dâng các việc lành con làm, dâng hết mọi sự thuộc về con, nhất là con xin bằng lòng chịu mọi sự khó Chúa định, có ý đền tạ Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội và đau đớn Mẹ, bù lại những tội lỗi con, và tội lỗi mọi người xúc phạm đến Trái Tim Mẹ, cùng Trái Tim Chúa Giêsu Con Mẹ, cũng là như chính Trái Tim Mẹ vậy.

Con xin hợp cùng những kẻ dâng mình đền tạ liên tiếp Trái Tim Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ. Nguyện xin Mẹ cho chúng con được vào ẩn náu trong Trái Tim Mẹ, và nhờ Trái Tim Mẹ mà đến cùng Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu Con Mẹ.

Lại xin Mẹ bầu cử cùng Chúa đỡ ơn tha thứ, và ơn thương xót xuống cho mọi người trên thế gian, cùng làm cho mọi người nhận biết và kính mến Trái Tim Mẹ ở đời này, để ngày sau được hợp cùng Trái Tim Mẹ, hát mừng tạ ơn Chúa Ba Ngôi trên nơi vĩnh phúc đời đời. Amen.

## **KINH DÂNG NƯỚC VIỆT NAM CHO ĐỨC MẸ CHÚA TRỜI**

Lạy Rất Thánh Đức Bà Mẹ Đức Chúa Trời và Mẹ chúng con, nay chúng con sắp mình xin dâng cho Mẹ rất nhân từ, trót mình chúng con là thân sức, sự sống, các việc làm và mọi sự thuộc về chúng con.

Lại chúng con cũng lấy lòng con cái mà dâng cho Đức Mẹ mọi miền trong dân nước Việt Nam này.

Trước là xin Đức Bà làm mẹ các thầy cả, cùng các kẻ giúp việc giảng đạo thánh, để mọi đẳng bậc được lòng sốt sắng làm gương sáng, và chịu khó lập công cho bền lòng.

Lại xin làm Mẹ các giáo hữu, và phù hộ cho các con cái hằng được thêm nhiều, và tấn tới đi đàng nhân đức một ngày một hơn.

Sau hết, xin làm Mẹ các kẻ còn đi đàng lạc, mà đưa về sự sáng thật là đạo thánh Đức Chúa Trời.

Chớ gì hết mọi người trong nước Việt Nam này, nhờ Máu cực châu báu Con Đức Mẹ đã đổ ra mà cứu chuộc, và nhờ công nghiệp Đức Mẹ cầu bầu, mà được tìm đến cùng Trái Tim cực trọng Đấng Cứu Thế, là cội rễ sự nên lành nên thánh, để sau nên một đoàn chiên theo một Chúa chiên.

Đức Bà phù hộ kẻ có đạo, cầu cho chúng con.

Đức Mẹ thông ơn Thiên Chúa, cầu cho chúng con.

Nữ vương nước Việt Nam ngự trên trời, cầu cho chúng con.

## **KINH ĐỀN TẠ TRÁI TIM ĐỨC MẸ**

*(Đọc Thứ Bảy đầu tháng)*

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ Chúa Trời, và là Nữ Vương các Thiên Thần cùng cả và loài người ta. Chúng con cảm đội ơn Chúa Ba Ngôi cực thánh rất đáng thờ phượng cung kính, đã ban cho Mẹ những ơn riêng vinh hiển. Chúng con tin hết thảy các điều Hội Thánh dạy tin về những sự cao sang, quyền phép, lòng lành và nhân đức Đức Mẹ. Nhất là chúng con tin kính Mẹ tự thuở dựng thai chẳng hề mắc tội tổ tông; Mẹ chịu thai cùng sinh dưỡng Chúa Giêsu mà còn

trọn đời Đồng Trinh sạch sẽ. Mẹ Là Đấng rất mực thánh thiện và đã vượt trên cả loài người cùng các Thiên Thần, vì Mẹ được đầy đầy mọi ơn và hồng trung tín dùng ơn nghĩa Chúa. Mẹ đã đáng gọi là Đấng đồng công cứu chuộc loài người, vì Mẹ đã thông phần trong việc cứu thế. Mẹ là Đấng giữ kho cùng là cửa Thiên đàng, vì Mẹ đứng ban phát mọi ơn Chúa. Sau hết, Mẹ được phong quyền Nữ Vương trời đất, Mẹ là Hoàng Hậu, là Nữ Vương các Thiên Thần cùng cả loài người ta nữa.

Chúng con ái mộ cao rao Mẹ là Đấng toàn năng bởi lời Mẹ xin cùng Chúa, và Mẹ chỉ dùng quyền phép ấy để cứu rỗi linh hồn người ta, cùng yên ủi kẻ âu lo khốn khổ, vì Mẹ hằng cứu giúp mọi kẻ cầu xin Mẹ, và nhiều khi Mẹ cũng tiếp cứu cả những kẻ chưa kêu đến Mẹ nữa.

Ôi! Lạy Mẹ thông ơn Thiên Chúa, bầu chữa kẻ có tội và phù hộ các giáo hữu! Xin Mẹ đoái nhận lời khiêm nhường chúng con dâng lên cảm tạ Mẹ vì muôn ơn lành Mẹ bảo lãnh cho cả và Hội Thánh cùng các giáo hữu. Chúng con xin dâng trót lòng chúng con để cảm tạ Mẹ vì hết mọi ơn Mẹ ban. Lạy Nữ Vương cùng là Mẹ hay thương xót, xin Mẹ thứ tha các điều chúng con bội bạc cùng Mẹ. Chúng con xin đoán hứa từ nay, nhờ ơn Chúa giúp, chúng con sẽ hết sức tôn kính, yêu mến và bắt chước Mẹ hơn trước.

Lạy Mẹ rất tốt lành êm ái, xin Mẹ thứ tha những lời nói hoặc chữ viết xúc phạm đến Mẹ. Xin Mẹ thứ tha những tội bất kính tượng ảnh thánh Mẹ. Xin Mẹ thứ tha những điều sỉ nhục, bội bạc làm cho Trái Tim Mẹ phải đau đớn. Xin Mẹ tha thứ cho những kẻ dâng mình cho Mẹ cách riêng đã cả lòng bất trung cùng ơn nghĩa Chúa.

Chớ gì chúng con được hợp cùng các Thiên Thần, các Thánh và các kẻ lành hằng ngợi khen Mẹ ở trên trời dưới đất mà đền tạ những tội gớm ghê ấy cho cân xứng. Xin Mẹ đoái thương chúng nhận lòng chúng con mến Mẹ. Xin Mẹ hãy tỏ ra Mẹ là Mẹ thật chúng con, và làm cho chúng con đáng gọi và được nên con thật Đức Mẹ. Amen.

## **KINH ĐỨC MẸ LA VANG**

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang, đầy muôn ơn phước, ngời chói hào quang, muôn vàn Thần Thánh không ai sánh bằng. Đức Chúa Trời đã đoái thương chọn Mẹ, tinh tuyền thánh thiện, sinh Đấng cứu độ muôn loài. Mẹ đã chọn La Vang mà hiện đến, cứu giúp hộ phù tổ tiên chúng con lương giáo, giữa thời ly loạn căm cách, khốn khổ trăm bề. Từ ấy gót chân Mẹ bước đến, vẫn mãi đầy ơn thiêng. Ôn phần hồn ơn phần xác, người bệnh tật kẻ ưu phiền, nào ai cầu khẩn mà Mẹ không nhậm lời.

Lạy Mẹ Maria, Thánh Mẫu La Vang, Mẹ là Thánh Mẫu Chúa Trời, cùng là Thánh Mẫu loài người chúng con. Cúi xin xuống phước hải hà, đoái thương con cái thiết tha van nài. Xin cho chúng con tấm lòng từ bi nhân hậu, đại lượng bao dung, cùng nhau bồi đắp nền văn minh tinh thương và sự sống.

Xin Mẹ phù hộ chúng con, luôn sống đức hạnh, đầy lòng cậy trông. Và sau cuộc đời này, xin cho chúng con được về sống bên Mẹ, hưởng vinh phúc trong Chúa Ba Ngôi muôn đời. Amen.

## **KINH ĐỨC MẸ TÀ PAO**

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi chí ái,/ chúng con chúc tụng Chúa/ vì từ đời đời/ Chúa đã chọn Đức Maria làm Mẹ/ hạ sinh Con Thiên Chúa làm người cho chúng con,/ và đã tôn vinh Người làm Nữ Vương và là Mẹ của chúng con,/ để nhờ Mẹ,/ Chúa yêu thương và chăm sóc đoàn con đang lữ hành dưới thế.

Chúng con tạ ơn Chúa/ đã thương nhận núi rừng Tàpao này làm linh địa/ để Mẹ gặp gỡ chúng con,/ và qua Mẹ,/ chúng con gặp gỡ được chính Thiên Chúa nơi tận sâu thăm lòng mình,/ và để tại nơi đây,/ Mẹ chuyển trao lòng thương xót Chúa/ cho tất cả những ai đang đau khổ tinh thần cũng như thể xác/ biết hết lòng tin tưởng chạy đến khẩn cầu cùng Mẹ.

Lạy Đức Mẹ Tàpao,/ giữa thế giới hôm nay/ đang ngày càng có xu hướng tục hóa/ sống hưởng thụ và vị kỷ,/ lo âu sợ hãi vì bạo lực, hận thù, chiến tranh,/ chúng con thành tâm chạy đến cùng Mẹ,/ xin Mẹ dạy chúng con/ biết hết lòng phụng thờ Chúa,/ lắng nghe và thực hành Lời Chúa dạy,/ yêu thương và phục vụ theo tinh thần Tin Mừng,/ tôn trọng mạng sống và phẩm giá con người,/ cùng nhau xây dựng Trời mới, Đất mới.

Lạy Thiên Chúa Ba Ngôi chí ái/ xin cho chúng con biết noi gương Mẹ/ luôn luôn vâng theo Thánh Ý Chúa trong mọi hoàn cảnh ở đời/ sống thanh sạch, khiêm tốn, vị tha, dấn thân phục vụ,/ suốt cuộc đời hết lòng kính mến Chúa/ và yêu thương tha nhân/ để được cùng Mẹ hưởng hạnh phúc vĩnh hằng trong Chúa. Amen.

## **KINH KHẨN ĐỨC MẸ TRINH VƯƠNG THƯƠNG XÓT**

*(Xin mọi ơn xảy ra theo Ý Chúa, Đức Mẹ định cách nào tốt cho bạn. Đó là cách cầu nguyện tốt nhất, vừa vui lòng Chúa vừa vui lòng bạn).*

\* *Đọc 12 Kinh Kính Mừng.*

\* *Đọc 3 câu than:*

## **CÂU THAN**

Lạy Trái Tim Tân khổ và Vô Nhiễm Nguyên Tội Mẹ Maria, xin cầu cho chúng con là kẻ tội lỗi chạy đến cùng Mẹ.

## **KINH HÃY NHỚ**

Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van, chạy đến sấp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết các kẻ đồng trinh. Xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu Thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương mà nhận lời con cùng. Amen.

\* *Đọc 1 kinh Vực Sâu cầu cho các linh hồn:*

## KINH NGỢI CA (MAGNIFICAT: Lc 1,46-55)

Bấy giờ bà Ma-ri-a nói:  
"Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa,  
thần trí tôi hớn hở vui mừng  
vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.

Phận nữ tỳ hèn mọn,  
Người đoái thương nhìn tới;  
từ nay, hết mọi đời  
sẽ khen tôi diễm phúc.

Đấng Toàn Năng đã làm cho tôi  
biết bao điều cao cả,  
danh Người thật chí thánh chí tôn!

Đời nọ tới đời kia,  
Chúa hằng thương xót những ai kính sợ Người.

Chúa giơ tay biểu dương sức mạnh,  
đẹp tan phường lòng trí kiêu căng.

Chúa hạ bệ những ai quyền thế,  
Người nâng cao mọi kẻ khiêm nhường.

Kẻ đói nghèo, Chúa ban của đầy dư,  
người giàu có, lại đuổi về tay trắng.

Chúa độ trì Ít-ra-en, tôi tớ của Người,  
như đã hứa cùng cha ông chúng ta,  
vì Người nhớ lại lòng thương xót  
dành cho tổ phụ Áp-ra-ham  
và cho con cháu đến muôn đời."



## **KINH VỤC SÂU**

Lạy Chúa con, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa con. Xin Chúa con hãy thương nhậm lời con kêu van, hãy lắng nghe tiếng con cầu xin, nếu Chúa con chấp tội nào ai rồi được. Bởi Chúa con hằng có lòng lành, cũng vì Lời Chúa con phán hứa, con đã trông cậy Chúa con, linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa con, những kẻ làm dân Đức Chúa Trời đêm ngày hãy trông cậy người cho liên, vì người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi, kẻ làm dân người thay thay. Lạy Chúa con xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa con xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục và được nghỉ yên. Amen!

## **KINH LẠY NỮ VƯƠNG**

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy, thân lạy Mẹ! Chúng con, con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mắt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay, nhân thay, dịu thay, Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

## **KINH NHỜ MẸ ĐỀN TẠ CHÚA**

*(Đọc lúc nào tùy ý)*

Lạy Đức Trinh Nữ Maria, Mẹ Vô Nhiễm Nguyên Tội, Mẹ là Đấng được Chúa Ba Ngôi quý yêu hơn hết mọi thụ tạo. Mẹ có dư đầy ơn phúc, vì Chúa đã ban cho Mẹ những đặc ân cao cả.

Chúng con xin hợp với Mẹ để tạ ơn Chúa vì những đặc ân cao cả ấy. Xin Mẹ bao phủ chúng con bằng những đặc ân của Mẹ, để chúng con xứng đáng đẹp lòng Chúa Toàn Năng. Chúng con xin nhờ Mẹ để yêu mến, ca tụng và cảm tạ Chúa, vì những ơn Chúa đã ban cho Giáo Hội, cho tổ quốc, cho gia đình thân quyến chúng con. Cậy nhờ Trái Tim Cực Thánh Chúa Giêsu và Trái Tim Tân Khổ của Mẹ, xin Chúa thứ tha mọi tội lỗi của chúng con, và của những người xúc phạm đến Chúa trên khắp thế giới.

Xin Mẹ ban cho chúng con ơn cấp hối và thực tâm cải thiện, để chúng con biết sống xứng đáng là người con thảo hiếu yêu của Chúa và Mẹ, biết triết để thi hành mệnh lệnh Mẹ ban.

Chúng con xin cùng với Mẹ dâng lên những tâm tình yêu mến chân thành để đền tạ thay cho hết thầy anh chị em chúng con đã trót nghe theo thần dữ, dám khởi nguy với Thiên Chúa, từ chối sự hiện hữu của Ngài, bất tuân phục Thánh Ý Ngài, và không ngần ngại phạm tới Thánh Danh Ngài bằng bất cứ cách nào.

Chúng con cậy nhờ Mẹ nài xin Chúa nhân từ thương xót chúng con, để hết mọi anh chị em chúng con được nhận biết Cha chí Thánh, tìm về phụng sự mến yêu Ngài, ngõ hầu hoà bình chân chính trong tình bác ái Phúc Âm được lan tràn trên khắp thế giới. Amen.

## **KINH TẬN HIẾN CHO MẸ TRINH VƯƠNG THƯƠNG XÓT** *(Tuỳ ý đọc lúc nào cũng tốt)*

Lạy Đức Maria Trinh Vương là Mẹ Thương Xót của con, Mẹ được đặc ân Vô Nhiễm Nguyên Tội do Chúa Ba Ngôi Chí Thánh ban cho Mẹ.

Xin Mẹ lấy đặc ân ấy bao phủ trên con, thánh hóa và gìn giữ con khỏi mọi mưu chước ma quỷ, để cho tình yêu và thân xác con được trong sạch trước mặt Chúa luôn luôn.

Xin Mẹ lấy đức đơn sơ, điềm tĩnh, trung thành, khôn ngoan, hiền dịu và quả cảm của Mẹ thay thế vào lòng con, để làm cho con sống một cuộc đời như Mẹ.

Mẹ ơi! Mẹ biết con yếu đuối bất lực trong tất cả mọi sự, nên con trông cậy, phó thác hoàn toàn nơi Mẹ. Xin Mẹ sống và hành động trong con mãi mãi. Amen.

## PHẦN 6: PHÉP LẦN HẠT MÂN CÔI

### PHƯƠNG THỨC LẦN HẠT MÂN CÔI

\* Trọn tràng hạt Mân Côi gồm 20 chục (20 mầu nhiệm), nhưng chia ra bốn phần (bốn mùa) riêng biệt, mỗi phần gồm 5 chục. Phần thứ nhất là 5 Mầu nhiệm mùa Vui, phần thứ hai là 5 Mầu nhiệm mùa Sáng, phần thứ ba là 5 Mầu nhiệm mùa Thương, phần thứ bốn là 5 Mầu nhiệm mùa Mừng.

\* Để khởi đầu Kinh Mân Côi, chúng ta làm dấu Thánh Giá. Sau đó có thể đọc 1 Kinh Tin Kính, 1 Kinh Lạy Cha, 3 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh, tay lần khúc đầu của tràng hạt. Tuy nhiên không buộc đọc những kinh vừa nói để được ân xá của Kinh Mân Côi.

### ĐIỀU CẦN KHI ĐỌC KINH MÂN CÔI

- 1. Thái độ cung kính:** Trước mặt Thiên Chúa, chúng ta càng cần có thái độ cung kính hơn. Có thể quỳ lần hạt thì càng tốt hơn biết mấy.
- 2. Suy niệm:** Việc suy niệm trong khi lần hạt Mân Côi là rất cần thiết, đó là linh hồn của Kinh Mân Côi. Điều này được Đức Phaolô VI (xc. MC 42-55) và Đức Gioan Phaolô II (xc. RVM) xác nhận.
- 3. Sốt sắng:** Cần thanh tẩy ý hướng, nghĩa là bỏ qua một bên mọi lo toan và bận tâm để chú tâm vào việc cầu nguyện.
- 4. Xin một ơn gì cụ thể:** Khi lần hạt Mân Côi, nên xin Chúa ban cho một ơn gì đó, nhất là xin cho mỗi ngày được thêm thánh thiện hơn, nhờ lời chuyển cầu của Mẹ Maria.

## CÁCH ĐỌC 1 CHỤC KINH MÂN CÔI

Ngắm 1 mẫu nhiệm, đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng và 1 Kinh Sáng Danh. Đó là 1 chục hạt. Chục nào cũng đọc như thế nhưng với sự suy ngắm các mẫu nhiệm khác nhau.

## CÁCH ĐỌC 5 CHỤC KINH MÂN CÔI

### 7. Hạt nổi lớn:

Ngắm Mẫu nhiệm thứ ba.  
 Đọc 1 Kinh Lạy Cha,  
 10 Kinh Kính Mừng  
 và 1 Kinh Sáng Danh.  
 Sau đó, đọc: “Lạy Chúa  
 Giêsu, xin tha tội...”

### 6. Hạt nổi lớn:

Ngắm Mẫu nhiệm thứ hai.  
 Đọc 1 Kinh Lạy Cha,  
 10 Kinh Kính Mừng  
 và 1 Kinh Sáng Danh.  
 Sau đó, đọc: “Lạy Chúa  
 Giêsu, xin tha tội...”

### 5. Hạt nổi lớn:

Ngắm Mẫu nhiệm thứ nhất.  
 Đọc 1 Kinh Lạy Cha,  
 10 Kinh Kính Mừng  
 và 1 Kinh Sáng Danh.  
 Sau đó, đọc: “Lạy Chúa  
 Giêsu, xin tha tội...”  
 (Lời nguyện Fatima).

### 4. Hạt lớn sau đó:

Đọc 1 Kinh Sáng Danh  
 cầu cho việc truyền giáo.

### 3. Ba hạt nhỏ:

Đọc 3 Kinh Kính Mừng  
 Xin ơn Đức Tin, Cây, Mến.

### 2. Hạt lớn đầu tiên:

Đọc 1 Kinh Lạy Cha  
 cầu cho Đức Giáo Hoàng.



### 8. Hạt nổi lớn:

Ngắm Mẫu nhiệm  
 thứ tư. Đọc 1 Kinh  
 Lạy Cha, 10 Kinh  
 Kính Mừng và  
 1 Kinh Sáng Danh.  
 Sau đó, đọc:  
 “Lạy Chúa Giêsu,  
 xin tha tội...”

### 9. Hạt nổi lớn:

Ngắm Mẫu nhiệm  
 thứ năm. Đọc 1 Kinh  
 Lạy Cha, 10 Kinh  
 Kính Mừng và  
 1 Kinh Sáng Danh.  
 Sau đó, đọc:  
 “Lạy Chúa Giêsu,  
 xin tha tội...”

### 10. Hạt nổi lớn:

Đọc 1 Kinh Sáng  
 Danh.  
 Sau đó, đọc: “Lạy  
 Chúa  
 Giêsu, xin tha tội...”

### 1. Thánh giá:

Làm Dấu Thánh Giá  
 và đọc 1 Kinh Tin Kính  
 Lạy Nữ Vương.

### Kết thúc:

## **20 MÀU NHIỆM MÂN CÔI**

*(Sau mỗi màu nhiệm, đọc 1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh).*

### **NĂM SỰ VUI**

**(5 Màu Nhiệm Vui)**

*Màu nhiệm thứ nhất: Thiên thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai.*

*Lời Chúa:* “Bấy giờ Đức Maria nói: ‘Vâng, tôi đây là nữ tỳ của Chúa, xin Chúa cứ làm cho tôi như lời sứ thần truyền’.” (Lc 1,38)

*Suy gẫm:* Thiên Thần truyền tin cho Đức Bà chịu thai. Ta hãy xin cho được ở khiêm nhường.

*Màu nhiệm thứ hai: Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave.*

*Lời Chúa:* “Hồi ấy, bà Maria vội vã lên đường, đến miền núi, vào một thành thuộc chi tộc Giuđa. Bà vào nhà ông Dacaria và chào hỏi bà Êlisabét.” (Lc 1,39-40)

*Suy gẫm:* Đức Bà đi viếng Bà thánh Isave. Ta hãy xin cho được lòng yêu người.

*Màu nhiệm thứ ba: Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.*

*Lời Chúa:* “Bà Maria đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa. Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ.” (Lc 2,6-7)

*Suy gẫm:* Đức Bà sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá. Ta hãy xin cho được lòng khó khăn.

*Màu nhiệm thứ bốn: Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.*

*Lời Chúa:* “Khi đã đến ngày lễ thanh tẩy của các ngài theo luật Môsê, bà Maria và ông Giuse đem con lên Giêrusalem, để tiến dâng cho Chúa như đã chép trong Luật Chúa rằng: ‘Mọi con trai đầu lòng phải được gọi là của thánh, dành cho Chúa’.” (Lc 2,22-23)

*Suy gẫm:* Đức Bà dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Ta hãy xin cho được vâng lời chịu lụy.

**Mầu nhiệm thứ năm: Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.**

*Lời Chúa:* “Sau ba ngày, hai ông bà mới tìm thấy con trong Đền Thờ, đang ngồi giữa các thầy dạy, vừa nghe họ, vừa đặt câu hỏi.” (Lc 2,46)

*Suy gẫm:* Đức Bà tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh. Ta hãy xin cho được giữ nghĩa cùng Chúa luôn.

## **NĂM SỰ SÁNG**

(5 Mầu Nhiệm Sáng)

**Mầu nhiệm thứ nhất: Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.**

*Lời Chúa:* “Khi Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa xong, có tiếng từ trời phán: ‘Đây là Con yêu dấu của Ta, Ta hài lòng về Người’.” (Mt 3,16-17)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan. Ta hãy xin cho được sống xứng đáng là con Thiên Chúa.

**Mầu nhiệm thứ hai: Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.**

*Lời Chúa:* “Ngày thứ ba, có tiệc cưới tại Cana miền Galilê. Trong tiệc cưới có thân mẫu Đức Chúa Giêsu. Đức Giêsu và các môn đệ cũng được mời tham dự.” (Ga 2,1-2)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana. Ta hãy xin cho được noi gương Đức Mẹ mà vững tin vào Chúa.

**Mầu nhiệm thứ ba: Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.**

*Lời Chúa:* “Đức Chúa Giêsu nói: ‘Thời kỳ đã mãn, và Triều Đại Thiên Chúa đã đến gần. Anh em hãy sám hối và tin vào Tin Mừng’.” (Mc 1,15)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối. Ta hãy xin cho được tin vào lòng Chúa thương xót và siêng năng lãnh nhận bí tích Giao Hoà.

**Mầu nhiệm thứ bốn: Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.**

*Lời Chúa:* “Từ đám mây có tiếng phán rằng: ‘Đây là Con Ta, người đã được Ta tuyển chọn, hãy vâng nghe lời Người’.” (Lc 9,35)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi. Ta hãy xin cho được biến đổi nhờ Chúa Thánh Thần.

**Mầu nhiệm thứ năm: Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.**

*Lời Chúa:* “Trước Lễ Vượt Qua, Đức Giêsu biết giờ của Người đã đến, giờ phải bỏ thế gian mà về với Chúa Cha. Người vẫn yêu thương những kẻ thuộc về mình còn ở thế gian, và Người yêu thương họ đến cùng.” (Ga 13,1)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu lập Phép Thánh Thể. Ta hãy xin cho được sốt sắng tham dự thánh lễ và rước Mình Máu Thánh Ngài.

## **NĂM SỰ THƯƠNG**

(5 Mầu Nhiệm Thương)

**Mầu nhiệm thứ nhất: Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.**

*Lời Chúa:* “Lòng xao xuyến bồi hồi, Đức Chúa Giêsu càng khẩn thiết cầu xin. Và mồ hôi Người như những giọt máu rơi xuống đất.”(Lc 22,44)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu. Ta hãy xin cho được ăn năn tội nên.

*Mầu nhiệm thứ hai: Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.*

*Lời Chúa:* “Bấy giờ ông Philatô truyền đem Đức Giêsu đi và đánh đòn Người.” (Ga 19,1)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn. Ta hãy xin cho được hãm mình chịu khó bằng lòng.

*Mầu nhiệm thứ ba: Đức Chúa Giêsu chịu đội mũ gai.*

*Lời Chúa:* “Bọn lính kết một vòng gai làm vương miện, đặt lên đầu Người, và khoác cho Người một áo choàng đỏ, rồi vả vào mặt Người.” (Ga 19,2-3).

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu chịu đội mũ gai. Ta hãy xin cho được chịu mọi sự sỉ nhục bằng lòng.

*Mầu nhiệm thứ bốn: Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.*

*Lời Chúa:* “Họ điệu Đức Giêsu đi. Chính Người vác lấy thập giá đi ra, đến nơi gọi là Cái Sọ, tiếng Hípri là Gôngôtha.” (Ga 19,17)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh giá. Ta hãy xin cho được vác Thánh Giá theo chân Chúa.

*Mầu nhiệm thứ năm: Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.*



*Lời Chúa:* “Họ đóng đinh Người vào thập giá, đồng thời cũng đóng đinh hai người khác nữa, mỗi người một bên, còn Đức Giêsu thì ở giữa.” (Ga 19,18)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá. Ta hãy xin cho được đóng đinh tính xác thịt vào Thánh Giá Chúa.

## **NĂM SỰ MỪNG** (5 Mầu Nhiệm Mừng)

*Mầu nhiệm thứ nhất: Đức Chúa Giêsu sống lại.*

*Lời Chúa:* “Hai người đàn ông y phục sáng chói đứng bên họ và nói: ‘Sao các bà lại tìm Người Sống ở giữa kẻ chết? Người không còn ở đây nữa, nhưng đã trở dậy rồi.’” (Lc 24,4-6)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu sống lại. Ta hãy xin cho được sống lại thật về phần linh hồn.

*Mầu nhiệm thứ hai: Đức Chúa Giêsu lên trời.*

*Lời Chúa:* “Đang khi chúc lành cho các môn đệ, Đức Giêsu rời khỏi các ông và được đem lên trời.” (Lc 24,51)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Giêsu lên trời. Ta hãy xin cho được lòng ái mộ những sự trên trời.

*Mầu nhiệm thứ ba: Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.*

*Lời Chúa:* “Ai nầy đều được tràn đầy ơn Thánh Thần, họ bắt đầu nói các thứ tiếng khác, tùy theo khả năng Thánh Thần ban cho.” (Cv 2,4)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống. Ta hãy xin cho được lòng đầy dẫy mọi ơn Đức Chúa Thánh Thần.

*Mầu nhiệm thứ bốn: Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời.*

*Lời Chúa:* “Phàm ai thi hành ý muốn của Cha tôi, Đấng ngự trên trời, người ấy là anh chị em tôi, là mẹ tôi.” (Mt 12,50)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Trời cho Đức Bà lên trời. Ta hãy xin cho được ơn chết lành trong tay Đức Mẹ.

*Mầu nhiệm thứ năm: Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.*

*Lời Chúa:* “Linh hồn tôi ngợi khen Đức Chúa, thần trí tôi hớn hở vui mừng vì Thiên Chúa, Đấng cứu độ tôi.” (Lc 2,46)

*Suy gẫm:* Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời. Ta hãy xin Đức Mẹ phù hộ cho ta được thưởng cùng Đức Mẹ trên nước Thiên Đàng.

## **KINH NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI**

Lạy Mẹ Maria, Nữ Vương Rất Thánh Mân Côi/ và là Mẹ của tất cả chúng con, chúng con chạy đến van xin Mẹ phù giúp/ khi chúng con đau khổ, buồn phiền, thử thách và thiếu thốn. Tội lỗi làm cho chúng con yếu nhược và bất lực, nhưng ơn sủng Chúa chữa lành/ và làm cho chúng con mạnh sức.

Chúng con xin ơn yêu mến Chúa Giêsu như Mẹ đã yêu mến Chúa, tin như Mẹ đã tin, cậy trông như Mẹ đã cậy trông; xin Mẹ cho chúng con thông phần vào sự vẹn toàn tâm trí cùng tâm hồn của Mẹ. Xin ban cho chúng con biết thật lòng chê ghét tội lỗi, và xin làm cho chúng con biết yêu mến tha nhân như Mẹ và Chúa Giêsu đã yêu mến họ. Nhờ Mẹ khẩn xin cho chúng con được các ơn sủng của Chúa Thánh Thần, để chúng con biết phân biệt phải trái với sự khôn ngoan của Mẹ, hiểu biết những điều Chúa dạy và Hội Thánh truyền với sự hiểu biết của Mẹ, biết xử lý công việc trong đời sống với sự lo liệu của Mẹ, biết chu toàn bổn phận và vượt qua mọi khó khăn với sức mạnh của Mẹ, biết nhận ra thánh ý Chúa với sự thông minh của Mẹ, biết kiên nhẫn với sự kiên nhẫn của Mẹ, biết kính sợ Thiên Chúa và yêu thương tha nhân bằng tất cả lòng sốt mến nhiệt tình của Thánh Tâm Chúa Giêsu, Con Mẹ.

Xin Mẹ mở trí lòng chúng con/ để khi chúng con lần hạt Mân Côi, thì chúng con hiểu biết những giáo huấn của Tin Mừng được tích chứa trong các mầu nhiệm ấy.

Chúng con đặc biệt cầu xin cho tất cả hội viên Mân Côi mà chúng con yêu mến. Xin cứu giúp họ ở bất cứ nơi đâu mà họ hiện diện; xin hướng dẫn, đoái thương nhìn đến và làm cho họ vững mạnh/ khi gặp gian nan đau khổ. Chúng con được nối kết với nhau/ bằng một mối dây hiệp nhất chung của tình bác ái nhờ Mẹ và vì mỗi người; xin Mẹ gìn giữ chúng con luôn biết trung thành với Con Mẹ/ và với Kinh Mân Côi cho đến trọn đời.

Xin Mẹ cầu bầu cho các linh hồn trong luyện ngục, đặc biệt cho các hội viên đã qua đời. Xin cho họ được an nghỉ trong bình an của Chúa. Và sau hết, chúng con cầu xin ơn được bền đỗ đến cùng cho chính chúng con, và những người thân yêu của chúng con, để tất cả chúng con mai sau đều được sum họp trên thiên đàng muôn đời.

Lạy Thánh Đa Minh, là Đấng đã đón nhận biết bao ân sủng và sức mạnh từ Kinh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Amen.

## **ƠN XÁ KHI LẦN HẠT MÂN CÔI**

Hằng ngày, mỗi người đọc Kinh Mân Côi trong nhà thờ, nhà nguyện hoặc trong gia đình, trong cộng đoàn tu trì, trong hiệp hội đạo đức hoặc khi nhiều người họp nhau nhằm mục đích tốt (*Enchiridion Indulgentiarum*, Ấn bản 1999, concessio 17) thì được hưởng một ơn đại xá với những điều kiện thường lệ (xung tội, rước lễ và cầu nguyện theo ý đức giáo hoàng).





*Hãy siêng năng  
lần hạt  
Mân Côi*

(Sứ điệp của Mẹ Maria  
tại Fatima năm 1917)

Lạy Mẹ Maria,  
Nữ Vương Truyền Phép Rất Thánh Mân Côi  
Xin Cầu Cho Chúng Con.

**KINH MÂN CÔI DÒNG ĐA MINH VIỆT NAM**

Tu viện Thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hòa - Đồng Nai  
ĐT: 0988560042 ; Email: kinhmancoi.net@gmail.com - <http://kinhmancoi.net>