

# BÓN MÙA HỒNG ÂN

NỘI SAN MÂN CÔI - SỐ 14



ĐỨC MẸ  
CHỈ BẢO ĐÀNG LÀNH

**Tháng 01 Năm 2023**

[kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)

## CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN

Nội san được biên soạn như tài liệu để sử dụng lâu dài, với nội dung được phong phú hoá qua nhiều hình thức.

**Cách sử dụng 1:** Có nhiều mẫu để quý vị sử dụng cầu nguyện cho các ngày trong tuần, lần lượt là:

- Thứ Hai** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Thứ Ba** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Tư** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu);
- Thứ Năm** sử dụng Năm Sự Sáng (có 2 mẫu);
- Thứ Sáu** sử dụng Năm Sự Thương (có 2 mẫu);
- Thứ Bảy** sử dụng Năm Sự Vui (có 2 mẫu);
- Chúa Nhật** sử dụng Năm Sự Mừng (có 2 mẫu).

**Cách sử dụng 2:** Quý vị có thể sử dụng các mẫu cầu nguyện theo ngày trong tuần hoặc bất cứ lúc nào tùy theo nhu cầu của cá nhân, gia đình, hội đoàn hay cộng đoàn...

**Cách sử dụng 3:** Nếu nguyện hết 5 chục kinh một lúc thì tốt. Nếu không được, mỗi ngày quý vị có thể chia ra nguyện nhiều lần, mỗi lần 1 chục chẳng hạn: lúc màu nhiệm này, lúc màu nhiệm khác, cứ như thế!

**Cách sử dụng 4:** Khi sử dụng, quý vị có thể tùy nghi thêm hoặc bớt mục nào đó cho phù hợp với hoàn cảnh và điều kiện của mình. Ví dụ: một bài hát mà quý vị không thuộc, quý vị có thể chọn bài khác mà quý vị quen thuộc...

**Cách sử dụng 5:** Quý vị có thể sử dụng nội san bất cứ tháng nào trong năm, sử dụng hằng ngày hoặc những dịp đặc biệt cho cá nhân, trong gia đình hay hội đoàn... khi đó nội san trở thành Tài Liệu Mân Côi. Nhờ thế, quý vị sẽ có bộ sưu tập phong phú và đa dạng trong việc nguyện Kinh Mân Côi.

## MỤC LỤC

CÁCH SỬ DỤNG NỘI SAN.....	2
MỤC LỤC.....	3
<b>PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN .....</b>	<b>4</b>
<b>1. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 1 .....</b>	<b>4</b>
NĂM SỰ VUI – MẪU 1 .....	4
NĂM SỰ SÁNG – MẪU 1 .....	10
NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 1 .....	14
NĂM SỰ MỪNG – MẪU 1 .....	17
<b>2. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 2 .....</b>	<b>20</b>
NĂM SỰ VUI – MẪU 2 .....	20
NĂM SỰ SÁNG – MẪU 2 .....	25
NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 2 .....	29
NĂM SỰ MỪNG – MẪU 2 .....	34
<b>PHẦN II: GÓC CHUYỆN ĐỀ.....</b>	<b>39</b>
TÍN ĐIỀU ĐẦU TIÊN VỀ ĐỨC MARIA: ĐỨC MARIA, MẸ THIÊN CHÚA.....	39
LỢI ÍCH KHI BẠN ĐỌC KINH MÂN CÔI HẰNG NGÀY .....	47
LỜI HAY Ý ĐẸP VỀ KINH MÂN CÔI .....	50

# PHẦN I: GÓC CẦU NGUYỆN

## 1. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 1

### NĂM SỰ VUI – MẪU 1

#### 1. KHAI MẠC LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống.

- Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rày chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

#### HỒI TÂM (im lặng xét mình và cầu nguyện)

### 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

#### MÀU NHIỆM 1: Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.

Thiên Chúa là Đấng yêu thương loài người. Ngài thực hiện lời hứa cứu độ khi đích thân sai Con Một đến viếng thăm loài người. Sự viếng thăm này sẽ làm cho dân Israel và cả loài người phải vui mừng khôn tả, như ngôn sứ Isaia bộc lộ:

“Vì lòng mến Xi-on, tôi sẽ không nín lặng,  
vì lòng mến Giê-ru-sa-lem, tôi nghỉ yên sao đành,  
tới ngày đức công chính xuất hiện tựa hùng đồng,  
ơn cứu độ của thành rục lên như ngọn đuốc.

Rồi muôn dân sẽ chiêm ngưỡng đức công chính của ngời,  
mọi đế vương sẽ được ngắm nhìn vinh quang ngời tỏ rạng.  
Người ta sẽ gọi ngời bằng tên mới,

chính là tên miệng Đức Chúa đặt cho.

Người sẽ là ngọc miện huy hoàng trong lòng bàn tay Đức Chúa, sẽ là mũ triều thiên vương giả Thiên Chúa người cầm ở tay.

Chẳng ai còn réo tên người: “Đồ bị ruồng bỏ!”

Xứ sở người hết bị tiếng là “Phận bạc duyên đơn.”

Nhưng người được gọi: “Ái khanh lòng Ta hỡi!”

Xứ sở người nức tiếng là “Duyên thắm chỉ hồng.”

Vì người sẽ được Đức Chúa đem lòng sủng ái,

và Chúa lập hôn ước cùng xứ sở người.

Như trai tài sánh duyên cùng thực nữ,

Đấng tác tạo người sẽ cưới người về.

Như cô dâu là niềm vui cho chú rể,

người cũng là niềm vui cho Thiên Chúa người thờ.” (Is 62,1-5)

Giờ đây, khi sứ thần đến truyền tin cho Đức Maria là thời khắc trọng đại (xc. Lc 1,26-38), thời khắc vỡ oà niềm vui, thời khắc Thiên Chúa đích thân xuống làm người ở cùng nhân loại. Ngay cả sứ thần cũng mời gọi Đức Maria: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng”. Như Đức Mẹ, xin cho chúng con cũng được hưởng niềm vui của Chúa, và xin Chúa luôn ở cùng chúng con, để niềm vui của chúng con được nên trọn vẹn (xc. Ga 15,11).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima<sup>1</sup>).*

## MÀU NHIỆM 2:

### **Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.**

Ông Dacaria là một người thánh thiện, hằng tuân giữ lề luật Thiên Chúa và chuyên chăm cầu nguyện. Tuy nhiên, khi sứ thần đến truyền tin cho ông là vợ ông sẽ mang thai rồi sinh cho ông một người con trai. Ông nghi ngờ lời truyền tin đó, bởi vì cả hai ông bà đã cao niên và son sẻ (xc. Lc 1,5-25). Đức Maria đến viếng thăm hai ông bà, trong bối cảnh bà Êlisabét đang mang thai (xc. Lc 1,39-45). Khi Đức Mẹ vừa cất lời chào, thai nhi Gioan nhảy lên trong lòng thân mẫu, còn bà Êlisabét thì được tràn đầy Thánh Thần. Sau khi mọi chuyện xảy ra đúng như lời sứ thần truyền tin, ông Dacaria được chữa khỏi bệnh câm mà tán tụng

---

<sup>1</sup> **Lời Nguyện Fatima:** Lạy Chúa Giêsu, xin tha tội cho chúng con, xin cứu chúng con khỏi sa hỏa ngục, xin đem các linh hồn lên Thiên Đàng, nhất là những linh hồn cần đến lòng Chúa thương xót hơn.

Thiên Chúa: “Chúc tụng Đức Chúa là Thiên Chúa Israel đã viếng thăm cứu chuộc dân Người...” (Lc 1,68tt).

Quả thật, Chúa hằng lưu tâm đến con cái Ngài. Xin cho chúng con cảm nhận và tin tưởng vững chắc vào Chúa, để suốt cả cuộc đời, chúng con không ngừng ca tụng Ngài, như Thánh Vịnh:

“Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,  
qua muôn ngàn thế hệ

miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.

Vâng con nói: “Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu,  
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời.”

Xưa Chúa phán: “Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,  
đã thề cùng Đa-vít, nghĩa bộc Ta,

rằng: dòng dõi ngươi, Ta thiết lập cho đến ngàn đời,

ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ.” (Tv 88,2-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### MÀU NHIỆM 3:

#### **Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.**

Việc Chúa sinh ra trong thân phận thấp hèn và nơi nghèo hèn không làm mất đi uy quyền của Ngài (xc. Lc 2,1-20). Ba vua đến bái lạy Chúa Hải Nhi, họ là đại diện cho những người có quyền, có tiền và có tri thức... đến bái lạy. Việc dâng lễ vật như vàng, nhũ hương và mộc dược nói lên sự cao sang của Chúa Hải Nhi (xc. Mt 2,1-12). Chúa là Chúa và là Vua, nhưng vì loài người chúng con, đã chấp nhận làm người để ở giữa chúng con. Trong biến cố Chúa giáng sinh, có “muôn vạn thiên binh hợp với sứ thần cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa rằng:

“Vinh danh Thiên Chúa trên trời,

Bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.” (Lc 2,114)

Xin cho chúng con luôn biết hợp tiếng với triều thần thiên đàng mà ngợi khen chúc tụng Chúa, như lời Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, thiên đình xưng tụng những kỳ công của Chúa,  
cộng đoàn chư thánh ca ngợi lòng thành tín của Ngài.

Trên cõi trời cao, nào có ai sánh tày Đức Chúa?

Trong hàng thần thánh, hỏi có ai giống Chúa được chẳng?

Thiên Chúa oai phong giữa triều thần thánh,

vô cùng lẫm liệt trên hết cả quần thần.

Lạy Chúa là Chúa Tể cần khôn, nào ai đợc như Chúa?  
Lạy Chúa quyền năng, đợc thành tín hầu cận quanh Ngài.

Chính Ngài chế ngự trùng dương ngạo nghễ,  
đẹp yên bao sóng cả sóng cồn.” (Tv 88,6-10)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

#### MÀU NHIỆM 4:

##### **Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.**

Khi Đức Mẹ và Thánh Giuse đưa Chúa Hài Nhi vào Đền Thánh mà dâng cho Thiên Chúa, ông Simêon đợc Thần Khí thúc đẩy ẵm lấy Hài Nhi mà chúc tụng Thiên Chúa rằng (xc. Lc 2,22-35): “Muôn lạy Chúa, giờ đây theo lời Ngài đã hứa, xin cho tôi tớ này đợc an bình ra đi...” (Lc 2,29tt)

Xin cho chúng con cũng như muôn dân đợc Thần Khí hướng dẫn mà luôn biết ca tụng Ngài:

“Hạnh phúc thay dân nào biết ca ngợi tung hô;  
nhờ Thánh Nhan soi tỏ, họ tiến lên, lạy Chúa.  
Nhờ đợc nghe danh Ngài, họ suốt ngày hơn hờ;  
bởi vì Ngài công chính, nên họ đợc hiên ngang.  
Sức hùng cường hiển hách của dân chính là Ngài,  
hồng ân Ngài làm nổi bật uy thế chúng con.

Đấng bảo vệ chúng con là người của Đức Chúa,  
vua chúng con thuộc quyền Đức Thánh của Ít-ra-en.” (Tv 88,16-20)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

#### MÀU NHIỆM 5:

##### **Đức Mẹ tìm đợc Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.**

Chúa luôn trung thành và nhiệt tâm với việc của Chúa Cha (xc. Lc 2,41-50). Và Chúa cũng chấp nhận: “vì nhiệt tâm lo việc nhà Chúa, mà tôi đây sẽ phải thiệt thân.” (Ga 2,17)

Xin cho chúng con luôn giữ đợc lòng trung thành theo Chúa cho đến cùng, và xin cho chúng con cũng trở nên những người con thảo hiếu chăm lo việc trong Nhà Cha, như lời Thánh Vịnh:

“Ta sẽ yêu thương Người và giữ lòng thành tín,  
nhờ danh Ta, Người đợc thêm uy vũ.

Thế lực Người, ta cho trải dài đến Đại Dương,  
chủ quyền Người, cho mở rộng đến miền Sông Cả.  
Người sẽ thừa với Ta: “Ngài chính là Thân Phụ,  
là Thiên Chúa con thờ, là núi đá cho con được cứu độ!”  
Phần Ta, Ta sẽ đặt Người làm trưởng tử,  
cao cả hơn vua Chúa trần gian. (Tv 88,25-28)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm



người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

### KINH TRÔNG CÂY

Chúng con trông cây Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

### CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

### CON XIN DÂNG MẸ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

*ĐK. Mẹ nguồn cây trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.*

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

# NĂM SỰ SÁNG – MẪU 1

## 1. KHAI MẠC

### LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### XIN NGÔI BA THIÊN Chúa (hát)

*ĐK. Xin Ngôi Ba Thiên Chúa ngự xuống trên chúng con, ban hồng ân chan chứa thấm nhuần hồn xác chúng con. Biến chúng con thành những chiến sĩ theo Chúa Kitô, thành nhân chứng Nước Trời cho muôn người trong khắp nơi.*

1. Nguyện Chúa Thánh Thần xin ngự đến, lòng vạn lòng đợi trông Ngài soi sáng, và luyện lọc hầu mong được xứng đáng với danh hiệu Đền Thánh Chúa cao quang.

### HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG

### MẪU NHIỆM 1:

#### **Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.**

Lạy Chúa, “Chúa siêu việt trên hết mọi dân, vinh quang Người vượt xa trời cao thăm. Ai sánh tày Thượng Đế Chúa ta, Đấng ngự chốn cao vời, cúi xuống để nhìn xem bầu trời trái đất!” (Tv 112,4-6). Chúa đã hạ mình chịu phép rửa bởi ông Gioan tại sông Giođan như một tội nhân, là để đưa chúng con lên làm con cái của Cha trên trời (xc. Mt 3,16-17). Chúng con xin tạ ơn Chúa. Xin Chúa giúp chúng con sống xứng đáng với ân sủng và tình thương của Chúa, nhiệt tình và hăng say trong việc làm cho danh thánh Chúa được nhận biết giữa những người xung quanh.

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### MẪU NHIỆM 2:

#### **Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.**

Chúa là Thiên Chúa, nhưng đã hạ mình xuống đồng bàn với chúng con, qua việc Chúa đến dự tiệc cưới tại Cana (xc. Ga 2,1-11). Quả thật, chúng con mang thân phận hèn yếu và tội lỗi, nhưng Chúa lại đoái thương mà nâng lên hàng quyền quý - dân thánh, như lời Thánh Vịnh: “Kẻ mọn hèn, Chúa kéo ra khỏi nơi cát bụi, ai nghèo túng, Người cất nhắc từ đống phân tro, đặt ngồi chung với hàng quyền quý, hàng quyền

quý dân Người” (Tv 112,7-8). Xin Chúa hiện diện trong cuộc đời chúng con, để chúng con sống và hành động trong ánh sáng chân lý của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### MÀU NHIỆM 3:

#### **Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.**

Suốt cuộc đời công khai, Chúa đi khắp nơi để rao giảng Tin Mừng cứu độ (xc. Mt 9,35-38). Sau khi Chúa về trời, Tin Mừng ấy vẫn không ngừng lan toả khắp nơi trên thế giới, giống như lời Thánh Vịnh: “Chúa tống đạt lệnh truyền xuống đất, lời phán ra, hoả tốc chạy đi. Tuyết tựa lông chiên, Chúa trải dài, sương giá như tro, Người rải rắc” (Tv 147, 15-16). Xin cho người tín hữu, đặc biệt những người sống đời dâng hiến, trở nên những sứ giả mang Lời Chúa đến cho những người chưa biết hay chưa nghe biết về Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### MÀU NHIỆM 4:

#### **Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.**

Chúa đã cho các tông đồ thân tín thấy được ánh vinh quang rạng ngời của Chúa trong biến cố hiển dung (xc. Lc 9,28-38), để củng cố đức tin của các ngài. Chúa vẫn không ngừng biểu lộ vinh quang cho chúng con, qua cuộc sống và thiên nhiên..., như lời Thánh Vịnh: “Trời xanh tường thuật vinh quang Thiên Chúa, không trung loan báo việc tay Người làm. Ngày qua mách bảo cho ngày tới, đêm này kể lại với đêm kia” (Tv 18A,2-3). Xin cho người lương dân thấy được vinh quang và quyền năng của Chúa qua vẻ đẹp của công trình tạo dựng, để từ đó, họ nhận biết mà tuyên xưng Chúa là Chúa cả muôn loài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### MÀU NHIỆM 5:

#### **Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.**

Chúa thiết lập bí tích Thánh Thể (xc. Lc 22,19-20) là để ở lại với chúng con một cách cụ thể. Xin cho chúng con luôn cảm nghiệm được sự ngọt ngào của hương vị thiên đàng ngay khi hiệp thông với Chúa qua bí tích tình yêu nhiệm mầu, ngay còn tại thế, với niềm hoan hoan như khách dự tiệc cưới của Đức Vua theo tinh thần Thánh Vịnh: “Lòng trào dâng những lời cảm tú, miệng ngâm thơ mừng chúc thánh quân, lưỡi tôi ví

tựa tay người phóng bút. Giữa thế nhân, Ngài vô song tuyệt mỹ, nét duyên tươi thắm nở môi Ngài, nên Ngài được Thiên Chúa ban phúc lành mãi mãi” (Tv 44,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

## LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## KINH CẦU CHO CÁC LINH MỤC

Lạy Thiên Chúa toàn năng hằng hữu, xin nhìn đến Đức Kitô Con Chúa/ là vị Linh mục Thượng phẩm đời đời/ và vì yêu quý Người, mà thương xót giữ gìn các linh mục của Chúa. Lạy Thiên Chúa giàu lòng thương xót, xin nhớ đến các linh mục/ bởi các ngài cũng chỉ là thụ tạo yếu đuối thấp hèn. Xin Chúa hằng khơi dậy nơi tâm hồn các ngài/ hồng ân đã lãnh nhận trong ngày chịu chức thánh. Xin gìn giữ các ngài thật gần Chúa/ để kẻ thù không lấn át được/ và cũng để các ngài biết bảo vệ toàn vẹn/ sự trong sáng của ơn gọi cao cả trong chức linh mục. Lạy Chúa Giêsu, chúng con khẩn cầu cho các linh mục/ là những vị trung tín và nhiệt tâm, cũng như những vị bất tín và nguội lạnh; những vị đang làm việc nơi đây/ vì Danh Chúa và lợi ích các linh hồn, cũng như những vị đang miệt mài/ trong vùng đất truyền giáo xa xôi; những vị đang bị tấn công bởi cám dỗ/ nỗi buồn chán cô đơn và đau đớn ê chề, những vị trẻ tuổi và già cả, những vị đau yếu và đang hấp hối; cách riêng chúng con nhớ đến/ những vị đã góp phần đào tạo chúng con/ và những vị đã cử hành các bí tích cho chúng con hưởng nhờ; xin cho các ngài được tràn đầy sức mạnh Chúa Thánh Thần/ nhờ đó ơn Chúa được trao ban/ cho

con người trong thế giới hôm nay. Lạy Chúa Giêsu dịu hiền khiêm nhường, xin gìn giữ các linh mục gần Thánh Tâm Chúa/ và xin chúc phúc dồi dào cho các ngài/ bây giờ và mãi mãi. Amen.

[Theo ĐHY Mudelin, TGM Chicago (1872-1939)]

### 3. KẾT THÚC

#### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### KINH CẢM ƠN

Con cảm ơn Đức Chúa Trời là Chúa lòng lành vô cùng, chẳng bỏ con, chẳng để con không đời đời, mà lại sinh ra con, cho con được làm người, cùng hằng gìn giữ con, hằng che chở con, lại cho Ngôi Hai xuống thế làm người chuộc tội chịu chết trên cây Thánh Giá vì con, lại cho con được đạo thánh Đức Chúa Trời, cùng chịu nhiều ơn nhiều phép Hội Thánh nữa, và đã cho phân xác con đêm nay {tối thì đọc: ngày hôm nay} được mọi sự lành, lại cứu lấy con kéo phải chết tươi ăn năn tội chẳng kịp. Vậy các thánh ở trên nước thiên đàng cảm ơn Đức Chúa Trời thế nào, thì con cũng hợp cùng các thánh mà dâng cho Chúa cùng cảm ơn như vậy. Amen.

#### KINH TRÔNG CẬY

Chúng con trông cậy Rất Thánh Đức Mẹ Chúa Trời, xin chớ chê chớ bỏ lời chúng con nguyện trong cơn gian nan thiếu thốn, Đức Nữ Đồng Trinh hiển vinh sáng láng. Hằng chữa chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

#### CÁC CÂU LẠY

Thưa: Lạy rất thánh Trái Tim Đức Chúa Giêsu.

Đáp: Thương xót chúng con.

Thưa: Lạy Trái Tim cực Thánh cực tịnh Rất Thánh Đức Bà Maria.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Lạy Ông thánh Giuse là bạn thanh sạch Đức Bà Maria trọn đời đồng trinh.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Các thánh Tử đạo Việt Nam.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương ban sự bằng an.

Đáp: Cầu cho chúng con.

Thưa: Nữ Vương truyền phép Rất Thánh Mân Côi.

Đáp: Cầu cho chúng con.

## **DÂNG MẸ (hát)**

*ĐK. Lạy Mẹ Maria, Mẹ Thiên Chúa, Mẹ đồng trinh. Đoàn con chung tiếng hát, chung tâm lòng dâng đời sống. Lạy Mẹ Maria, Mẹ nhân ái, Mẹ hiển vinh. Mẹ chính là Nữ Vương là trạng sư, là Mẹ con.*

1. Con dâng Mẹ, đây tâm hồn, đây trí khôn. Cả dĩ vãng, cả hiện tại với tương lai. Đức thiện toàn con cương quyết gắng đi tới. Trông lên Mẹ là gương mẫu của đời con.

## **LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++**

## **NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 1**

### **1. KHAI MẠC**

#### **LÀM ĐẦU THÁNH GIÁ**

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### **HỒI TÂM (im lặng xét mình và thẳm nguyện)**

#### **Chúa LÀ CON ĐƯỜNG (hát)**

1. Chúa là con đường cho con tiến lên, là ánh hồng xua tan bóng đêm, là sức sống trong khi đau khổ, sống từng ngày có Chúa dư đầy. Chúa là mối tình con dâng trái tim, là bóng hình con luôn vững tin, là bóng mát cho con an nghỉ, sống một đời cùng Người con vui.

*ĐK. Chúa dẫn con đường đi về khắp nơi, vui trọn đời. Mãi mãi đem tình yêu nguyện hiến dâng cho Tình Yêu.*

### **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG**

#### **MÀU NHIỆM 1:**

## **Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.**

Chúa không chỉ lo buồn xao xuyến một lần (Mt 26,36-48), mà bao lâu con người còn phạm tội là bấy lâu Chúa còn phải buồn sầu. Chúa lo buồn cho số phận đời đời của con người; trong khi đó, con người lại cứ đắm chìm trong đam mê của tính xác thịt. Xin cho chúng con biết tìm về với Chúa, như lời Chúa mời gọi qua ngôn sứ Giô-en: “Các người hãy hết lòng trở về với Ta, hãy ăn chay, khóc lóc, và thống thiết than van” (Ge 2,12). Nhờ thế, chúng con sẽ được Chúa xót thương thứ tha mọi tội lỗi, để được sống trong ân sủng và bình an của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 2:**

### **Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.**

Lạy Chúa, mỗi lần chúng con nghe lời bợn ác nhân mà làm điều xấu, ấy là chúng con đang đánh đòn Chúa (xc. Mt 27,26). Xin cho chúng con biết nghe và làm theo lời mời gọi của Thánh Vịnh mà sống cho đàng hoàng tử tế: “Phúc thay người chẳng nghe theo lời bợn ác nhân, chẳng bước vào đường quân tội lỗi, không nhập bọn với phường ngạo mạn kiêu căng, nhưng vui thú với lề luật Chúa, nhằm đi nhằm lại suốt đêm ngày” (Tv 1,1-2). Và xin cho những kẻ đang dốc tâm làm điều ác, biết bỏ đường tà mà trở về đường chính, nhờ thế mà được sống trong tình thương yêu tha thứ của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 3:**

### **Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.**

Lạy Chúa, khi chúng con dốc tâm sống như những kẻ gian ác, là lúc chúng con làm ô nhục Chúa (xc. Mt 27,27-31). Lời Thánh Vịnh cho chúng con thấy số phận của kẻ ác và người lành: “Ác nhân đâu được vậy: chúng khác nào vỏ trấu gió thổi bay. Vì Chúa hằng che chở nẻo đường người công chính, còn đường lối ác nhân đưa tới chỗ diệt vong” (Tv 1,4.6). Xin cho chúng con lấy sự công chính làm thước đo đời sống mình, còn điều gian ác thì tránh xa chẳng màng đến làm chi!

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 4:**

### **Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.**

Trên hành trình lên đồi Canvê, dù thân thể đã suy tàn kiệt sức vì đòn đánh, nhưng Chúa vẫn phải cố vác thập giá nặng nề trên vai (xc. Mt 27,31)... Trong cuộc sống trần gian, nhiều lúc chúng con cảm thấy mệt mỏi bởi sức nặng của bản phận, bệnh tật hay yếu đuối. Những khi chơi vui như ngã gục như thế, xin cho chúng con biết kêu lên cùng Ngài: “Lạy Chúa, xin nghe lời con cầu khẩn, tiếng con kêu, mong được thấu tới Ngài. Buổi con gặp gian truân, xin Ngài đừng ẩn mặt, trong ngày con cầu cứu, xin Ngài lắng tai nghe và mau mau đáp lời” (Tv 101,2-3).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## MÀU NHIỆM 5:

### **Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.**

Khi thấy những điều kinh thiên động địa xảy ra vào lúc Chúa trút hơi thở cuối cùng, “viên đại đội trưởng cất tiếng tôn vinh Thiên Chúa rằng: ‘Người này đích thực là người công chính’. Toàn thể dân chúng đã kéo đến xem cảnh tượng ấy, khi thấy sự việc đã xảy ra, đều đấm ngực trở về” (Lc 23,47-48). Lạy Chúa, xin cho mọi người thuộc mọi dân sẽ nhận ra Chúa như lời Thánh Vịnh: “Bấy giờ chư dân sẽ sợ uy danh Chúa, mọi đế vương hoàn cầu úy kính Ngài vinh hiển. Vì Chúa sẽ xây dựng lại Xion, sẽ xuất hiện quang vinh rực rỡ” (Tv 101,16-17).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui với vợ trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuối về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## KINH HÃY NHỚ



Lạy Thánh Nữ Đồng Trinh Maria là Mẹ rất nhân từ, xin hãy nhớ xưa nay chưa từng nghe có người nào chạy đến cùng Đức Mẹ, xin bầu chữa cứu giúp mà Đức Mẹ từ bỏ chẳng nhận lời. Nhân vì sự ấy, con lấy lòng trông cậy than van chạy đến sắp mình xuống dưới chân Đức Mẹ, là Nữ Đồng Trinh trên hết kẻ đồng trinh, xin Đức Mẹ đoái đến con là kẻ tội lỗi. Lạy Mẹ là Mẹ Chúa Cứu thế, xin chớ bỏ lời con kêu xin, một dù lòng thương và nhậm lời con cùng. Amen.

### 3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

*ĐK. Mẹ nguồn cậy trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn cô.*

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ MỪNG – MẪU 1

### 1. KHAI MẠC LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyễn xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

**HỒI TÂM** (im lặng xét mình và thâm nguyện)

## **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG**

### **MÀU NHIỆM 1:**

#### **Đức Chúa Giêsu sống lại.**

Chúa Cha đã dùng quyền năng vinh hiển mà phục sinh Chúa (xc. Rm 6,4). Sách Sáng Thế cho chúng con thấy công trình sáng tạo đầu tiên: “Lúc khởi đầu, Thiên Chúa sáng tạo trời đất. Đất còn trống rỗng, chưa có hình dạng, bóng tối bao trùm vực thẳm, và thần khí Thiên Chúa bay lượn trên mặt nước” (St 1,1-2). Công trình sáng tạo đầu tiên ấy đã bị tội lỗi nguyên tổ làm cho xấu đi. Giờ đây, Chúa sống lại là để thực hiện một cuộc khởi đầu mới, một cuộc tái tạo mới. Xin Chúa đổi mới tâm hồn chúng con, để chúng con sống trong tinh thần mới với niềm tin mạnh mẽ vào màu nhiệm sự sống đời đời.

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### **MÀU NHIỆM 2:**

#### **Đức Chúa Giêsu lên trời.**

Chúa lên trời giữa tiếng reo mừng của muôn thần thánh trong ánh vinh quang rạng ngời (xc. Cv 1,6-11). Chúng con xin hợp tiếng với lời Thánh Vịnh: “Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi! Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ, Chúa muôn trùng cao cả! Áo Ngài mặc: toàn oai phong lẫm liệt, cẩm bào Ngài khoác: muôn vạn ánh hào quang” (Tv 103,1-2a). Xin Chúa mặc cho chúng con áo hồng ân cứu độ, để mai sau, chúng con cũng được chiêm ngưỡng ánh hào quang rạng ngời của Chúa trên thiên đàng.

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### **MÀU NHIỆM 3:**

#### **Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.**

Sau khi được Chúa Thánh Thần ngự xuống, các tông đồ đã trở nên những người hoàn toàn khác: can đảm, hân hoan và nhiệt tâm đi loan

báo Tin Mừng Cứu Độ (xc. Cv 2,1tt). Xin cho người tín hữu chúng con hôm nay, cũng được tràn đầy ơn của Chúa Thánh Thần, với tâm hồn hân hoan “tán dương Ngài, vì đã thương cứu vớt, không để quân thù đắc chí nhạo cười” (Tv 29,2), mà can đảm và nhiệt tâm loan báo tình thương cứu độ của Chúa cho con người trong thời đại dửng dưng với các giá trị Tin Mừng.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

#### MÀU NHIỆM 4:

##### **Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.**

Mẹ luôn giữ tâm hồn tín trung với Chúa, cùng luôn hân hoan cảm tạ Chúa trong mọi hoàn cảnh (xc. Lc 1,46-55). Xin cho chúng con luôn biết nâng tâm hồn lên mà ca tụng và cảm tạ Chúa, theo lời mời gọi của Thánh Vịnh: “Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa, cảm tạ thánh danh Người” (Tv 29,5). Và xin cũng làm cho danh thánh Chúa được nhận biết và ca tụng giữa muôn dân.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

#### MÀU NHIỆM 5:

##### **Đức Chúa Trời thưởng Đức Mẹ trên trời.**

Mẹ là người xứng đáng nhất trước Thiên Chúa, nên Mẹ luôn được Ngài thương yêu (xc. Lc 1,48). Phần chúng con, chúng con thường làm cho Chúa nổi giận khi dốt tâm phạm tội. Xin cho chúng con biết rằng: “Người nổi giận, giận trong giây lát, nhưng yêu thương, thương suốt cả đời. Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống, hùng đông về đã vọng tiếng hò reo” (Tv 29,6); để từ đó, khiêm nhường biết nép mình sống tín thác vào tình thương quan phòng của Ngài.

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

#### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)

1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

*ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.*

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## 2. MẪU CẦU NGUYỆN: MẪU 2

### NĂM SỰ VUI – MẪU 2

#### 1. KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

## CẦU XIN Chúa THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyễn xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhàn thắm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

## HỒI TÂM (im lặng xét mình và thâm nguyện)

## 2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ VUI

### MÀU NHIỆM 1:

#### **Thiên thần truyền tin cho Đức Mẹ chịu thai.**

Sứ thần chào Đức Maria: “Mừng vui lên, hỡi Đấng đầy ân sủng, Đức Chúa ở cùng Bà” (Lc 1,28), Mẹ đã vui mừng đáp lại lời chào ấy với tiếng “xin vâng” (xc. Lc 1,38). Từ nay trở đi, Mẹ luôn sống trọn vẹn niềm vui được làm tôi tớ Chúa và được làm Mẹ của Chúa. Xin cho mỗi người chúng con cảm nghiệm niềm vui được làm con Chúa trong Hội Thánh, như thánh ca sau đây:

*Chúc tụng Thiên Chúa*

*là Thân Phụ Đức Giê-su Ki-tô,*

*Chúa chúng ta.*

*Trong Đức Ki-tô,*

*từ cõi trời, Người đã thi ân giáng phúc*

*cho ta hưởng muôn vàn*

*ơn phúc của Thánh Thần.*

*Trong Đức Ki-tô,*

*Người đã chọn ta*

*trước cả khi tạo thành vũ trụ,*

*để trước thánh nhan Người,*

*ta trở nên tinh tuyền thánh thiện,*

*nhờ tình thương của Người.*

*Theo ý muốn*

*và lòng nhân ái của Người,*

*Người đã tiên định cho ta*

*làm nghĩa tử*

*nhờ Đức Giê-su Ki-tô,*

*để ta hằng ngợi khen*

*ân sủng rạng ngời,*

*ân sủng Người ban tặng cho ta  
trong Thánh Tử yêu dấu.” (Ep 1,3-6)*

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 2:**

### **Đức Mẹ đi viếng Bà thánh Isave.**

Sau khi được sứ thần truyền tin, Mẹ đã lên đường để chia sẻ niềm vui cứu độ cho bà Êlisabét, người chị họ (xc. Lc 1,39-45). Mẹ luôn sống niềm vui chia sẻ tình Chúa tình người và ân sủng cứu độ cho nhân loại. Xin cho chúng con được tình yêu của Chúa biến đổi. Và xin cho chúng con, như bà Êlisabét cùng thai nhi Gioan Tẩy Giả, cảm nghiệm được niềm vui cứu độ nơi Chúa Giêsu, để từ đó, sống xác tín hơn vào Chúa, như thánh Phaolô dạy:

*Trong Thánh Tử,  
nhờ máu Thánh Tử đổ ra  
chúng ta được cứu chuộc,  
được thứ tha tội lỗi  
theo lượng ân sủng  
rất phong phú của Người.  
Ân sủng này,*

*Thiên Chúa đã rộng ban cho ta  
cùng với tất cả  
sự khôn ngoan thông hiểu.*

*Người cho ta  
được biết thiên ý nhiệm mầu:  
thiên ý này là kế hoạch yêu thương  
Người đã định từ trước  
trong Đức Ki-tô.*

*Đó là đưa thời gian tới hồi viên mãn  
là quy tụ muôn loài trong trời đất  
dưới quyền một thủ lãnh là Đức Ki-tô.” (Ep 1,7-10)*

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 3:**

### **Đức Mẹ sinh Đức Chúa Giêsu nơi hang đá.**

Chúa sinh xuống làm người là để ở giữa loài người chúng con (xc. Lc 2,1-20). Chúa ở giữa chúng con là để chỉ đường chân lý, chỉ lối dẫn vào cõi sống trường sinh. Vâng,

*“lạy Chúa, đường nẻo Ngài, xin dạy cho con biết,  
lối đi của Ngài, xin chỉ bảo con.  
Xin dẫn con đi theo đường chân lý của Ngài  
và bảo ban dạy dỗ,  
vì chính Ngài là Thiên Chúa cứu độ con.”* (Tv 24,4-5)

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

#### **MÀU NHIỆM 4:**

##### **Đức Mẹ dâng Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.**

Ông Simêon luôn sống trong niềm tin tưởng vào Đức Chúa. Ông một mực trung thành tuân giữ lề luật Chúa. Và vì thế, Thiên Chúa đã đoái thương nhìn đến ông mà cho ông được gặp thấy Chúa (xc. Lc 2,22-35). Xin cho chúng con cũng biết trung thành sống theo đường lối của Chúa, bởi vì:

*“Chúa là Đấng nhân từ chính trực, chỉ lối cho tội nhân,  
dẫn kẻ nghèo hèn theo đường công chính,  
dạy cho biết đường lối của Người.*

*Tất cả đường lối Chúa*

*đều là yêu thương và thành tín*

*đôi với những kẻ nào giữ giao ước và lề luật Chúa.”* (Tv 24,8-10)

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

#### **MÀU NHIỆM 5:**

##### **Đức Mẹ tìm được Đức Chúa Giêsu trong Đền Thánh.**

Việc ca tụng Chúa là một hồng ân cao cả. Đó là việc quan trọng nhất và cần thiết nhất đối với con người. Việc con người ca tụng Chúa không thêm gì cho Chúa, nhưng mang lại ơn ích cho chính con người. Xin cho chúng con luôn sống trong niềm vui được ca tụng Chúa suốt đời:

*“Tình thương Chúa, đời đời con ca tụng,*

*qua muôn ngàn thế hệ*

*miệng con rao giảng lòng thành tín của Ngài.*

*Vâng con nói: ‘Tình thương ấy được xây dựng tới thiên thu  
lòng thành tín Chúa được thiết lập trên trời.’*

*Xưa Chúa phán:*

*‘Ta đã giao ước với người Ta tuyển chọn,*

*đã thề cùng Đavít, nghĩa bộc Ta,*

*rằng: dòng dõi ngươi, Ta thiết lập cho đến ngàn đời,*

*ngai vàng ngươi, Ta xây dựng qua muôn thế hệ’.*” (Tv 88,2-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đui mắt về tay không, những người thanh bản ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### KINH LẠY NỮ VƯƠNG

Lạy Nữ Vương, Mẹ nhân lành, làm cho chúng con được sống, được vui, được cậy. Thân lạy Mẹ, chúng con con cháu Eva ở chốn khách đầy kêu đến cùng Bà, chúng con ở nơi khóc lóc than thở kêu khẩn Bà thương. Hỡi ôi! Bà là Chúa bầu chúng con, xin ghé mặt thương xem chúng con. Đến sau khỏi đây, xin cho chúng con được thấy Đức Chúa Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ. Ôi khoan thay! Nhân thay! Dịu thay! Thánh Maria trọn đời đồng trinh. Amen.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### CUNG CHÚC TRINH VƯƠNG (hát)



1. Cung chúc Trinh Vương không hề nhiễm tội truyền. Thật Mẹ là Mẹ Thiên Chúa, Mẹ khiết trinh trọn đời. Cung chúc Trinh Vương là kho tích ơn thiêng. Mẹ đã hy sinh lập công để cứu chuộc nhân loại.

*ĐK. Mẹ Maria! Ai là không được Mẹ thương đến. Khốn thay nhân loại mê đắm nên lãng quên. Mẹ Fatima con nguyện xin đền tạ yêu mến. Muốn hy sinh nhiều yên ủi Mẹ khỏi ưu phiền.*

**LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++**

## **NĂM SỰ SÁNG – MẪU 2**

### **1. KHAI MẠC**

#### **LÀM DẤU THÁNH GIÁ**

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### **THÁNH THẦN HÃY ĐẾN (hát)**

1. Thánh Thần, khẩn xin ngự đến, hồn con đang mong chờ Ngài, suối nguồn thánh ân hiện xuống, này dương gian, xin Ngài đổi mới. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, chiếu sáng thế gian u mê tối tăm. Ngài ơi, xin Ngài hãy đến, hiển linh Ngài ơi.

*ĐK. Lạy Ngài xin đến dẫn dắt chúng con trên đường. Cầu Ngài liên kết chúng con nhất tâm trong Ngài. Cầu Ngài ban ơn thêm sức kiên vững không lay. Sống sao nên người con Chúa chứng nhân tình yêu.*

#### **HỒI TÂM (im lặng xét mình và thăm nguyện)**

### **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ SÁNG**

#### **MÀU NHIỆM 1:**

#### **Đức Chúa Giêsu chịu phép rửa tại sông Giođan.**

Việc Chúa chịu phép rửa tại sông Giođan dạy cho chúng con nhiều ý nghĩa, nhưng ở đây là sự hạ mình. Chúa là Vua, là Đấng Cao Cả chí thánh và chí tôn, nhưng lại hạ mình xuống như một tội nhân để chịu phép rửa. Chúa hạ mình xuống như một tội nhân, để nâng loài người tội lỗi chúng con lên làm con cái của Chúa. Như thế mới biết là Chúa thương chúng con dường nào! Xin cho chúng con cũng như muôn dân biết suy phục và tán dương Chúa không ngừng, như lời của Thánh Vịnh:

*“Chúa là Vua hiển trị,  
hồi địa cầu, hãy nhảy mừng lên,*

vui đi nào, ngàn muôn hải đảo!  
Bệ ngai rồng là chính trực công minh,  
Trời xanh tuyên bố Người là Đấng chính trực,  
hết mọi dân được thấy vinh quang Người.  
Chư thần chư thánh, phục bái Chúa đi!  
Chính bởi vì Ngài, muôn lạy Chúa,  
là Đấng Cao Cả trên khắp địa cầu,  
Ngài trời vượt chư thần hết thảy.” (Tv 96,2b.6,7c.9)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

## MÀU NHIỆM 2:

### **Đức Chúa Giêsu làm phép lạ tại tiệc cưới Cana.**

Việc Chúa làm phép lạ đầu tiên tại tiệc cưới Cana cho thấy sự hiện diện của Chúa trong cuộc đời là rất quan trọng (xc. Ga 2,1-11). Sự hiện diện của Chúa lấp đầy những gì thiếu vắng nơi cuộc sống. Xin cho những người sống đời hôn nhân biết mời Chúa: “‘Xin Ngài ngự đến!’ Ai nghe, hãy nói: ‘Xin Ngài ngự đến!’ Ai khát, hãy đến; ai muốn, hãy đến lãnh nước trường sinh mà không phải trả tiền.” (Kh 22,17). Và xin cho chúng con cũng biết khao khát đón nhận Chúa vào cuộc đời của mình:

“Nhu nai rừng mong mời tìm về suối nước trong,  
hồn con cũng trông mong được gần Ngài, lạy Chúa.

Linh hồn con khao khát Chúa Trời,  
là Chúa Trời hằng sống.

Bao giờ con được đến vào bệ kiến Tôn Nhan?

Hồn tôi hồi, có sao phiền muộn,

xót xa phận mình mãi làm chi?

Hãy cậy trông Thiên Chúa, tôi còn táng tụng Người,

Người là Đấng cứu độ, là Thiên Chúa của tôi.” (Tv 41,2-3.12)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

## MÀU NHIỆM 3:

### **Đức Chúa Giêsu rao giảng Nước Trời và kêu gọi sám hối.**

Được Thần Khí thúc đẩy, Chúa bắt đầu ra đi rao giảng Tin Mừng cứu độ khắp nơi (xc. Lc 4,14tt). Trong hành trình rao giảng, Chúa dạy cho chúng con biết đường về cõi sống. Và xin cho chúng con luôn lấy Chúa là niềm vui, là sản nghiệp của cuộc đời mình, như lời Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, Chúa là phần sản nghiệp con được hưởng,  
là chén phúc lộc dành cho con;

số mạng con, chính Ngài nắm giữ.  
Con luôn nhớ có Ngài trước mặt,  
được Ngài ở bên, chẳng nao núng bao giờ.  
Ví thế, tâm hồn con mừng rỡ, và lòng dạ hân hoan,  
thân xác con cũng nghỉ ngơi an toàn.  
Vì Chúa chẳng đành bỏ mặc con trong cõi âm ty,  
không để kẻ hiếu trung này hư nát trong phần mộ.  
Chúa sẽ dạy con đường về cõi sống:  
trước Thánh Nhan, ôi vui sướng tràn trề,  
ở bên Ngài, hoan lạc chẳng hề vơi!” (Tv 15,5.8-11).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

#### MÀU NHIỆM 4:

##### **Đức Đức Chúa Giêsu biến hình trên núi.**

Qua việc Chúa biến hình trên núi, chúng con học được rằng cuộc đời chúng con cũng sẽ được biến đổi, khi chúng con hết lòng tin tưởng mà đi theo Ngài (xc. Lc 9,28-36). Xin cho chúng con luôn vững tin rằng Chúa sẽ cứu chúng con thoát khỏi mọi nỗi thương đau mà cho được sống muôn đời. Và xin cho chúng con trung kiên đi theo Chúa cho đến cùng, bất chấp những khó khăn thử thách trong cuộc đời, với tâm tình ngợi ca như Thánh Vịnh:

“Lạy Chúa, con xin tán dương Ngài,  
vì đã thương cứu vớt,  
không để quân thù đắc chí nhạo cười con.  
Lạy Chúa, từ âm phủ Ngài đã kéo con lên,  
trông đã xuống mồ mà Ngài thương cứu sống.  
Hỡi những kẻ tín trung, hãy đàn ca mừng Chúa,  
cảm tạ thánh danh Người.” (Tv 25,2.4-5)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

#### MÀU NHIỆM 5:

##### **Đức Chúa Giêsu lập bí tích Thánh Thể.**

Vì yêu thương chúng con, Chúa muốn trở nên tất cả cho và trong chúng con. Qua bí tích Thánh Thể, Chúa muốn nên sự sống, sức mạnh và tất cả trong chúng con. Dù chúng con có làm Chúa buồn lòng hay nổi giận, thì:

“Người nổi giận, giận trong giây lát,  
nhưng yêu thương, thương suốt cả đời.

Lệ có rơi khi màn đêm buông xuống,  
hừng đông về đã vọng tiếng hò reo.  
Lạy Chúa, xin lắng nghe và xót thương con,  
lạy Chúa, xin phù trì nâng đỡ.  
Khúc ai ca, Chúa đổi thành vũ điệu.  
Lạy Chúa là Thiên Chúa con thờ,  
xin tạ ơn Ngài mãi mãi ngàn thu.” (Tv 29,6.11.12a.13b)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

## LINH HỒN TÔI (hát)

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (i, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.
2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bợn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.
3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

## KINH KÍNH MÌNH THÁNH

Chúng con kính lạy và ngợi khen sự mầu nhiệm Mình Thánh rất sang trọng/ Máu Thánh rất châu báu vô cùng/ bởi lòng Đức Mẹ Maria đồng trình sạch sẽ mà ra/ đã để mình trong phép mầu nhiệm này cho được ở cùng chúng con: là đêm sau hết khi Người còn ngồi cùng các đầy tớ mà ăn bữa tối/ là bữa trọng trên hết các bữa; khi đã giữ cho đủ các phép đạo cũ truyền lại mà ăn bữa này, đoạn mới phó mình cho mười hai đầy tớ làm của ăn. Ngôi thứ Hai ra đời làm người phán một lời phép tắc vô cùng mà làm cho bánh thật trở nên Mình Người, cùng làm cho rượu nho hóa nên Máu Người thật, vì vậy dù con mắt chúng con xem chẳng thấy, thì phải có đức tin cho được vững lòng. Vậy chúng con phải thờ lạy Phép Rất Thánh rất trọng dường ấy, vì các phép trong đạo cũ chẳng bằng phép này, thì chúng con phải có lòng tin cho bền thay vì con mắt chúng con xem thấy, chúng con phải ngợi khen Đức Chúa Cha/ Đức

Chúa Con/ Đức Chúa Thánh Thần, cùng thờ lạy kính mến ngợi khen và hát mừng sự mầu nhiệm Rất Thánh này đời đời chẳng cùng. Amen.

### 3. KẾT THÚC KINH VỰC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẩm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### NỮ VƯƠNG RẤT THÁNH MÂN CÔI (hát)

*ĐK. Lạy Nữ Vương rất Thánh Mân Côi, xin cầu cho chúng con. Và khẩn xin Mẹ thương đoàn con tội lỗi. Sống giữa thế gian ngày tháng lắng lo trăm chiều. Mẹ ơi! dắt dìu đoàn con khi yếu. Dù phiêu bạt đi tới nơi nào. Một niềm tin ấy thôi. Vì Mẹ hằng soi dẫn người trong đêm tối. Ngó ánh sáng sao, nhìn hướng vững tâm con chèo. Chèo cho tới bên bờ quê hương mến yêu.*

1. Thuyền trôi trên lớp sóng xanh rợn rùng. Kia bao con gió mưa sắp vùi dập con giữa khơi. Cây trông Mẹ cứu giúp con vững lòng. Mẹ đừng nổi để đời con phải đắng cay.

### LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



## NĂM SỰ THƯƠNG – MẪU 2

### 1. KHAI MẠC LÀM ĐÁU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

### KINH ĐỨC CHÚA THÁNH THẦN

Chúng con lạy ơn Đức Chúa Thánh Thần thiêng liêng sáng láng vô cùng. Chúng con xin Đức Chúa Thánh Thần xuống đầy lòng chúng con, là kẻ tin cậy Đức Chúa Trời, và đốt lửa kính mến Đức Chúa Trời trong lòng chúng con, chúng con xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần xuống. - Sửa lại mọi sự trong ngoài chúng con.

Chúng con cầu cùng Đức Chúa Trời xưa đã cho Đức Chúa Thánh Thần xuống soi lòng dạy dỗ các thánh Tông đồ, thì rầy chúng con cũng xin Đức Chúa Trời cho Đức Chúa Thánh Thần lại xuống yên ủi dạy dỗ chúng con làm những việc lành; vì công nghiệp vô cùng Đức Chúa Giêsu Kitô là Chúa chúng con. Amen.

**HỘI TÂM (im lặng xét mình và thầm nguyện)**

**KINH TIN KÍNH**

Tôi tin kính Đức Chúa Trời là Cha phép tắc vô cùng dựng nên trời đất. Tôi tin kính Đức Chúa Giêsu Kitô là Con Một Đức Chúa Cha cùng là Chúa chúng tôi. Bởi phép Đức Chúa Thánh Thần mà Người xuống thai, sinh bởi Bà Maria đồng trinh, chịu nạn đời quan Phongxiô Philatô, chịu đóng đinh trên cây Thánh Giá, chết và táng xác, xuống ngục tổ tông, ngày thứ ba bởi trong kẻ chết mà sống lại, lên trời, ngự bên hữu Đức Chúa Cha phép tắc vô cùng, ngày sau bởi trời lại xuống phán xét kẻ sống và kẻ chết.

Tôi tin kính Đức Chúa Thánh Thần.

Tôi tin có Hội Thánh hằng có ở khắp thế này, các thánh thông công.

Tôi tin phép tha tội.

Tôi tin xác loài người ngày sau sống lại.

Tôi tin hằng sống vậy. Amen.

**KINH LẠY CHA (cầu cho Đức giáo hoàng)**

Lạy Cha chúng con ở trên trời, chúng con nguyện danh Cha cả sáng, nước Cha trị đến, ý Cha thể hiện dưới đất cũng như trên trời.

Xin Cha cho chúng con hôm nay lương thực hằng ngày, và tha nợ chúng con như chúng con cũng tha kẻ có nợ chúng con. Xin chớ để chúng con sa chước cám dỗ, nhưng cứu chúng con cho khỏi sự dữ. Amen.

**KINH KÍNH MỪNG (đọc 3 lần, xin ơn: Tin, Cậy, Mến)**

Kính mừng Maria đầy ơn phúc, Đức Chúa Trời ở cùng Bà, Bà có phúc lạ hơn mọi người nữ, và Giêsu con lòng Bà gồm phúc lạ.

Thánh Maria Đức Mẹ Chúa Trời, cầu cho chúng con là kẻ có tội khi nay và trong giờ lâm tử. Amen.

## **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ THƯƠNG**

### **MÀU NHIỆM 1:**

#### **Đức Chúa Giêsu lo buồn đổ mồ hôi máu.**

Lạy Chúa, Chúa đã trải qua thời khắc bồi hồi xao xuyến trước khi bước vào cuộc khổ nạn (xc. Lc 22,39-44). Trong cuộc sống, có những lúc chúng con cũng bồi hồi xao xuyến trước những thử thách cam go. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa là Đấng đã nên giống chúng con về mọi phương diện, ngoại trừ tội lỗi, để được Chúa nâng đỡ, như thư gửi tín hữu Do Thái dạy bảo:

*“Chúng ta có một vị Thượng Đế siêu phàm đã băng qua các tầng trời, là Đức Giêsu, Con Thiên Chúa. Vậy chúng ta hãy giữ vững lời tuyên xưng đức tin. Vị Thượng Đế của chúng ta không phải là Đấng không biết cảm thương những nỗi yếu hèn của ta, vì Người đã chịu thử thách về mọi phương diện cũng như ta, nhưng không phạm tội. Bởi thế, ta hãy mạnh dạn tiến lại gần ngai Thiên Chúa là nguồn ân sủng, để được xót thương và lãnh ơn trợ giúp mỗi khi cần.” (Dt 4,14-16)*

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### **MÀU NHIỆM 2:**

#### **Đức Chúa Giêsu chịu đánh đòn.**

Tình yêu của Chúa làm Chúa chấp nhận phải chịu khổ nhục. Chúa chịu khổ vì thương loài người tội lỗi. Chúa chịu nhục vì muốn nâng loài người lên. Chúa là Đấng đáng mọi loài phải chúc tụng, tán dương và suy tôn đến tột cùng. Nhưng chỉ vì nhân loại chúng con, mà Chúa đành để cho mặt mày tan nát chẳng ra người nữa. Xin cho chúng con luôn nhớ tới Chúa, để tỏ lòng thần phục suy tôn, như có lời Đức Chúa phán trong sách ngôn sứ Isaia:

*“Này đây, người tôi trung của Ta sẽ thành đạt,  
sẽ vươn cao, nổi bật, và được suy tôn đến tột cùng.  
Cũng như bao kẻ đã sững sốt khi thấy tôi trung của Ta  
mặt mày tan nát chẳng ra người,  
không còn đáng vẻ người ta nữa,  
cũng vậy, người sẽ làm cho muôn dân phải sững sờ,  
vua Chúa phải cảm miêng,  
vì được thấy điều chưa ai kể lại,*

được hiểu điều chưa nghe nói bao giờ.” (Is 52,13-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### MÀU NHIỆM 3:

#### **Đức Chúa Giêsu chịu đội mão gai.**

Mão gai tượng trưng cho đau khổ và tử nhục (xc. Mt 27,27-31). Đau khổ và tử nhục là điều con người luôn tìm cách lẩn trốn. Thế mà, Chúa là Chúa cả trời đất lại chấp nhận mang lấy đau khổ và tử nhục của kiếp người. Tình yêu nhân loại làm cho Chúa chịu đựng tất cả. Tình yêu ấy thật bao la! Xin cho chúng con cảm nhận được tình Chúa thương yêu chúng con dường nào, để từ đó, chúng con biết chịu đựng khổ đau và cảm thông với nỗi đau khổ của tha nhân, theo tinh thần của người tôi trung đau khổ trong sách ngôn sứ Isaia:

*“Điều chúng ta đã nghe, ai mà tin được?*

*Cánh tay uy quyền của Đức Chúa đã được tỏ cho ai?*

*Người tôi trung đã lớn lên*

*tựa chồi cây trước Nhan Thánh,*

*như khúc rễ trên đất khô cằn,*

*Người chẳng còn dáng vẻ, chẳng còn oai phong*

*đáng chúng ta ngắm nhìn,*

*dung mạo chẳng còn gì khiến chúng ta ưa thích.”* (Is 53,1-2)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).

### MÀU NHIỆM 4:

#### **Đức Chúa Giêsu vác cây Thánh Giá.**

Đau khổ và bệnh tật là điều con người luôn tìm cách xua đuổi, loại trừ. Thế mà, vì yêu thương nhân loại, Chúa lại mang lấy vào thân mình cho đủ mức khi vác thập giá lên đồi Golgotha (xc. Mt 27,33-38). Ai có thể hiểu tình yêu của Chúa được thể hiện trong cuộc khổ nạn? Xin cho chúng con hiểu được màu nhiệm tình yêu được ấn dấu nơi thập giá của Chúa, để từ đó biết sống trong tình yêu của Chúa, sẵn sàng mang lấy gánh nặng cuộc đời mình để đi theo Chúa, với tâm tình khiêm nhu và trác ẩn của người tôi trung trong sách ngôn sứ Isaia:

*“Người tôi trung bị đời khinh khi ruồng rẫy,*

*phải đau khổ triền miên và nếm mùi bệnh tật,*

*Người như kẻ ai thấy cũng che mặt không nhìn,*

*bị chúng ta khinh khi, không đếm xỉa tới.*

*Sự thật, chính người đã mang lấy những bệnh tật của chúng ta,*



*đã gánh chịu những đau khổ của chúng ta,  
còn chúng ta, chúng ta lại tưởng người bị phạt,  
bị Thiên Chúa giáng họa, phải nhục nhã ê chề.” (Is 53,3-4)*

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 5:**

### **Đức Chúa Giêsu chịu chết trên cây Thánh Giá.**

Chúa đã chịu chết một cách nhục nhã trên cây thập giá (xc. Mt 27,45-56), là vì yêu thương nhân loại chúng con. Tình yêu của Chúa dành cho chúng con thật lớn lao dường nào, vượt lên trên tất cả. Quả thật, “không có tình thương nào cao cả hơn tình thương của người đã hy sinh tính mạng vì bạn hữu của mình” (Ga 15,13). Xin cho chúng con biết mang lấy tâm tình biết ơn mà cảm tạ Chúa không ngừng trong suốt cuộc đời, theo tinh thần của Thánh Vịnh:

*“Biết lấy chi đền đáp Chúa bây giờ  
vì mọi ơn lành Người đã ban cho?*

*Tôi xin nâng chén mừng ơn cứu độ  
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.*

*Đối với Chúa thật là đắt giá  
cái chết của những ai trung hiếu với Người.*

*Vâng lạy Chúa, thân này là tôi tớ,  
tôi tớ Ngài, con của nữ tỳ Ngài,  
xiềng xích trói buộc con, Ngài đã tháo cởi.*

*Con sẽ dâng lễ tế tạ ơn,  
và kêu cầu thánh danh Đức Chúa.*

*Lời khẩn nguyện với Chúa, tôi xin giữ trọn,  
Trước toàn thể dân Người.” (Tv 115,12-13.15-18)*

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vởi vởi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC

#### KINH VỤC SÂU

Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thăm nhậm lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

#### CHÚT TÌNH CON THƠ (hát)

1. Mẹ ơi, trên trần gian con chưa thấy ai, đến nhờ Mẹ mà Mẹ không thương giúp. Mẹ ơi, con biết rằng tình Mẹ rất bao la, luôn dõi nhìn từng nhịp bước con thơ.

*ĐK. Mẹ nguồn cậy trông cho người thất vọng. Mẹ là niềm tin cho người lữ thứ. Mẹ là niềm vui cho người buồn đau. Mẹ là nghỉ ngơi cho người đơn côi.*

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++

## NĂM SỰ MỪNG – MẪU 2

### 1. KHAI MẠC

#### LÀM DẤU THÁNH GIÁ

Nhân danh Cha và Con và Thánh Thần. Amen.

#### CẦU XIN CHÚA THÁNH THẦN (hát)

1. Cầu xin Chúa Thánh Thần, Người thương thăm viếng hồn con. Ban xuống cho con hồng ân chan chứa, trau dồi cho đáng ngôi thánh đường.

*ĐK. Nguyễn xin Chúa Ngôi Ba, đoái nghe lời con thiết tha. Tình thương mến áp ủ con ngày đêm, nhuần thấm xác hồn tràn lan ơn thiêng.*

**HỒI TÂM** (im lặng xét mình và thâm nguyện)

## **2. SUY NIỆM KINH MÂN CÔI: NĂM SỰ MỪNG**

### **MÀU NHIỆM 1:**

#### **Đức Chúa Giêsu sống lại.**

Sống nơi trần gian, con người như đi trong bóng tối, bởi có ai biết được ngày mai sẽ như thế nào, cuộc đời chung cuộc sẽ ra sao! Màu nhiệm Chúa phục sinh mang lại ánh sáng hy vọng cho con người (xc. Lc 24,13-35). Màu nhiệm đó chiếu sáng cuộc đời con người, để con người thấy được cùng đích đời mình là sẽ phải trải qua cái chết, nhưng sẽ được phục sinh với Đức Kitô, để được chung hưởng vinh quang với Người trên thiên đàng. Mượn lời Thánh Vịnh, chúng con cùng hướng về Chúa mà khuyến khích lòng mình, với niềm hy vọng vào sự sống đời đời:

*“Chúa là nguồn ánh sáng và ơn cứu độ của tôi,*

*tôi còn sợ người nào?*

*Chúa là thành lũy bảo vệ đời tôi,*

*tôi khiếp gì ai nữa?*

*Một điều tôi kiếm tôi xin,*

*là luôn được ở trong đền Chúa tôi*

*mọi ngày trong suốt cuộc đời,*

*để chiêm ngưỡng Chúa tuyệt vời cao sang,*

*ngắm xem thánh điện huy hoàng.*

*Lạy Chúa, cúi xin Ngài nghe tiếng con kêu,*

*xin thương tình đáp lại.*

*Nghe về Ngài, lòng con tự nhủ:*

*hãy tìm kiếm Thánh Nhan.”* (Tv 25,1.4.7-8a)

*<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:*

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### **MÀU NHIỆM 2:**

#### **Đức Chúa Giêsu lên trời.**

Chúa lên trời là để mở đường cho chúng con, những người tin vào Chúa nhưng còn sống ở trần gian với biết bao đau khổ và nước mắt. Chính Chúa dạy chúng con rằng Chúa về trời là để dọn chỗ cho chúng

con (xc. Ga 14,1tt). Xin cho chúng con luôn cất cao bài ca chúc tụng, như tác giả Thánh Vịnh:

*“Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,  
toàn thân tôi, hãy chúc tụng Thánh Danh!  
Chúc tụng Chúa đi, hồn tôi hỡi,  
chớ khá quên mọi ân huệ của Người.  
Như trời xanh trởi cao hơn mặt đất,  
tình Chúa thương kẻ thờ Người cũng trởi cao.  
Như đông đoài cách xa nhau ngàn dặm,  
tội ta đã phạm, Chúa cũng ném thật xa ta.  
Chúa đặt ngai báu trên trời cao thăm,  
quyền đế vương bá chủ muôn loài.  
Chúc tụng Chúa đi, hỡi muôn vì thiên sứ,  
bạc anh hùng dũng mãnh thực hiện lời Người.”*

(Tv 102,1-2.11-12.19-20a)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### MÀU NHIỆM 3:

#### **Đức Chúa Thánh Thần hiện xuống.**

Chúa đã hứa một điều mang lại hy vọng và ánh sáng soi dẫn cuộc đời các môn đệ, trước khi Chúa về cùng Chúa Cha: “Thầy ra đi thì có lợi cho anh em. Thật vậy, nếu Thầy không ra đi, Đấng Bảo Trợ sẽ không đến với anh em; nhưng nếu Thầy đi, Thầy sẽ sai Đấng ấy đến với anh em” (Ga 16,7). Xin Chúa tiếp tục sai Chúa Thánh Thần đến với chúng con, để Người dạy chúng con sống yêu thương, uốn nắn chúng con nên những con người của Chúa, như thánh Gioan dạy bảo:

*“Nếu Thiên Chúa đã yêu thương chúng ta, chúng ta cũng phải yêu thương nhau. Thiên Chúa, chưa ai được chiêm ngưỡng bao giờ. Nếu chúng ta yêu thương nhau, thì Thiên Chúa ở lại trong chúng ta, và tình yêu của Người nơi chúng ta mới nên hoàn hảo. Căn cứ vào điều này, chúng ta biết được rằng chúng ta ở lại trong Người và Người ở lại trong chúng ta: đó là Người đã ban Thần Khí của Người cho chúng ta.” (1 Ga 4,11-13)*

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

### MÀU NHIỆM 4:

#### **Đức Chúa Trời cho Đức Mẹ lên trời.**

Mẹ Maria luôn sống trong tình thần chiêm ngắm Chúa, luôn ở lại trong tình yêu của Chúa và luôn sống trong sự hiện diện của Chúa. Vì thế, tất cả cuộc đời của Mẹ đầy Chúa (xc. Lc 2,19.51). Xin cho chúng con, giống như Mẹ, luôn sống với đôi mắt hướng nhìn về Chúa, ở lại trong tình yêu thương của Chúa, để tình yêu Chúa phủ đầy tâm hồn chúng con, nhờ thế, chúng con sẽ có cùng cảm nghĩ, tâm tình và đức tin như thánh Gioan tông đồ viết:

*“Phần chúng tôi, chúng tôi đã chiêm ngưỡng và làm chứng rằng: Chúa Cha đã sai Con của Người đến làm Đấng cứu độ thế gian. Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa.”* (1 Ga 4,14-15)

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **MÀU NHIỆM 5:**

### **Đức Chúa Trời thương Đức Mẹ trên trời.**

Tình yêu là sức mạnh giúp con người vượt qua những đau khổ và thử thách. Tình yêu của Chúa nơi Mẹ giúp Mẹ vượt qua mọi gian khổ, mà trung kiên sống cho Chúa và vì Chúa. Xin cho chúng con có một tình yêu mạnh mẽ, để vượt qua những yếu đuối của bản thân, với một lòng tin tưởng vào Chúa Giêsu, là Chúa và là Đấng Cứu Độ của trần gian, như thánh Gioan tông đồ xác quyết:

*“Hễ ai tuyên xưng Đức Giêsu là Con Thiên Chúa, thì Thiên Chúa ở lại trong người ấy và người ấy ở lại trong Thiên Chúa. Còn chúng ta, chúng ta đã biết tình yêu của Thiên Chúa nơi chúng ta, và đã tin vào tình yêu đó. Thiên Chúa là tình yêu: ai ở lại trong tình yêu, thì ở lại trong Thiên Chúa, và Thiên Chúa ở lại trong người ấy”* (1 Ga 4,15-16).

<<Im lặng giây lát cầu nguyện, rồi đọc>>:

*(1 Kinh Lạy Cha, 10 Kinh Kính Mừng, 1 Kinh Sáng Danh và Lời Nguyện Fatima).*

## **LINH HỒN TÔI (hát)**

*ĐK. Linh hồn tôi tung hô Chúa, tung hô Chúa (í, a) thần trí tôi mừng vui vời vợi trong Đấng Cứu Chuộc tôi. Chúa đã đủ thương đoái nhìn phận hèn tôi tớ. Vì vậy đến muôn đời, sẽ khen tôi đầy ơn, sẽ khen tôi đầy phúc, sẽ khen tôi muôn đời, đến muôn đời, đến muôn đời.*

1. Đấng toàn năng đã làm cho tôi những việc cao trọng Danh Người là Thánh. Lượng từ ái trải qua từ đời nọ đến đời kia, hằng bao bọc những ai kính sợ Người.

2. Chúa biểu dương sức mạnh oai phong tiêu diệt tội bởi những phường tự đắc, bọn quyền quý tự kiêu, Ngài triệt hạ khỏi tòa cao và nâng dậy những ai ở khiêm nhường.

3. Lũ giàu sang đuổi về tay không, những người thanh bần ban đầy hồng phúc. Người đã nhớ lời hứa mà độ trì Ít-ra-en cùng tổ phụ Áp-ram với miêu duệ.

### 3. KẾT THÚC KINH VỤC SÂU

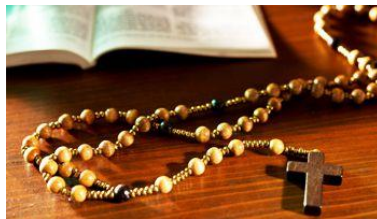
Lạy Chúa, con ở dưới vực sâu kêu lên Chúa, xin Chúa hãy thẳm nhận lời con kêu van. Hãy lắng nghe tiếng con cầu xin. Nếu Chúa chấp tội nào ai rồi được? Bởi Chúa hằng có lòng lành, cùng vì lời Chúa phán hứa. Con đã trông cậy Chúa. Linh hồn con cậy vì lời hứa ấy, thì đã trông cậy Chúa. Những kẻ làm dân Người đêm ngày hãy trông cậy Người cho liên, vì Người rất nhân lành hay thương vô cùng, sẽ tha hết mọi tội lỗi kẻ làm dân Người thay thay. Lạy Chúa, xin ban cho các linh hồn (*tên thánh các linh hồn...*) được nghỉ ngơi đời đời, và được sáng soi vô cùng. Lạy Chúa, xin cứu lấy các linh hồn cho khỏi tù ngục, mà được nghỉ yên. Amen.

### MẸ NGUỒN CÂY TRÔNG (hát)

1. Mẹ ơi bao người lạc bước lưu đày, ngày tháng chơi voi như thuyền nan giữa khơi. Đoàn con xin Mẹ, Mẹ hãy thương tình dìu dắt con tho qua hiểm nguy cõi đời.

*ĐK. Mẹ nguồn cây trông chưa thấy ai xin Mẹ về không. Hỡi Mẹ Thiên Chúa xin hãy lắng nghe con nài van. Mẹ nguồn an vui ôi Nữ Trinh là nguồn an vui. Hết tình kêu khẩn con tin chắc Mẹ thương nhận lời.*

### LÀM DẤU THÁNH GIÁ +++ (kết thúc) +++



## PHẦN II: GÓC CHUYÊN ĐỀ

### TÍN ĐIỀU ĐẦU TIÊN VỀ ĐỨC MARIA: ĐỨC MARIA, MẸ THIÊN CHÚA

*Tác giả: Leon J. Suprenant và Philip C. L. Gray*

**WGPN** - Đâu là giáo huấn của Giáo hội liên quan đến tư cách làm Mẹ Thiên Chúa của Đức Maria?

Chân lý mặc khải cơ bản và quan trọng nhất về Đức Mẹ của chúng ta, để từ đó hết thảy những vai trò và vinh dự khác của Mẹ tuôn trào, đó chính là Mẹ là Mẹ Thiên Chúa.

Giáo lý Hội thánh Công giáo (GLHTCG) số 509 tóm tắt giáo huấn ấy như sau: “Đức Maria thực sự là ‘Mẹ Thiên Chúa’ vì là Mẹ của Con Thiên Chúa làm người, người Con hằng hữu ấy cũng chính là Thiên Chúa”. Tước hiệu “Mẹ Thiên Chúa” chỉ ra chân lý cao cả của mầu nhiệm Nhập thể, Chúa Giêsu Kitô là Thiên Chúa thật và là người thật.

Giáo huấn của Giáo hội liên quan đến tư cách làm Mẹ Thiên Chúa của Đức Maria có nguồn gốc sâu xa từ trong Thánh kinh và Thánh truyền, và đã được định tín tại Công đồng Êphêso năm 431. Giáo hội cử hành mầu nhiệm của đức tin Công giáo này vào ngày 1 tháng 1.

“Mẫu cách thần linh” của Đức Maria – hay nói cách khác là tư cách “Mẹ Thiên Chúa” – hầu như đã trở nên rất thân quen đối với nhiều người Công giáo. Một trong những lời kinh lâu đời và được cầu nguyện nhiều nhất, kinh Kính mừng, cầu khẩn cách rõ ràng “Thánh Maria, Đức Mẹ Chúa Trời”. Cách tiêu biểu, chúng ta thường gọi Đức Maria là “Đức Mẹ”, điều đó chỉ ra sự tham dự của chúng ta vào đời sống thần linh trong tư cách là nghĩa tử của Thiên Chúa (x. Rm 8,15-17; Gl 4,4-7; Kh 12,17). Chúng ta không thể gọi Mẹ là Đức Mẹ của chúng ta, trừ khi đầu tiên và trên hết, Mẹ chính là Mẹ của Ngài.

Kể từ thế kỷ thứ năm, tước hiệu “Mẹ Thiên Chúa” của Đức Maria đã được thiết định cách chắc chắn, và rõ ràng nó ít gây tranh cãi nhất trong số các tín điều Kitô giáo liên quan đến Đức Maria. Như thế, giáo huấn này là một điểm khởi đầu thích hợp cho việc đối thoại đại kết cũng như

gìn giữ sự chính xác cho giáo huấn liên quan đến việc Chúa Giêsu Kitô là ai, như sẽ được trình bày dưới đây.

[...]chúng ta hãy xem xét kỹ hơn về thân mẫu của Ngài, đáng mà từ đó “Ngôi Lời đã hóa thành nhục thể” (Ga 1,14).

### **Logic của Thánh kinh**

Không có nơi nào trong Thánh kinh sử dụng cụm từ “Mẹ Thiên Chúa”. Nhưng Đức Maria được minh định là “mẹ Chúa Giêsu” (x. Mt 2,13.20; Lc 1,31; 2,34; Cv 1,14) và là mẹ của Con Thiên Chúa (x. Lc 1,35; Gl 4,4). Ngay cả trước khi Chúa Giêsu sinh ra, bà Êlisabét công bố rằng Đức Maria là “thân mẫu của Chúa tôi” (Lc 1,43; x. GLHTCG 495). Thật rõ ràng, xuyên suốt cả Tân ước, Đức Maria được nhận biết trong tư cách là mẹ của Chúa Giêsu Kitô, Chúa chúng ta và là Đấng cứu rỗi chúng ta.

GLHTCG số 481 tóm tắt nền tảng niềm tin Kitô giáo về Chúa Giêsu Kitô là Thiên Chúa thật và là người thật: “Chúa Giêsu Kitô có hai bản tính, thiên tính và nhân tính, không lẫn lộn, nhưng hợp nhất trong một ngôi vị duy nhất của Con Thiên Chúa”. Cho nên thánh Phaolô có thể viết rằng khi thời gian đến hồi viên mãn, “*Thiên Chúa đã sai Con của Người đến, sinh làm con một người phụ nữ*” (Gl 4,4).

Chính vào thời đã định, Ngôi Lời vĩnh cửu của Thiên Chúa (x. Ga 1,1), Ngôi Hai của Thiên Chúa Ba Ngôi, “đã trở thành xác phàm và cư ngụ giữa chúng ta” (Ga 1,14). Thánh kinh dạy rằng Chúa Kitô là Emmanuel – vị Thiên Chúa thực sự ở cùng chúng ta (x. Mt 1,23).

Nếu chúng ta đón nhận hai giáo huấn Kinh thánh a) Đức Maria là mẹ của Chúa Giêsu và b) Chúa Giêsu là Thiên Chúa thật, vậy thì chúng ta phải kết luận rằng Đức Maria là mẹ của Thiên Chúa. Kết luận ngược lại sẽ chối bỏ (a) hoặc (b) hoặc cả hai, và do đó rơi vào một trong các lạc giáo cổ xưa đã bị Giáo hội tông truyền phi bác.

### **Mẫu vị là gì?**

Để hiểu được giáo huấn của Giáo hội về tư cách làm mẹ Thiên Chúa của Đức Maria, điều quan trọng là phải làm sáng tỏ ý nghĩa mà chúng ta muốn nói qua ý niệm mẫu vị.

Mẫu vị là một mối tương quan được thiết lập khi một người phụ nữ thông truyền bản tính nhân loại của chính mình cho con cái. Việc trao



ban bản tính này xuất hiện tại thời điểm thụ thai, và được dưỡng dục liên tục qua quá trình mang thai, sinh con, và đời sống của đứa trẻ. Vào lúc thụ thai, một nhân vị, tức một bé trai hay bé gái thực sự – chứ không đơn thuần là một thân xác vật chất – tiến vào hiện hữu. Đây là sự thật, dù chúng ta biết rằng người mẹ không tạo ra linh hồn của đứa trẻ, thứ được tạo ra và phú ban trực tiếp bởi Thiên Chúa.

Đức Maria đã không trao ban cho Chúa Giêsu thần tính hay ngôi vị thần linh của Ngài, là điều thuộc về Ngài từ thuở đời đời. Đức Maria cũng không trao ban cho Chúa Giêsu linh hồn nhân loại của Ngài, là điều Ngài được phú ban khi trở thành con người trong cung lòng trinh nguyên của mẹ (x. GLHTCG, số 471). Trong tư cách là một người mẹ thực sự, Đức Maria đã trao ban cho Chúa Giêsu một bản tính nhân loại y hệt như của chính Mẹ, và Mẹ là mẹ của một ngôi vị, chứ không đơn thuần là một thân xác hay bản tính.

Còn đây là bước ngoặt. Nơi Chúa Giêsu Kitô, có hai bản tính – nhân tính và thần tính – và hai bản tính này được hợp nhất mà không lẫn lộn trong cùng một Ngôi vị thần linh, Ngôi Hai của Thiên Chúa Ba Ngôi, điều được gọi là ngôi hiệp. Bởi vì Đức Maria là mẹ của Chúa Giêsu và Chúa Giêsu là một Ngôi vị thần linh – tức là Thiên Chúa – vậy nên Đức Maria được gọi cách xác đáng là “Mẹ Thiên Chúa”.

Có hai tử vị, nhưng chỉ có duy nhất một người Con. Chúa Kitô là Con thật của Thiên Chúa Cha từ thuở đời đời, nhưng Ngài cũng là Con thật của Đức Maria, được sinh ra khi thời gian đến hồi viên mãn (x. Gl 4,4).

### **Các Giáo phụ nói gì về điều này?**

Truyền thống Kitô giáo sơ thời, cách đặc biệt là phụng vụ, đã làm chứng cho niềm tin Kitô giáo rằng Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa. Theo lời tuyên xưng cổ kính nhất của đức tin Kitô giáo, Kinh Tin kính các Tông đồ (x. GLHTCG 194), các tín hữu trong gần hai thiên niên kỷ đã tuyên xưng đức tin của mình vào “Chúa Giêsu Kitô, Con Một Thiên Chúa, Chúa chúng ta, Đấng được thụ thai bởi Chúa Thánh Thần, được sinh ra bởi Đức Trinh nữ Maria”. Sub tuum praesidium (“Chúng con chạy đến tìm nương ẩn nơi ngài...” [Kinh Trông cậy]), một kinh nguyện về Đức Maria cổ xưa có niên đại từ thế kỷ thứ ba, gọi Đức Maria cách dứt khoát là “Mẹ Thiên Chúa”.

Mẫu vị thân linh của Đức Maria được chứng thực đầy đủ trong những tác phẩm của các Giáo Phụ. Chẳng hạn, thánh Irênê (+202) đã viết: “Đức Trinh nữ Maria, ... khi vâng phục lời của Người, đã lãnh nhận từ sứ thần tin mừng rằng mình sẽ cưu mang Thiên Chúa”.<sup>[1]</sup>

Thánh Ephrem xứ Syria (+373), trong Thánh ca Nhập thể đầy thi vị của ngài, đã sáng tác như sau:

Nơi cung lòng Đức Maria, một Trẻ thơ đã nên hình nên dạng,  
Đáng tự thuở đời đời vẫn đồng hàng với Chúa Cha...

Dù vẹn tuyền đức khiết trinh  
vì Nữ trinh đã nên Thân mẫu;  
Dù vẫn mãi là đáng trinh nguyên  
ngài đã cưu mang một Hài nhi trong cung lòng;  
Vị nữ tỳ, công trình Đáng Thượng trí  
đã trở nên Mẹ Thiên Chúa.<sup>[2]</sup>

Thánh Athanasiô (+373), trong khảo luận *Về sự Nhập thể của Ngôi Lời Thiên Chúa* và *Chống bè Ariô*, đã viết:

Ngôi Lời, người con được Chúa Cha sinh ra từ trời cao, Đáng vĩnh cửu, không thể diễn đạt, không thể giải thích, không thể đạt thấu, chính là Đáng được sinh ra trong thời gian dưới trần thế, bởi Đức Trinh nữ Maria, Mẹ Thiên Chúa - để cho những kẻ thoát tiên được sinh ra dưới trần thế có thể được sinh ra lần nữa từ trời cao, bởi Thiên Chúa.<sup>[3]</sup>

Trên đây chỉ là một vài trong số những tư tưởng giáo phụ có quy chiếu đến giáo huấn về Đức Maria trong suốt bốn thế kỷ đầu của Kitô giáo. Dĩ nhiên, sau định tín của Công đồng Êphêô năm 431 (xin xem bên dưới), giáo huấn này đã được thiết lập cách vững chắc như một phần của kho tàng đức tin được trao phó cho Giáo hội (x. 1Tm 6,20).

### **Chúng ta có thể mắc sai lầm ra sao?**

Về mặt lịch sử, có ba sai lầm liên quan đến làm mẹ Thiên Chúa của Đức Maria. Đầu tiên, một số người cho rằng Chúa Kitô là Thiên Chúa thật, nhưng không phải là người thật. Theo đó, vì Chúa Kitô đã không nhận một bản tính nhân loại từ Đức Maria, nên không thể gọi Đức Maria là mẹ của Ngài.

Sai lầm thứ hai, phổ biến nhiều hơn vào thời nay, đó là xem Chúa Kitô thực sự là một con người, nhưng không phải là Thiên Chúa. Như thế,

Đức Maria thực sự là mẹ của Đức Kitô, nhưng không có nghĩa là mẹ của Thiên Chúa.

Sai lầm thứ ba, được gọi là thuyết Nestôriô, chính là điều đã dẫn đến tuyên tín của Giáo hội tại Công đồng Êphêsô. Quan niệm ấy cho rằng có hai ngôi vị nơi Đức Kitô, một ngôi vị thần linh và một ngôi vị nhân loại, và Đức Maria chỉ sinh ra ngôi vị nhân loại. Đức Maria có thể được gọi một cách đúng đắn là Mẹ Chúa Kitô (Christotokos) hay thậm chí là Người Tiếp nhận Thiên Chúa (Theodokos), nhưng không phải là Mẹ Thiên Chúa (Theotokos).

Chúng ta hãy xem xét kỹ hơn Giáo hội đã hóa giải những sai lầm này như thế nào.

### **Cuộc đối đầu tại Êphêsô**

Trong thông điệp “Kỷ niệm 1500 năm Công đồng Êphêsô” (Lux Veritatis, năm 1931), Đức Giáo hoàng Piô XI mô tả lại diễn biến những sự kiện đưa đến các quyết định của công đồng đại kết này.

Nestôriô, một đan sĩ tại Antiôkia, người trở thành thượng phụ Constantinôp vào năm 428, công khai giảng dạy rằng Chúa Kitô đã không là Thiên Chúa, nhưng Thiên Chúa chỉ ngự trong Ngài như trong một đền thờ. Nói cách khác, ông dạy rằng có hai ngôi vị nơi Đức Kitô, và do đó, Đức Maria là Christotokos (Mẹ Đức Kitô), chứ không phải là Theotokos (Mẹ Thiên Chúa). “Christotokos” trở thành khẩu lệnh của những người theo Nestôriô.

Giáo huấn Kitô giáo chân chính đã được bênh vực bởi thánh Cyrilô, vị thượng phụ thành Alexandria. Thánh Cyrilô không chỉ hăng hái bảo vệ đức tin Công giáo giữa đoàn chiên của chính ngài, nhưng ngài còn gửi các lá thư cho Nestôriô trong một nỗ lực mang tính khoan dung và huynh đệ để đưa dẫn ông ta trở lại với đức tin Công giáo.

Khi những nỗ lực ấy thất bại, Cyrilô đã thượng tố lên Đức Giáo hoàng Cêlestinô, ngài viết: “truyền thống cổ kính của các Giáo hội răn dạy chúng ta rằng những vấn đề như thế này cần được thông tri cho Đức Thánh Cha”.[4] Cêlestinô đã kết án giáo huấn của Nestôriô và chỉ định Cyrilô với tư cách là đại diện của ngài để dàn xếp cuộc luận chiến.

Giữa tình cảnh ấy, Hoàng đế Theodôsiô triệu tập một công đồng đại kết tại Êphêsô để thuận tiện cho việc giải quyết tranh chấp. Dưới sự chủ trì

của thánh Cyrilô, và với thẩm quyền cùng sự phê chuẩn đầy đủ của Đức Giáo hoàng, Công đồng đã kết án giáo huấn sai lạc của Nestôriô và xác nhận cách đầy đủ thần tính của Đức Kitô:

Kinh thánh không dạy rằng Ngôi Lời đã liên kết ngôi vị của một con người với chính Ngài, nhưng dạy rằng Ngài đã trở thành xác phàm. Tuy nhiên, khi nói rằng Ngôi Lời đã trở thành xác phàm, điều đó chỉ có nghĩa khi Ngài đã thông phần xác thịt và máu huyết như chúng ta, do đó, Ngài đã đảm nhận thân xác của chúng ta, và đã sinh ra làm người bởi một người phụ nữ, đồng thời vẫn không gạt đi Thần tính hay việc được sinh ra bởi Chúa Cha; vì khi mang lấy xác phàm, Ngài vẫn chính là Đấng mà Ngài đã là.[5]

Quyết định của Công đồng Êphêsô là một ví dụ điển hình của cách thức mà tín điều chính thức về Đức Maria khởi nguồn từ các giáo huấn chính thức liên quan đến Ngôi vị của Chúa Kitô và sẽ luôn bảo vệ cũng như gìn giữ chúng. Bằng việc tuyên bố rằng Đức Maria là Theotokos, Giáo hội đang khẳng định Đức Maria thực sự là một người mẹ, do đó, cũng khẳng định nhân tính của Đức Giêsu. Bằng việc khẳng định rằng Đức Maria là Mẹ Thiên Chúa, Giáo hội khẳng định không chỉ thần tính của Đức Giêsu, nhưng còn cả sự kết hiệp nhân tính và thần tính của Ngài trong một Ngôi vị thần linh duy nhất.

### **Những can hệ về đại kết**

Điều quan trọng cần nhấn mạnh là lời tuyên bố của Công đồng Êphêsô, ngoại trừ là một sự phi bác cần thiết đối với lạc giáo Nestôriô, cũng là nguyên nhân mang tới niềm hoan hỷ và sự tán dương khắp các phố phường tại Êphêsô:

Dân chúng tại Êphêsô được lôi cuốn đến với Đức Trinh nữ Mẹ Thiên Chúa bằng một lòng sùng mộ lớn lao, và được nung nấu bởi một tình yêu nồng nhiệt, thế nên khi họ biết được phán quyết do các Nghị phụ Công đồng thông qua, họ đã chào đón các ngài với con tim ngập tràn hoan hỷ, và vây quanh bên các ngài thành một đoàn hội, rồi cầm đuốc sáng trên tay, họ hộ tống các ngài về nhà.[6]

Cho đến ngày nay, sự sùng mộ dành cho Theotokos là một điểm hòa hợp giữa nhiều nhóm Kitô hữu, đặc biệt là các Giáo hội Chính thống Đông phương, như Công đồng Vatican II dạy bảo:

Thánh Công đồng rất vui mừng và được an ủi khi thấy ngay giữa các anh em ly khai không thiếu những người dâng lên Mẹ Chúa Cứu Thế vinh dự ngài đáng được, nhất là các anh em Đông phương, những người nhiệt thành và hết lòng sùng kính Mẹ Thiên Chúa trọn đời đồng trình (Lumen Gentium [LG], số 69).

Trong số các Kitô hữu theo Tin lành tại Tây phương, có những quan điểm khác nhau liên quan đến vai trò của Đức Maria trong công trình cứu độ (Unitatis Redintegratio, số 20). Điều thú vị là cả ba nhà sáng lập phong trào Cải cách Tin lành – Luther, Calvin và Zwingli – đều xác nhận mẫu cách thần linh của Đức Maria.

### **“Muôn thế hệ sẽ khen tôi có phúc” (Lc 1,48)**

Từ rất sớm, Giáo hội đã tôn vinh Đức Maria với tước hiệu “Mẹ Thiên Chúa” (GLHTCG, số 971). Vì mối quan hệ thâm tình mẹ-Con với Đấng Cứu chuộc thế gian, Giáo hội thừa nhận một “chức phận và phẩm vị cao cả” của Mẹ, cũng như sự thật rằng Mẹ cũng là “ái nữ của Chúa Cha và cung thánh của Chúa Thánh Thần” (LG, số 53).

Bằng một cách thức phi thường nhưng vẫn mang tính suy phục, Mẹ cộng tác cách tự do trong công trình cứu độ của người Con nhờ lòng vâng phục, đức tin, đức cậy, và đức mến nồng nàn (LG, số 61). Mẹ là mẹ của chúng ta trong trật tự của ân sủng, là người mẹ mới của tất cả những ai đang sống trong Chúa Kitô (x. St 3,20), người mẹ của tất cả các môn đệ yêu dấu của Chúa Kitô (x. Ga 19,27), những kẻ tuân giữ các huấn lệnh và làm chứng cho Ngài (x. Kh 12,17).

Vì lẽ đó, Giáo hội tôn kính Đức Maria “với tâm tình con thảo và sùng kính ngài như một người mẹ hết mực đầy yêu” (LG, số 53). Sự sùng kính này không phải là sự phụng thờ, điều được dành riêng cho một mình Thiên Chúa, nhưng đúng hơn là tình yêu dành cho một người mẹ, đáng luôn nhắc nhở chúng ta bước theo Con của Mẹ (x. Ga 2,5), để Ngài có thể được biết đến, được yêu mến và được tôn vinh, và để tất cả mọi người có thể được hiệp đoàn vào một gia đình duy nhất trong Chúa Kitô, hầu vinh danh Ba Ngôi Chí Thánh.

### **Phần bổ sung: Đức Maria theo những nhà Cải cách Tin lành**

**Martin Luther:** “Bởi công trình này, bà được trở nên Mẹ Thiên Chúa, vậy nên biết bao nhiêu điều thiện hảo đã được trao cho bà mà không một ai có thể với tới... Maria không chỉ là mẹ của Đấng được sinh ra

[tại Bêlem], nhưng còn là mẹ của Đấng, trước khi có thể gian, đã được sinh ra bởi Chúa Cha từ vĩnh cửu, từ một người Mẹ trong thời gian và đồng thời vừa là Thiên Chúa vừa là con người”.

**John Calvin:** “Không thể phủ nhận việc Thiên Chúa, khi tuyển chọn và đặt định cho Maria làm Mẹ người Con của Người, đã ban cho bà vinh dự cao cả nhất... Êlisabét gọi Maria là Mẹ của Đức Chúa, bởi vì sự hiệp nhất ngôi vị trong hai bản tính của Chúa Kitô khiến bà Êlisabét có thể nói rằng, phàm nhân được cứu mang nơi cung lòng của Maria cũng đồng thời là Thiên Chúa vĩnh cửu”.

**Ulrich Zwingli:** “Bà được tặng ban điều không hề thuộc về trật tự tạo thành, hầu bà có thể sinh ra Con Thiên Chúa bằng xương bằng thịt”.

-- Các phát biểu ở trên của Martin Luther, John Calvin và Ulrich Zwingli được trích từ tác phẩm *Khởi đầu hộ giáo: Cách giải thích và bảo vệ đức tin Công giáo*, San Juan Catholic Seminars, Farmington, New Mexico, 1993-96.

**Grêgôriô Võ Trần Nhựt** chuyển ngữ

**Trích trong:** Leon J. Suprenant và Philip C. L. Gray, *Sự thật Đức tin: Giải đáp các thắc mắc Công giáo*, Tập I, Emmaus Road Publishing, Steubenville, Ohio, 1999, 187-194. Tại [books.google.com.vn](http://books.google.com.vn)

**Nguồn:** [gpquinhon.org](http://gpquinhon.org)

---

[1] Thánh Irênê, *Chống lạc giáo*, 5, 19, 1, trong William A. Jurgens và cộng sự, *Đức Tin của các Giáo phụ sơ thời*, tập 1, The Liturgical Press, Collegeville, Minnesota, 1970, 101.

[2] *Ibid.*, 312.

[3] *Ibid.*, 340.

[4] Trong *Thông điệp Lux Veritatis*, số 12.

[5] Trong *Ibid.*, số 28; x. GLHTCG, số 466.

[6] Trong *Ibid.*, số 41. 3

## LỢI ÍCH KHI BẠN ĐỌC KINH MÂN CÔI HÀNG NGÀY

Nếu bạn cảm thấy khó khi đọc Kinh Mân Côi, hay không dễ dàng duy trì việc ấy hàng ngày, bảy điều bất ngờ dưới đây ắt hẳn sẽ là những động lực tích cực.

### 1. Bạn trở nên bớt ích kỷ hơn

Rõ ràng là khi yêu ai đó hay một điều gì đó với trọn cả con tim, bạn cảm thấy rất say mê và biết phải tương tác thế nào với ‘kẻ ấy’. Thế nhưng, đôi khi khỏa lấp trọn vẹn những đòi hỏi của tình yêu ấy quả là điều không hề dễ dàng. Đó là điều mà tôi cảm nhận được về việc đọc Kinh Mân Côi. Tôi yêu Kinh Mân Côi và nhận chân Kinh Mân Côi như một món quà vốn được trao tặng nhưng không. Tôi thực sự tin tưởng vào sức mạnh của Kinh Mân Côi. Nhưng dành thời gian cho việc cầu nguyện với Kinh Mân Côi ư? Điều đó đòi hỏi tôi phải hy sinh và cho đi một khoảng thời gian, hay năng lượng vốn lẽ ra là dành để đầu tư cho chính mình. Bởi vậy, cầu nguyện với Kinh Mân Côi giúp chúng ta tái quy hướng về Chúa Kitô, Đấng giải thoát chúng ta thoát khỏi tình trạng tội lỗi và lòng yêu mình, và là người thầy kiên nhẫn dạy chúng ta biết cách kiềm chế những đòi hỏi ích kỷ của bản thân.

### 2. Bạn trở nên có kỷ luật hơn

Càng cầu nguyện với Kinh Mân Côi, bạn càng muốn cầu nguyện nhiều hơn nữa. Ổn ban này có được hệ ở những lần bạn vật lộn để cho tâm trí mình hoàn toàn tỉnh lặng và tập trung; tuy cảm thấy mệt mỏi nhưng bạn vẫn cố gắng duy trì việc cầu nguyện, hoặc tắt điện thoại để lần hạt trước khi đi ngủ. Những hành vi kỷ luật như thế ảnh hưởng đến tất cả các lĩnh vực trong cuộc sống của bạn. Kỷ luật cũng giống như tập thể dục, bạn không thể nào trở thành vận động viên marathon trong lần chạy đầu tiên. Nhưng bạn có thể xây dựng nó từng chút một theo thời gian. Kinh Mân Côi giúp bạn thực hiện những bước đi bé nhỏ đó để hướng đến việc chọn Chúa là ưu tiên hàng đầu trong cuộc đời của bạn. Ngay cả những ngày khi tình cảm hay tinh thần của bạn đang xuống dốc, việc đọc Kinh Mân Côi sẽ giúp vực dậy tâm hồn đang sàu não ấy, và nó cũng là một cách tuyệt vời để giữ lòng trung thành, làm tròn bổn phận với Chúa và với Đức Mẹ, và tuân theo một “quy tắc nhỏ” trong ngày của bạn.

### 3. Đức Mẹ sẽ vén mở những điều sâu nhiệm

Chắc rằng lúc còn nhỏ người ta thường nói sơ sài về Kinh Mân Côi, hay đôi lúc người trên ép buộc bạn phải cầu nguyện theo cách mà họ cảm thấy đó hẳn là cách thức thánh thiện nhất. Bạn cảm thấy chán nản, và chẳng thể hiểu nổi làm thế nào mà việc cầu nguyện bằng ‘chuỗi hạt’ ấy có thể mang lại điều gì tốt đẹp hoặc siêu việt, ngay cả khi bạn tin vào hiệu quả hiệu nghiệm đầy uy lực của nó. Nhưng thực ra, khi cầu nguyện với Kinh Mân Côi thường xuyên và chân thành, những chiều sâu tiềm ẩn vốn có ấy sẽ được vén mở. Có lẽ, đó là một cái nhìn sâu sắc về một lĩnh vực trong cuộc sống mà bạn đang gặp khó khăn. Đôi khi bạn cảm thấy mình đang hiện diện với Chúa Giêsu trong một khoảnh khắc nào đó trong cuộc đời của Ngài. Đó cũng có thể là kinh nghiệm diễn ra thâm sâu trong lời cầu nguyện mà bạn cảm thấy mình thực sự ở đó trong khoảnh khắc của chính Mẫu nhiệm. Ất hẳn luôn có điều gì đó mới mẻ cần được khám phá và luôn có điều gì đó tốt đẹp cần được tiết lộ.

#### **4. Bạn có nhiều can đảm hơn**

Khi bạn bắt đầu đặt trọn niềm tin tưởng, cuộc sống, thậm chí là cả con tim của mình vào tay Đức Mẹ qua chuỗi Kinh Mân Côi, bạn sẽ bắt đầu hiểu Đức Mẹ là người thực tế, đơn giản và tuyệt vời như thế nào. Mẹ chỉ muốn dẫn chúng ta đến với Chúa Giêsu, Mẹ yêu chúng ta rất nhiều với sự dịu dàng thực sự của một người mẹ tuyệt hảo, đến nỗi Mẹ được vinh dự lớn lao khi chúng ta trao phó những vấn đề của chúng ta cho Mẹ. Những tâm hồn biết chạy đến với Mẹ để kêu xin Mẹ cứu giúp và tin tưởng rằng Mẹ sẽ nhận lời thì trong lòng họ sẽ cháy bùng ngọn lửa của lòng can đảm. Bạn sẽ có biết bao can đảm khi biết rằng Mẹ đang ở ngay bên! Thánh Maximilian Kolbe nói: *“Tôi nhìn thấy Mẹ Maria ở khắp mọi nơi và tôi không thấy vấn đề khó khăn nào cả”*.

#### **5. Một ngày sống của bạn sẽ bình an hơn**

Có người nói rằng: “Kinh Mân Côi làm cho cả ngày của tôi bình an hơn, giống như Đức Maria luôn sẵn sàng trợ giúp tôi khi phải đối diện với những điều tồi tệ. Mọi sự sẽ trở nên dễ dàng hơn. Tôi ý thức hơn về sự hiện diện của Chúa”. Cầu nguyện với Kinh Mân Côi không làm đau khổ biến mất, nhưng nó cung cấp cho bạn một vũ khí mạnh mẽ hơn để chiến đấu.

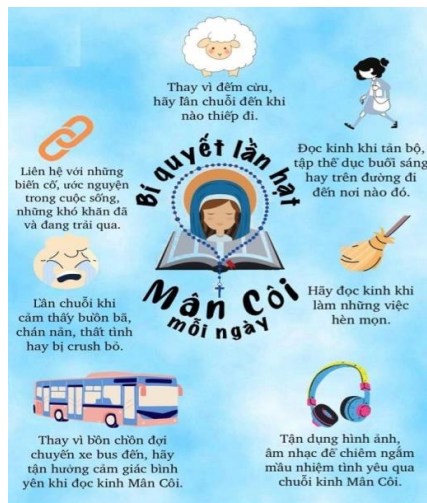
#### **6. Bạn có thêm nhận thức trước khoảnh khắc bị cám dỗ**



Một trong 20 mẫu nhiệm của Kinh Mân Côi là: “tiêu diệt sự ác, giảm thiểu tội lỗi và đánh bại gian tà.” Theo kinh nghiệm của tôi, khi thường xuyên lần chuỗi Mân Côi, tôi nhận ra khoảnh khắc trước khi phạm tội chậm lại. Điều này muốn nói rằng, nếu tôi muốn trì hoãn hoặc buồn chuyện chẳng hạn, tôi không chủ động làm điều đó. Tôi nhận ra rằng những hành động đó bắt đầu bằng một cuộc trò chuyện trong đầu. Tôi nhận thức rõ hơn về sự cám dỗ trước khi hành động, và có nhiều thời gian hơn để tôi cân nhắc xem liệu tôi có muốn thực sự làm điều đó hay không. Và khi lần hạt Mân Côi, tôi bắt đầu nhìn cuộc đời mình qua lăng kính được hiệp thông với Chúa, và tôi bắt đầu thấy những gì Ngài muốn cho tôi là tốt và tôi cũng muốn điều đó.

## 7. Bạn bắt đầu đi vào mẫu nhiệm Nhập Thế

Sức mạnh của chuỗi hạt nằm ở sự đơn giản. Nó đơn giản đến mức có vẻ ngớ ngẩn đối với những con người thông thái. Vì vậy, chúng ta thường nghĩ rằng chúng ta cần phải tìm ra các giải pháp phức tạp, thông minh, kiểu khoa học đột phá để giải quyết các vấn đề phức tạp, thông minh, tầm cỡ khoa học cao siêu của chúng ta. Chúng ta hãy nhìn sâu vào tới cùng tận của các vấn đề và tự hỏi làm thế nào chúng ta có thể tìm ra giải pháp cho vết thương lớn như vậy. Chúng ta không cần những điều ấy. Thiên Chúa đến thế gian như một trẻ thơ bé nhỏ, yếu ớt và bơ vơ được sinh ra trong cảnh nghèo khó. Kinh Mân Côi, đơn giản đến mức có thể được cầu nguyện trong mọi hoàn cảnh, là vũ khí cầu nguyện mạnh mẽ nhất mà chúng ta có.



“Không có vấn đề gì, dù khó khăn đến đâu, dù là trần thế hay trên hết là thiêng liêng, trong đời sống cá nhân của mỗi người chúng ta, của gia đình chúng ta... mà Kinh Mân Côi không thể giải quyết được”. Nữ tu Lucia Fatima.

Đó là bẫy on ban cho chúng ta đến từ việc thường xuyên đọc Kinh Mân Côi, nhưng còn vô số ơn nữa! Ơn thứ tám của bạn là gì? Bạn hãy chia sẻ với người khác nhé!

(Nguyên tác: 7 Surprising Things That Happen When You Pray the Rosary More Often; Tác giả: Ruth Baker; Hv. Quốc Dũng s.j., dịch; Nguồn bài viết: <https://dongten.net>)

## LỜI HAY Ý ĐẸP VỀ KINH MÂN CÔI

✚ *Kinh Mân Côi đưa chúng ta vào trong trung tâm đích thực của mầu nhiệm đức tin. Khi chúng ta tập trung vào mầu nhiệm đức tin, chúng ta lặp đi lặp lại việc kính chào Mẹ Thiên Chúa rất thánh một cách vui mừng; chúng ta tuyên xưng Chúa Con có phúc, hoa quả ngọt ngào của lòng Mẹ; và chúng ta kêu cầu Mẹ trợ giúp khi này và trong giờ lâm tử.*

Thánh giáo hoàng Gioan Phaolô II

✚ *Để mở rộng Vương Quốc của Chúa Kitô thì điều chính yếu là chúng ta phải xét đến Kinh Mân Côi nhờ sự trợ giúp hiệu quả nhất.*

Đức giáo hoàng Leo XIII

✚ *Tôi có thể chinh phục thế giới nếu tôi có một đạo quân đọc Kinh Mân Côi.*

Chân phúc giáo hoàng Pio IX

✚ *Vẻ đẹp của Kinh Mân Côi là như thế này: Kinh Mân Côi không chỉ là lời khấn nguyện, mà còn là lời tâm nguyện. Thịnh thoảng người ta nghe một vở kịch, trong đó có cả giọng nói của con người mà cũng có cả nhạc nền du dương, mang lại sức mạnh và ý nghĩa cho ngôn từ. Kinh Mân Côi cũng giống như thế.*

Đấng đáng kính Fulton J. Sheen

✚ *Đối với tôi, Kinh Mân Côi rất thánh là hình thức sùng kính đẹp nhất trong các loại sùng kính.*

Thánh John Neumann

✚ *Trong khi trèo lên về cùng Thiên Chúa để được ơn cứu độ, linh hồn có được Chìa khoá Thiên đàng nơi Kinh Mân Côi.*

Tôi tớ Chúa (cha) Dolindo Ruotolo

✚ *Kinh Mân Côi không phải là một loại sùng kính đối với Đức Trinh Nữ; Kinh Mân Côi là lòng sùng kính đối với Mẹ Maria!*

Đáng đáng kính Pauline Marie Jaricot

✚ *Trở về với kỷ ức tuổi thơ, tôi thấy hình ảnh bố tôi với Chuỗi Mân Côi trong tay và mẹ tôi cũng thế.*

Tôi tớ Chúa (cha) Patrick Peyton

✚ *Dù quý bạn phải chiến đấu chống lại chia trí trong khi lần chuỗi, quý bạn hãy kiên tâm chiến đấu với vũ khí trong tay: tức là hãy đọc, đừng bỏ lần chuỗi ngay cả khi khó lần chuỗi và hoàn toàn như không được sốt sáng. Đó là một cuộc chiến đấu kinh khủng, tôi biết, nhưng là một cuộc chiến đấu rất có ích lợi cho linh hồn người tín hữu.*

Thánh Louis de Montfort

✚ *Mỗi Kinh Lạy Cha và Kinh Kính Mừng (trong Kinh Mân Côi) giống như lương thực từ trời, củng cố sức mạnh của chúng ta.*

Chân phước George Matulaitis

✚ *Thánh Toma Aquino đã tìm thấy sự khôn ngoan thiên đàng từ Mẹ Maria hằng ngày với Kinh Mân Côi.*

Chân phước James Alberione



Hãy ăn năn sám hối  
Hãy tôn sùng Mẫu Tâm  
Hãy năng lần hạt Mân Côi  
(Sứ điệp Đức Mẹ tại Fatima năm 1917)

Phúc cho những ai đọc Kinh Mân Côi  
với hiểu biết. Họ sẽ học được tất cả  
những gì thuộc về đức tin, ánh sáng,  
niềm hy vọng và tình yêu mến  
ẩn chứa trong Kinh Mân Côi

---

Thánh Clement Hofbauer



**Kinh Mân Côi - Dòng Đa Minh Việt Nam**

(Tổng đặc trách: Lm. FX Trần Kim Ngọc. OP; ĐT: 0988.560.042

Email: [kinhmancoi.net@gmail.com](mailto:kinhmancoi.net@gmail.com); Web: [kinhmancoi.net](http://kinhmancoi.net)

Tu viện thánh Martin, số 1/4 Kp.10 - Tân Biên - Biên Hoà - Đồng Nai